མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་མེ་རྩོད་སྟོངས་ཤུགས་འཛིན་གྱི་ལུགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྟོན་བཀྲྀལ་པ།

འདི་གཡ་ཚགས་པར་ཁང་དྲུ་སེང་གི་ཁ་འབབ་ནས་ཐོག་འཕྲིན་འཕྲོད་གཡས། འདི་ལོ་ཚུན་དུ་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་མེ་རྩོད་རོགས་རྒྱུབ་ཉིན་ལག་རྩ་ཁུ(གཟན་དུ "ཉིང་ལག་རྩ་ཁག"ཅེས་བསྡུ་རྒྱ)གིས་གཞི་རིམ་གྱི་མེ་རྩོད་བཅོས་རྒྱང་གི་ཞན་ཆར་དམིའ་ཁ་དང་གནད་དོན་ཕྱོགས་ལྟོན་དུ་འཇོན་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གནད་སྒྲིན་ཤུགས་འདོན་ཐུས་ཏེ "གཞི་རིམ་གྱི་མེ་གསོང་རོགས་རྒྱབ་དང་མེ་རྩོད་བཅོས་རྒྱང་ནུས་ཁ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི"འཛིན་ལ་དམ་འཇོན་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་ལ་གསལ་བཤོས་པ་དང་། ཁེད་ལག་ཐུ་ཁག་གིས་ས་ཁུལ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་ཐུག་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཤུགས་ལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི་ཏོན་དང་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཤུགས་ཀྱི