

ཤར་རྒྱུ་དང་བཟུན་ནས་འབད་འབྱངས་མདུན་ལྷོད་ལྷོད།

—— ཁ་གཏང་བོད་སྐྱེད་གྱིས་རང་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལྷན་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་ཁྱུས་ལ་སྐྱེལ་འདེད་བཏང་བ།

“མེ་ལུ་ཚན་བརྒྱུ་བཞི་པའི་ཚན་དུ་རང་སྤྲོང་ས་གྱིས་ཁ
གཏང་བོད་སྤྱིར་ཐད་གཞན་བརྟེན་ནས་རང་བརྟེན་དུ་.....
འགྲུར་བ་མཐའ་འཁྲོང་ར་གྱིས་རོགས་སྤྱོར་བྱ་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་.....
ཁྱེས་ཀྱི་གཏིང་ལུགས་སྤྱོད་འདོན་ལུར་ཐག་དང་མཁའ་མོའི་.....
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤྱུལ་འབྲས་འཕགས་གཉེན་ལ་སྤྱུལ་.....
འདོད་བཀང་ནས། ཞིང་འགྲོག་མང་ཆོག་ས་གྱི་འབབ་.....
འཕས་དང་གྲོང་ཆོའི་མེ་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པ་འཁྲོར་.....
འཕེལ་ཁྱེས་ལ་སྤྱི་ཁྱོད་བྱས་པ་འདྲ།

[illegible][illegible][illegible]

ལྔ་ཆའི་ཡུལ་མི་དང་པོ་མོ་མགད། ཁོ་མོ་མཉམ་པོ་རྒྱུ་.....
 ལམ་ལུ་མི་འོ་ཉེ་ག་ལུ་པ་ད་ཅེང་མ་ལྷོ་པ་ཅན་མ་ཆེ་གཉེ་
 ཁོ་ད། ཟ་ཁོ་པ་ཅུ་ག་པ་ད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཟ། ད་ཆའི་ཉེ་ད་ག་མ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཁོ་30ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

“པོ་ལཱ་ཚོན་བཅུ་བཞི་པའི་”ཚོན་དུ་ཅན་དུ་ཞིང་ཚོན་
ཀྱིས་ཀྱལ་ལབ་ཞིང་ལས་ཚོན་ཚལ་སྤྱིང་དང་། ལྷགས་འདམ་
ཤང་དྲིང་རབས་སྟེ།ཁམས་ཐོན་ལས་སྤྱིང་། འདྲེ་ཚོར་མ་
མུང་ཁྱིའི་སྟེ།ཁམས་རྩ་སྤྱིང་ཐོན་ལས་སྤྱིང་སྟགས་ཀྱི་སྟེགས་
བཤོད་ནུས་པ་འཕུས་སྟེ་ཚོང་དུ་བཀྲང་ནས་གཞིས་ཚུའི་ཞིང་
འདྲེག་ལས་ཚོན་ཚལ་ཁེ་ལས་འཕྲུགས་སྐྱུར་བྱ་གཞག་ལྟུང་
ཚད་མཐོ་པོས་འཆར་འགྲོད་བྱས་ཡོད། ཉི་པེ་ཞིང་ཚོན་ཀྱིས་
“རོ་མཆར་གྱི་མངའ་བའིས་འཛེམ་སྤྱིང་གིས་མཉམ་སྦྲུང་”གྱི་
ཚོང་འཕྲུགས་མ་འདྲེན་པོས་སྤྱིར་འདུ་ཚེགས་སྟེག་འཕྲུགས་
བྱས་ཤིང་། ཁེ་ལས་30ལྷག་ཙམ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཉམ་
ལས་གྱིས་མཐུན་ཁག་8བཞག་པ་དང་མ་འཛོག་དངུལ་
འཕོར་སྤོར་དུང་ཕུར་14.77ཟེན་ཡོད། བན་ཆུ་གྲིང་ཁྱེར་
ཀྱིས་ཀྱང་ཆིང་ཚོན་ཚུ་གྱི་“ཞིག་ཞིག་མངར་མའི་དཔལ་
འཕྲོར་”དང་གྲིང་ཁྱེར་གྱི་ཚོང་འཕྲུགས་མ་འདྲེན་གྱི་“ལས་
ཀྱ་མེང་དང་པོ་”ལག་བསྟར་གནིང་བའི་བྱ་བྱས་ནས་ཚོང་
འཕྲུགས་མ་འདྲེན་ནས་ཀྱངས་11ལ་ཁྱོད་ནས་དངུལ་འཕྲོར་
དུང་ཕུར་47.85འཕྲུང་ཡོད། ལེའི་ཉིང་ཞིང་ཚོན་ཚུ་ཀྱིས་ཁེ་
ལས་130ལྷག་ཙམ་སྟེག་འཕྲུགས་བྱས་ནས་“བོད་ནོར་ས་
ནག་རྩ་”ལེའི་ཉིང་གི་ཚོང་འཕྲུགས་མ་འདྲེན་པོས་སྤྱིར་རོ་
སྤྱིང་འདུ་ཚེགས་”ནང་ཞུགས་ཡོད། རྩ་བ་གྲིང་ཁྱེར་ཀྱིས་
བོད་བྱ་དང་། ས་མཐོའི་སྟེ་ཕན་འབུ་ལ། རྩས་རྒྱ་གཤོང་མ་
སྟགས་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཚོང་འཕྲུགས་མ་
འདྲེན་བྱས་ཏེ་དངུལ་སྟོལ་འགག་སྟོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
བན་རྩ་རྒྱ་སྤྱིང་གནིང་བ་དང་གྲིང་གསལ་དང་རྒྱས་འབྲེལ་
མཐུད་ནས་ཕན་བྱས་པ་རེད།

