

“འབྱུགས་གཏོད་བཞིན་” སྤྱགས་བསྐྱབ་ནས་རང་འགན་གཙ་ང་
ལྷུང་ཕྱི་ལྷུགས་འན་གསར་ང་ཕྱུང་བ།

ཨོ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཁྱུར་ཆོག་མཁུན་ལས་ཁྱེད་ལྟན་ཁང་གི་“ཕན་སྐྱེལ་ལུ་དང་སྐྱེལ་འདེད་ལུའི”ལས་ཀའི་ཁྲིལ་སློང་།



འདྲིན་གྱི་ཆུ་མཚན་གསེར་ལུགས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུ་ལྷིང་རྟུང་མ་དང་སྒྲེལ་བཏང་ནས་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་གཱི་གཞུང་འབྲེངས་གསེར་འབྲེང་གྱི་ལུ་མུ་མཐུང་རྩིས་པའི་རིག་ཆ་ལ་མ་ཉམ་འབྲེལ་།།
འཕྲབ་རྟུང་བུ་ཡུལ་ལྷིང་པ།

ཉེ་བའི་ཡོ་ཤམ་རིང་། ལྷོ་ལ་ཤར་ཁྱེར་མི་དཔངས་.....
 འཐུས་ཚིགས་ཀྱི་ལས་ལྷན་ལ་འགྲུབ་པའི་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ངང་
 ལྟར་དང་ཤོར་ལྟར་གྱི་སྒྲེབ་པའི་ལས་དོན་གང་དུ་ཡོད་ཆོམ་
 དཔངས་འཐུས་ཚིགས་ཀྱིས་དེ་གར་རྩིས་སྒྲུབ་ནས་ལས་
 དོན་སྒྲེལ་བ་དང་། ལྷོ་ཤམ་གྲགས་དེ་གར་གཞིག་སྟུང་ཁྱེད་
 པ། ལུས་པ་དེ་གར་འདྲོན་པ་བཅས་ཐོག་མཐའ་འབར་
 གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱེར་ས་བྱས་ནས་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་
 པའི་ཁྱིམ་འཛུགས་དང་། ཁྱིམ་སྐྱེར་ནན་པོ། ཁྱིམ་
 འཛོན་བྱང་གཞག་དཔངས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱེར་བཅས་
 ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བྱང་སྟེ། ལྷོ་ལའི་ཡུལ་རིང་བ་དེ་
 འཁྱེད་དང་སྤྱི་མཆོད་མཉམ་པའི་འཕེལ་ཁྱེར་སྐྱོང་ས་ཡོངས་
 ཀྱི་མ་དབྱེ་བའི་དུས་བབས་ཁྱིམ་སྐྱེར་སྐུལ་འདེད་
 གཏོང་ཆེད་མི་དཔངས་འཐུས་ཚིགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་
 བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

མི་རིགས་མཐུན་སྡེའི་པར་བོན་ལ་ཐན་སྒྲུབ་གྱིས།
མི་མས་རྒྱ་དང་ཕྱི་མས་བྲམ་ཤུཅིག་ཏུ་
སྡེའི་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ད་བླང་བ།

