

ཡུལ་རྫོང་ས་མཆོས་ཤིང་བརྟོད་པ་ལེགས། མེས་ས་པ་པ་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷོ་འཕྲོང་།

—— ལྷ་ཁ་གྲོང་ཁྱིམ་གནས་འཕྲོད་ལས་མཆོམ་མཛེས་མཐུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྱོན་ལ་སྐྱུལ་འདོད་བཟང་བ།



བུ་སྒྲིག་ལུས་ཐེས་



བཙུག་ལྷན་པ་བྱས་ནི་

ཉེ་བའི་ཤི་ཤམ་རིང་། རྩོམ་གྲོང་ལུང་དང་གྲོང་ཁྱེར་།
 སྤྱི་དགའ་ཤེས་མིང་རྩལ་དྲོག་འཁྱེད་དང་། འགན་འཁྱིེ་
 དྲོག་འཁྱེས། ལས་དྲོག་དྲོག་འཁྱེས་བཅས་ལ་སྒྲུབ་འདེད་
 ཏུ་ཐག་བཅད་ཁོང་། ཤེས་དཔལ་སྤྱོད་གསར་འཛུང་བ་
 དང་། སྤྱོད་རྩེད་དང་གཤམས་སྤྱོད་འན་ལ་སྒྱུར་བ། གྲོང་།
 སྤྱོད་དམངས་མཆོངས་བཟོ་བ། ལུལ་བྱུང་རྟེན་གནས་དར་
 རྒྱས་གཏོང་བ། གྲོང་ཆེན་མེ་མཆོངས་སྤྱོད་འཁྱེད་བ་
 ཤེས་གསུམ་ལ་བྱང་དྲོག་ལྷ་ལས་ཀའི་དམིགས་མཆད་ཏུ་བྱས་
 རས་ཀྱི་ཆོང་གི་ཁྲི་སྤྱོད་ལས་ལྷའི་ཏུ་མས་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་དབྱུག་གཞིར་འཛིན་པ་དང་། དབུལ་སྤྱོད་འགག་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲི་བྱུང་འབས་ལུ་མཐུང་སྤྱོད་ལ་བྱུང་དང་བྱུང་སྤྱོད་ལ།
 གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྩལ་པར་སྤྱོད་ཤེས་ཡོངས་ནས་འཕྱར་སྤྱོད་
 གཏོང་བ། མང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་འཛོམ་བཤེས་མཆད་ལེགས་སྤྱོད་
 གཏོང་བ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་བརྗོད་དྲོག་
 གཙོ་བོ་མཆོག་གྱིས་འཛིན་པ། མང་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཤེས་སྤྱོད་
 གྲོང་ས་སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་ནས་མཐོང་གཏོང་བའི་བཅས་བྱས་པ།
 དང་། མང་ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་མཛོངས་སྤྱོད་མཐོང་སྤྱོད་པ་དང་
 བ་ལུལ་ལ་ཁེམས་ཆགས་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་གནས་འཕྲོད་
 ལས་མཆོངས་མཛོངས་མཐུན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཕྲོགས་སྤྱོད་གྱི་
 ཤོམ་པ་བརྒྱན་པོ་སྤྱོད་པས་ཡར་སྤྱོད་ས་གནི་ཆེན་མོའི་གང་
 སར་གཙང་ལ་གྲུལ་འགྲུག་པ་དང་དབྱར་མཆོད་རྒྱས་པ་སྤྱོད་
 གྱི་མཛོངས་སྤྱོད་ས་མདོར་བཞིན་མཆོངས།

ཕྱགས་པོ་དམ་ནམ་པོ་དེ་ལྷིག་གིས་གྲོང་
གཞི་བ་འབྱུགས་སྐྱེ་བྱིན་མ་པ་གསར་བ་.....
བཏོད་པ།

