

ཐོ་བཟོན་འབྲུང་མེད་དང་སྒྲེལ་མས་སྒྲོན་ལ་འཛིག་བཤུངས་ལྗང་མདོག་ཐུན་ ཉུང་གི་སྤྲུལ་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་དགོས།



མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་བར་ཁྱལ་ཡོངས་ཆགས་དེབ་སྤྱད་སྒྱུར་སྒྱི་ཕན་བར་ཁྱབ་སྤྱི་གཞི་བཟོ་ཉེ་གནས་ནས།