རྩུལ་ཤོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་སུ་རྩུབ་ལས།
 ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་རྩོད་སྤོང་ཤོར་ཁྱེར་ལ་བཟོས་པའི
 《རྩུལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཤིས་དཔལ་ཡར་སྐྱལ་སྒྲུབ་ཡིག》དང་
 《རྩུལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་
 གྲུང་རྒྱུང་དང་པོད་རྒྱུང་རྩལ་ཡིག》《རྩུལ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་
 ཤོང་ཁྱེར་དང་ཤོང་གཉེན་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་སྐད་རྩལ་
 འདྲིང་གཏོང་བའི་རྩལ་ཡིག》ཆོག་སྤེལ་སྒྲུབ་ནང་།
 གྲུང་རྩམ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཆོག་སྤེལ་བའི་འདུ་ཤིས་
 པན་ནང་དྲ་གྲོང་པ་དང་། མིས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་གྲུང་
 རྒྱུང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲུལ་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་། ལས་ལམ་ལ་
 དེ་ཆོས་མཐའ་དག་ཅིག་བྱ་བྱེད་པ། ཤིས་དཔལ་གྱི་རྩལ་
 གསར་གཏོང་པ་ཆོག་སྤེལ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
 རྩུལ་ཤོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོག་སུ་རྩུབ་ལས།
 ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཤིས་ཤོང་ཁྱེར་དང་། རྩོང་། གང་
 པཅས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་དམངས་འཕུལ་ཆོང་རྒྱ་ཡར་
 གྲུང་གཞུང་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲུལ་ཡར་ཐོན་དར་སྤེལ་
 གཏོང་བའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་སྤེལ་དེ། མི་རིགས་མཐུན་
 སྦྲུལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དགུ་སྤེལ་གྱི་ལྷང་དྲ་དྲོན་བཞུགས་
 གན་ཁྱེད་པ་དང་། ཁྱེད་ཐབས་སྒྲོ་ཆོག་སྤེལ་དུ། ལུ་
 མཐུང་དག་ཐེར་ཡག་པོ་པཅས་བྱས་ནས་སྤྲོ་སྤེལ་གྱི་པན་
 འཕུལ་ཆེ་རུ་བཀང་ཡོད། ཤོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་མི་དམངས་
 འཕུལ་ཆོག་སྤེལ་གྱི་འཕུལ་མིའི་ལས་གནས་5000ལྟ་གསལ་
 བཞི་དཀྱིག་དང་འགན་འཁུག་ཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཁྲིད་
 མི་རིགས་མཐུན་སྦྲུལ་གྱི་ལས་གནས་ཡོད་པར་བྱས་པ་དང་
 ཆབས་ཅིག འཕུལ་མིའི་འགན་འཁུག་སྤེལ་བའི་ཡིག་ཆོག་སྤེལ་
 བ་དཔྱོད་པ་རེད།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐན་སྒྲུབ་གྱིས།
 དཔལ་འབྱོར་བྱེད་མེ་ཁྲིམས་སྒྱུར་གི་ལམ་
 ཏུ་བསྒྱུར་བར་སྒྲུབ་འདོད་བྱུང་བ།

ལྷོ་ཁ་གོང་ཁྱེད་མི་དཔངས་འཕུལ་ཆོག་མ་རྒྱུན་ལས་.....
ལྷོ་ལོན་ལྷན་ཁང་གིས་བཟོ་མས་ཅིས་བཅད་བྲིམས་དང་.....
གོང་གསལ་དང་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་འདེད་གཏོང་བའི་བཅད་.....
བྲིམས་སྟགས་ལ་བྲིམས་རྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཤིང་། ཆོང་.....

གཤིང་ཁོར་ལུག་ལེགས་ལྷ་གྲོང་པ་དང་གཙང་པོ་རྒྱལ་
 ལྷལ་འཕེལ་རྒྱས་གྲོང་པ་སྟགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཤིང་
 ཟུང་བྱས་པ་དང་། གཙོ་གནད་ནམ་ཤངས་འཇུགས་ལྷན་
 དང་། བདེ་ཐང་རྩྭ་ལ་ལས་ཞུགས་ལས་གྲོང་སྟགས་ལ་
 ཆེད་དོན་འདི་ཆད་བྱས་ཏེ། རྩོན་ཆེས་དངོས་ལྷན་ལྷན་པམ་
 ལག་བཅོམས་ནས་དེ་ལྟར་འཁོར་རྒྱུད་བྱས་སྟེ། རྩོན་
 གྲིང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལུ་རྩྭ་ལ་བྱེད་བྱས་ཆུན་
 ཆད་མེད་པར་ཆེ་བ་བཟང་ཡོད། གནད་དོན་གྱི་རྩོན་
 རྩོགས་མཐའ་འབྱོར་ས་ཀྱིས་རྩྭ་ལ་ལས་དོན་ཐེལ་ཞིང་།
 2023ལོར་ཤོང་ཁྱིམ་གྲིང་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཐོང་པའི་
 གྲོས་ཞིབ་བསམ་འཆར་ལག་15ལྷི་ནང་རྒྱུད་པའི་བསམ་
 འཆར་དང་གྲོས་འཕྲོ་ལག་72ཆོང་མ་དོན་འབྲེལ་བྱས་
 ཟིན་པ་དང་། གནད་དོན་གྱི་གསལ་བོ་ལག་294ནས་
 285དང་གེར་ཟིན་ནས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཆད་96.9%
 ཟིན་པ། ལྷལ་འདེད་གཤིང་བཞེན་པའི་དོན་ཆོན་9ཡོད་
 པ་དང་བཞེས་མཐོང་ལྱི་3.1%བཟང་ཡོད།

སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཕྱག་སྤངས་སྐྱོང་ལ་ཐབས་སྤུལ་གྱིས།
 རྩོམ་ཁྲི་རིམ་རྒྱང་གསུམ་དྲུག་ཤིང་.....
 བཅར་བར་སྤུལ་འདྲེད་བཏང་བ།

རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཕུས་ཚུགས་རྒྱུ་ལས་
 ལྷལ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བརྩས་ནས་བཀའ་པའི་ས་གནས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁྱིམ་མས་རྩེ་ལག་12ནང་། རྩེ་ཁམས་ཁོང་
 ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསྟར་ཚད་50%
 ཟིན་ཡོད། རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཡར་སྤང་གཅན་པོའི་སྤང་
 རྒྱུ་དང་རྩེ་ལག་དང་རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་ཡར་འབྱོག་གཤམ་
 མཆོང་སྤང་རྒྱུ་དང་རྩེ་ལག་དང་རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་སྤང་
 བྱས་ཆུལ་སྤང་རྒྱུ་དང་རྩེ་ལག་སྤང་སྟེན་ཁྱེར་ཆུང་
 པའི་ཁྱིམ་མས་འཕྲོགས་བྱུང་འབྲས་ལས་གཅན་པོ་གཅིག་
 མཆོང་གཅིག་གི་དང་རྒྱུ་དང་གཅིག་གི་སྤང་རྒྱུ་དང་ལས་དོན་
 ཁྱིམ་མས་རྒྱུ་དང་ཅན་དུ་སྤང་ཡོད། རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
 འཕུས་ཚུགས་རྒྱུ་ལས་ལྷལ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ལོ་རྒྱུད་
 “ཡར་སྤང་གི་ཁོང་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་”གཏིང་ཟབ་
 རྩེ་ལག་། རྩེ་ཁམས་སྤང་རྒྱུ་དང་རྩེ་ཁ་ཤོང་ཁྱེར་འབྲེལ་བ་
 གཏང་རྒྱུ་དང་ཁམས་ཆོད་པོའི་སྤང་གསལ་བཅོག་འཕྲོག་བཅོས་
 བཅང་འབྲེལ་སྟེན་ཁྱེར་འབྲེལ་བཅང་འབྲེལ་རྩེ་ལག་
 འཕྲེང་བསྟར་ཚུལ་ལ་ཁྱིམ་མས་རྒྱུ་དང་ཁོང་པོའི་བྱས་པ་དང་།
 ལོ་རྒྱུད་ལོ་གོང་མའི་ཁོང་པོའི་ཡུལ་གནས་ཚུལ་དང་ཁོང་པོའི་
 ཡུལ་སྤང་གི་དམིགས་ཚད་ལེགས་བྱུང་བྱས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་
 ཡིང་ཁྱེར་མི་དམངས་ཀྱི་སྤང་གསལ་ལས་ལྷན་ཁང་གིས་ཁྱེར་འབྲེལ་
 ཁམས་མཆོད་པོའི་སྤང་གསལ་ལས་དང་། འདྲི་སྟན་ལྷན་ཁང་གསལ་
 བཟླ་དང་ལྷན་ཁང་གི་ཁོང་པོའི་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་དང་ཁོང་པོའི་དང་དག་
 མེར་དོར་འབྲེལ་ལ་ཕྱིར་མིག་རྩེ་ལག་སྤང་གི་ཡུལ་སྤང་
 རྒྱུ་དང་། རྩེ་ཁམས་ལྷན་ཁང་གིས་ལྷན་ཁང་མཆོད་པོའི་སྤང་གསལ་
 ལས་ལྷན་ཁང་གི་ཡུལ་སྤང་བྱས་པ་འདྲ།

མཐའ་སྤང་མཐའ་དར་དཔངས་སྤྱུག་ལ་ཕན་སྤྱུལ་གྱིས།
 བྱིམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐའ་མཆ་མས་
 རྟོགས་ཆེད་བརྟོད་བར་སྤྱུལ་འདྲེད་བཟང་བ།

