ཡིག་ཆ། 2024ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10 7
（པར་ངོས་དྲུག་པར་མཐུད）ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མའམ་་་་་་་་
ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་པ་གཞན་དག་གིས་ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་དྲ་་་་་
ཐོག་ཚུལ་མིན་བྱ་སྤྱོད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་།བཀག་འགོགཡོ་་་་་
བསྲང་བཅས་བྱེད་དགོས།ནར་མ་སོན་པའི་མིར་དྲ་རྒྱའི་གནོད་འཚེ་ཕོག་
ཚེ།དུས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་ཐེར་འདོན་དང་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།སེམས་ཁམས་གསོ་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྤེལ་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།སློབ་གྲྭས་ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་་་་་་་་
སློབ་མའི་དྲ་རྒྱའི་བྱང་ཚད་དང་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སློབ་གསོར་ཤུགས་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།ནར་མ་སོན་པའི་སློབ་མ་དྲ་རྒྱར་དབྱིངས་མ་་་་་་་་་
ཞུགས་པ་དང་། དྲ་རྒྱའི་ཆ་འཕྲིན་སྐྱོན་ཅན་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ།མི་་་་་་་་་
སྒེར་གྱི་གསང་བ་སྲུང་བ།དྲ་ཐོག་བརྙས་བཅོས་མི་ཕོག་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་དུས་བཀག་ལྟར་སྤེལ་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་་
དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་དང་།ཤེས་དཔལ་བྱང་ཚད།བྱ་སྤྱོད་་་་་་
གོམས་གཤིས།འགོག་སྲུང་རྩལ་ནུས་བཅས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།
སློབ་གྲྭས་ནར་མ་སོན་པའི་སློབ་མ་དྲ་རྒྱར་དབྱིངས་ཞུགས་པ་ཤེས་་
འཕྲལ། ངེས་པར་དུ་དེའི་ཕ་མའམ་ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་་
དོན་བཤད་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་ནར་མ་སོན་པའི་སློབ་མར་སློབ་གསོ་་་་་་་
ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐེ་ཇུས་བྱས་ཏེ།རྒྱུན་ལྡན་་་
གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ་སླར་གསོ་ཐུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།
དྲ་རྒྱའི་གནོད་འཚེ་ཕོག་པ་ཤེས་ཚེ།དུས་ཐོག་ཏུ་དྲ་འཕྲིན་དང་སྤྱི་བདེ་་
སོགས་སྡེ་ཚན་ལ་ཞུ་སྦྱོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་དགོས།
སློབ་གྲྭའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར།ནར་མ་སོན་པའི་སློབ་མས་་་་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་སོགས་རིག་ནུས་མཐའ་སྣེའི་ཐོན་རྫས་སློབ་ཁང་དུ་་་་
འཁྱེར་མི་ཆོག་ཅིང་།གལ་ཏེ་སློབ་གྲྭར་འཁྱེར་ཕྱིན།སློབ་གྲྭར་གཅིག་་་་
གྱུར་ཐོག་དོ་དམ་བྱེད་རོགས་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།རྩ་འཛུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་་
རུང་། ནར་མ་སོན་པའི་མིར་དྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རྩིས་ཐོའི་ཨང་གྲངས་་
བོགས་འཚོང་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མི་ཆོགདྲ་རྒྱའི་རོལ་རྩེད་དང་།དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་།དྲ་རྒྱའི་སྒྲ་བརྙན།
དྲ་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་སོགས་དྲ་ཐོག་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་ནར་མ་སོན་་་
པའི་མིའི་དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།ན་
ཚོད་མི་འདྲ་བའི་དུས་མཚམས་ཀྱི་ནར་མ་སོན་པའི་མིས་དྲ་ཐོག་ཞབས་་་
ཞུ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཐེངས་གཅིག་མའི་འཛད་་་་
སྤྱོད་དངུལ་གྲངས་དང་ཉིན་གཅིག་གི་འཛད་སྤྱོད་དངུལ་གྲངས་ཚོད་་་་་་
འཛིན་ལུགས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་ལས།ནར་མ་སོན་པའི་མིར་ཁོང་་་་་
ཚོའི་དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནུས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིན་སྤྲོད་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མི་ཆོགདོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།དྲ་རྒྱ་སྤྱད་དེ་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་གཡེམ་་་་་་་
འཆལ་དང་། འདོད་ལོགདྲག་ཤུགས།ཆོས་ལོགརྨོངས་དད།རྒྱན་་་་
འཛུགས།རང་ཤི་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་པ།འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས།ཁ་་་་་་་་