རྩེ་ལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱིས་《རྩེ་ལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཤོང་གསེབ་……
 འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུན་ལག་བསྟར་རྩལ་གཞི》བཟོས་ནས་……
 པཏོན་པ་དང་། 2025ལོར་སྤྲེལ་བསྐྱབས་མཛེས་སྟུགས་……
 རྩེ་དཔལ་ལ་འཛམ་པའི་ཤོང་གསེབ་178སྐབ་གང་ལུབ་……
 པ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་། རྩལ་ཁབ་ས་ཆའི་བརྟག་དཔུང་ཐོངས་……
 གསུམ་པ་དང་ལོ་འཁོར་གྱིས་ཆ་བོད་རྒྱུན་འབྱུར་ཤོག་……
 བརྟག་དཔུང་གངས་གཞི་གསར་ཤོས་རྩེ་གཞིར་བཞུགས་ཏེ།
 རྩེ་ཁོངས་ཆུ་ལོ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་ཤོང་ཆོའི་བཟོད་པར་……
 འཇུགས་དཔེ་དང་ཁག་ཐོངས་དཔེ་རྩལ་ཤོང་ཆོའི་འཆར་……
 འཁོད་བཟོས་པ་མེད། དེའི་ནང་གཅིག་སྟེང་མི་སྡེར་གྱི་……
 འཇུགས་153དང་། ཤོང་འདབས་མཉམ་འདེས་ཀྱི་འཇུགས་……
 77 དམི་དཔལ་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་དེའི་འཇུགས་61 གསུང་མཐའ་……
 བརྟག་བྱ་འཇུགས་42 གནས་སྟེ་གཏོར་རྩེའལ་གྱི་འཇུགས་24
 མོར་འཛོག་ལེགས་གཏོར་གྱི་འཇུགས་213བཅས་ཡོད།
 རྩེ་ལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱིས་《ཤོང་ཆོའི་བཅོག་ཆུའི་མཛོད་……
 ལམ་དང་། བཅོག་ཆུ་གཙང་གསེང་བཟོ་བྲལ། གསར་རྒྱུད།
 མི་ཕྱུགས་ལོགས་དཔེ། ཆུ་འཁོར་གྱི་ཤོང་ཆོར་ཨར་འདམས་……
 ལམ་འདིང་པ། ཆུ་ལམ་འཛོམས་སྟེ་ག་ཕྱི་གསེབ་འཇུགས་……
 2021ལོ་གསལ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་འཇུགས་ཏེ།
 དེའི་ལོ་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་མི་སྡེ་བསྐྱབ་ན་འབྲེལ་མཐུད་ནས་……
 དངུལ་སྡོར་དྲུང་ཕྱིར་37.89བཏང་ནས་གནས་འབྲོད་……
 ལས་མཆོམ་མཛེས་མཐུན་ཤོང་གསེབ་ཀྱི་རྩལ་གངས་156
 ལག་ལེན་བསྟར་པའི་ནང་། མིག་སྡར་106ལེགས་ལུབ་……
 ཟླ་པ་དང་རྩལ་གངས་སྟུགས་50ཆོང་ན་ལས་འཁོར་……
 བརྟགས་ཟླ་ནས་། ལུབ་གངས་དང་འདྲ་བཟོ་བྱེད་ཆོག་……
 པའི་གནས་འབྲོད་ལས་མཆོམ་མཛེས་མཐུན་བྱ་དེ་……
 མཆོར་ཤོང་ཆོ་ཁག་གཅིག་བསྟར་ཐུབ་པའི་བཅོན་ལེན་

[illegible]

མ་རྒྱལ་སྤྲུག་དང་མིན་ཐང་སྤྲུག་བའི་.....
 མ་རྒྱལ་སྤྲུག་ཁོར་གསེབ་ཀྱི་རྩམ་བ་གསུང་བ་.....
 མ་རྒྱལ་ད།

