

དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་གཞག་བསྟར་བས། བདེ་ཐང་རྒྱགས་ལན་ལེགས་པར་བྱལ།

— རང་སྐྱོད་མ་ཕྱིན་པའི་འཕྲེན་པ་དེ་ཐར་ཕྱ་གཞག་པར་ཕྱིན་པའི་རང་འཕེལ་རྒྱུ་མཁོ་པར་ཤུལ་འདོད་གཞོ་དེ་ལ།

2023ལོའི་ཕོ་འཁོར་གྱི་རང་སྤྲོད་སྤྱི་འཕྲོད་པ་ལྟེན་གྱི་
བདེ་ཐང་ལས་དྲོལ་ལུགས་མཐོ་བས་ཆེ་འཕུལ་སྤྲོད་ཆོད་
པ་དང་། “སྤྲོད་ལུགས་” “རྒྱུ་ཆེ་མོགས་འགག་ཅའི་ཐ་
སྤྲོད་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད། རང་
སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་འཕྲོད་པ་ལྟེན་བདེ་ཐང་ལྟ་ལྟ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་འཁྱེད་མི་དམངས་མོང་དུ་བཀྱར་བ་པ་དང་ཆེ་ཤོག་
མོང་དུ་བཀྱར་བ་མཐའ་འཁྱེད་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་
ཐང་ལྟེན་པར་འཛིན་པ་དང་སྤྲོད་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁུམ་
ཀྱི་འཕྲོད་དྲོལ་གཙོ་མཐོ་མཐོ་འཕྲོད་པ་ ལྟ་དུ་ལྟེན་ལུགས་
གཏོང་དང་དྲོལ་དུ་ལྟེན་ལུགས་ལ་དམ་འཛིན་ལྟེན་པ་བཅས་བསྟན་གསུམ་
ཀྱིས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཅིས་ཞུས་ཞུས་ཞུས་ལུགས་འཕྲོད་པ་
སྤྲོད་སྤྲོད་ལུགས་པར་བཞག་ཀྱི་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་དང་དྲོལ་
ཐག་པ་དང་ནས་བདེ་ཐང་ཐོང་སྤྲོད་ཀྱི་མཐོ་མཐོ་བཞོད་
ཡོད་པ་ཡིད།

[illegible]

པ་ 100 རྟེན་མཁུན་དང་ལེན་ཕྱིན་མཁུན་སྐྱེད་ཁང་ 43 པ་ཁ་
 གཏང་རྟེན་མཁུན་ཕྱིན་པར་བཏང་ནས་རྟེན་མཁུན་དང་.....
 ལེན་ཕྱིན་མཁུན་རྒྱུད་གི་སྐྱེད་པའི་མཆོད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ས་
 ཞབས་ཁྱེད་མཆོད་མཆོད་པ་བཏང་བ་ཡིད།
 རྒྱུད་དང་རྒྱུས་རིམ་པར་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་འདུ་འཛོད་ཀྱི་ག་
 འདུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རྩ་ས་རིམ་རྒྱུད་རིམ་པ་.....
 གསུམ་པ་པེ་རྩོགས་བསྟར་སྐྱེད་ཁང་འདུགས་པར་སྐུལ་.....
 འདིད་བཏང་ཡིད། རྒྱུད་ཁོངས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་ས་ཞབས་ཁྱེད་
 རྩ་ས་པ་མཆོད་གཏོང་བ་དང་ས་བབ་མཆོད་པེ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་
 པའི་ས་ཞབས་ཁྱེད་རྩ་ས་པ་མཆོད་གཏོང་བེ་རྩ་ས་གངས་ལག་
 པ་བསྟར་གཏོང་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་རིམ་པེ་སྐྱེད་ཁང་གི་ཞན་
 ཆ་བསམ་པས་རྒྱུད་ཁོངས་ནང་གི་སྐྱེད་པའི་ས་ཞབས་ཁྱེད་
 གྱི་མཁུན་རྒྱུད་རིམ་པ་ཞེས་པ་འདི་འདྲུར་བྱུང་བ་ཡིད།

ཕྱི་བཅོས་ལྔ་པ་ཁྲི་འདི་རྒྱ་མ་པ་ཨ་ཤིན་.....
གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རྩ་ཕྱིན་པ།