ཕྲལ་རིང་ལུགས།མཐར་འཛིན་རིང་ལུགས།མི་རིགས་མཐོང་ཆུང་།
མི་རིགས་འཁོན་འཛིན་སོགས་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་ལ་་་་་་་་་་་
གནོད་པའི་སྒྲ་བརྙན་ཐོན་རྫས་དང་།གློག་རྡུལ་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་རྫས།
དྲ་རྒྱའི་ཆ་འཕྲིན་སོགས་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་།ཕྱིར་འཚོང་།འགྲེམས་་་
སྤེལ།སྒྲོག་སྤེལ་བཅས་བྱེད་མི་ཆོགདྲ་རྒྱ་སྤྱད་དེ་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་་
བརྙས་བཅོས་དང་།སྐུར་འདེབས།འཇིགས་སྐུལ་བཅས་སམ་ཡང་ན་་་་
བསམ་ངན་བཅངས་ནས་གཟུགས་བརྙན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ་སོགས་
ཀྱི་དྲ་རྒྱའི་བརྙས་བཅོས་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
ནར་མ་སོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འདོད་ལོག་གི་ཡི་གེ་དང་།
པར་རིས།བརྙན་ལམ་བཅས་གསོག་ཉར་དང་།བདག་འཛིན།བཟོ་་
སྒྲིགའདྲ་བཟོ།འགྲེམས་བསྒྲགས།བརྒྱུད་སྤེལ་བཅས་བྱེད་རིགས་་་་་་
གཏན་ནས་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
རྩ་འཛུགས་གང་ཞིག་དང་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་གོང་གསལ་ནང་་་་་་་
དོན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ།དྲ་འཕྲིན་དང་སྤྱི་བདེ་སོགས་སྡེ་ཚན་ལ་ཞུ་་་་་་
སྦྱོར་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་དབང་ཡོད།
དྲ་འཕྲིན་དང་སྤྱི་བདེ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་གོང་གསལ་ནང་དོན་ཤེས་་་་་
རྟོགས་བྱུང་ཚེ།ངེས་པར་དུ་དྲ་ཐོག་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་ལ་བརྒྱུད་གཏོང་་
བྱེད་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་བླང་བྱ་འདོན་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁྱབ་སྤེལ་བྱས་་་
པའི་ནང་དོན་བསུབས་པ་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་ལམ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་་
རྩལ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཁྲིམས་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་དྲུག་པ།སྲིད་གཞུང་གི་སྲུང་སྐྱོབ།
དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་
གིས་ངེས་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུ་དེ་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་དང་སྲིད་གཞུང་གི་་་
ཉོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་དཀར་ཆག་ནང་འཇུག་དགོས།
སྤྱི་དམངས་དང་།ཁྲིམས་ཚན།ཁྲིམས་ཚན་མིན་པའི་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཁེ་གཉེར་མིན་པའི་ཁྱིམ་་
ཚང་སློབ་གསོའི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་མཁན་ཚན་པར།རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་་་་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་སོགས་་
སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་སྤྱད་དེ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཆོགསློབ་གསོ་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོ་་་་
དེ་གསོ་སྦྱོང་ནང་དོན་གྱི་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས།ཁྱིམ་བདག་མཛུབ་ཁྲིད་་
སློབ་གྲྭ་དང་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིཌསོགས་་་
ཀྱིས་དུས་བཀག་ལྟར་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོར་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས།
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་བུ་ཕྲུག་ཉར་གསོ་དང་སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་གསོའི་བྱ་་་་་་
གཞག་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཚན་པ་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་ཡག་པོ་གཉེར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་ཚན་པ་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་ཁྲིམས་བཞིན་འཛུགས་གཉེར་བྱ་་་་་
རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།
མི་བཀོལ་སྤྱོད་ཚན་པས་ཁེར་རྐྱང་ངམ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་་་་
དང་མཉམ་དུ་འཛུགས་གཉེར་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ།ལས་ཀ་བྱ་ཡུལ་དུ་ལས་
བཟོར་ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་བྱིས་་་་་་་