འདྲེན་མཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟར་བཞུགས་པའི་.....
 མདུན་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟར་བཞུགས་པའི་.....
 བཞུགས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ལྟར་བཞུགས་པའི་.....

མཇུག་དང་། ས་མཐོའི་སྒྲུབ་མཁམ་ཆོག་གསུམ་དང་ལྷག་ཤིང་། ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཆོང་རག་འཛོལ་བསྟུང་བཟུང་བཅའ་སོགས་ཁྱོད་རིགས་ཆོག་གསུམ་བཞིའི་བོད་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཁྲིང་འཕྱོག་ཐོན་ཇུག་ལྷ་པོ་59འགྲེམས་སྟོན་དང་ཕྱིར་ཆོང་བྱས་ཡོད། ཟུར་ཏུ་བཞེང་ཆོད་ཀྱིས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཇུག་ཉམས་ལེན་ཁང་15བསྐྱབ་པ་དང་སྐོར་ཁྲི་1600བཟང་ནས་བོད་ཀྱི་ནུས་སྤྱོད་མཛོད་ཁང་ཐོག་མ་བསྐྱབ་ཡོད། ལེའི་ཉིང་ཁྲིང་ཆོད་ཀྱིས་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྲིར་སྒྲིག་འཕྲོགས་ཀྱིས་ལེའི་ཉིང་གི་རྡོ་འཕམ་གྱིས་མོལ་འདུ་ཆོས་གསུལ་ལྷགས་པ་དང་། ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཁྲིང་ལས་ཐོན་ཇུག་གསར་སྤེལ་ཁྱད་ལྡན་ཁྲི་ལས་10སྒྲག་ཙམ་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་ནག་ཆུ་འགྲེམས་སྟོན་ལྷུ་པོ་འཕྲེམས་སྟོན་བྱས་ཡོད། ཀྱང་ཏུང་ཁྲིང་ཆོད་ཀྱིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཁྲི་ལས་སྒྲིག་འཕྲོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་གོ་ཉེན་ཀྱིན་ཀྱུལ་སྤྱིའི་དོང་རབས་ལྗང་མདོག་ཁྲིང་ལས་དངོས་མང་སྟོན་ཆོགས་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་། ཀྱང་གོ་ཉེན་ཀྱིན་ཀྱུལ་སྤྱིའི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་དངོས་མང་སྟོན་ཆོགས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཉེན་ཀྱིན་ཁྲིང་ལས་ཐོན་ཇུག་ཏོ་ཆོང་འགྲེམས་ཆོང་འདུ་ཆོགས་སོགས་སུ་ལྷགས་ཡོད། ཐུན་ཅིན་གྲོང་ཁྲིར་ཀྱིས་ལྷུ་སྐོར་ཆོད་མཐོའི་ཁྲོམ་རའི་ལ་ལག་ཏུ་རྒྱ་མག་བསྐྱབ་ནས་གནས་ཆུང་དང་ས་གཏང་སྡེ་འདྲིན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་ཆོང་མཛོད་གྲོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཁྲི་ལས་20སྒྲག་ཙམ་ཀྱི་ཁྲི་ལས་པོ་འདུ་ཆོང་ཆོད་ཀྱིན་གནས་14རྟོགས་སྟུང་ཆོད་ཆོང་འགྲེམས་ཁང་6+ཕྱིར་ཆོང་ཆོང་ཁང་20བཅས་ཀྱི་བཅའ་མདོ་གྲོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཐོན་ཇུག་ཁྲོམ་རའི་ལ་ལག་གྲུབ་པ་རེད།
 ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཇུག་འཕེལ་ཆུས་པ་རྟོགས་རམ་ཟིན་པ་དང་། འཛད་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱོར་ལ་སྐུལ་འདོད་ཏུ་རྒྱ་མགྲོང་བ། ཆོང་འགྲེམས་མ་འདྲེན་ལ་ཤུགས་སྟོན་ཀྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་བོད་སྐོར་ཆོགས་པ་ཆོང་མས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཟིན་པ་དང་མང་ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མ་བཟང་པ་དང་པོ་དང་ཆོད་པོས་མཐུན་སྦྲེད་བྱས་ཏེ། ཀངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ལྷུ་སྐོར་ཆོད་མཐོ་འཕེལ་འཕེལ་ཆུས་ཀྱི་ལེ་ལྷགས་ར་པ་མཉམ་དུ་བཅུ་མས་པ་རེད།