འཕྲོད་བརྟེན་དང་བདེ་ཐང་ནི་མི་ཁྲོད་མཁའ་ཤེད་ལྡིང་།
 འཕྲོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་ཚུད་མཐོམ་པོ་།
 ལྷན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་།
 ལྷན་ཚུད་མཐོམ་པོ་འཕྲོད་བརྟེན་བདེ་ཐང་གི་འཕྲོག་ལྗང་།
 བརྟེན་པ་མཛད་གྱིད་པའི་“བདེ་ཐང་བོད་ལྗང་ས་”མཐོན་།
 འཕྲུལ་ཡོད་པའི་ལྷན་གཞི་ཡིན།

(པར་རིས་གཉིས་པར་གཟིགས་)

ལྷོ་གསལ་དེ་མོ་མཁན་ཆུང་ཆུང་གིས་
 རྟོན་མེད་པའི་མེམས་པཅད་མ་ནས་
 མེས་ཀྱང་ལ་པའི་དཔ།

[illegible]

↑ འདི་ནི་སྒྲིབ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བཤད་སྐྱད་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་རི་མོའི་འགེམས་སྟོན་གྱི་བྱར་ཞིག་ཡིན་པ།

མངའ་རིས་སྤྱད་ཀྱིས་གན་གསོའི་ཞབས་ལྷུ་འཕེལ་རྒྱས་པ་ལྟེན་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

དམངས་འཛོམ་ཐང་གཏོང་
རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་

[illegible]

2023ལོའི་ཟླ་6པར། སྤེའ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཀུན་ཐོན་ཉིན་.....
 མའི་རྩ་རྒྱུད་ལྟེ་གནས་སྤྱི་དུ་འགོ་རྩུགས་ཤིང་། དེ་གར་ཐབ་.....
 མང་དང་། རྩ་མེད་ཁང་། དལ་གསེ་ཁང་། ལྷན་རྒྱུད་.....
 བང་། གསེ་འབྲུད་ཁང་སོགས་བརྩམས་ཀུན་སྤེའ་ཆེ་རྒྱུད་གི་

ལ་60ཡན་གྱི་ཆུ་ཚོན་ལ་སྟོ་ཆས་དང་། སྒྲན། གཙང་སྒྲ་.....
སྟགས་གྱི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་ཞིན་ཡོད་པ་རེད།

“ཕ་སྐུག་གྱིས་དྲ་བ་མཛད་ཅིང་བས། ཉེན་ལྷན་ཞེས་པ་
 ང་འདྲི་གར་ཡོང་ནས་ཉེ་མ་བསྟོ་ཞོར་ཆུག་ཆོན་གཞན་དག་……
 དང་མ་ཉམ་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱས་ནས་མཛད་གྱི་ཡོད།
 ཉེན་གྱང་གི་སྟོ་ཆས་སྣ་ལམ་ང་བའི་ཁར་གྲོ་བ་ཞིམ་པོ་འདུག
 སྟོ་ཆས་ལས་ཆོར་རྗེས་ང་འདྲི་གར་ངལ་གསོ་བྱུག་གི་ཡོད།
 ཉེན་ལྷན་གྱི་འཆོལ་བ་དུ་ཅང་སྐུག་སྐུམ་ཆོས་པོ་འདུག་ཅེས་
 ཆུག་ཆོན་ཉེན་མོའི་སྟོ་སྐྱོང་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་མིང་སྐབས་……
 ཆུག་ཅིང་དག་འཕྱིང་གྱིས་བསྐྱབས་བསྐྱོང་ཆོར་པོ་བྱས།

མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་མེད་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྗན་གྱི་.....
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མངའ་འཛིན་ས་ལུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁབ་ས་ཁྲིའི་.....
 མ་ལག་རྒྱ་ཀློང་དང་འཕགས་མེ་ཆེན་པོ་ཤར་པའི་མཛོན་.....
 རྒྱལ་མོ་མེད་ཀྱི་ཉེ་མེད་ཀྱི་ཤར་པའི་མངའ་འཛིན་ས་ལུལ་.....
 ལྷན་པོ་རྒྱུ་དང་ལྷན་པོ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁབ་ས་ཁྲིའི་མ་.....
 ལག་འཇུག་མཛོད་པ་ལྷུ་ལ་འདྲེན་ཏུ་ཤག་ཤར་ནས་ཆོན་.....
 ཀྱི་ཁབ་ས་ཁྲིའི་མངའ་འཛིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་.....