པའི་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཆ་རྐྱེན་ཡོད་ཚེ་ཉེ་་་་
འདབས་ཀྱི་ཡུལ་མིར་ཡང་དེ་ཐད་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཆོགདོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་འགན་་་་་་་་
སྲུང་བྱས་ཏེ།སློབ་གྲྭ་དང་།བུ་བཅོལ་ཁང་།ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་དང་་
བྱིས་པའི་ལྟ་སྐྱོང་ཞབས་ཞུ་ཚན་པ།སློབ་ཕྱིའི་གསོ་སྦྱོང་ཚན་པ་སོགས་་་

ཚན་པ་ཁག་གིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་དང་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་སྙན་ཞུ་དང་།ཐག་གཅོད།
མཐུན་སྦྱོར་བཅས་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་དགོས།
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་གིས་ངེས་་་
པར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་དེ་དག་གཙོ་གནད་བདེ་འཇགས་་་་་་
སྐོར་ཞིབ་དང་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཁོངས་སུ་བརྩིས་ནས།སློབ་་་་་་་་
གྲྭའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་ལམ་ཁྲིམས་་་་་་་་་
བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་་་་་་་་་
དང་། བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར།སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་དེ་བཞིན་འགྲིམ་འགྲུལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་་་
སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་བཙན་གནོད་་་་
གཏོང་བའི་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་གསོག་བྱེད་སྤྱོད་སྔོན་འགོག་དང་བཀག་་
སྡོམ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འཚམ་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་གནས་་་་་་
དང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལེགས་བཅོས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འཚམ་པའི་རིག་་་་
གནས་དང་། ལུས་རྩལ།ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་་་
གནས་དང་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་གཉེར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་བཙན་བཟུང་དང་གཏོར་་་་་་་་
བཤིག་གཏོང་རིགས་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་
བདེ་ཐང་།རིག་གནས་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་སོ་སོའི་་་་་་
འགན་འཁྲི་གཞིར་བཟུང་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་བཟའ་བཅའ་དང་།
སྨན་རྫས།རྩེད་ཆས།ཡོ་བྱད་སོགས་ཐོན་རྫས་དང་།དེ་བཞིན་རོལ་་་་
རྩེད་སྒྲིག་ཆས་དང་རོལ་རྩེད་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར་་་་་
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཁེ་སྲུང་ཞུ་སྦྱོར་དང་།
ཐེར་འདོན།གྲོས་འཆར།བློ་འདྲི་བཅས་དུས་ཐོག་ཏུ་བདག་སྤྲོད་དང་
སྒྱུར་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ཚོགས་པ་དང་།ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་་་་
ཚན་པ།སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་བཅས་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོབ་་་་
བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་དང་།ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར།
ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་བཅས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་མ་་་་་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་བློ་་
འདྲི་དང་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་
ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་་་་་་་་་
འཚོལ་བསྡུ་དང་ཤ་མོའི་རིགས་འཐུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ནར་མ་སོན་་་་་
པའི་མིའི་སློབ་གསོའི་གོ་སྐབས་ཤོར་བ་དང་།སློབ་གྲྭར་འགྲོ་མཚམས་་་་་་
ཆད་པ། སློབ་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་རིགས་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་བདུན་པ།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་་་་་་
ཅན་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཞབས་ཞུ་འགན་་་་
སྲུང་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་ཚགས་ཚུད་དུ་བཏང་སྟེ།དཀའ་ངལ་་་་་
ཡོད་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་རིགས་དབྱེ་འགན་སྲུང་བྱས་ནས།