“མ་ལཱ་ཚོ་བཏུ་བཞི་པའི”ཚུན། རྩོམ་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྱིམ་ཁྱོད་རང་རྒྱུང་སྤྱོད་མཁུ་གྱི་“མ་ལཱ་ཚོ་བཏུ་བཞི་
པའི”གྲོང་གསལ་ཁྱེར་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ར་བཞི་འཕག་བསྐྱར་
རྩམ་གཞིའི་ཁྱེར་བྱ་གཞི་ར་བཞུང་། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་
དྲང་ཆེང་གི་གསལ་སྤྱོད་རྒྱུར་བཀོད་ལས་འགན་ལ་ཁུས་
འཕགས་ཡོད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་འདྲིང་བྱང་ནས་གྲོང་གསལ་ཁྱེར་
དྲང་ཆེང་དུ་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་གནད་ལ་གཏོང་འཕགས་ཆེ་དུ་
བྱང་བསམ་མང་ཆོས་གསུ་སྤོབ་རྒྱུར་དང་། ལྷིང་རྒྱུང་།
བདེ་འཛགས་ཆོར་རྒྱང་བཅས་མཁའ་མེད་ཆོང་པ་ར་ཆོར་དུ་བྱུང་
ཡོད། མིག་སྒྲིའི་བར་། གྲོང་ཁྱེར་ཡོང་མཁུ་གྱི་གསལ་སྤྱོད་
གཏོང་མེད་གཏོང་མེལ་ལྟུག་ཆས་56བཀོད་ལྟུག་བྱས་པ་
ཤར་(གྲོང་རྒྱལ)53ལ་བྱུང་ཆོང་། ལྷིང་འཛིན་གྲོང་ཆོ་
546ལ་འཛོལ་བའི་གད་ལྡན་གསལ་སྤྱོད་འདྲིའི་ཐག་གཅོད་མ་
ལག་བསྐྱར་ནས་གྲོང་ཆོར་བྱུང་ཆོང་97%འཛིན་པ་དང་།
རང་བྱུང་གྲོང་ཆོ་2115ལ་བྱུང་པའི་འཛོལ་བའི་གད་ལྡན་གསལ་
སྤྱོད་འདྲིའི་ཐག་གཅོད་མ་ལག་བསྐྱར་ནས་གྲོང་ཆོར་བྱུང་བ་
ཆོང་90%འཛིན་པ་མ་ཟད། གད་ལྡན་གསལ་སྤྱོད་འདྲིའི་ཐག་གཅོད་
ཆོང་ཁང་75བསྐྱར་པ་ཟེང་།

གཞན་ཡང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་འཕྲོ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཆོད་ཏེ་
 དུང་ཐག་བཅད་ནས་མང་ཆོག་གསལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་
 བའི་“མཐའ་མའི་འགག་གནད”བསལ་བ་ཤིང་། རིག་
 སྐལ་བར་། སྤྱོད་ཁྱིམ་ཡོངས་ལྷན་ཆོད་གི་འཕྲོ་ལྷན་བཞུགས་
 བསལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་6.27ལྷན་ཆོད་ཡོངས་པ་དང་ཞིང་འཕྲོག་
 ལྷན་ལྷན་འཕྲོ་ལྷན་བཞུགས་སྤྱོད་ཁྱིམ་པ་དང་ཆོད་ཆོད་
 89%ལྷན་ཡོད། རིམ་རིམ་བྱས་ན། དུང་ཆོད་50166
 ལམ་རྒྱུ་ལྷན་འཕྲོ་ལྷན་དུ་བྱེད་ནས་ལྷན་ལྷན་བྱེད་སྤྱོད་ཆོད་
 80%ལྷན་ཤིང་། རྩོམ་འཕམས་ལྷན་ལམ་རིམ་29049
 སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲན་ཆོད་ཆོད་ལྷན་འཕྲོ་ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་5109སྤྱོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པོ་དང་། འཕྲོ་ལྷན་
 ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་79.5བཅད་ནས་ལྷན་
 ལྷན་677ལྷན་ལྷན་བཅད་ནས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་
 ལྷན་འཕྲོ་ལྷན་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལྷན་པོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཆོད་ལྷན་པོ་
 ཤིང་། ལྷན་ཁྱིམ་ཡོངས་ལྷན་པོ་འདམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་583.4

༡. རྒྱལ་སྤྱི་ལེ་899.5 རྒྱལ་ཁོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལེ་
 356.2 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལེ་1.63བཅས་.....
 གསལ་དུ་བསྐྱར་པ་ར་ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་མང་ཆོག་གསུང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལེ་47856དང་མི་ཁྲི་18.5ཟིན་པ་རེད།

