

ལྷན་ཅི་ལས་ལུངས་པའི་མདོན་མིན་རིག་གནས་ལུས་བཞག ལྷན་མདོན་དང་དར་སྤེལ་བྱུང་བའི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས།

ཕྱེད་པའི།

སྐྱུག་ཆེན་འབྲུག་འཕྲོལ་ལས་གནས་པ་འདི་གནད་ཉམས་དོན་
 པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་འཕམ་མོན་ལྟར་གི་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་གནད་སྐྱུག་
 མཆོན་པ་དང་སྒྲིགས་དང་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཉམས་འབྲུར་ཡོངས་སུ་མོན་།
 བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྐོལ་
 སྐྱུག་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། གྲུང་རྒྱུད་མི་རིགས་རིག་གནས་བང་
 མཐོང་ནང་གི་ཆེས་ཆུང་པར་བཀྲ་བའི་ཐོར་བུའི་གས་ཤིག་གྲུང་རེད།
 དེར་ལོ་སྐྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ལ་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཡོད། ལྷ་4
 ཆེས་30ནིན་ནི་“སྐུལ་ཡོངས་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ནིན་མོ་”རེད། དེ་
 ཉིན། གསར་འཛོད་པས་ཆེད་མངགས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཡིག་གཟུགས་
 མ་ལས་ཅན་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆིག་ཆོན་པ་རྒྱ་བཅེ་རིང་ལགས་ལ་
 བཅར་འདྲི་ཞུས་ཏེ་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་དྲུང་འཕགས་པའི་
 མཐོས་པ་སྐྱུས་མོན་བྱས་པ་ཡིན།



▲ ཟླ་བ་ཆེ་རིང་གིས་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བཞིན་པ།

ཐོད་ཡིག་ཡིག་གཞུག་གསུམ་གྱི་འབྲས་སྐྱེ་ཆེད་ཐོས་ཀྱི་ལྟེ་གྲིས་འབྲི་ཆེད།

བོད་ཡིག་ཡིག་གཤམ་གསལ་ནི་བོད་རིག་སྐྱུ་རྒྱུ་རིག་གཞན་དང་ལྷོ་
 ལལ་གྱི་ཤུབ་ཆ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་མདོ་དུས་དབུ་
 དབུན་པར། བོད་ཀྱི་པའོན་པོ་ཤར་པའོན་སྐུ་པོའི་དུས་སུ་ཐོན་མི་
 སམ་རྩེ་ལྟ་ས་ལྟར་ཡོད་ཡིགེའི་རྒྱ་གཞིའི་ཐོག་སྐུ་རལ་པ་དུར་ཐག་
 མཛོད་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞན་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟོ་ཆེན་ཆེན་
 ལྟོད་པའིན་པའི་འཕུས་སྐྱེ་ཆེད་པའི་བོད་ཡིག་གསར་གཏོང་མཛོད་
 ལྷུག་རིག་མཛོད་གསལ་དོན་པའི་སྐྱེ་ལོ་སེམས་ཡིག་གཤམ་གསལ་ནི་
 འཕུས་སྐྱེ་ཆེད་མོས་ཡིན་ལ། བོད་ཡིག་ཡིག་གཤམ་གསལ་འབྲེལ་གས་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་མ་རྩུ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མཐོང་དེ་དུས་བོད་ས་
 བན་སའི་དགུང་གི་གཞུང་ལྟོད་ཡིགེའི་ལྷུར། དེ་ལོ་མིང་ཆི་
 ལུ་མོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞིན། ལྷོ་མེས་ལྷག་སའི་ཡར་ལྷུང་གཙོར་
 བོད་དབུས་ལྷུང་བྱང་རྒྱག་གྱི་སྐྱེ་མེད་ཆེན་པོ་དང་ཞིང་། ལལ་

དེ་ནི་མཆོག་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ལྷ་དཀྱིལ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡི་ངོ་
 བ་དང་། བོད་ཡིག་གསར་གཏོང་མཛད་པ་ལག་དང་སྐྱེས་བཟའི་བོ་
 ལག་ལྷ་ཡི་སྐལ་བ་ཏོང་བ་ཐོན་ནི་མཁའ་རྩྭ་འབྱོར་བུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་
 ཞིང་། དེར་བོད་ཡིག་གསར་གཏོང་མཛད་པ་ལག་གྱི་སྐལ་བ་
 ཡུལ་དང་སྐལ་བུ་ཀྱི་ཀྱི་གནས་དང་ཡུལ་ཁྱེས་པའི་མཚན་སྟོན་
 ཡོད་ལ། ཉེ་འདྲིལ་གང་སར་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་ཆེ་བའི་ལག་ཤེས་པའི་སྐལ་
 བ་ཡང་ཡིན་པས་མིང་དེ་སྐར་ཐོག་ས།

2008ལོར། རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་.....
བརྒྱུད། རོང་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་འདོན་མངོན་མེད་.....
རྟེན་གཞན་གྱི་ཕལ་ཕལ་བཞག་མེད་པའི་གཞུང་ཁག་གིས་པར་བརྒྱུག་སྤྱོད་.....
དང་། 2014ལོར་ཕྱི་ལོ་འཕྲིད་ཡིག་གཟུགས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་འདོན་.....
མངོན་མེད་རྟེན་གཞན་གྱི་ཕལ་ཕལ་བཞག་མེད་པའི་གཞུང་ཁག་གིས་པར་བརྒྱུག་སྤྱོད་.....