(ཆེ་ཁོས་བསྐྱར། བ་སངས་དང་ཆེ་ཁོས་ལྷས།)

[illegible]

འདི་གཙམ་གསུམ་པུ་བརྒྱ་ཚུ་ནམ་ཐུག་འབྱེད་འབྱོར་.....
 གསུམ་ ཉེ་ཆར། ཚུ་འགྲོ་ཁྱེད་བརྒྱ་ཚུ་རྒྱུ་ཁམས་ཤོད་ཆོར། ཁྱི་
 པ་ཚོ་ཁོད་བསྐྱམས་པའི་ཁོད་ནང་ཉུག་ཐུག་པ་དང་། མཉན་གཏོར་པ་
 འབྱུག་སྟག་ཐུག་པའོ་གཤོག་པ་མེད་གསུམ་གྱི་ལས་པ་ཁྱེད་ཁོད་། བརྒྱ་ཚུ་དགོ་
 ཆོང་འཕུགས་མ་འདྲོ་བ་ཁྱི་གཞོ་གནད་ཆུ་ཤངས་ལྟེ། ལུང་ཤི་ཤིས་.....
 མཐོད་ཤ་སྟེ་ཁོད་ཁོད་དང་ལུ་པར་གཞི་བྱེད་ཆེད་པོས་ཆོད་འདྲེཔས་.....
 ཁྱེད་འགོ་ཚུ་གསུམ་པ་ཤེད།

[illegible]

2023ལོར། རྒྱུལ་པའི་ཆོན་དུམ་ཁང་གི་ཁྲིམ་གྱི་ཤོད་སྐྱོར་.....
 ལས་དོན་རྩ་ཁག་གིས་ཆོང་འགྲུག་སེལ་འདོན་བརྒྱུད། རྒྱལ་ནང་གི་
 “གསོ་སྤེལ་དང་སྤེལ་འདོད་གཞི་གཅིག་ཅན་”གྱི་སྒོམ་འདེབས་སྤེལ་འདོན་
 ཁེལ་སྤེལ། རྒྱུལ་པ་ཁང་ནུབ་སྐོར་རིག་པ་སེལ་ཆང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སྐོར་དང་.....
 འདོན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་དོན་སྒྲུབ་གཞི་ཆགས་པ་རེད།
 ད་ཐོངས་ཀྱང་ཁམས་གོང་ཆོང་ཆོད་འདེབས་བྱས་པའི་ཨ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁོང་.....
 ཁྱིལ་ལས་དོན་འདེམས་གསོ་བྱས་པའི་“ཀའོ་ཁང་ཨང་25”ཡིན་པ་དང་
 འདེབས་ཁྱོན་མུང་450འེབ་ཡོད།



པར་འདི་གཉིས་ནི་ཀུན་ཁམས་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མིས་ཚོད་ལྷའི་ཁིང་ནང་དུ་ཨ་ཤོམ་འདེབས་བཞིན་པ།

ཁྱི་མདུན་དུ་བྱུང་། བར་སྡོམ་ལྟེ་འགྲོ་ལག་གིས་བརྩོ་རྒྱུ་
པོ་ན་རྒྱས་ཏེ་གནས་ཆོད་ཁང་བཅུགས་པ།



འདི་ནི་གྲོང་མིས་ནག་ཚུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྟེན་རྒྱུ་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོན་ཁུ་ཆེད་ཆོང་ཉེ་
གནས་ཆོང་ཁང་དུ་ལག་ཤེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐོན་ཁུ་ཉི་ཤེས་པ།

