



མཆོད་སྤྱོད་གསོའི་ནང་དྲན་ལ། “གཙོ་བོ་ཀུན་སྤྱོད་དང་མེས་ཀྱི་གཤམ་སྒྲུལ། མཛོལ་མིས། ངལ་སྒྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་ཡོངས་ནས།
 འཕེལ་ཆུག་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དྲན་ཚིག་ལྟ་ཆུང་ཡོད།
 ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བའི་ལྷ་བརྒྱུས་ཀྱི་རང་གཤམ་ལ་གཤམ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུ་གྱི་གཤམ་འདྲ་དང་བྲལ་གཤམ། རྩིས་བདག་རྒྱུ་པས་རང་དཔེ་
 ལ་གཤམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོ་གྲོང་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པས་ཞིག་གི་
 རོས་ནས་པར་རྒྱུ་དེ་ན་པན་འབས་ཆེ་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་གྲོང་དེ་བཅས་
 ཤིག་ཡིན་ནོ། འདིར་ཆེད་དུ་པར་རྒྱུ་དེ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འདྲ་
 མཉམས་དང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྩིས་ཆོང་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་
 བྱམས་བརྩེ་དང་ནན་པོ་ལྷན་དུ་འཕེལ་བའི་རྩིས་ཆོང་གི་སྤོབས་
 གསོ་གྲོང་དེ། ལྷ་ཀྱན་རང་རྒྱུ་འཕེར་བ་དང་སྤྱོད་སྤོབས་དང་
 ལྷ་ནང་། གསར་གྲོང་དུ་བྱ་རྒྱུ་སྤོབས་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་
 ལམ་ནས་རྩིས་ཆོང་གི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱུད་བ་རྩིས་
 བདག་རྒྱུ་པས་ལྷ་ཀྱན་ཆོང་སྤོབས་རྒྱུ་གི་དྲུང་མེས་སྤྱོད་འཕེན་
 རྩེད་སྤོབས་པེའོས་འཆམ་འདྲོལ་བ་དང་། དྲན་དེ་ངོས་ལ་
 བསྐྱུད་ནས་བསྐྱུད་བྱེད་དང་། གནས་ལུགས་རྒྱུ་ཚིག་ཤོད་དང་།
 མེས་སུ་འབྱེད་པ་མིགས་དང་རྩིགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཤིག་ནས་
 འཇམ་རྒྱུ་པ་ན་པོས་ཤོད་སྤོབས་འབྱེད་དུ་དགོས་པ་ལས་རྒྱུ་
 མཐུང་དང་འཇམ་མཐུང་ཤོད་མི་དུང་། ལྷ་དྲན་དུ་ལྷ་ཀྱན་གཅིག་
 ལས་མཉམ་དཔེའི་རྩིས་ཆོང་ནང་ལྷ་ཀྱན་པའི་གཤམ་ལྷ་དྲན་ལྷ་འོར་དུ་
 ལྷ་རྒྱུ་འཇམ་ནས། བྱམས་མཐུང་ཤོད་ཤོད་ཆེ་མས། དེ་དྲོ་
 ལ་དཔོང་པས་བཞེས་ཀྱིས་ལྷ་ཀྱན་པའི་ཁྱོད་དང་པེ་མི། གཤམ་གའི་
 རྩེད་སྤོབས་ལ་བཞིགས་ནས་རྩིས་ཆོང་སྤོབས་གསོ་གྲོང་དུ་གསལ་
 དང་ལྷ་ཀྱན་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤོབས་རྒྱུ་དང་མིགས་ལ་ལས་ལྷ་ཆུ་ཆུགས་དང་
 བཅོན་ཤོད་མིན་པའི་ཤིག་ནས་པེའོས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དེ་ན་པོ་འདྲོལ་དུ་གསལ་
 ས། (ལྷ་ཀྱན་འབྱེད་ཆོད་ལྷའི་སྤོབས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱན་པའི་བཟང་ཆོས་སྤོབས་
 རྩིས་)

རང་སྤྱོད་ལྡེངས་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཏེ་གནས་གྲིས་ལྡེངས་ཡོངས་གྱི་དྲ་……
 ཟུའི་ཐད་གཏོང་གསེར་ལྡེང་འཛིན་གྱུ་ཐངས་དང་པོ་ལྟེག་འཇུགས་བྱས་ཤིང་།
 འདི་ཅི་ཐད་གཏོང་ལག་ཆལ་དམར་ཁྲིད་ཁྲིད་བཞིན་པ།