

བོད་ལྗངས་མེ་བོན་གྱིས།

མེ་ལྷན་ལྷན་འགོག་དང་གཞོད་འཆེ་བྱང་གཏོད་ཉིན་མེ་འེ་མེ་ལྷན་
ཀྱིས་བཟུགས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་གིས་འཕྲུལ་བར་བྱས་པ།

འདིག་ཆགས་པར་ཁང་ཁང་ཁྱུ་མ་ནས་གནས་ཆེ་ལ་
 འབྱུང་གསལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོག་དང་
 གཞོང་འཛོལ་ཁྱེད་གཏོང་ཉིན་མེ་མངས་པ་ལྟ་བུ་གྲག་པའི་མེ་རྒྱ་
 གྲིལ་བསྐྱགས་ལས་རྒྱ་ལྷན་པས་ལག་པོ་བསྐྱབས་ནས་མི་
 དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོག་དང་གཞོང་འཛོལ་
 ཁྱེད་གཏོང་གི་འདུ་ཤེས་ལྷན་པས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཆེད་ ཉིན་
 ཤས་བསྐྱེད་མར་པོད་ལྟོངས་མེ་རྒྱ་ཆོན་པས་ཆང་མས་
 བདེ་འཇགས་ལ་སྐྱེད་ཆོན་དང་ཆང་མས་འཕལ་སྤེལ་བྱེད་
 ཤེས་པ་བྱས་ཏེ། གཤི་རིམ་གྱི་མེ་ལྷན་ལྷན་འགྲོག་དང་ཉིན་
 ཁ་ལས་གཡོལ་བའི་འཛོན་ཐང་ཆེད་གཏོང་བྱུང་བུགས་སྐྱོན་
 རྒྱག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བཀོད་སྤྲོད་
 ཏུར་ཐག་དང་ཞིབ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། གྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་མཉམ་སྤྲོད་ཆེད་གཏོང་བ། གྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་གཤི་རྒྱུ་
 ལུ་ལུ་སྐྱེད་ཆོགས་ལྷན་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ནད་རྒྱ་ལུ་
 ལུ་ལུ་ཆོགས་པའི་གྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐོར་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་
 རྒྱགས་ཡོངས་ནས་མེ་རྒྱ་གྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་
 པོ་ཞིག་བཏོད་པ་རེད།

ས་ཁོང་མ་ཁང་པོ་ས་བྱ་ལྷུང་འཁྱམ་དུ་སྒྲིབ་ནས་མེ་ལྷོ་བྱ་
 སྒྲིབ་འཕྲོག་དང་གཞོན་འཛོལ་ཁྱེད་གྲོན་པོ་མང་ཆོག་ས་བྱ་
 འདུ་ཤེས་ཟུམ་ཁྱེད་བྱང་ཞིང་། ཉེ་དུས་ཤིང་ཁྱེད་དང་ས་
 ལྷུབ་ཁག་གི་མེ་ལྷོ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ས་བྱ་ལྷུང་ཤིང་
 ཁྱེད་ཁག་གི་གཞོན་འཛོལ་ཁྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུག་
 འདུག་ས་བྱ་པའི་གཞོན་འཛོལ་སྒྲིབ་འཕྲོག་དང་ཁྱེད་གྲོན་
 ཉེ་མོའི་ཁྱིམ་འདུག་ས་བྱ་ཤིང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་ཤིང་། ཁྱེད་ལྷོ་བྱ་

རྩེད་འཁྲེད་འཕེལ་སྐྱེད་ཡིག་འཕེལ་བ་དང་། མེ་ཚོང་གྱི་ཚོན་
 རྩེད་ཀྱི་གདངས་འཕེལ་མཉམས་པར་འཇུག་སེམས། འཕྲོ་ཚོང་སྤྱོད་
 གསེལ་པར་གཞི་རྒྱུ་པ། མེ་ཚོང་རྩེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་
 ཡིག་རྒྱུད་པ། མེ་ཚོང་ལོ་མཆན་འབྲེལ་མཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་པ། ཡ་
 གན་སེམས་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་གཞི་སེམས་པ། མང་ཚོགས་ལ་མཉམ་
 གསེལ་རྒྱུ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དུང་པ་སེམས་ཀྱི་ཏུ་ཐབས་བརྒྱུད་
 མེ་ཚོང་རྩེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཐབས་བརྒྱུད་པ། རིམ་ཅིས་ཏུ་ཐ་
 རྒྱུ་དང་ལོ་རུང་མཉམ་སྤྲོད་ཚོང་འཕྲིག་དང་གཏོང་འཚོལ་བ་
 གཏོང་གི་རྩེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལོ་རུང་མཉམ་ལ་བདང་།
 རྩེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ཡིག་ཐོངས་ཁྲི་7.25ལྟག་ཙམ་སྤྱོད་པ།
 མང་ཚོགས་མཉམ་ཐོངས་ཁྲི་9.15ལྟག་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གསེལ་བརྒྱུད་
 པ་ཤེད།

