ཁྲུད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་འཚེལ་རྒྱུས་བཏང། གྲོང་གསེབ་དང་རྒྱུས་རེ་བས་ཁེངས།

—— སྨན་གླིང་གོང་ཁྲིར་ཚབ་ནག་ཤང་གསེར་ངོགས་གོང་ཚོའི་གཙང་དབུས་གླིང་ཕན་གྱི་མཐོང་ཐོས།

དབྱར་གྱི་ཟླ་མཚོའི་འཕྲལ་ཞལ་དལ་གྱིས་ངོམ་པའི་ནམ་དུས་འདིར། རི་གླང་ཀུན་ཏུ་ སྟོ་ལྡང་གོས་གྱིས་བཀྲན་ཞིང། འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཅི་དགར་འཕྱར་བཞིན་མཆིས། སྨན་གླིང་གོང་ཁྲིར་ཚབ་ནག་ཤང་གསེར་ངོགས་གོང་ཚོའི་གཙང་དབུས་གླིང་ཕན་དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་འགའ་རེ་ནི་གཅར་ཕུབ་སྟེ་གཏམ་གྱི་སྐོ་མོ་ཕྱི་ནས་ཅི་འཕྲོས་ཀྱིས་བཀྲད་པ་ཡང། ཡང་འགའ་རེས་རྒྱང་རིང་གི་གཏམ་རི་མཚོན་པོའི་མཚོས་ཀློམ་ལ་ལྟ་ཞོར་དུ་རང་བྱང་ཁམས་ཀྱི་མཚོས་ལ་པར་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པས་ལན་ཁག་ཏུ་ངོ་ཚ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་ཡང་ཁེས་ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཀ་ཏ་ཤ ཡ་ཁ་ཤ་ཀ་ཏ་ཤ ཡ་ཁ་ཤ ཀ་ཏ་ཤ ཡ་ཁ་ཤ ཀ་ཏ་ཤ ཡ་ཁ་ཤ