སྟོ་ཁ་ཤོང་ཁྱིམ་མི་དཔངས་འབྲས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་……
ལུ་ཡོན་སྟན་ཁང་གིས་མཐའ་མཆོམས་འབྱོར་འཁྲིལ་བྱོར་……
ཆོ་འདུག་པས་སྟན་བྲས་རྩལ་རྣོར་གྱི་སྟན་མེང་ཉན་ནས་ཤོས་

ལེབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཆེད་དྲོན་འདྲི་ཆད་བྱས་ནས། མཐའ་
 མཚམས་ཀྱི་ཐོབ་ལས་དང་། རྒྱང་གཞིའི་སྤྲིག་བཀོད་། ལྷི་
 པའི་ཁལ་སྒྲ། མཐའ་མཚམས་མི་མེད་ཆེད་འབབ་འཕར་
 རོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་
 དང་། ལྷུ་ལྷུང་སྤྲེལ་གསོའི་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་བཅའ་
 ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤྲེལ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
 ཏེ་མཐའ་མཚམས་དོན་མཁྲོས་ཡིག་ལག་ལེན་བསྟར་
 ལྷུར་སྤྲེལ་འདེད་ཏུན་ཏིག་བཀྲང་ཡོད། ལྷ་ཆེད་མཐའ་
 མཚམས་རྒྱུད་དང་ཤར་མི་དཔལ་འཕྲས་ཆོགས་ཀྱི་
 འཕྲས་མིས་“མཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་ལས་གནས”དང་
 ལེན་ཏུར་ཐག་བྱས་ནས། འཕྲས་མིའི་འགན་འཁུལ་
 པའི་འབྲེལ་ཐག་རྒྱུར་སྤྲིང་དང་། མང་ཆོགས་དང་
 འབྲེལ་གཏུག་གི་དྲེལ་བཞགས་དཔུ་གཏིང་། ལྷུ་
 གསེས་རིང་འཕྲས་ཀྱི་སྤྲེལ་གསོ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏིང་
 ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་དེར་འུགས་རྩོན་ལྷག་པ་བཅས་
 བྱས་ཏེ། རིམ་ཁག་མི་དཔལ་འཕྲས་ཆོགས་དང་འཕྲས་
 མིས་ས་སྤང་མཐའ་བརྟན་དང་མཐའ་དར་དཔལ་འཕྲས་
 མི་མིག་དཔེ་དང་སྤྲེའི་དྲི་རྒྱས་པ་འདྲོན་རྒྱུར་ཁྲིད་རྩོན་
 དང་སྤུལ་སྤྲུག་ཏུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།

དཔངས་གཙོ་ཁྱིམ་སྤྱིར་འདྲུང་སྤྱིར་ལ་ཐད་སྤྱུལ་གྱིས།
མི་དཔངས་འབྲུམ་ཚོར་ཁྱེ་ལས་དྲིན་གཞུང་
འཁྱེར་མ་མཐར་འབྱེད་ཡོང་བར་སྤུང་འདྲོད་ཀྱི་
བཏང་བ།