[illegible]

ཚེ་ལ་ཁག་གི་ལས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལས་བསྟོན་དང་། ལྷི་
 ཚོགས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ལས་བསྟོན་། མི་སྡེ་བཅས་ལ་མི་སྡེ་
 བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚེད་ནུབ་གསེར་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་། གཤི་རིམ་
 མངགས་གཏོང་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་
 ཚོའི་(གོང་ལྷན་)“ལྷ་ལྷན་གཉིས་”ཀྱི་ཚོན་ཁག་གི་ཁོངས་མི།
 རྩེ་ཁུལ་གྱི་དམག་པ། རྩེ་ལས་ཀྱི་ལས་མི། མི་སྡེ་དང་
 གངས་པ་བཅས་སྡུལ་སྤོང་རྒྱུ་ཐག་བྱས་ཏེ་སྡོམ་རྒྱུ་ཁབས་
 འདེགས་ཞུ་བའི་བྱེད་སྤྱད་པ་ལྟར་ནས་གཙོ་བོ་བྱུང་མི་
 ཚོགས་རིགས་བརྒྱུ་ཡང་ལྷི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་གསེབ་བྱེད་
 རྩེ་མི་སྡེ་དང་འཇགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེབ་ཀྱི་ཁྱུག་གསལ་མ་ལས་
 པར་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་སྡེ་ཀྱི་ཚོན་རིག་བྱུང་གད་སྤྱོད་
 གསའི་རྟེན་གཤིའི་ལགས་ཆ་ལྟར་དེ་ལྷི་ཚོགས་ལས་རིམ་སྡེ་
 ཁག་གི་མི་སྡེ་རིམ་ཁག་འཕྲུལ་སྤོམ་མི་སྡེ་ཚོན་ཚོན་རིག་བྱུང་
 གད་སྤྱོད་གསའི་རྟེན་གཤིར་གད་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རོ་ཐུག་
 གདོང་འཕྲུད་ལྷི་རྟེན་མི་སྡེ་དང་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། ལྷ་5ཚོས་11ནས་ཚོས་17ཉིན་བར་གྱི་མི་
 སྡེ་ཚོན་འཇགས་དང་གཙོ་དང་ཚོན་ལྟར་གཏོང་གི་བྱེད་
 བསྐྱབས་གསལ་འཁོར་བྱེད་། རིམ་ཅིས་བྱས་ན་མི་སྡེ་དྲེད་
 བསྐྱབས་གསེར་རྒྱུད་ཐོངས་303དང་། “སྡོམ་རྒྱུ་ཁབས་
 འདེགས་”ཐོངས་406 མི་སྡེ་ཁྱིམ་1.74ལྷན་གཙུག་ལ་གསེ་
 རྒྱུད་བཅས་བྱས་པ་དང་གསེར་རྒྱུད་དཔྱད་ཡིག་ཁྱིམ་4.32ལྷན་
 ཅན་སྤྱད་ཡོད་པ་ཟེད།
 (པ་སངས་ཚོ་འིང་གིས་བསྟུར། ཚོད་བདེ་སྡེ་མོད་དང་པ་
 ཚོས་ཞུས།)