བཙུག་ལྷན་གྱི་མཁན་པོ་ལྷན་གསལ་
ཀའི་ཕན་ཉམས་ཅི་ཏུ་བཏང་བ།

རྩོམ་གྲིང་ཁྲིར་གྱིས་གྲིང་གཤམ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལ་
 ཞིབ་བཤེར་ལས་དྲོན་ལུ་མཐུང་སྐུལ་ཞིང་། འཐབ་ལ་དང་
 ཡོར་གནད་དོན་གཤམ་རྟེན་གྱིས་ཁྲིང་བར་བསྐྱུང་དེ་མེ་ཅམ་.....
 སྐམ་རྟེན་གས་དང་། སྐམ་ཅམ་བཀའ་འགྲོག་ སྐམ་ཅམ་ཐག་.....
 གཅོང་བཅས་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཚུང་ཚུང་རྟེན་གྲང་ཆེད་
 ཡོར་མི་འགྲུར་མཆོང་འགྲོག་བྱས་པ་ཤིང་། སྐམ་རྩུང་རྩུལ་.....
 མཐུང་བཞིང་དང་དཔུང་ཞིབ་ཐེངས་གཉིས་བྱས་ནས་གང་
 (རྩང་རྩལ་)85ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་སྐུབ་བ་དང་། གང་གྲིང་.....
 (རྩལ་)གཅིག་གི་ཚོང་ཆ་གཉིས་ལས་མི་ཁྲུང་བར་རྩུང་ལ་.....
 མཐུང་བཞིང་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ། གྲང་ཆོང་གྲིང་.....
 (ལྷན་)གཅིག་གི་དུང་ཆོང་གཉིས་ལས་མི་ཁྲུང་བར་རྩུང་ལ་.....
 མཐུང་བཞིང་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་ཤིང་།

ཏུས་མཚུངས་ལྟ་ཞིང་འདྲི་གཤང་ཆོད་ཆོད་“བདག་
 སེའི་”འདྲ་ཤིང་འདྲུག་ས་ཆུང་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་པ་དང་ལས་
 འོན་ཀྱང་བའི་ཐང་“གཞན་སྒྲུལ་”ནས་“རང་འགྲུལ་”དུ་
 བསྐྱར་ཏེ་ཁོར་ཡུག་འཛམ་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ནང་རང་འགྲུལ་
 འང་ཞུགས་པ་རེད། མིག་ལྟེང་པར། མི་མཆིས་བྱས་ན་
 གྲང་ཁྱིར་ཡོངས་ལྟ་གྲང་ཆོར་གཅིང་སྤྱི་མེས་7500ལྷག་
 ཅམ་བྱས་ཤིང་། གཤེ་མིས་ཏང་ཡོན་ལས་ཤུད་པ་དང་
 མང་ཆོག་ས་མི་ཐངས་ཁྱི་40ལྷག་ཅམ་སྒྲུལ་སྤྱོད་གིས་མི་
 མཆིས་བྱས་ན་གྲང་རྫོ་12196དང་། མི་མཆིར་བྱས་གང་ཐུང་
 དུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱེན་དངོས་9396 གང་ཐུང་དུ་སྤྱོད་
 བའི་གད་སྟོགས་16733པ་ཅས་གཅིང་མེལ་བྱས་པ་དང་།
 གྲང་གསེབ་ཀྱི་འཆོའི་བའི་གད་སྟོགས་ཏུན་ཁྱི་1.7ལྷག་ཅམ་
 དང་། གྲང་ཆོའི་ཡུར་དུ་སྒྱུ་ལི་7400ལྷག་ཅམ་། ལུ་ལམ་
 (མཚུའི་)སྒྱུ་ལི་7100ལྷག་ཅམ་། གྲང་ཆོའི་འདུང་རྒྱབ་
 ཏུན་790ལྷག་ཅམ་གཅིང་མེལ་བྱས་པ་རེད། གྲང་ཆོ་
 དང་དྲུང་ཆོང་དུ་ཁྱིལ་བསྐྱགས་ཤིངས་8600ལྷག་ཅམ་
 བྱས་པ་དང་ཁྱིལ་བསྐྱགས་དབྱུང་ཡིག་ཁྱི་7.5ལྷག་ཅམ་
 རྒྱང་པ་རེད།