ཁོང་ཚོའི་འཚོ་བ་དང་།སློབ་གསོ།བདེ་འཇགས།སྨན་བཅོས་ལུས་་་་་
གསོ།སྡོད་ཁང་སོགས་ཐད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་དགོས་པ་སྟེ།
(གཅིག)དྭ་ཕྲུག་འགན་སྲུང་གི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ནར་མ་སོན་་་
པའི་མི་ཡིན་ཕྱིན།དྭ་ཕྲུག་འགན་སྲུང་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་།
དངོས་གནས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་བྱིས་པའི་འགན་སྲུང་ཆ་་་་་་་
རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་ཡིན་ཕྱིན།དངོས་གནས་གསོ་་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མེད་པའི་བྱིས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ།ནད་་་་་་་་་་་
ཚབས་ལྕི་བ་དང་དབང་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཤོར་བ།དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་ཆ་་་་་
རྐྱེན་ཞན་པ་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་བྱིས་པ་ཡིན་ཕྱིན།མ་མཐའི་
འཚོ་བ་འགན་སྲུང་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ།དམིགས་བསལ་དཀའ་་་་་་་་
ངལ་ཡོད་པར་རོགས་སྐྱོབ་བསྙེན་བཀུར་བྱ་རྒྱུའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་་་་་་་
ནར་མ་སོན་པའི་མི་ཡིན་ཕྱིན།དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པར་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཁོངས་སུ་འཇུག་རྒྱུ་བཅས་ཡིན་པ་དང་།
(གཉིས)གོང་འཁོད་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་ཐོབ་ཀྱང་།
འཚོ་བར་སྔར་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་།
དེ་བཞིན་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་དང་།བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་་་་་་་་་་་་
གནོད་འཚེ།ནད་ཚབས་ལྕི་པོ་ཕོག་པའམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་་་་་
རྐྱེན་གཞན་དག་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་་་་་་
ཁོང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གཞི་རྩའི་འཚོ་བ་འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་གནས་སུ་་
གྱར་ཞིང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་ལམ་ལུགས་གཞན་དག་གནས་་་་་་་་
སྐབས་ལག་བསྟར་མི་ཐུབ་པའམ་ཡང་ན་རོགས་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱང་གཞི་་་་་་་་
རྩའི་འཚོ་བར་སྔར་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་ཚེ།གནས་སྐབས་
རོགས་སྐྱོབ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ།
(གསུམ)ཨེ་ཙི་ནད་ཀྱི་ནད་དུག་འགོས་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་་་་་་་་
མིར་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་ཁ་གསབ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཡུན་རིང་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་འགོས་ནད་ཕོག་པ་དང་རིམས་་་་་
འགོག་ནུས་པ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་འབྲེལ་་་
ཡོད་ཁ་གསབ་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།
འགན་སྲུང་ཚད་གཞི་དེ་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཆུ་ཚད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་་་་
ལ་གཞིགས་ནས་འགྱུར་ལྡན་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།
དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པ།དམངས་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་་་་
ནར་མ་སོན་པའི་མིར་གནས་སྐབས་ལྟ་སྐྱོང་ངམ་ཡང་ན་ཡུན་རིང་ལྟ་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས་ཤིང་།ནོར་སྲིད་དང་།སློབ་གསོ།
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་།སྤྱི་བདེ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་་་
སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་གཞིར་བཟུང་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་དེའི་དམངས་སྲིད་་་་
སྡེ་ཚན་གྱིས་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་རོགས་་་་
སྐྱོབ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པ་དང་བྱིས་པའི་ཕན་བདེའི་ཚན་པ་འཛུགས་་་་་་་་་་་་
དགོས་པ་མ་ཟད།དམངས་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ནར་མ་་་་་་
