

པར་རིས་གསར་འབྱུང་།

“ལྷ་གཅིག”ཟུང་གསེང་
དགའ་གཏོང་བྱེད་པ།

→ “ལྷ་གཅིག”གྲུང་གསེང་.....

འིང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་ཐོག་ནས་

སྒྲ་མང་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་གྲང་.....

གསེང་ལ་རྟེན་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་།

འདི་ནི་ཨ་མ་གྱི་ཁོང་ཆེན་པོ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའོ།

སྒོ་བཤེར་ཆའི་སྒོ་བཤེར་གྱི་ཏི་པ་ལི་.....

གོང་ལུ་ཅང་ལི་གོང་ཆོར་ཡུལ་སྤྱོད་

བས་རྩ་པད་མའི་མེ་ཏོག་སྒྲག་པོའི་.....

ཁྲོད་མྱོད་རིལ་བྱེད་བཞིན་པ།



དམར་འཕྲུལ་ཡུལ་གྱི་ལ་དག་འབྲུ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པ།

↑ “ལྷ་གཅིག”ཀྱང་གསེང་པོར་བྱུང་ཆེད་ལེན་ཅན་ལྷ་གསེང་གྱི་ལུང་ཤིང་མྱི་རྒྱུད་གནམ་ཐང་གི་དཔེ་མཛུ་ལུང་རྒྱ་མཚན་ལེན་ཅན་གྱངས་ལྷ་གྱི་དཔེ་མཛུ་ལུང་ལུང་ལྷ་གསེང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།
འདི་ནི་བྱུང་ཆེད་ལུང་ཤིང་མྱི་རྒྱུད་གནམ་ཐང་དུ་ཡང་བཤེས་ལྷ་གསེང་པོ་ཤིག་གྱི་གནམ་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་ཆེན་ཡོད་པའི་ཁྱེ་ལྷ་གསེང་གནམ་གྱི་མཐུན་གྱིང་དུ་རྒྱུ་ཆེན་ལེན་ཅན་ལུང་ལུང་ལྷ་གསེང་པོ་ཐོབ་པ་རེད།

གང་གཤིང་ཅིང་དངེ་སྒྲིག་ལ་རྟོལ།

↑ “ལྷ་གཅིག་གྲུང་གསེར་རིང་གྲང་མི་མང་པོ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་ལྟ་བར་སྦྲེང་ཅིང་། འདི་ནི་ཉལེ་ཁོ་ལྷ་གྲུང་དུ་ཡོད་པའི་ཉལེ་ནན་ཁིང་ཆེན་གྱི་དཔེ་……… མཛོད་ཁང་དུ་ཤོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ལྟ་བཞིན་པ།



ཡུང་གསེང་རིང་རིག་གནས་ལུང་
སྐྱོང་གྱི་ཆ་རྒྱལ་འབྱུང་བ།

← “ཕྱ་གཅིག” གང་གསེར་དོན། དེ་གནས་ཡུལ་སྐོར་
ཆོས་བསམ་པ་འདྲེན་ཞིང་། ་འདི་ནི་རྒྱ་བློ་ཀློང་ལ་ཏཝ་སྤང་ལམ་……
རྩ་ཚུལ་ཁེགས་ཀྱི་ཆོང་འདུས་སྐབས་ཡུལ་སྐོར་བསམ་བཟོ་……
འགས་པ་གྱི་རྗེས་འཇམ་འཛེམས་ཉི་ཤེང་བཞིན་པ།