འཁོར་ལ་ཆུ་མཉམ་པར་ཁ་ཁ་བྱ་བ་ཆུ་ནམ་།
 སྒྲིབ་འཁྱིལ་འཁྱུར་ལས་མཉམ་། ཉེ་ཆར་ཤི་ཅན་ཞི་
 ཆེན་ཅན་མིང་ཤོད་ཁྱིར་མེད་ཁྱོད་ལྷན་པ་ཤིང་།
 འབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆུ་ཤིང་ཁྱིར་ལམས་ཉེད་།
 ཆུ་མཉམ་མི་ལམས་ལག་ཤེས་པ་ཤིང་ཆུ་པ་ཤོད་ཆུ་མཉམ་ཅོད་།
 ཅོད་ཉེ་ལྟ་བུ་ཆེད་ཅོད་ཁང་ལ་མཉམ་ཉེ་། འདྲེན་ཁྱོད་
 ས་མཉམ་ཤོད་ཡིད་དབང་བཟུག་པ་ཤིང་།

[illegible]

“ཅ་ཤིང་པོད་རྒྱུར་གྱིས་ར་རྩོད་མི་རྒྱལ་”
ལག་ཤིས་པའོ་རྩལ་ཐོན་རྩལ་འབྲེལ་སྟོན་དང་
ཁྱེད་རྩོད་གི་ལས་སྟེགས་ལག་པོ་འདི་འདྲ་ལམ་
འདྲ་དྲ་བས་པར་བསྟུན་ཐེ་ཆེ་ལུ་བྱ་ཡིན། ལྷུར་
པ་ཤོད་ཞབས་ཞུའི་ལུ་ཤུ་ལྷན་ཅན་ཐབས་ལམ་
པ་བྱུང་གསེར་རྟེན་གྱི་མི་རྒྱལ་ལག་ཤིས་པའོ་
རྩལ་ཐོན་རྩལ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དོ་རྟེན་ཐུབ་སྟེ། ལྷུར་
པ་ཤོད་གཞུང་ལམ་ལ་པ་རྟེན་ནས་རྩལ་ཡོངས་ཀྱི་
ས་གནས་ལག་དྲ་འགྲེགས་ལྷུར་ཁབ་ཤིས་པ་གོང་
ཐུབ་ཐུང་འཕེས་གསེར་རྟེན་རྩལ་ཅིང་རུའི་གོང་
ཁྱེད་པོ་འདི་འདྲ་གསུག་སྟུང་རྩོད་པོད་ཀྱང་མེད་
སྟེ་ཁྱེད་ཅིང་ལོ་པ་ཅ་ཤིས་ར་གྱིས་པ་ཤད།
ཤེས་རྟོགས་ཐུང་པར་གཤིགས་ན། ཅ་ཤིང་
ཐོན་ཁྱེད་ཞབས་ཞུའི་ལུ་ཤུ་ལྷན་ཅན་ཐབས་ལམ་
མི་ཐོངས་ཁྱི། ལྷག་ཅན་ཐོན་པ་དང་། “ཁྱེ་
གཅིག་”གྲང་གསེར་རིང་མི་ཁྱི་དྲ་ཅན་ཐོན་པས།
གསེར་རྟེན་མི་རྒྱལ་ལག་ཤིས་པའོ་རྩལ་ཐོན་
རྩལ་ལ་དེ་བས་ཡངས་པའི་ཁྱེད་ར་དང་འབྲེལ་ས་
སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྟེགས་དེ་བས་མང་པ་ཤོད་པེས་མེད།

ཡུ་ཅན་གྱི་“སོགས་ཞིག་རྒྱལ་པའི”སྐབས་གསེང་དོན་སྤྲོད་གྱིས།
ཨླ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་“སྦྲེལ་བྱིན་དང་ཟམ་སྦྲེལ་”
ལེ་ཡིན་སྙེ་ཕྱི་ལ།

[illegible]

ལྷུ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་
 ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱ་བ་
 འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱ་བ་
 འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱ་བ་
 ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་
 ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་

[illegible]

“ལྷུ་ཅན་དང་ཆབ་མདོའི་གཤམ་ཅན་དག
 རྒྱུ་ལྟ་ལས་རྟོག་པར་ཤིསོ་ལྷུ་བྱང་བ་གཤམ་ནས་ས་
 གནས་ཤིང་གཤེད་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ལྟ་
 ལུ་ལྷུ་བྱང་སྤྲེལ་གསའི་ལས་རྟོག་པ་དང་སྤེལ་མེས་
 སྤྲེལ་སྤྱུང་ལྷུ་དཔེ་ལས་སྤྲེལ་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་
 པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྷུ་ཅན་དང་སྤྲོ་འདོན་
 དབང་ལྟ་སྤྲེལ་གསའི་ལྷུ་བྱང་ཁོང་སྤྱི་མཉམ་ལས་
 དུས་མཚམས་གསལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲེལ་པ་འདྲ་
 མཚན་པ་འདྲ།