གཞན་ཡང་། རྩོམ་གྲིང་ཁྱི་ལྷན་ཞིང་འདྲོག་ལུལ་།
 ཁྱི་མེའི་འཛོལ་ཕྱང་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྤྱོད་ལས་དྲོན་དེ་ཁྱིམ་ས
 འཇུགས་ཀྱི་རིམ་པར་མཐོང་བ་བྱང་ཁར་། སོ་འཁོར་ཁག་གི་
 རྩོམ་དུ་གསེབ་དང་རྒྱལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲུབ་འདྲི་ད
 གནང་བའི་གཙོ་གནང་ལས་དྲོན་ཀྱི་ལག་བསྟར་རྩལ་གཞིའི་
 མང་བརྒྱུག་རྟེ་སྒྲུབ་འདྲི་དབྱང་བ་བྱང་འབྲེལ། མ་ནམ་།
 ཏུ་བཀོད་སྒྲིག་དང་དྲོན་འཁྲུལ་བྱས་པ་རེད། རང་སྤྱོད་.....
 རྩོང་ས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་“གཙང་སེལ་རྒྱག་དང་། སྤྱོད་.....
 བཀོད་བཞི། བཞིག་པ་གཅིག་”བཅས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐོག་
 རྩོམ་གྲིང་ཁྱི་རྩོང་(རྒྱས་དང་གྲོང་ཁྱེར)ཁག་གིས་.....
 རང་དོས་ཀྱི་དྲོན་དངོས་དང་བྱང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འཛོལ་.....
 ཞིབ་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས། མང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཟབ་
 པ་དང་། ལས་དྲོན་སྟེལ་ལྷགས་ཆེ་བ། མང་ཆོགས་ཀྱིས་
 དྲོན་འཁྲུལ་བྱེད་བདེ་དང་། རྩ་སྒྲུབ་ཞིབ་བཞེར་བྱེད་བདེ་བ
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྟེལ་དང་བྱེད་སྤངས་གསར་གཏོང་
 བྱས་པ་རེད། གྲན་རྩོང་གིས་“3355”དང་“ཞིང་ཏུང་
 ལ་ཐུན་མའི་དྲོན་རིས་རྩལ་རྒྱུད་གས་10ལྟེལ་བའི་”ལས་.....
 ཀའི་བྱ་ཐབས་ཐོག་མར་བཏོང་ཅིང་། འཁྲུལ་ས་རྒྱས་རྩོང་
 གིས་“ཕུགས་ལུང་གྲོང་ཆོར་མུན་དཔོར་བ”དང་“གཟུང་ལྷོ་
 པ་དང་། མིག་དམར་། པ་སངས་”བཅས་ལ་གཙང་རྩ་.....
 བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྟེལ་ལ་བསྐོས་པ་རེད། རྒྱུག་སྒྲུམ་.....
 རྩོང་གིས་སྐར་གསོག་ལམ་ལུགས་དང་གྲོང་ཆོར་རིམ་པའི་.....
 རྐྱད་འཕྲིན་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་རྩལ་མིན་
 བྱ་སྤྱོད་དང་གཙང་རྩ་མེད་པའི་ཞིང་ཏུང་ཡོངས་བསྐྱགས་
 དང་དམར་འདྲོན་བྱས་པ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱུར་བྱས་བྱས)

ཡོ་ཤུལ་ལྟར་དཔལ་རྒྱས་གར་ཆེ་བུས་ལས་
མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འཕར་
ཞིང་བསམ་ཚུགས་སྐྱེད་པ།



རེ་བའི་ཞིང་ས།

[illegible][illegible]

ལས་ཞུགས་མི་800ཙམ་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད། གཞན་
ཡང་། རྒྱལ་ཁྲུལ་གཞིར་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་དྲུག་
ཏུ་སྒྲིབ་ཆེན་དང་འབྲིང་མིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་
ཐབས་པ་ལུ་འདྲ་ལོག་པ་མི་སྒྲིབ་མི་900ལྟག་ཙམ་འ
ལས་ཞུགས་ལས་གནས་མི་ཐོ་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་
རེད།

2019ལོར། ཡུལ་རྒྱུང་རྟོ་མོ་རིག་གནས་
 ཡུལ་སྐོར་ཆ་ཀར་ཆོག་གསལ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཏལ་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཆོག་གསལ་པ་ལ་སྐུར་ཡང་
 འཁྱུར་འབྲེལ་ཐོག་གར་སྟེགས་རྒྱས་གར་(ཁྱིམ་
 བེང་ཀོང་ཆོང་)འདྲོང་པ་དང་འབྲེལ་ ལ་འབྲེལ་
 པར་ལྷ་སར་འབྲལ་སྟོན་ཐོག་ལ་བྱས་པ་འདྲོང་
 “ང་རང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སྒྲིབ་གྲུ་ཐོན་
 རྒྱུ་ས་ཡུལ་ཆོང་ཆོག་གསལ་དང་ལྷ་ས་ཆེད་དོན་
 མཁུ་སྤྱོད་གསལ་སྒྲིབ་བྱས་པ་འདྲོང་། ལྷ་ས་སྐུར་
 དག་རྒྱས་གར་ཆོག་གསལ་(ལུང་བེང་ཀོང་ཆོང་)དང་
 གར་སྟེགས་རྒྱས་གར་(ཁྱིམ་བེང་ཀོང་ཆོང་)འབྲལ་
 སྟོན་ནང་(ལྷ་ས་པ་ཡིན། ད་ཆ་འབྲལ་སྟོན་བྱ་
 འཁྱུར་གྱི་སྒྲིག་ལས་སྤྱོད་སྟོན་དང་སྟེགས་ཀྱི་ལས་གཏེ་
 འབྲལ་འབྲུར་གྱི་ཡིད། འབྲལ་སྟོན་གསལ་དང་དུས་
 ཆོག་གསལ་སྒྲིབ་འདྲོང་སྟེགས་སྐོར་8000འདུག་
 པས། མིག་སྒྲུབ་ལས་གར་སྒྲིབ་ཡིད་ཆོས་པོ་
 འདུག་”ཅེས་ལོ་28ལ་སྟེབས་པ་འདྲོང་ཆོང་ཆོག་གསལ་
 གྲོང་ཆོང་ཡུལ་མི་རིག་ཆུང་གསལ་གསར་འཕྲོད་
 པར་འདྲོང་བྱུང་།