༢༥

ཁོད་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེ་དོད་པ་

(པར་རྒྱུ་དང་པོར་མཐུན།) བློ་མེད་ཀྱི་
 ཞེས་མཆན་འགྲོ་དཔེ་དབང་ཆ་གོང་།
 རྒྱུ་དང་ས་ཁུལ་ལ་གཤམ་སྤྱོད་བྱས་ཆོད་
 གོང་ལྟར་དང་ས་ཁུལ་ལག་ཁུ་ཡུལ་སྤྱོད་
 ལས་དོན་ཁང་70ལྟ་ཅམ་མང་དུ་བྱེད་
 ཡོད། ཞེས་མཆན་འགྲོ་དཔེ་དབང་ཆ་གོང་།
 གཤམ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བབ་དང་
 དཔུར་ཏེ་མིད་རྒྱལ་བཟོས་ནས་སྤྱོད་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་ཐོག་དང་ཐོན་ཆས་
 པའོན་ཏེ་རང་སྤྱོད་ས་གྲིས་ཡུལ་སྤྱོད་ལས་
 འགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་འདེད་རྒྱུ་
 ཐོག་པར་ཡོད།
 “ཐུག་ཅིག”ཀྱང་གསལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་
 ཁྲིམ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟར་གྲོག་ཆེད། བོད་གྲི་
 འི་ལག་འཁྱར་ས་ཡུལ་སྤྱོད་དང་ཁྲིམ་
 ན་ལྟ་འདྲམས་སྤྱོད་ཆོད་གྱིས་ཁྲིམས་འདོན་
 ཞེས་བཤེད་ཀྱིས་ལྟར་གྲོག་ཆོད་པ་
 དང་ཁེ་ལས་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོད་ལྟར་རྒྱུ་
 གཤམ་པར་ནས་སྤྱོད་ཅོས་། ཉིན་རང་སྤྱོད་
 ཞེས་པུལ་སྤྱོད་ལས་དོན་ལང་གི་པར་དང་
 ཆོག་གནས་ཀྱིས་གཤེད་སྤྱོད་དང་ལྟར་
 ལྟར་གྱི་ཆོད་པའོན་ཏེ། ལྟ་ཆེད་ཡུལ་
 སྤྱོད་ལས་དོན་ཁང་གི་གཤེད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་
 ཆོད་ལྟར་གྲོག་ཆོད་པར་ཞབས་ཞུའི་
 སྤུས་ཆོད་མཐོང་གྲོག་དང་གོས་ལུགས་
 ཅོས་(ཞུས་) གཞན་ཡང་གྲུང་གསལ་ཅི་འཛད་
 སྤྱོད་གྱི་གསོན་ལུགས་འཕེལ་བའི་གྲོག་
 སྤུས་གསལ་ཆོད་ཞིག་མེད། “འཛད་སྤྱོད་
 གྱི་ཆོད་སྤུས་”གི་འཕུར་ཆེད། རང་
 སྤྱོད་ས་གྲིས་ཀྱིས་ཐུག་ཆོད་པའོན་ཏེ་
 བའོན་ནས་འཛད་སྤྱོད་གྱི་གཤེད་ཆོད་
 སྤུས་ཐམ་ཆེ་དུ་བཏང་ཡོད། ཆོད་ས་
 འཕོར་འཕོག་སྤྱོད་ཆོག་ཡང་དང་ཆོད་ཆོག་
 གཤེད་པ་དང་། སྤྱོད་འཕོར་མི་དགོས་པའི་
 A འི་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་མཐོས་སྤྱོད་ས་ཁུལ་
 100ལྟ་སྤྱོད་པ། དམངས་སུ་འཛད་
 སྤྱོད་འཕོར་ཤིག་སྤྱོད་པ། “གྲུང་རྒྱུ་ཞེས་
 ཟས། བོད་གྲི་ཐོབ་པའི་”ཀྱང་ལྟར་ཁྲིམ་
 གཞན་ལག་གཅིག་པའོན་ཏེ། ཡུལ་སྤྱོད་
 དམངས་དག་འོ་ཕྱེད་པའི་ཐོན་ཆས་གསལ་
 པ་དེ་པས་མང་པ་བའོན་ནས་། “ཞེས་ཟས་
 +ཡུལ་སྤྱོད་”སྤྱོད་ཆོག་གནས་དང་ཡུལ་
 སྤྱོད་མཐུན་འདྲམས་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་
 ཡུལ་སྤྱོད་གྲོག་པ་བཅས་བྱས་ནས་
 ཡུལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོད་པའི་དང་ཡུལ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུག་པ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ཁྲིམ་པའི་
 གསོན་ལུགས་དེ་པས་འཕེལ་ཐུབ་པར་
 བྱས་ཡོད། (པ་མན་གྱིས་བསྐྱར། ལྟ་
 ཅོས་(ཞུས་))

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་མུ་མཐུ་ཏུ་མཆོན་ཁྱི་ཁྱི་མ་ད་
དང་བདེ་འཇགས་ཐོན་ཐྱེད་ལས་དོན་
ལ་བརྟག་ཞིག་མཉམ་ག་།

