

པར་①ནི་མི་200ཡི་ལྷ་ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་རྒྱལ་པམ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འགན་.....
བརྩུང་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

པར་②ནི་རང་རྩལ་ཡོད་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་བཞིན་པའི་བདམས་ཐོན་པ་ཡིན་པ།

པར་③ནི་བདམས་ཐོན་པམ་མི་200ཡི་འཁྲིག་གྲུའི་འགན་བརྩུང་བྱེད་བཞིན་པ།