མངའ་རིས་ས་ཁྱལ་དྲུག་འགོག་གཞུང་དོན་ཁང་གིས།

ཞིང་འཁོག་ཁུང་དུ་དུག་འཁོག་ཤིས་ཀྱི་
དུང་བཟུགས་ཀྱི་ལྷོད་སྒྲིལ་བ།

འདི་གྱེ་ཆགས་པར་ཁང་དུ་ཕྱིན་གཤམ་།
 འབབ་ནས་རྒྱལ་འབྲིན་འབྲིན་གསལ། དུག་།
 འགྲོག་དྲིལ་བསྐྱག་ས་ལས་དོན་གྲིང་ཟབ་སྤེལ།
 རྣམ་ཞིང་འགྲོག་ལུལ་གྱི་དུག་འགྲོག་འགྲོག་སྤང་།
 འཛིང་རགས་བརྒྱན་པོ་བསྐྱེན་པ་དང་ཞིང་འཕྲིག་།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་དུག་རྒྱལ་དེམ་འཛིང་དང་། དུག་།
 འགྲོག་ དུག་རྒྱལ་མི་འཕེན་པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་།
 ཟབ་དུ་གྲིང་པ། ཞིང་འགྲོག་ལུལ་གྱི་མང་ཆོགས་།
 ཀྱི་“བདེ་ཐང་གི་མི་ཚེ། ལྷང་མདོག་དུག་ཕྱིན་”ཀྱི་
 འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་བྲིང་སྟོན་།
 ཕྱིང་པ། དུག་འགྲོག་དྲིལ་བསྐྱག་ས་ཀྱི་ཁོར་ལྷག་།
 ཟབ་མོ་གྲིང་པ་བཅས་བྱ་ཆེད་འདི་པོ་རྣམ་།
 བཟུང་མང་འཕེས་ས་ལུལ་གྱི་ས་ལུལ་དང་རྫོང་།
 འཕྲིལ་གཉིས་ཀྱི་དུག་འགྲོག་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་།
 འབྲིལ་ཡོད་རྒྱ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་འགྲོག་ལུལ་།
 དུ་དུག་འགྲོག་དྲིལ་བསྐྱག་ས་ཕྱིར་རྫོ་སྤེལ་པ་འདྲིང་།
 ཕྱིང་སྟོ་སྤེལ་པའི། ལས་དོན་པས་དུག་།
 འགྲོག་བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་ཕྱིར་འཆང་བྲིང་གཉིར་།
 པ་དང་། འཕྲིང་འགྲེལ་སྤར་ཡིག་འགྲེལ་པ། ཞིང་

འཛོམས་མང་ཆོག་ལ་དུག་འགྲོག་རྒྱལ་བསྐྱག་ལ་
 དཔུང་གཞི་སྒྲིང་པ། གོང་ཆོས་ལྷན་དུ་གོང་
 གསེལ་གྱི་དུག་འགྲོག་དཔལ་ཁང་འཛོམས་པ་
 སྐོག་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོའི་ཞིང་འཛོམས་མང་ཆོག་ལ་
 དུག་ཇས་གྱི་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ཆོས་ ཉེན་ལ་
 དང་དེ་བཞིན་དུག་ཇས་གྱི་གནོད་འཚེ་བཀག་
 འགྲོག་དང་དུག་ཇས་གྱི་ལྷ་ཆོས་སྐོག་གྱི་ཤེས་
 རྩ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་ཅིང་། ཀྱི་ཆོའི་
 ཞིང་འཛོམས་མང་ཆོག་ལ་དུག་ཇས་གྱི་ཁྲིམས་
 འགལ་ཉེས་གསོག་ཉིད་སྒྲིང་ཐེར་འདོན་རྒྱ་ཐག་
 རྩས་ཏེ། དུག་ཇས་རིང་དུ་སྤོང་བ་དང་དུག་མེད་
 གྱི་དུས་བའི་ཁྲིམ་གཞིས་མཉམ་སྦྲུག་ཉིད་དགོས་
 བའི་འཛོད་སྒྲུལ་ལྟས་པ་རེད། རིའི་རིང་ས་ལྟུལ་
 དང་རྫོང་རིམ་གཉིས་དུག་འགྲོག་གཞུང་ལས་ཁང་
 གིས་དུག་འགྲོག་རྒྱལ་བསྐྱག་ལ་ཐེངས་21 ལྟས་པ་
 དང་། “གོང་གསེལ་གྱི་དུག་འགྲོག་དཔལ་སྒྲིམ་”6
 བཅོམས་པ། རྒྱལ་བསྐྱག་པུང་གཞི་ལག་

ཐོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གི་ཕྱི་ན་མིང་ཕྱིན་དན་
ཕྱི་ལྷན་ཐོན་འཁོག་ཁོ་ཕྱི་ལྷན་དགོས།

རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེག་སྐྱེག་གི་གནད་དོན་ཡང་ཡང་སྟོན་ཆུང་གཙོ་བོ་ནི་བེད་སྤྱོད་
 ལུགས་མཐུན་མཁུས་པས་ཤིང། དེས་ན་བོད་སྡེ་རང་མོ་སྟོན་རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེག་
 རྒྱལ་གྱིས་(དེ་མཇུག་ཀྱང་རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེག་གི་བོད་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེག་པ་
 ཡོང་)ཞེས་པའི་ཆོན་རྒྱལ་བྱུང་གདམས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ལྟར་པ་སྐྱེག་པས་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་དེ་དམིགས་ལུང་མི་སྤྱི་དཔེ་རང་པས་རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེག་གི་བོད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་
 རྒྱལ་སྐུལ་སྐྱེག་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་དཔེ་རང་མོ་ལྟར་སྟོན་དམིགས་པ་མི་སྤྱི་སྟོན་
 ཟུང་ཆོད་ཡིན།