སོན་པའི་མི་བསྡུ་ཉར་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་ང་དགུ་པ།གཞིས་སྲུང་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་དཀའ་་
ངལ་ཡོད་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་སོགས་དམིགས་བསལ་མི་ཚོགས་ལ་་་་

གཅེས་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ལས་དོན་པ།
སྨན་བཅོས་ལས་དོན་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཧུར་ཐག་་་་་་་་
ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་མ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས།དེ་དག་ལ་དངོས་ཟོག་་་་་་་
ཞལ་འདེབས་དང་།འཚོ་བའི་ལྟ་སྐྱོང་།སེམས་ཁམས་ཟུར་ཁྲིད།
བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོབ།སྨན་བཅོས་སྨན་གཡོག་སོགས་སྣ་མང་ཅན་་
གྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
ཆ་རྐྱེན་ཡོད་པའི་བྱིས་པའི་ཕན་བདེ་ཚན་པ་དང་ནར་མ་སོན་པའི་
མིའི་རོགས་སྐྱོབ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚན་པས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་་་
རུ་གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་མ་བཏང་ནས་ལས་ས་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་དཀའ་་་་་་་
ངལ་ཡོད་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་སོགས་ལ་ལུས་གསོའི་སྦྱོང་བརྡར་་་་་་་
དང་། གསོ་ཉར་ལྟ་སྐྱོང་།ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་སྟོན་སོགས་ཀྱི་་་་་་
ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ།
དོན་ཚན་དྲུག་ཅུ་པ།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་ཞིབ་་
དཔྱོད་ཁང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་སྡེ་་་་་
ཚན་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ལས་ཀའི་མཉམ་འགུལ་ལམ་སྲོལ་ཚགས་་་་་
ཚུད་དུ་བཏང་བ་དང་སྦྲགས།ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་་་་
དམངས་སྲིད་དང་སློབ་གསོ་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་།དེ་བཞིན་གུང་ཁྲན་་་་
རིང་ལུགས་གཞོན་ནུ་སྡེ་ཚོགས་དང་བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་
སོགས་མི་དམངས་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ཏེ།ནར་མ་སོན་པའི་
མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་གཅིག་པ།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་འཛིན་
སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཆེད་དོན་ཚན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་གྱོད་དོན་ཆེད་སྒྲུབ་མི་སྣ་དམིགས་འཛུགས་བྱས་ཏེ།
ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་བྱེད་་་
འགན་འཁུར་དགོས།
ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་་
བྱེད་མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆེད་དམིགས་སྦྱོང་བརྡར་སྤྲས་ནས།ཁོང་་་་་
ཚོས་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་ཁྱད་ཆོས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་
དགོས།ཆེད་དོན་ལས་ཁུངས་སམ་ཡང་ན་ཆེད་བསྐོས་མི་སྣའི་ཁྲོད་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་བུད་མེད་ལས་བྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས།
ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་་
བྱེད་སྐབས།ངེས་པར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་ཁྱད་ཆོས་་་་
དང་སྐྱོན་བྲལ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིགས་་་་་་་
བྱེད་དགོས་ལ།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་བསམ་འཆར་ཉན་ནས་ཁྲིམས་་་་་
བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་རམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་རོགས་
སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་་་་་་་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་ནར་མ་སོན་་་་་་་་
པའི་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་དང་ཞུ་སྦྱོར་ཕྱི་མར་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་།
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་དཔང་མིར་འདྲི་ཞིབ་་་་་་་
བྱེད་སྐབས།ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁོང་ཚོའི་ཁྲིམས་བཅད་འཐུས་་་་་་
ཚབ་པའམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་གཉེན་ཉེ་དར་མ།དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོ་་་་