སྒྲིང་རྒྱུ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་སུ་བཅུག་པ་རེད།

“**ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཉེན་མོ་**”ནི་བོད་.....
 ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱ་དངོན་དང་དར་སྤེལ་.....
 གཏོང་ཆེད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ས་ཁའི་.....
 ལྷ་4ཆེས་30ཉེན་ཡིན་པ་རེད་ “**ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིག་.....**
གཟུགས་ཉེན་མོ་”ནི་2017ལོའི་ལྷ་4པར་ཟེ་ལིང་དུ་འཆོགས་པའི་
 ལྷུ་ཡོངས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་བཅོ་ལྔའཆོགས་འདུ་.....
 གྲུབ་པ་དང་བོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་རེད། བཅོ་ལྔའཆོགས་.....
 འདུ་དེར། བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་རྩ་རྒྱ་ལོ་ལྷུ་མེད་པའི་དོ་དྲོ་.....
 ལྷུ་གནས་ཀྱི་དང་དོན་ཐུག་པའི་དྲན་གསེར་ལུ་ཕྱིར། དཔེར་ན་.....
 གཙོའི་འདུམས་ཤིག་འཕད་པ་ན་ལྷ་4ཆེས་30ཉེན་ནི་ལྷུ་ཡོངས་.....
 ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཉེན་མོར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

བོད་ཡིག་ཡིག་གཞུག་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཚོར་རྒྱ་མ་པ་གང་ཤ່ི་རི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ།

[illegible]

“རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། ཡིག་གཟུགས་ནི་སེམས་
དང་མཉམ་ཤིང་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་རྟ་ཅང་མཁའ་ཤིང་ཡོད་སྟེ།
ཆལ་ཞིག་ཡོད་”ཅེས་སྐུ་པ་ཆོ་འཕྲིན་གྱི་མཁའ་ཁ་བསྟན། སེ་
མང་ཡོད། སྐུ་པ་ཆོ་འཕྲིན་པ་ཤིས་གཉིན་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཐག་……
པའི་སྐུ་པས་སྟན་ཀྱང་པ་ད་ཉིད་གི་སེ་མའི་ར་སྐུ་གཡིག་ཀྱང་ཀྱིག་ལ་
སྟུག་ཆོས་དག་འཛོལ་བ་ཤིང་ཡོད་སྟེ། དཀའ་བ་ཁྱད་ཏུ་……
བསད་ནས་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ལ་འབྲུངས། སེམས་ཐག་……
འདི་སྐུ་པ་ཅང་པ་ལས་ཁོང་དང་ཡིག་གཟུགས་དཔར་ལས་……
འབྲེལ་བྱེད་ཡོད།

གོམས་ན་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་……

བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར། རོང་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིབ་སྐབས་ལྷ་པ་
 ཚེ་རིང་ལྷེ་ཤིང་དང་ཕྱ་ཚུ་དང་འབྲུག་ཡིག་ལ་དགའ་ཞིན་ཆེན་པོ་
 ཡོད། ཡིག་གཟུགས་འདྲི་བའི་སྒྲིག་ཚུ་ལ་ལཔ་པ་ལྟར་ལོན་
 བྱིད་དགོས་ལ། ཡང་སྒྲིག་བྱིད་དེ་ནི་ཡིན་ཅིག་ཆད་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་མེད། ལྷ་པ་ཚེ་རིང་ཡིན་དག་གཞན་བྱི་ཤིས་མ་ཞིབ་ལྷ་ལུན་
 རིང་བྱས་ནས་ལས་སྒྲོ་ལོར་སྒྲིག་འགུལ་བྱི་མེད། “ཡིག་འགྲུ་
 གཅིག་གི་བྱིད་ཆེན་ཆུས་མངའ་མཐའ་བྱིད་པ་མ་ལོན་བར་དུ་སྒྲིག་
 གུ་འཇུགས་བྱི་མེད”ཅས་ལྷ་པ་ཚེ་རིང་ཡིན་པ་རྒྱུ་རེད། ལྷེ་ཤིང་
 ཞིག་མ་རྒྱུད་སྐབས་ལྷ་ལུན་དུ་ཉིན་པུ་ལྷག་ཅུ་མང་དེ་གསལ་
 བྱིད་གཅིག་རང་སྒྲིབ་གཤམ་པོ།

