

དབང་ཉལ་གྱི་འཕྲིམས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་
 འབས་ཁྱུང་དང་རིག་གནས་ཐོན་མཆས་མཐོང་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆེན་ཆུན་ཆེད་མེད་པར་མཐོང་བྱ་བ་དང་ནས་
 ལག་རྩལ་གསར་པ་ལོང་སྤྱོད་ཕྱིན་མཁམས་པོ་
 ཕྱིན་པ་དང་། མང་ཆོག་གསུམ་དགའ་པོ་ཕྱིན་
 པའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་བས་མང་བ་འདྲོན་པ།
 མང་ཆོག་གསུམ་ལྟ་འདྲོད་ལ་ཉན་སྒྲིབ་པའི་རིག་
 གནས་རིག་རྩལ་ཕྱིན་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱི་ལ་བཅས་
 བྱས་ནས་མི་རྩམས་ཀྱི་བམས་པའི་རིག་གནས་
 ཀྱི་དཀོན་མཆོད་དེ་བས་ལེགས་པར་སྐོར་བྱུང་བ་
 ཕྱིན་དགོས། རིག་དངོས་དང་རིག་གནས་ལྟལ་
 བཞག་རྒྱུ་འདྲིན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་དྲོན་ལ་
 ལྷགས་སྤོན་བརྒྱབ་སྤྱེ་རིག་གནས་ལྟལ་སྐོར་
 འཁྱུང་འདྲེས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱལ་
 འདྲེད་བྱེད་ནས་པ་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ལྡན་
 པའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་སྤྱད་རྒྱགས་
 སྤྱོད་སྤྱིད་དང་གསར་གཏོད་རྒྱུར་ཐག་ཕྱིན་
 དགོས། སྤྱད་སྤྱོད་ཨང་དང་པོར་འཛིག་པ་
 མཐའ་འཁྱུར་གསུམ་ལྟལ་འཛིག་པའི་མཆོད་པོན་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུལ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་
 བྱས་ནི་གསེར་གྱིད་མཆོད་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མཁས་ཁོར་ལྷག་སྤྱད་སྤྱོད་ལས་
 དྲོན་ལག་པོ་སྤྱུབ་དགོས། རྩམ་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བྱུང་སྤྱོད་མཁས་དང་ལྟལ་སྤྱོད་པས་སྤྱད་སྤྱོད་ལག་
 པོ་ཕྱིན་པའི་རྒྱད་གཞིའི་ཐོག་ཆོན་རིག་དང་
 མཐུན་པའི་ལྟལ་སྐོར་འཇུགས་སྤྱོད་འཆར་
 འགོད་བྱས་ནི་“ལྟལ་སྐོར་དང་པ་”སོགས་སྤྱི་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་ལྷགས་སྤྱོད་དེ་རིག་གནས་ལྟལ་
 སྐོར་དེ་ལ་བསྒྲགས་དང་འོས་སྤྱོད་ཕྱིན་ལྷགས་ཆེ་
 རྒྱ་བྱེད་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་
 འབྲེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་
 པ་ཕྱིན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིད།
 (བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་སྤྱོད་ལགས་
 ཀྱིས་སྤྱད་ཞེས་བྱས་)