ཉན་ཏུང་ཐོད་སྐྱོད་ཕྱིན།
གཞིས་མེ་ཤོད་ཐུང་ཐུང་མེད་དང་ཤིས་པ་འི་འཕྲོད་སྐྱོད་
ཁང་ལ་“མཉམ་གཞི་གསུམ་”ཤི་གསོ་སྐྱོད་བྱས་པ།

འདི་གཅིག་མཉམ་པར་བཟང་ཏུ་གཏིས་རྒྱུ་.....
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་འཕྲོད་ཀྱིས་ལ། གསེར་གཤི
 “ཟང་གཤི་གསུམ་” (ཟང་གཤི་འདི་རིགས་པའི་.....
 གཞུང་ལུགས་དང་། ཟང་གཤི་འདི་མེས་བུ། ཟང་.....
 གཤི་འདི་མེས་ལུ་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་དང་དབྱེད་ཁེབ་ནི་
 ལྟར་དོར་ནི་ལྟེ་འཕམ་སྦྲེལ་འདི་བྱེད་ཆོད་ལུགས་
 ཡོངས་ནས་མཉེན་ཀྱི་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་དང་.....
 ལུ་ཐབས་གཤམ་ཆེན་ཁེབ་ཁེབ་ཀྱི་ལ། འཕྲོད་སྦྲེལ་.....
 ལ་ཀྱི་སྦྲེལ་བཅོས་རྒྱ་ཆོད་མཉེན་ཀྱི་གཏོང་བའི་.....
 འགན་ལེན་གཤམ་ཆེན་ཁེབ་ཀྱི་གཏོང་རེད།

ཉེ་ཆར་གཞིས་མེ་ཤིང་ཁྱིར་བྱུང་མེད་དང་.....
 བྱིས་པའི་དམངས་ཚུར་ཁང་གིས་སྤྱད་ཁང་རེ་མ་པའི
 “མང་གཞི་གསུམ་”ལྟེ་གཞི་ཚུར་བྱས་པར་ལས་.....
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱད་དོན་གྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ཞུགས་
 པ་དང་། དཔྱད་ཞིབ་མཛུ་རྒྱུ་100%ཟིན་ཡོད།
 འབྲུ་རྒྱུ་བཅོས་ཤིང་ཚུར་བྱིས་ཐོག་.....
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཞིས་མེ་ཤིང་ཁྱིར་བྱུང་མེད་

དང་ཕྱི་མ་པའི་འཛིན་སྐྱོར་ཁང་གི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་
 གསེ་རྒྱུར་ལས་རྒྱུ་ལ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་
 བྱས་ནས་འཕྲོད་སྐྱོར་ཁང་དང་ཆོད་ཁག་ཟེ་
 གཉིས་གསེ་རྒྱུར་དང་དཔེ་ཆ་འཇུག་པ་བརྒྱུ་
 རྟེ་ཟེ་པ་མང་པ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕྲོད་
 སྐྱོར་ཁང་གི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གཙུག་པུ་ཕྱོད་སེལ་
 གསེ་རྒྱུར་དང་དཔེ་ཆ་ཁྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱ་
 འབྲུག་ལ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པའི་བྱས་པ་དང་དཔེ་ཆ་
 ལྷུང་འབྲས་མི་སྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་དཔེ་ཆ་
 དང་། ཞེ་མིང་སྤྱོད་པ། ལས་ཀའི་ལྷུང་འབྲས་
 བཅས་དང་ལྷུང་འབྲས་བྱས་ཤིང་སྤྱོད་པ་
 གསུམ་ལྟེ་གསེ་རྒྱུར་པ་ལྷུང་འབྲས་འགར་ལེན་བྱས་
 ཡོད། མོ་མ་ལྷུང་པ་སྤྱོད་པ། ལྷུང་ལྷུང་གི་སྐྱེད་
 བཅས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་དང་དཔེ་ཆ་ལྷུང་ལྷུང་
 ལས་ཤིང་ལྷུང་པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་
 བཅས་ཆེད་པ་དང་ནས་ནས་ཡོང་གནས་ལྷུང་པའི་
 ལྷུང་ལྷུང་དཔེ་ཆ་འགྲེལ་པ་སྐྱེད་པའི་