ལྷུ་ལེ་གྲུམ་སྟོང་ལྡན་གྱི་བཙལ་ནས་རིག་གནས་སྲོལ་རིས་བྱེད་པ།

—— ཆབ་མདོའི་སྒྲུ་རྩལ་ཆོགས་པས་ཐུབ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཕུལ་བྱུང་རིག་རྩལ་ལེ་ཚན་སྐོར་འཕྲལ་ཕྱི་ཏེད་སྐོའི་ཟྭར་ཁྱིས།

རིག་གནས་ཀྱི་ཀུང་གོའི་ཅ་ལྷོད།

ཟླ5ཚེས10ཉིན་གྱི་དགོང་མོར། ཐུབ་ཀློ་ཀོང་ཁྲིར་ཐུབ་ཅན་ཟླ་ཟླས་གར་ཁང་ཆེན་དུ་སྒོག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ལྷད་མོ་བས་ལེངས། ཆབ་མདོ་གོང་ཁྲིར་ལམས་པའི་རིག་གནས་སྒྲུ་རྩལ་ཆོགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་རིག་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་13ལས་གྲུབ་པའི“ཐུབ་ཅན་དང་བོད་སྤྲོས་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་ལྷར་བཞེ”ཞེས་པའི་ཐུབ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་དེ་སྐོར་འཁྲབ་ཅེད་པའི་ཅེད་ལྷོའི་འཁྲབ་ཅེད་ལ་ཁ་ཏེ་གར་འབོ་ཚུགས་པར། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཏོ་ལ་ཚུགས་ཀར་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕོ་ནས་ལས་ཅེད་ཀ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཆབ་མདོ་ཀྱོང་ཀྱི་ཐུང་ཆེ་གཞོན་པ་ཐུབ་ཅན་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཆབ་མདོ་ཀྱོང་ཀྱི་ཐུང་ཆེ་ཀཱ་ཁ་ལ་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ”ཅེས་ཆབ། ཆབ་མདོ་ཀྱོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཆོང་ཁ་ལ་ཐུ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེ་ཀཱ་ཁ་ལ་ཕ་ཅང་ལ་ཅ་ཐུ་ཁ་ལ། ཐུབ་ཅན་ཞིང་ཆེ་ཀ