གནས་སའི་སློབ་གྲྭའི་འཐུས་མི་སོགས་ཞུགས་ན་འཚམ་པའི་དར་མར་་་་་
བརྡ་ཐོ་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད།བྱ་ཐབས་གང་འཚམ་སྤྱད་དེ་འོས་་་་་་་
ཤིང་འཚམ་པའི་ས་ཡུལ་དུ་སྤེལ་ནས།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ནར་མ་་་་་་་
སོན་པའི་མིའི་ལུས་སེམས་གནོད་འཚེ་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་མ་་་་་་་
ཟད། ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་མིང་གྲགས་དབང་ཆ་དང་།སྒེར་དོན་་་་་་་
གསང་བའི་དབང་ཆ།ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་གཞན་དག་བཅས་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་ཆགས་སྤྱོད་་་་་་་་་
བཙན་གནོད་དང་དྲག་ཤུགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་སོགས་ཕོག་པའི་གྱོད་གཞི་
ཞིབ་གཅོད་བྱེད་སྐབས།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་མི་་་་་་་་
དང་དཔང་མིར་འདྲི་རྩད་བྱེད་པ་དང་སྦྲགས་ངེས་པར་དུ་སྒྲ་ཕབ་་་་་་་་་་་
བརྙན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལེགས་འགྲུབ་
གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ནར་མ་སོན་པའི་་་
མི་དང་དཔང་མི་དེ་བུད་མེད་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་བུད་མེད་ལས་བྱས་་
འདྲི་རྩད་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་་་་་་་
དབང་ལ་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཀྱང་།འབྲེལ་ཡོད་རྩ་འཛུགས་དང་མི་སྒེར་་་་
གྱིས་དེའི་ཚབ་བྱས་ནས་གཏུག་བཤེར་མ་བྱས་པའི་རིགས།མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་གཏུག་བཤེར་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཆོག་ལ།
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་ཞུ་རོགས་བྱེད་པ་དང་།བློ་འདྲིའི་ཞབས་་་་
ཞུ་སྒྲུབ་པ།ཡིག་ཐོག་ནས་བསམ་འཆར་གོང་ཞུ།བརྟག་དཔྱད་དཔང་
ལེན་བྱེད་རོགས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དེའི་གཏུག་བཤེར་་་་
ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཆོགསྤྱི་པའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཕྱིན།མི་་་་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་ལ་སྤྱི་ཕན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དབང་ཡོད།
དོན་ཚན་རེ་བཞི་པ།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མའམ་ལྟ་སྐྱོང་པ་་་་་
གཞན་དག་གིས་ཁྲིམས་བཞིན་ལྟ་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་མ་འཁུར་བའམ་་་་་
ཡང་ན་ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་་་་་་་
ཚབས་ཆེ་བཏང་ཕྱིན།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འབྲེལ་ཡོད་མི་་་་་་་་་
སྣའམ་ཡང་ན་ཚན་པའི་རེ་ཞུ་ལྟར་མི་ལུས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་་
བཀའ་རྒྱའམ་ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོས་ཆོགལྟ་སྐྱོང་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོས་པའི་ཕ་མའམ་ལྟ་སྐྱོང་པ་་་་་་་་་
གཞན་དག་གིས་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་བཞིན་འཚོ་སྐྱོང་གྲོན་དངུལ་མུ་་་་་་་་
མཐུད་སྤྲོད་འགན་འཁུར་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ།འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ནར་མ་སོན་པའི་་་་་་་་
མིར་སློབ་གསོ་དང་།དོ་དམ།རོཌ་སྐྱོབ།ལྟ་སྐྱོང་སོགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
འགན་ཡག་པོ་མ་འཁུར་བའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་་
འཛིན་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚེ།ངེས་པར་དུ་ཚན་པ་དེར་
གྲོས་འགོ་འདོན་དགོས།གྲོས་འགོ་འདོན་ཡུལ་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
གྲོས་འགོ་འབྱོར་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་གཅིག་ནང་ཡིག་ཐོག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས།
གྲོས་འགོ་འདོན་ཡུལ་ཚན་པས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་དུས་ཚད་ནང་་་་་་་་
ལུགས་མཐུན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བཅོས་སྒྲིག་མ་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བཅོས་

སྒྲིག་གནད་འཕིགས་མ་བྱེད་པའི་རིགས།སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་་་་་
དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཁྲིམས་འཛིན་སྲིད་་
འཛིན་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་གྲོས་འགོ་འདོན་ཡུལ་ཚན་པའི་་་་་
གོང་རིམ་ལས་ཁུངས་དང་གཙོ་འགན་སྡེ་ཚན་ལ་བརྡ་ཁྱབ་བཏང་ཆོགལེའུ་བརྒྱད་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མའམ་ལྟ་སྐྱོང་པ་་་་་་་
གཞན་དག་གིས་བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ཏེ་ཁྲིམས་་་་
བཞིན་ལྟ་སྐྱོང་པའི་འགན་འཁྲི་མ་འཁུར་བའམ་ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་་་་་
ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་ཕྱིན།
དེ་གནས་སྡོད་བྱེད་སའི་གྲོང་ཚོ(ཡུལ་མི)ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཁ་ཏ་་་་་་་་་་
བསླབ་བྱ་དང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས།གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ངེས་པར་དུ་ལམ་སེང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་དགོས།
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་དང་།མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་གྱོད་གཞི་འདྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ནར་་་་
མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མའམ་ཡང་ན་ལྟ་སྐྱོང་པ་གཞན་དག་ལ་གོང་གསལ་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཤེས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་བསླབ་བྱ་ནན་འདོན་བྱེད་དགོས་་
པ་མ་ཟད། དེར་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་་་་་་་་་
འགལ་ཏེ་སློབ་གྲྭས་ནར་མ་སོན་པའི་སློབ་མའི་སློབ་གསོ་ཐོབ་དབང་ལ་་་
གནོད་འཚེ་བཏང་བ་དང་།སློབ་གྲྭ་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་་་་་་
ལས་བཟོས་ལུས་ཆད་གཅོད་པ་དང་རྣམ་པ་འགྱུར་ནས་ལུས་ཆད་་་་་་་་་་་་
གཅོད་པའམ་ཡང་ན་མི་གཤིས་དང་ལ་རྒྱར་བརྩི་འཇོག་མ་བྱས་པའི་བྱ་་་
སྤྱོད་གཞན་དག་སྤེལ་ཕྱིན།སློབ་གསོ་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཡོ་་་་་་་་་་་་
བསྲང་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་།ཡོ་བསྲང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་བའི་རིགས།འགན་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་
དང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་བར་ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་པ་གཅོད་དགོས།
དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།འབྲེལ་ཡོད་གཉེར་སྐྱོང་པས་བྱ་ཐབས་་་་་་་་
འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ནས་སློབ་གྲྭ་དང་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་་་་་
ཉེ་འཁོར་དུ་ཐ་མག་དང་།ཆང་རགརྒྱན་ཤོག་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོང་་་་
ལས་ཚིགས་བཙུགས་པའམ་ཡང་ན་ནར་མ་སོན་པའི་མི་དང་འཚམ་པོ་་་་
མེད་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ས་བཙུགས་ཚེ།རིག་གནས་དང་།ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་་་
སྐུལ་དོ་དམ།རྡོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་།སྤྱི་བདེ་སོགས་སྡེ་ཚན་བཅས་ཀྱིས་་་་་་
ལས་འགན་ཁག་བགོས་གཞིར་བཟུང་དུས་བཀག་ནང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དུ་
འཇུག་དགོས་ལ།ཐ་ཚིག་སྒྲོག་དགོས་པ་མ་ཟད།ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་་་་་
ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་བ་དང་སྦྲགས།སྒོར་ཁྲི་ལྔ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་་་་
སྦྲགས་གཅོད་བྱས་ཆོགཡོ་བསྲང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་་་་་་
གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེ་བའི་རིགས།ལས་གཉེར་བྱེད་མཚམས་བཞག་་་་་་་
ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུའམ་ཡང་ན་ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་མ་ཟད།སྒོར་ཁྲི་་་
ལྔ་ཡན་ནས་ཁྲི་ལྔ་བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་བྱས་ཆོགདོན་ཚན་རེ་དགུ་པ།ནར་མ་སོན་པའི་མིའི་ཕ་མའམ་ཡང་ན་ལྟ་་་་་
སྐྱོང་པ་གཞན་དག་གི་མོས་མཐུན་མ་ཐོབ་པར།བྱ་ཐབས་འདིའི་་་་་་་་་་་་
གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་སྨན་བཅོས་མཛེས་
བཟོའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཕྱིན།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྡེ་ཚན་