ལྷ་ཡོན་ཁྱུང་ཁང་གིས་“འཛུགས་གཏོང་བཞིན་”དམིགས་
 ཏེ་ལས་དོན་ལག་ལ་སྤྱི་འདོན་ས་གྲིས་སྤྱུལ་འདེད་བཀྲང་
 བས། “ལེ་ལྷ་ཚོན་བརྒྱ་བཞི་པའི་”རིང་གི་མི་ཙེ་དམངས་
 འབྲས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་ལེ་ལྷའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་
 གཙོ་གནད་དང་ལོ་འཁོར་གྱི་“གཙོ་གནད་གཅིག་དང་
 འཆར་གཞི་བཞི་”བཅོས་པ་དང་འབྲེལ་དོན་འཁྲེལ་ལ་
 སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་དཔེ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཤིང་། «ཁྲིམས་
 རྒྱུད་མིད་གཞུང་འཛུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་ཟབ་
 གནོད་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་འབབས་»དང་«ས་གནས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྤེལ་ཁྲིམས་སྒྲུབ་ནད་འཛུགས་»དང་།
 «ཁྲིམས་འཛིན་ནད་མཉམ་འདྲེས། ཁྲིམས་ལུགས་བྱབ་
 གདལ་ནད་འཛིན་པ་བཅས་ལ་སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་སྤུལ་
 འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་འབབས་»སོགས་
 བཅོས་ཡོད། ལེ་ལྷར་གྱི་ལེ་འཁོའི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་
 ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་མེངས་དང་པོའི་ཐོག་ཁྲིམས་རྒྱུད་
 གྲིད་གཞུང་འཛུགས་རྒྱུད་བྱས་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ཁྲིར་
 གྲུང་གི་རྒྱུད་མེང་ཉན་ནས་སྤེལ་ཞིབ་བྱེད་པ་
 འབྲུག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མཐག་ཞིབ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་པ་དང་། ལེ་ལྷར་
 བཅད་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤེལ་གཅིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལག་
 བསྟར་བྱེད་པ་ནད་དོན་གཙོ་དོན་དཔེ་མཉམ་ནས་བརྒྱུད་དོན་
 གཙོ་བོའི་བྱེད་རྒྱུ་ཞིབ་པ་པོ་དང་། དཔེ་འཛུང་ལྷ་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་ཡིད་ལུགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གསོའི་བཅད་ཁྲིམས་»སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་ལག་བསྟར་
 བྱེད་པར་བཞིན་ནས་རྒྱལ་གཅིས་ཡིད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གསོ་དང་སྤེལ་བཀྲང་སྟེ་སྤེལ་ཁྲིམས་ལྷན་པུགས་རྒྱུན་
 ཏུ་ར་ཐག་རྒྱག་པའི་”བྱེད་རྒྱུ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་པོ་དང་།
 (བདེ་སྤྱིད་དང་པད་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱས་)

མཆོག་ལྟ་རྟེན་གཤིས་ཞིང་འབྲོག་པ་སྤྱི་ག་འབྲུག་མས་བྱས་
ནས་སྤྱི་པས་སྤྱི་ར་ལས་བྱམས་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ།

འདི་གཞུགས་པ་དང་ཁད་ཀྱི་ཆོད་ཐང་.....
ནས་རྒྱལ་འབྲེན་འབྲེན་གསལ། ཉེ་དུས། མཆོ་
སྒྲ་ཆོད་གིས་“2024ལོའི་ཞིང་འབྲོག་པ་གསར་”
པ་ལྟོངས་ཕྱིར་ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་.....
འདུ་དང་རྟོག་ཐོར་མཛད་རྒྱུ་གཟབ་བྱས་དང་
འཆོགས་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པ་གསར་པ་13
ཆོགས་འདུར་ལྷགས་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ད་ནིས་.....
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་པ་གསར་པ་རྒྱུག་འཇུགས་བྱས་
ནས་སྤྱོད་ས་ཕྱིར་ལས་ལྷགས་ཕྱིད་པར་བསྐྱོད་པའི་
དམིགས་ལུལ་ནི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་
ལྷགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྤེད་དང་ལས་ལྷགས་འཛོལ་
ཐང་ཆེ་དྲ་བ་དང་ནས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འལྱར་.....
ཡོང་ཆེད་ཡིན་པ་རེད།

སྐུལ་སྤོང་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག་སྐུ་རྒྱུད་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཆོག་གི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཞིང་
འབྲིག་པ་གསལ་བའི་དབང་《2024ལོའི་མཆོག་
སྐུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་མཚུངས་ལས་ཞུགས་ཀྱི་དང་བར་.....