ཡུལ་དྲང་རྟོའི་རིག་གནས་ཡུལ་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་
 ཆོག་གསལ་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། དང་།
 ཡོང་པོ་རྒྱུས་རྒྱུ་དག་རྒྱས་གསལ་ཆེ། གསལ་(འཁུར་པོ་
 གོང་རྒྱུ་)འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོག་གསལ་བཅུ་གཉིས་
 པར་སྒྲེབ་གསལ་དང་། གསལ་རྒྱེ་གསལ་རྒྱས་གསལ་(ལྷི་ཏུ་
 གོང་རྒྱུ་)ཡང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོག་གསལ་བཅུ་གཉིས་
 པར་སྒྲེབ་གསལ་ཡོད། རེད་ཆོས་ཀྱི་ཤེའི་ལྷུ་མ་ཆོང་།
 མཆོང་པོའི་ཆང་ག་ཞིའི་ཤོག་འབྲེལ་ཆོང་ལྷུ་མ་ཆོང་།
 ཤོག་གསལ་གྱི་གོང་རྒྱུ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོང་། དཔེར་ན། གསལ་
 རྒྱེ་གསལ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོང་འབྲེལ་པོ་ཤེའི་གོང་རྒྱུ་དང་།
 ཤང་གསལ་ག་ཞིའི་ཤོག་ཆུལ་ཤེའི་པར་མ་ཆོང་གསལ་ཡུ་
 ཆོང་རྒྱུ། ལྷི་ཏུ་མ་ཆོང་དང་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྷུ་མ་ག་ཞིའི་
 པར་མ་ཆོང་གསལ་གྱི་གོང་རྒྱུ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོང་། རེད་ཆོས་ཀྱི་ཤེའི་
 (རྟོ་རྟོ་ལྷི་ཏུ་མ་ཆོང་། གན་ཆུ་ལྷུ་མ་ཆོང་། ལྷི་ཏུ་
 ལྷུ་མ་)

ཉིང་ཁི་ཤོང་ཁྱེར་བཀལ་ཡིབ་ཆུས་ཀྱིས།
ཡུང་ཚོ་འི་མ་ཉམ་ཐེབ་དབང་འབྱུང་འཕེལ་བྱས་།
གཏོང་ལུངས་གསར་བ་འཛུལ་ཞིབ་བྱས་པ།

[illegible]