འཕུལ་མོའི་ཆོང་དུ་བཀྲང་བ་དང་། མུན་.....
ག་བཀྲང་བ། ལྟ་ཞིན་པའི་ཁྱུའི་ཁྱུ་ལ་དར་ཆུ་ཆོད་ཀྱིས་.....
བཞིན་མཐོ་དུ་བཀྲང་བས། མུན་མོན་.....
ཆོལ་སྒྲིའི་མུ་མང་ཅན་དར་ཀྱིས་ལ་མང་.....

བའི་རྒྱ་གསེབ་ཞུ་བའི་དགོས་མཁོ་གང་ལེགས་བསྐྱངས་་་་
ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)

མདའ་དེམ་མཁུལ་རྩེ་མདའ་རྩེ་མདའ་ལའང་མདའ་ལའང་མེད་མོ།
 རྩ་རྩོད་གཤེད་ཕྱི་བདེ་སྤྱིད་རྩོད་པའི་ཁྱ་དབྱར་ལ།



ཉེ་པའི་ལོ་ཤས་རིང་རྟང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་
 རྟོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོག་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་
 ལྷ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དང་འབབ་ཤང་མེད་འབབ་
 གྲང་ཆོའི་རྒྱལ་པ་དེ་བས་མཛེས་སྒྲ་དང་མི་མེར་གྱི་
 འཆོ་བ་དེ་བས་སྤྲུག་ཏུ་བྱིན། གྲང་ཆོའི་བྱང་
 རྩུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྩ་རྟེན་ལྷུང་འབྱུང་དེར་
 གནས་པའི་མེད་འབབ་གནད་ཤུལ་འདིས་གྲང་
 ཆོ་ཉིད་རིག་ཁེབ་འཕྲུལ་སྤྲུག་འགྲོ་བའི་དཔང་པོ་
 བྱེད་བཞིན་མཆིས།

ལྷ་པོ་ལྷོ་པ་ལ། ཁྱིམ་ཆ་ར་མགོན་།.....
ཐང་གི་ཆོ་ར་ཡག་པ།

བདེ་ལེགས་པོར་ཆོད་སྤྱོད་སྐབས་མར་.....
 འདམས་ལམ་ཏུ་ཆོད་ཆོད་མའི་སྒྲིལ་པར་བསྐྱུན་.....
 ཡོད། བདེ་ལེགས་དམར་པོ་དང་གྲུང་མེར་པོ་.....
 ཡིན་པའི་ཡུལ་མའི་པོད་བཟོའི་སྤྱོད་ཁང་དག་ནི་.....
 བོད་ལོག་ཏུ་དོ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྣང་། དེའི་.....
 ཁྱིམ་གྱི་མའི་ཚུ་གསལ་དོད་པའི་ཐོག་ཁང་དཀར་.....
 པོ་དེ་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་མའི་ཁྱིམ་ཆོད་མགོ་ཁང་པོད།
 གསལ་འགོད་པ་འབྲོར་སྐབས་ཡུལ་སྐྱོར་བ་.....
 ལག་གཅིག་བསྟར་གསོག་བསྐྱེད་ནས་ཐོན་གྲུབས་.....
 བྱེད་ཅིང་། ལས་འབྲུག་ཆུ་ཅང་དོད་པའི་ཁྱིམ་

[illegible]

“ཇ་ཁང་གི་ཆོང་དཔར་ཡག་པོ་ཡོད། ཇ་ཁུང་བར་ཡོང་མཁན་ཅན་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་
 བྱང་མང་ཆེ་བ་ནི་མ་ཆ་གཞན་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་
 གྲོར་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། ཇ་ཁང་ག་ཉེར་སྒྲོར་ཕྱིར་
 རིང་གྲོང་ཆོར་འབྲུལ་ཁང་ཡོད་ཅིང་སྒྲོར་འདྲི་
 མཁན་མང་པོ་འདུག དེས་ན་རང་འདུལ་མ་ཉན་
 བུང་ཞིག་འདྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་བཀའ་ཡུལ་ལྟུང་། བད་
 མིང་དཀྱིལ་བུ་མེད་ཀྱིས་ཕུམ་ཆེ་མ་2008ལོའམ་མང་དུ་
 འབབ་གྲོང་ཆོང་ཆུ་ཆོར་ཆོར་ཆོར་མཁན་ཁང་དང་པོ་དེ་
 བཅུག་པས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མས་བཤད།
 (བད་ཀྱིས་གཉིས་བདེ་བཞིག་མས་)