རྒྱུད་མཉམ་ཞིང་འཕྱོག་པ་གསར་པའི་བདེ་
 འཇགས་ལག་ཤྱེག་ཡི་ཤར་མེད་རྟགས་པགྱེད་དེ་
 ལས་ཀ་དང་འཆོའའི་ཁྱིད་ཁོང་ཆོས་པཅའ་
 ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྤེལ་ལ་སྤྱང་བཅི་དང་རང་རྩིས་
 བདེ་འཇགས་འགྲན་སྤྱང་ཐུབ་པར་བྱས་པ་དང་
 ཆབ་སེམས་དག དཀའ་བྱུང་སྤྱུག་བསྐྱར་དང་ལས་
 ཀར་བཅོམ་པ་རྒྱུད་དགོས་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་བསམ་ནུན་
 བཤད་བྱས་པ་དང་སྒྲུགས་ ཆོང་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་
 ལཞིགས་འདེགས་ཀྱི་འདུ་ཤིན་པ་རྩྭགས་ནས་པན་
 ལྷན་རྟགས་མེད་དང་དོན་ཁྲིམས་ཏེ་འགྲུམ་
 རྩེད་ཀྱི་འཆོའའའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་
 འགྲུམ་འདྲིས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབར་བྱ་
 པའོན་པེད།

དེ་མཆོད་ཀྱིས་པར་པ་ཞིན་ན། བོ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་
མཁར། མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་ལས་ལྷན་ལས་དོན་
ལ་གྱུ་བ་འབྲས་པས་ར་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྒྲུབ་འདེད་བར་
མི་ཆད་པར་བཀྲང་ནས་ཐོང་པའི་བ་དར་རྒྱས་ལ་
སྐྱབས་ལྷན་དེ་བས་ཆེ་བ་འདུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་

[illegible][illegible]

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ། དང་བྲངས་པ་ཚོས་.....
ཚོར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཉེན་རྟོག་

[illegible][illegible]

ཕྱི་གདོང་ཆུས་ཕྱི་གདོང་ཁྱིམ་གཞུང་གིས་མང་ཆོག་སྐྱེ་
ཀྱི་ཕྱེད་བཅོས་འགྲན་བཅོམ་ཡིད་རྒྱས་ཤིང་རྟོག་པོ་གས་
ཐུབ་ཆེད་དང་ཐོབ་ཡོང་ཆེ་ཏུ་བཟང་བ།

[illegible]

དེའང་ལྷན་པ་ཉེན་མེད་པ་རེད། རྒྱུ་ཡོད་དང་
 ཁྲོམ་གཞུང་གིས་ ༠༠ རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་རྒྱུ་དཔྱིད་
 རྒྱུ་མཉམ་པ་མཉམ་པ་རྒྱུ་མཉམ་པ་འབྲེལ་བ་དེའི་མཉམ་པ་
 ཡང་ལེགས་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དཔྱིད་པ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དཔྱིད་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་

ཕམ་ཤིང་། ཇིལ་བརྒྱལ་མ་དབྱང་ཡིག་སྒྲིང་བ་.....
 དང་བན་ཁྱབ་སྒྲིང་བ་བཅས་ཕམ་པ་མ་ཟད། རྩེ
 ཁྱལ་རྩེ་མ་གནས་མ་ཐོག་གི་སྒོ་འདྲིའེ་མ་ཆོག་མ་.....
 བརྒྱལ་མ་ཉེ་མང་ཆོག་མ་ཡང་ཁྱལ་གདོང་འཕྲང་.....
 གྱིས་མིང་རྩལ་ལས་མ་འབྲེལ་དང་དོག་མ་གཞིར་.....
 ལན་བཏབ་པ་མེད།

རྒྱུད་ཀྱིས་པར་གཞིར་ན། མེང་ས་འདི་པེ་
ལྷ་པ་ལྷག་པ་ལྷེད་སྒྲུང་བ་དང་དེ་མཁའ་ལྷོན་.....
ལྷ་པ་ལྷག་པ་ཤོག་ལྷེད་600ལྷེད་བ་དང་ས་གནས་
ས་ཤོག་ཀྱ་མཆོག་ལྷ་མེང་ས་300ལྷེད་འདི་
དང་ལེན་བྱས་ཏེ། ལྷུང་བཅོས་འགན་བཅོས་ལྷེད་
ལྷ་པ་ལྷག་པ་ཤོན་ཆོད་དང་མཆོག་ལྷེད་
ལྷེད་ཆོས་ཆོད་མཆོག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུན་ནས། ལྷེད་
གཤོར་ལྷེན་གཞུང་དུ་ལྷུང་བས་འཕྱུག་སྒྲུང་ཆོད་
བའི་ལྷུང་བཅོས་འགན་ལེན་མ་ལག་འཇུག་ས་ལྷུང་
མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཀྲིང་བ་ཟེད།

[illegible]