

འདི་གཞུགས་པ་དང་། ཁ་དྲ་ལྷ་མ་གསུམ་། གྱི་གཟུང་བཟང་གསུམ་ཆེན་དང་མུང་རྩོད་དང་།
 5ཆུ་མ་30ཉིན་གསུམ་མུམ་འབྱུང་གསུམ་ཆེན་ མཆོང་བཞུང་མུང་རྩོད་གསུམ་ཆེན་ཆུ་གསུམ་གྱི་
 30ཉིན་ རང་སྤྱོད་ལྟེངས་གྱི་གྱུ་ཞི་དང་རང་། དགོང་མ་དྲ་བ་རྒྱུང་བ་ལྟེངས་དང་སྤྱོད་ལྟེངས་
 ལྟེང་ལྟེང་མ་ལྟེང་གཞུང་དང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། གཟུང་བཟང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་མ་གྱོད་གསུམ་གྱི་
 ཆེན་ཉེང་ལོས་རང་སྤྱོད་ལྟེང་མ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་གི་ལྟེང་གིས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།
 གཞུང་དང་ལྟེང་(ལྟེང་ཆེན་མ་དྲ་བ་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གིས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།
 གཟུང་ལྟེང་ལྟེང་གིས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་གིས་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།
 ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་།