ས་མཐོའི་སྒེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཕྲིགས་སྒྲོང་གི་བཀྲ་མདངས་འཚོར་བའི་མིང་ཐང་གཏོད་དགོས།

(བར་ཌོས་དང་ཐོར་མཐུན)

རིམ་ཕྱིས་ཐུས་ནི། ནགས་བཙོ་མེའུ་ཁྲི་40ལྷག་ཙམ་དང་སྟོང་ལྷག་སྟ་ཚོགས་ཁྲི་8000ལྷག་ཙམ་བཏབ་པ་དང་། འཚར་འགོད་ཀྱི་སྟེ་ཁྲིད་དང་བཆྱུར་རིམ་ལྷན་པའི་འཚར་འགོད་མཐའ་འཕྲོད་ཐུས་ནས་ལེ་ལག་ཚང་བའི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་རབ་དང་རིམ་པ་བཟོས་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟོ་འགྱུར་ལས་གླ་ཚད་ལྷན་ཀྱི་མ་ལག་ཉིན་བཞིན་འཕྲུས་ཚོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚད་གཞི་མཐོན་པོས་གྲས་ནས་ཁ་ལག་ལྟར་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