གྱིས་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཟད།སྒོར་ཁྲི་གཅིག་ཡན་ནས་ཁྲི་་་་་་
བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།ཡོ་བསྲང་གཏན་ནས་མི་་་་
བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཚེ་སྒོར་ཁྲི་བཅུ་་་་་་་་
ཡན་ནས་སྒོ་ཁྲི་སུམ་བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུ་མ་ཟད།འབྲེལ་་་
ཡོད་སྨན་དོན་པ་ཟླ་གཅིག་ཡན་ནས་ཟླ་དྲུག་མན་ལས་གཉེར་བྱེད་སྒོ་་་་་་
སྤེལ་མཚམས་འཇོག་ཏུ་བཅུག་ཆོགཁྲིམས་ལྟར་སྨན་བཅོས་ལས་་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་གཉེར་ཆོག་འཐུས་ལག་ཁྱེར་མ་ཐོབ་པར།ནར་མ་སོན་་་་
པའི་མི་སྣར་སྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་ཕྱིན།རྒྱལ་ཁབ་་་་་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།
བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་་་་
མིར་ལུས་ཐོག་རིས་བརྐོས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཕྱིན།ཁྲོམ་ར་ལྟ་་་་
སྐུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཟད་སྒོར་ཁྲི་་་་་་་་་
གཅིག་ཡན་ནས་ཁྲི་གསུམ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།ཡོ་་་་
བསྲང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའམ་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེ་བཟོས་ཚེ།
ལས་མཚམས་བཞག་ནས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཟད་སྒོར་ཁྲི་་་་
གསུམ་ཡན་ནས་ཁྲི་བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་བྱས་ཆོགསྨན་བཅོས་མཛེས་བཟོའི་ཚན་པས་ནར་མ་སོན་པའི་མིར་ལུས་ཐོག་་་་་་་་
རིས་བརྐོས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཚེ།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་སྡེ་་་་་
ཚན་གྱིས་གོང་གསལ་གཏན་འབེབས་བཞིན་ཆད་པ་གཅོད་དགོས།
དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་་་་་་་་་
འགལ་ཏེ་ནར་མ་སོན་པའི་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་ཐ་མག་འཐེན་པ་་་་་་
དང་ཆང་རག་འཐུང་བའི་རིགས།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་དང་།སློབ་
གསོ།ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལས་འགན་ཁག་་་་་་་་་་་
བགོས་ལྟར་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མ་ཟད་ཐ་ཚིག་སྒྲོག་དགོས་ལ།
སྒོར་ལྔ་བཅུ་ཡན་ནས་ལྔ་བརྒྱ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་བྱས་་་་་་་
ཆོགབྱེད་སྒོ་སྤེལ་སའི་དོ་དམ་པས་དུས་ཐོག་ཏུ་བཀག་འགོག་མ་བྱས་་་་
ཚེ།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་དང་།སློབ་གསོ།ཁྲོམ་ར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ལས་འགན་ཁག་བགོས་ལྟར་ཐ་ཚིག་སྒྲོག་རྒྱུ་མ་ཟད།
སྒོར་ཆིག་སྟོང་ཡན་ནས་ཁྲི་གཅིག་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་སྦྲགས་གཅོད་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ།ནར་མ་སོན་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་་་་་་་
རིང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ལས་བྱས་འགན་དབང་གང་བྱུང་་་་་
དུ་སྤྱོད་པ་དང་།རང་འགན་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ།ཉེར་ཕྱོགས་གཡོ་་་
ཟོལ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཚེ།འགན་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་དང་ཐད་ཀའི་་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བར་ཁྲིམས་བཞིན་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།
དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ།བྱ་ཐབས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་་་་་
འགལ་ཡང་བྱ་ཐབས་འདིའི་ནང་ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་མེད་པའི་་
རིགས།བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞན་དག་ནང་ཆད་གཅོད་་་་་་་
གཏན་འབེབས་ཡོད་ཕྱིན།གཏན་འབེབས་དེ་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་་་
དགོས།

ལེའུ་དགུ་པ།ཞར་བྱུང་།
དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ།བྱ་ཐབས་འདི་2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1
ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།
（བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ཨུད་་་་་
དོན་གཅོད་ཐིང་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）