

མཐིམ་རྒྱུད་མཚམས་དང་། མཐིམ་ནས་ལུ་ཡང་མི་འཇགས་
 ཞེས། འདྲ་རྒྱུད་ནས་པའི་ཁྱད་པར་ཤིས། ལྷུ་ལུ་མེ་ནས་འདུ
 སའི་དང་། འདྲ་མི་མོར་གཉིས་ཅན་དུ་འཇོག ཁྱེད་པའ་པོ་དྲོ་
 ཡིག་འཕྲི་སྒྲུབ་ལྷུ་འདྲི་རྒྱུད་ཆོད་དང་ལྷན་པ་དེས་སྒྲོ་
 མའི་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཅན་མ་ཟད། ལུས་ཡིངས་ཀྱི་རྒྱ་ལག་ཆོད་
 མར་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་འགྲུལ་ཁྱེད་ཁྱེད་དགོས་སྒྲུབ་གཟུགས་
 པོར་པན་རྩས་ཆོར་པོ་ཐོན་ལྷི་ཡོད།
 མཛད་ནན། རང་ཉིད་ནས་ཉེ་པའི་མི་འགའི་ནང་གི་པོ་དྲོ་
 སྐད་ཡིག་གི་པོ་པོ་ཁྱེད་པར་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་སྐད་མར་པོད་ཡིག་ཡིག་
 གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུད་ཆོད་པར་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ནང་། ཡིག་
 གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུད་གིས་ཁོ་ཆོད་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཅན་མི་ན་
 པར། ཁོ་ཆོད་ལུས་པོ་འཆོར་འོངས་ལའང་རྩལ་པག་ལམ་ཆོར་
 ཞིག་ཐོན་ལུ་པར་པའི་གཤམ་པོ་དང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས། གཞན་
 ཡང་། ལུ་ཆོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཆོས་དུས་ལྷན་པའི་པོར་རང་རྒྱུད་
 པོར་པོས་ཡིག་གཟུགས་རྒྱུད་པར་རལ་པ་དང་པམ་པ་ཆེ་གི་ཆིག་ཏུ་
 པ་ལྟེན་པས། ཁོ་ཆོད་རང་རྩལ་པར་སྒྲེལ་ལྱི་རྩལ་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་མི་ཆོད་སྐྱེད། མི་དང་མི་འདྲ་པ་ལྷི་འཕེལ་
 འདྲིས། གཅོད་རྒྱ་འཕྲོ་པ་ལྟེན། ལུན་རྒྱུ་ལྱི་ཁྱེད་ཆོད། རང་
 པ་ལུར་ལྷི་པར་མ་པ་ཤོགས་གའི་ཆོད་པ་པན་རྩས་པའི་ས་ཅན་
 ཞིག་ཐོན་ལུ་པའི་འདུག་སྐྱེལ་མོ།
 (པོད་ཆོད་སྐྱེད་པོར་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་དང་མིགས་པའི་པོ་དྲོ་ལྷི་ལྷི་
 ཆོད་)