

ཕྱུལ་ཕྱུང་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་ན། དམངས་
མཐོངས་བདེ་ལ་འཁོད་ཐབས་བྲལ།

བྱུང་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་གསེར་ཕྱག་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་བྱུང་གི་འདྲ་ཤིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བ་ནི་བྱུང་ཁབ་
ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་དང་མི་རིགས་ཀྱི་དར་ཁྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིད་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཡུང་གི་འཕམ་པའི་དཔལ་ཡོད་ཀྱི་ལ་གཏོད་ཏེ་། ཡུང་གི་འདུལ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་།