

བེ་ཅིན་མིང་དང་། ཟུང་དཀ་མེད་ཚུང་ཐུང་སྒྲ་ཁེ་ལུང་། ཡོ་རྫོབ་
 མནའ་འབྲེལ་ཨྲ་ཡི་ཡུ་ལྷོ་མེ་ཚུང་ཏེ་ལའེ་མེན་བཅས་ཀྱིས་
 གུང་ཟུང་ཡོ་གཟུམ་མེ་འཁོ་ཁྱིད་པའི་ཞལ་འརྒྱུ་མས་གནང་བ།