ལྷ་པ་ཆོ་རིད་ཡིག་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱི་ཁིང་པ་བཟ་ཁེས་ཕུན་ཆོག་གས་
 དང་བཅོད་ནས་ས་བཟ་ཁེས་ཀྱིས་ནས་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱི་ཕན་ཆོག་ལས་
 བ་དང་། ཕྱིས་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འཕྲི་ཆུམ་……
 ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་མཁན་ཆོར་
 བརྒྱད་ཁྲིད་བྱས། ཆན་ཡེམ་ཁྲུམ་ནས་ལེ་བཅུ་ཙམ་སོང་རེད་ཁོད་
 ཁེས་དུས་དང་ཆམ་པ་ཀུན་དུ་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིབ་བར་ཡོད་མཁན་
 ཆོར་ཁེས་འགན་ལྲན་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། དེ་ཐོག་དང་དེ་ཕྱིར་ཉེས་ཀ་……
 བས་ཁོད་ཆོར་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་མི་འདད་བཅོ་ཆགས་པ་རོགས་……
 བྱེད་གྱི་ཡོད་། ཁོད་ཁོ་སྒྲིབ་མཁེས་ཀྱི་ཁོ་འཇུག་སྒྲིབ་པ་མ་དང་།

མཐོ་འཕྲིད་གི་དགོས་ཀྱི། སྤོང་ཆེན་གྱི་འཆད་ཁྲིད་དགོས་ཀྱི་པམས་……
ཡོད་ལ་སྤྱིར་བཏང་ལས་གནས་གྱི་མི་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་སྤོང་མ་……
ཆོད་གོ་བཤད་དང་ཐོབ་ཐང་མཐོ་དམན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་སྒྲོ་
བ་ཆོ་རིད་གིས་ཆང་མར་ལྷ་སྤར་བས་གཅིག་མཆོངས་འཛིན་ནས་རང་……
ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་རྒྱལ་མཁའ་བུམ་པ་གང་ཤོད་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་གྱི་ཡོད། སྤོང་མ་
དེ་དུས་ཁོ་དེ་སྤེལ་ཟམ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཆོངས་ཤིང་། དགོས་ཀྱི་
དང་སྤོང་མའི་དབང་གྱི་“བརྒྱད་སྒྲིབ་མཁའ་”ཞིག་དུ་གྱུར་ཡོད།

[illegible]

ཟླ་བ་ཆེ་ཤིང་དཔེ་ཆ་ཀྱང་བཞེན་ནས་རྒྱན་འཛིན་ལས་ལ་ལྷགས་པ།

ཆེ་གཤང་ཉི་མུ་མ་ཤར་ཁྱེད་སྒྲོབ་འཕྲིང་གཉིས་པའི་པོང་.....
 ཡིག་དབྱེར་ཆུང་ཡིན་ཞིང་། གཏིང་ཟུང་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱན་.....
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤིས་རྒྱུད་ལས་ཁོང་ལ་སྒྲོབ་མ་ཆོད་པ་ཆེ་.....
 པ་ཀྱང་ཤོད་ཡོང་། ཁོང་ཉི་མུ་པ་ཆེ་འི་དགེ་སུལ་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲོབ་.....
 མ་མང་པོའི་སྤོང་གི་གསལ་ཤིག་ཤིང་། ཆེ་གཤང་གིས་“དང་ད་ཆར་”
 ལྷ་པ་ཆེ་འི་དཔག་ས་དང་འཁྱེད་ཡིག་གསུམ་པ་བརྒྱད་ལས་འབྲེལ་ཟེང་.....
 མོ་བྱུང་། ད་ཆོས་རྟག་ཏུ་སྒྲེལ་ཤིང་དང་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནས་ཡིག་.....
 གསུགས་ཀྱི་དམ་ཆར་ཆེ་པའི་གནས་ལ་མཉམ་དུ་བརྟེན་སྤོང་ཕྱེད་ཀྱི་
 ཡོང་། ཅེས་ཕྱིར་དྲན་ཕྱེད་པའི་ནང་བཤད་། ཁོང་གིས་པོང་ཡིག་ཡིག་.....
 གསུགས་ནི་རྩ་རྒྱུ་ལ་ཅུ་མ་ཟེང་། ལས་མེམས་གསོ་པའི་སྤྱན་རམ་ག་.....
 ཅིག་དེ་པས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུར་བུ་མི་འཇགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ས་.....
 དང་མཆོག་ཅོད་འདུག་ཡོད་པས། ཡོ་པོ་སྤོང་གི་འཇགས་ཀྱི་ཉིང་
 པ་རྒྱུད་རྒྱུན་འཛིན་སྤུང་པའི་ཡོད་ཆས་པ་རྟག་པོ་ཡོད།
 ཡོ་པའི་པོང་སྤྱིར་དང་དང་གི་སྒྲོ་བས་འགུ་ལས་ཆེ་གཤང་.....
 ལ་རྒྱ་པ་ཆེ་འི་དགེ་ས་ནས་པོང་ཡིག་ཡིག་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་བ་.....