གཅིག་ཆོག་ཆུང་ཆུག་ཆུག་ལ་མེ་ཤིང་བྱ་མེ་གཤོང་ལྷ་པམ་གང་ཞིག་ཆུང་ན་”
ཡག་པ་ཡོད།

སྒྲིག་ལྟར་ལྷག་ལྷག་གི་སྒྲིག་ཁུངས་ནི་ལྷིང་ན་ཁ་ཁར་འབྲུབ་འཇུག་པའི་གསུང་ནས་པར་མ་པའི་སྒོ་བ་
 ཁ་ཁར་ཤོད་ གིས་སྒྲིག་ཁུངས་ལ་མེ་འབར་མ་ལྟོགས་པ་དང་འབར་ལུབ་ཤིང་པ་དང་། སྒྲིག་ལྟར་ལྷག་
 ལྷག་ལ་མཚན་ན་ལེས་སྒོ་བ་ཁ་ཁར་སྒྲིག་ལྟར་ལྷག་ལྷག་གི་སྒོ་བ་སྒྲིག་པ་དང་འབྲུབ་ཡོད་པས། བཅ་
 ལྷན་གྱི་མ་གཤིང་འབྲུལ་ཆས་གྱིས་གཤིང་ཐབས་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་གྱིས་སྒྲིང་ན་ལྟ་བུ་ཡི་
 འབར་གསུང་སྒྲིག་ལྟར་པས་མེ་གཤིང་འབྲུལ་ཆས་ལ་པེ་པ་ཅན་མཐོ་ཅོམ་ཡོད།

མེ་གསོད་ཀྱི་ཚོང་ལྟ་ལྟར་ན། མེ་གསོད་བྱེ་མ་དང་། དབྱང་གཉིས་ལྷན་འཁྱེད་ཀྱི་མེ་གསོད་.....
འབྲུལ་ཆས། ABCསྐམ་ཁྱེད་མེ་གསོད་འབྲུལ་ཆས། རྒྱ་བཅས་སྤྱང་ནས་ལེས་སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱི་མེ་.....
བསལ་དྲ་བ་ན་ནས་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་གསལ་ཏེ།

མེ་གསོད་ཕྱི་མ། གླུ་པ་འཕུལ་མེ་གསོད་ཐུབ་ཡོད། རྩ་ཆོད་ཅུང་ཙམ་ཕྱིན་རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་
ཡང་འཕུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མེ་གསོད་པར་རྩུབ་པ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཐོན་མིད།

དབྱང་གཉིས་ཐུན་འགྱུར་གྱི་མེ་གསོད་འཕྱུལ་ཆས། ཏུ་བ་སྤར་བཞིན་འཕྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་།
མེ་གསོད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཅི་མ་ཆེན་པོ་ཐོན་མེད།

ABCཀླམ་ཕྱི་མེ་གསོད་འབྲུལ་ཆས། ཏུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྲུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། མེ་.....
གསོད་པར་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་མེད།

ལྷ་ རུ་བ་ཁྱད་རུ་བྱིན་པ་དང་མེ་གི་བ།

དེས་ན་ནམ་ཐུག་གི་འཆོལ་བའི་ཁོད་དུ། གལ་ཏེ་མྱོག་སྒྲལ་ཐུག་སྒྲལ་ལམ་མེད་ན། འཆོས་.....
 འད་ཉིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་ནམས་ཚུལ་འོག། ཐོན་ལ་མྱོག་ཁུངས་གཅོད་པ་དང་དེ་.....
 བས་ཆུང་ཤོས་ནས་མེ་གསོད་པ་དང་དྲིད་ཆོད་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་དཔོན།

གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུག་ལ་གྱོང་བའི་མེད་ཁྱད་ཆོས་སྟུང་། མེ་རྩ་མ་ཐག་ནས་གསོང་།
ཐབས་བྱེད་དཀོན་གྱིང་། མཆོག་མ་དེ་རང་འགྲུལ་མེ་གསོང་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་
འཇགས་དང་ཕན་ལུས་ཆེ་སོས་ཀྱིང་། རང་འགྲུལ་མེ་གསོང་ཐབས་ཤེས་ཐང་སྐབས་བདེ་འཛུ་
གཏོར་མ་ལག་བེད་སྟེང་བྱས་ན་ཆོག་ལ།

གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བོ་མེ་རྩོད་རྩོད་འགོ་ག་ནི་ཅུང་ལྟེང་དགོས།

གཞིགས་སྒྲིག་གསོག་པའི་རྒྱུ་ཚོད་ལ་ཚོད་འཛིན་ལྷགས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ། སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱི་
ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་ན་ཆུ་ཚོད་8ནས་10ཡི་ནང་སྒྲིག་གསོག་ཆར་གྱི་ཡོད།

གཉིས། ཁང་པའི་ནང་རྒྱ་སྐད་གསལ་མི་རུང་། ཁང་པའི་ནང་རྒྱ་འབར་སྐད་འདོན་པོ་ཅུང་
མང་པ་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ལ་མེ་འབར་ན་མེ་སྐྱོན་བོན་སྐྱོན་པོ་ཡོད།

གསུམ། རྒྱལ་རྒྱུད་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གཉེན་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུད་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གཉེན་པོ་དང་།
གཉེན་པོས་འཐེན་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གཉེན་པོ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུད་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པོས་གཉེན་པོ་དང་།

པའི། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་འབྱམས་སྒྲིག་འོག་མི་རུང་། པར་འབྱམས་སྒྲིག་ཞལ་པའི་.....
 སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་མེ་ཕྱོད་ལྟར་ན། འཕྲོ་ལམ་འཕགས་ལམ་གྲོས་མཐུན་མེད་པར་གྱུར་མིད།

ལྷ། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱ་བཅོས་གང་ལུང་རྒྱལ་མི་ཅང་། ལྷ་ལྷིང་དང་ལེལ་ཏྲེག་ལྷ་རྒྱལ་
 བཟའ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བཟའ་ལྷ་མོ། རྒྱལ་ལྷིང་ལྷིང་རྒྱལ་ལ་ལྷིང་ལ་མི་རྒྱལ་མོན་ལྷ་པོ་ཡོད།

འུག། མདྲ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའམ་མདྲ་གཞི་ལས་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་
 མིང་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲ་ལོ། གལ་ཏེ་མདྲ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའམ་མདྲ་གཞི་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏེ་མོ། ཡོད་རྒྱུ་ལྷིང་རྒྱལ་ལས་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ཉེན་འཁེབ་ཡོད།

བདུན། རྒྱ་རྒྱལ་སྐོར་ཁྲི་བཞེང་དང་གཏམ་དབྱང་མང་ཙམ་བྱེད་དཔེ།
 (རྩ་ཤིང་མཉམ་སྦྲེལ་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཁག་གིས་མཆོད་པུ་ཧུམ)



ར་ཆོཾ་ཆུ་འཕྲུལ་ཤུལ་ཤུལ་བདེ་འཇགས་ཤོར་བར་བྱེད་དགོས།

3. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.



५८ ॥ १ ॥ ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་རྟེན་གསུམ་དུ་ཆེན་ལྷུ་ཀྱི་དྲིལ་བཟུགས་པ་མ་ཞིང་འཕྱོག་
 ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་དང་འཆགས་ཤིང་ལྷུ་ཀྱི་དྲིལ་བཟུགས་ཀྱི་དབའི་ནང་།
 ५९ ॥ २ ॥ ཉིང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མེ་མོན་རྟེན་གསུམ་དུ་ཉིང་ལག་དུ་བཅུག་པ་བཟོད་འཕག་.....
 ५९ ॥ ३ ॥ ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་འང་དུ་མངོན་བཟེར་སྟེན་ཞིང་ལྷུ་ཀྱི་དབའི་ནང་།
 ५९ ॥ ४ ॥ ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་རྟེན་གསུམ་དུ་ཆེན་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་
 ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་དང་འཆགས་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་
 ५९ ॥ ५ ॥ མང་འཕྲིམ་མ་ལྷུ་ཀྱི་སྒྲིལ་བཟེར་མེ་མོན་ལྷུ་ཀྱི་དྲིལ་བཟུགས་ལ་.....
 ५९ ॥ ६ ॥ ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་དང་དྲུང་ཆོད་དྲུང་ཆོད་ནས་མང་ཆོག་གསུལ་སྟེན་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་
 ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་དང་འཆགས་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་
 ५९ ॥ ७ ॥ ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་རྟེན་གསུམ་དུ་ཆེན་ལྷུ་ཀྱི་དྲིལ་བཟུགས་པ་མ་ཞིང་འཕྱོག་
 ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་དང་འཆགས་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་
 ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་ལྷོ་ལ་མཁུ་རྒྱུད་མེ་མོན་

