ས་ནམ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་འབྲས་ལྡན་འཛུགས་པར་ཐེལ།

དབྱར་འདེབས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་སུ་ཅང་སུཎ་དང་། ཏཎ་ནན། གེ་ཅང་། ཏོ་ནན་སོགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིང་པས་སོ་ནམ་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆུ་འཕྲས་ཀྱི་ལྡན་ལྡན་པ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒེལ་ཡོད།

↑ འདི་ནི་ཏོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཤིན་དབྱང་གོང་ཁྲན་རོང་ཀོང་ཧན་རྩོང་ལྷའི་ཁྲིན་ཤར་ཀུང་ལོའི་ཐོང་ཚོའི་ཆེན་ལྟང་ཏོ་མཁན་ལས་ཁང་དུ་ཇི་ཡོན་གྱིས་ཞིང་ནང་དུ་འཕྲས་ལྡན་འཛུགས་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཅང་སུཎ་ཞིང་ཆེན་ནན་ཐུང་གོང་ཁྲན་ཐུང་ཀོའུ་ཆུས་ཅིན་ཧུ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ཞིང་པ་ཚོས་ཞིང་ནང་དུ་འཕྲལ་འགོར་གྱིས་ལྡན་པ་འཛུར་བཞིན་པ།

↑ འདི་ནི་ཏཎ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཁྱེང་གོང་ཁྲན་ཧེང་ཆའོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཞིང་པས་ལྡན་པ་འཛུགས་བཞིན་པ།

"འགག་རྩའི་ཁྲང་ཤས"ཀྱི"འགག་རྩའི་ཆུས་པ"འདོན་དགོས།

(པར་ཌོས་དང་ཡོར་མཐུད) ཆུན་ཆུང་ས་ནས་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་བཅངས་ནས་བྱ་ལ་ཆུང་ཙམ་ཁག་དང་། གནད་དོན་ཆུང་ཙམ། ལེ་ཕན་ཆུང་ཙམ་བཅས་ལ་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ། གཞུང་ས་ཁམས་ཆེ་བ་དང་། ཁེར་ས་ཁམས་མེད་པ། ལེ་ཀླགས་ལྷོ་བ་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཀོ་ཏོགས་ཆུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་ཏེ་ས་ཁང་ཞིང་ཀྱི་བློ་ཙ་ཙཱ་ཏ་ཕན་ཚུན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཡོན་ཀྱིས་ཞིང་ནང་ཏུ་ལས་ཀ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཚུན་འདོམས་ནན་པོའི་ཁེ་ཏུ་ཕ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ནི་མ་མཐའི་བློ་ཙ་ཙ་ཏ་ཕན་ཚུན་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ཕ་ཡ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ཕ་ལ