སེའི་རྒྱ་བདུན་པར་ཕྱགས་གཉིས་པོས་
 མཉམས་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་བཅོད་རྒྱ་ལྷན་སྐྱར་
 སེའི་ཆུ་ཁང་ས་དོན་སྤྱི་གཉེན་རྒྱ་བྱས་པ་
 རེད། ཆུ་ཁང་ས་དོན་འཁྲུག་གཉིས་རྒྱ་བྱས་པ་
 ལས་ས་གནས་དེ་གི་རྒྱ་མིར་སྐྱོད་འབྲས་ཆེན་
 བོ་ཐོན་པ་རེད། མང་ཆོག་གས་37ལ་གཉིས་དང་
 ལྷན་བཟུང་སེའི་ལས་ཁུགས་ལྷན་ཁྲུང་སྐྱོམས་རྒྱ་
 རེར་སྤྱོད་གས་སྤྱིར་4000ལ་ཁྲུང་སྐྱོད་ནས་
 ལྷན་དེ་གི་ལས་ཁུགས་གནོད་ལྷན་སྐྱོར་བྱ་
 པ་དང་བ་དང་ལྷན་མཉམ་དང་སྤྱི་པ་རྒྱ་མིར་
 མཉམས་ཐེབ་དང་པལ་འཁྲོར་མཉམས་སྐྱོར་ལས་
 རྒྱ་སྤྱི་ཁྲིད་ཀྱང་ལྷན་པོད། ལྷན་ལྷན་པོ་
 གཅིག་རེར་སྤྱི་པ་རྒྱ་མིར་མཉམས་ཐེབ་དང་པལ་
 འཁྲོར་ལྷན་འབྲས་དེ་སྤྱི་པ་གཅིག་ལ་སྤྱིར་ཁྲི་
 4ལ་མཉམ་དང་ནས་ད་ལྱིང་སྤྱིར་ཁྲི་80ལྷན་པོ་
 བར་ལས་རན་སྤྱི་པ་མཉམ་དེ་སྤྱི་པ་འཁྲོར་ལྷན་ལྷན་
 ཆེས་ཆེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རེད།

ཤར་དང་ཤོར་རྩལ་དང་ཤོར་ཚོ་ལག་ལ་མཉམ་
 ལས་ཕྱེད་སྤངས་གསར་གཤོར་དང་། ཚོང་གཉེས་
 ཁོར་ལུག་ལགས་གཏོང་། མེས་ལྷན་པའི་དབྱངས་
 ལག་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་ལུགས་སྤྱོད་བཅས་ལ་ཁྲིང་
 སྤྱོད་ཏུ་ར་ཐག་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་སྒྲེབ་
 འཛིན་པའི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་བསམ་སྟེང་དང་གསར་
 གཏོང་བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱི་དབང་པོ་དང་། སྤྱི་ལུགས་
 ཚེད་བཀྲང་ནས་ཤར་དང་ཤོར་རྩལ་ལག་གིས་
 ལུལ་བབ་དང་བསྐྱར་ཏེ་རང་རང་གི་བྱེད་ཆོས་
 ལྷན་པའི་ཤོར་ཚོའི་མཉམ་སྦྲེབ་དང་ལལ་འབྱོར་ཐོབ་
 ལས་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་དང་བཏོང་བ་
 རེད། དེའི་ནང་སྦྲེབ་ཤོར་རྩལ་གྱིས་ཤོར་ཚོ་12
 དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ས་སྤྱོད་པོ་ལེ་ལས་ཆོད་
 ཡོད་ཀྱང་སི་བཅུ་གསལ་བ་དང་། ལུ་ཚུ་ཤར་གིས་
 ཤོར་འབྲེལ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་ཆུས་ཚལ་བ་
 གཉིད་ཐལ་ཏུ་བཀྲང་ནས་ཤར་ཤོར་པའི་སྤྱི་ཤོར་ཚོ་
 10ལུ་ལྷག་3ལ་དཔྱད་ནས་ཤོར་ཚོ་སྤོབས་ཚེད་
 གྱིས་སྤོང་འཛིན་ཏམས་ཞུན་གྱི་ཤོར་ཚོར་འཕེལ་
 ཆུས་ཆོང་དེག་གསལ་བྱས་ཏེ་ཤོར་ཚོའི་མཉམ་སྦྲེབ་
 དང་ལལ་འབྱོར་ལུག་སྒྲེལ་འཕེལ་ཆུས་བཀྲང་བ་
 རེད། ལག་ཡིབ་ཤོར་རྩལ་ལག་གི་ཤོར་ཚོས་ཉིང་
 ཁྲི་ཤོར་ཁྲིར་གྱི་ཚེད་ལས་ཞར་ལས་ཆུ་ཚེད་ཁྲིམ་ར་
 ཆོག་ས་ཐོག་མ་བསྐྱར་བསལ་པོ་སྤར་ཏེ་ཤོར་ཚོའི་མཉམ་
 སྦྲེབ་ལ་ཡོང་འབབ་སྤྱོར་ཁྲི་450ཡོད་གི་ཡོད།

གངས་མགོ་ལུང་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་ 2023ལོའི་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་ 75ལོའི་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
(བདེ་དབང་དང་ལྷན་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་འཕུལ་
འཕུལ་)