ཡན་ཅིན་ཆའི་ཡིས་རྒྱལ་གྲྭིད་ཁྲིས་ཁྲུས་ཀྱང་དོན་ཁང་གི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྟེད་དོན་གཙོ་བོ་ཡོངས་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསར་འཚོད་བའི་ཏྲི་བར་ལན་ཡང་བསྒྲིགས་པ།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུན) གསུམ་ནས་མི་དམངས་ཡུལ་བར་འཛིན་པའི་འཚེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཕྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ཐུན་ཚན་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཤུལ་ཧྲའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོག་མར་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚད་མཐོ་མཐོང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས་མདུན་ལམ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཚད་ཀྱི་ཐུན་ཚན་ཡིན། ཁང་གི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཕྱིར་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། “ཁྲུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”འཇུག་ཁྲུན་དང་། “ཕྱན་གཅིག”དམིགས་ཚད་ལག་ལེན། ནུབ་ཁྲུད་ཕོན་འཕེལ་ཆེ་མོ། ཕྱེ་ཁུའུ་དང་ཕྱང་ཆིང་ས་ཁྲལ་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཧའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕྱིར་ཕ་ཁ་ཕ

ལྷང་ཆུན་ཀྱེང་གིས་གསར་དུ་བཟོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་པ་དང་མཁས་སྟོབ་ཐུབ་ཆེ་ཆེ་ལ་གནང་བ།

(པར་དོས་དང་པོར་མཐུན) ཞིང་འབྲོག་མང་.....ཚོགས་ཁྲོད་ཏེལ་བསྒྲགས་ཆུས་ཀྱི་མི་རིགས་ལག་གི.....མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་ཞི་བཀའ་ལ་ཁེན་པ་དང་། ཏང་ཞི་ཇེས་སུ་འཐད.....བ་བཅས་བྱ་ཆུའི་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱད་ཆེ.....ཞི་ཞང་ཏང་ཞི་ལས་དོན་ཟླིར་ཀྱི་མཛོད་སྟོན་ལ་ཁ.....ལས་ཀ་ཁ་ཕྱིར་ཡ་ཁ.....ཁ.....

ཁ.....ཁ.....

ཁ.....ཁ.....