ཉིང་ཁྱིམ་གཞིགས་སྒྲོང་ཕྱིད་རྒྱས་བརྟོན་ནས་ཡུལ་
སྒྲོང་འཕེལ་བྱས་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཆ་རྒྱབས་འཕྲུང་
བར་སྒྲུལ་འདྲེད་བཟང་བ།

[illegible]

འདིན་པར་ གནེན་ནམས་ཡུལ་སྐྱོར་འཛད་སྤྱོད་ཁྱིམ་
 རར་སྐྱུལ་འདད་གཏོང་བའི་བྱ་དགའ་སྤྱོད་ཐབས་
 བྱང་ཉིང་ཁྱིམ་ཁེབས་བསུའི་བྱ་དགའ་དང་། མེའི་ཉི་
 བྱི་བྱ་དགའ། ཉིང་ཁྱིམ་འཁོར་ཁྱིང་ཡུལ་སྐྱོར་འབྱུག་
 དགའ། ཡུལ་སྐྱོར་འཕམ་ནོན་ཁབ་སྐྱུལ་ལེགས་བྱ་.....
 དགའ། ཡུལ་སྐྱོར་མེ་ཤུབ་པ་གྲགས་ཅན་བྱི་བྱ་.....
 དགའ་སྐྱོགས་བྱ་དགའ་ལས་ཀ་གཏན་འཁེལ་བྱས་.....
 བམ་བྱ་དགའ་དེ་ཉེའི་ཆ་ཆུན་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ས་
 བྱི་བྱང་གི་ཡུལ་སྐྱོར་འཕམ་ནོན་ཁབ་པ་ཡུལ་སྐྱོར་བའི་
 མི་གངས་གཞིར་བ་བྱང་བྱ་དགའ་དེས་ཅན་སྤྱོད་ཆུ་
 དང་། ཉིང་ཁྱིམ་འབྱུང་པའི་ཐོབ་གོང་བའི་ཡུལ་སྐྱོར་
 འཕམ་ནོན་ཁབ་ནང་ལས་ག་བྱིང་པ་མ་བྱང་།
 (པར་རྩིས་གཞིམ་པར་གཞིགས་)

མངའ་རིས་ས་བྱལ་ཚུ་མདའ་རྫོང་བྱུང་ཡུང་གྲོང་ཆོ།

མཛེས་ལྷན་དྲུག་པའི་ལྷོ་ར་གཤེད། བདེ་ལྷེད་དྲུག་པའི་རྩམ་པ།

[illegible]

བྱིད་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་བས་འཕལ་ལ་ཉིད་དུ་སེམས་.....
 བག་ཡངས་པོར་གྱུར་ཞིང་། དེའི་ཁྲིད་མེ་རྟོག་.....
 དང་རྩ་ཚི་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཤར་སྤེལིག་ཡོད་
 དེ་ནི་རྩ་མཛད་མཛོར་མཛད་འབབ་ཤང་ཁྱུང་ལུང་.....
 ཤར་ཚོར་རྟེ།
 ཁྱུང་ལུང་ཤར་ཚོར་ཚོ་རི་སེང་གེ་ཁ་འབབ་སྟོང་.....
 ཁྱུང་གྱི་སྟོང་གྱུགས་སུ་གནས་པ་དང་། མངའ་རིས་
 གྱི་ལུལ་སྐྱར་གནས་མཚོག་ཁྱུང་ལུང་དངུལ་མཁར་
 གྱི་ལ་སྟོང་དུ་ཆགས། ཤོད་སྤྱོར་སྟོང་སྐབས། སྤར་
 པ་རེ་རེ་བཞེན་ཤལ་འབྱིག་པོར་གནས་པའི་སྟོང་
 ཁད་གི་རྒྱུལ་མདན་དུ་སྟོང་ཐིང་དེར་གནས་པ་སྟོང་
 མང་སྟེང་སྐལ་པ་བཟང་མེ་རྟོག་གིས་མཛམ་པོ་ཡང་.....
 ཡང་ལྷལ་བཞེན་མཚེས།

(པར་རྫོང་གཉིས་པར་གཟིགས་)