ལམ་ནོར་ལྟོག་ཤེས་ཅན་ལ་ཕྱིད་ཐུས་བཟང་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ།

—— ཉིང་ཁྲིས་ནོར་འཛིལ་རྡང་ལ་ནོར་འཕྲུལ་ཡོ་བསྡང་ལམ་སྲོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པས་འགན་འཛིན་འཕྲུད་པར་སྣུལ་མ་གཏོང་བ།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། ཉིང་ཁྲི་ཐོང་ཁྲེར་ཀྱིས“དབྱེ་བ་གསུམ་འབྱེད་པ”དོན་འཕྲོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ་ནོར་འཕྲུལ་ཡོ་བསྡང་ཞོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏེ་བསྒྲགས་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་རང་འགྱལ་ངང་འགན་འཁྲི་འཕྲུར་བ་དང་ཟླ་ག཮གཔ་ཚེན་ཡོས་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ལྷག་སྣལ་བྱེད་པ་དང་། དར་ཆ་གསལ་སྟོན་ཀྱིས་འགན་འཁྲི་འཕྲུར་མཁན་ལ་འགན་འཕྲུར་བ་དང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ལ་རྒྱབ་ལྟར་ཡིད་ཁུར་ནས་ཏང་ཡོན་ལས་ཀཏོ་ཁ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚབ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཤ ‘ཕ’ ‘ཁ’ ‘ཤ’ ‘ཀ’ ‘ཁ’ ‘ཤ’