(པར་རིས་དང་པོར་མཐུད།) ལས་.....
 རིགས་ཀྱི་རྩ་འདོམས་ཀྱི་འགན་འཁུ། ཁོ་.....
 ལས་ཀྱི་ཕྱིད་པོའི་འགན་འཁུ། ལས་.....
 བརྗེའི་ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁུ་བཅས་.....
 དམ་དུ་གཏོང་བ་དང་འགན་འཁུའི་ཁྲུང་.....
 ཁོངས་དང་། ལས་རིགས། ལས་གནས།
 མི་བཅས་ཚང་མར་ཁྲུམ་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་.....
 གནད་ནས་དམ་འཛིན་དང་ཕྱིད་ཐབས་.....
 ལས་གནས་སུ་རྩོད་འཁྲུལ་ཕྱིད་དགོས།
 མ་ཕྱིར་སྒྲིབ་འགྲོག་ཕྱིད་དགོས་ལ། ཟུར་.....
 བསྟན་ལེབ་མཐོང་གི་སྒྲིབ་སྐོར་གནད་དོན་.....
 གལ་བཤེར་དང་ཞུག་པར་དུ་རྒྱུང་ས་.....
 འཁོར་མང་བའི་གཤུངས་ལམ་དང་། ཡུལ་.....
 རྒྱུར་བ་མང་བའི་མཛོས་སྡོང་ས་ཁུལ། གནས་.....
 གཤིས་འཕྱར་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་གནས་སྡུག་.....
 ལ་སྒྲ་ཞིབ་ནན་པོ་ཕྱིད་བ་དང་། འཕྱི་མ་.....
 འབྲལ་བ་དེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་འདོམས་དང་.....
 མི་སྒྲ་བ་དེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་མངོན་མེད་.....
 རྒྱ་དབུགས་ལེབ་མཐོང་བཅས་སྟེག་དང་སྒྲ་.....
 ཞིབ་ཕྱིད་ཚོང་ལ་སྒྲིབ་འདོམས་ལུགས་སྟོན་.....
 ལུགས་ལ་བཤེར་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་.....
 ཐོན་རྒྱ་གནད་འགྲོག་བཅས་བྱས་ཏེ་ནན་སྒྲིབ་.....
 མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་བཤེར་འཇགས་.....
 དང་སྒྲི་རྩལ་ལྟར་པའི་དུག་ཆེན་ཞིག་.....
 གཏོང་ཐུབ་པར་ཕྱིད་དགོས་ཞེས་གསུངས་.....
 པ་ཡིད།
 དུས་ཆེན་པོར་བར་རྒྱུར་དང་རྒྱུང་.....
 རྒྱལ་ཁྲུ་ཁང་ཁྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་རྒྱུར་བས་.....
 ཁོངས་ལ་དེ་བས་སྟེག་ལམ་ལྟར། ཡན་.....
 ཅིན་ཏུའི་དང་བཅས་པས་པའི་བས་ཀྱིན་.....
 གཤིགས་ཀྱིན་དུ་ཡུལ་རྒྱུར་བ་དང་བྱས་མ་.....
 བརྗེའི་དང་སྒྲིབ་མོལ་གནད་བ་ཡིད།
 ཁོང་གིས་བཤེར་འཇགས་སྟོན་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུང་.....
 ཆེན་ཕྱིད་དགོས་ཤིང་། “བཤེར་འཇགས་”
 བྱི་རྩལ་རྒྱུང་ཕྱིད་མི་དུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་.....
 ཡིན་པ་སྒྲིབ་ལ་བརྟན་པོར་དེས་ནས་རྟག་.....
 དུ་དོགས་སྟོན་དང་། རྒྱལ་གཡིང་དང་.....
 སྟེན་དབང་གི་བསམ་སྒྲིབ་མཐོང་གཅིག་དུ་.....
 ཁྲུང་བསམ། འདུ་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་.....
 ཁྲུ་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་བཤེར་འཇགས་ཀྱི་.....
 ཁྲུང་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུང་པ། བཤེར་འཇགས་.....
 སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་བཅོས་འགག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་.....
 གསུམ་མ་དུ་སྒྲིབ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་.....
 ཕྱིད་པ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་ཕྱིད་པ། གཅོ་.....
 གནད་ས་ཁུལ་དང་འགག་ཆའི་ཁྲུབ་.....
 ཁོངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་སྟོན་.....
 དན་དུས་སྟོག་བྱ་ལ་བཤེར་ཐག་གཅོད་.....
 ཁྲུག་ཆམ་ལ་ལུས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དོན་སྟོན་.....
 ཚོབས་ཆེན་སྟོན་རྒྱུ་མཐོང་གཅིག་དུ་འགྲོག་.....
 སྟོན་དང་གནད་འགྲོག་ཕྱིད་དགོས། མིག་.....
 གནས་ལ་སྒྲུབ་དང་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་.....
 དུ་མིག་ཀུན་མཐོང་འཁྲོང་དང་བྱས་ཏེ་འབྲལ་.....
 སྟེན་ལས་ཀྱི་ལོ་ལས་སྟོལ་ལས་སྟོ་ཆོང་དུ་.....
 གཏོང་བ་དང་། འབྲལ་སྟེན་ནང་སྒྲིབ་ལ་.....
 སྟེགས་སྟོན་རྒྱག་པ། གཞི་རིམ་ལ་བཤེར་.....
 འཇགས་དེ་ལ་བསྟུགས་པའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་པར་.....
 སྟེགས་སྟོན་རྒྱག་པ། གཞི་རིམ་ཀྱི་རྒྱང་.....
 གཞི་རྒྱ་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་.....
 བྱས་ནས། བཤེར་འཇགས་དང་གི་རིམ་.....
 ལྟར་པའི་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཁོང་ལུག་བཟང་པོ་.....
 ཅུས་སྟེགས་ཡོད་རྒྱས་སྟོན་དགོས་པའི་.....
 བན་བཤད་གནད་བ་ཡིད།

今日主要内容

第一版

- ▲ 习近平寄语新时代青年强调奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章
- ▲ 本报评论：在全面建设社会主义现代化新西藏中贡献青春力量
- ▲ 严金海在拉萨调研节日市场和安全生产工作
- ▲ 西藏旅游市场红红火火
- ▲ 拉萨市以工代赈项目和资金规模创“十四五”历年新高

第二版 ▲ 把“绿衣”织得更密更大更美
——曲水县聂当乡践行“两山”
绿化工程

第三版 ▲ 文艺副刊

第四版 ▲ 图片新闻