བ་མཐང་པོ་མོ་བ། ལས་ཤིལ་ཚེ་བའི་དབང་གིས་ཁོང་རྒྱལ་ཀུན་
 ལས་ཁོང་ལ་ཡིག་གཟུགས་སྤྱོད་རྒྱ་ལས་མ་འདས། ལྷ་བ་ཚེ་རིང་
 གི་སྤྱབ་སྟེན་ཞིབ་ཆོག་གསོག་ཆོག་ལམ་གིས་དངོས་སུ་སྟེ་ཤིས་
 བེས་རྟོགས་དང་རྒྱས་ལོན་ཕྱིད་པ་ནས་སྤོབ་སྤྱོད་གཏིང་མཐུ་ཕྱེད་
 འགྲོ་བཅུ་མས། འདད་བཅོམ་སྟོད་མེད་དང་ཉམས་ཐུང་གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་བརྒྱད། ད་གཞིང་ཁོང་གིས་སྟེ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞིའི་
 འཕྲིམ་པས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པོ། ལྷ་བ་ཚེ་རིང་གིས་ཀྱང་དུས་དང་
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཁོང་ལ་འགན་ནན་པོ་ཁྱུར་བ་མ་ཟད། སྐབས་
 འགར་ལས་བྱ་བ་ཤོད་སྟེ་གཉིས་ནས་ཆོག་ལམ་གི་ཡིག་གཟུགས་
 འཕྲིམ་པ་ལག་ཐོག་ལག་བཅུགས་ཡོད་བར་རོགས་རམ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ལྷན་ལྷན་སྤོབ་སྤྱོད་ཕྱིད་པར་ལྷ་བ་ཚེ་རིང་གིས་བརྟན་ལམ་བརྒྱུད་ཆོ་
 ག་ལམ་གི་ཤི་བར་དང་རྒྱུད་པོ་པོས་ལན་འདེབས་པ་མ་ཟད། ད་
 དྲུང་ཁོང་ལྷན་ལྷན་འདད་བཅོམ་བྱས་ནས་སྟེ་ཤིས་པ་ཞིབ་འཛུགས་
 གཏིང་མཐུ་བརྒྱུད་པོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད།

ད་ཆ་ཆོ་གཡང་གིས་རང་རྒྱ་འཕེར་བའི་ངང་ཡིག་གཟུགས་་་་

བཅུ་མཁན་ཚོས་འགྲེ་བྱལ་གྱི་ཡོང་། འདྲི་མེད་རྒྱ་བ་བཞི་བར། ཁོང་གིས་མེས་པ་མི་འདྲ་བ་པེ་ཡིག་གཟུགས་འབྲན་བསྟར་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲན་ཞུགས་བཅུ་མཁན་ཚོས་ཆོང་མ་རང་ནིང་གྱིས་བྱང་རྩུབ་པེ་པེ་ལྟེ་གིས་བ་སྟན་རེད། “སྒྲིབ་མེད་བག་ཆགས་ནང་ཆོག་ལང་།” ཅི་སྟེང་རྩས་ཆོ་གོས་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་རེད། མི་གཞན་གྱིས་..... མེད་པ་གཅིག་སྟེང་མར་ཁོ་མོས་མེད་པ་སྟེང་གི་ཡོང་བས། ཁོ་མོས་ཡིག་གཟུགས་ལ་བརངས་པེ་ལྟེ་མེས་དང་སྟེང་རྩས་ནི་..... མེས་འགྲེ་མེད་པ་ཁོས་བ་ཞིག་ཡོང་། ཅེས་རྒྱ་བ་ཆོ་མེད་གིས་ཆོ་གལང་ལ་བསྟོང་བེད་མེད་མེད་སྟེང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཆོ་མེད་གིས་..... ཆོ་གལང་གི་རྩར་བ་སྟོན་དང་འཛིན་ཐང་ལས་ཁོང་མོང་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་གྱི་ལམ་བུར་མདུན་ལམ་ཡངས་པོ་ཡོང་རེས་ཡིན་པེ་..... རོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོང།

(ཆོ་བརྟན་སྒྲིལ་དཀར་དང་སྒྲུལ་བཟང་མཆོག་གྱི་དྲིས་.....
སྐུར་ཞུས་བྱས་)

▲ ལྷ་བ་ཆོ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས།

མུག་བཟའི་གཏམ།

[illegible]