

འཕྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱི།

སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱན་ལ་རྩྱེད་སྩྱེད། མེས་ས་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་ནགས་ཆ་ལ་ལྷུང་བར་འབད།

ཁོང་ནི་ནགས་ཚལ་དང་ཆེ་སྟག་སྡུང་སྡུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཕལ་ཤྱགས་ཆོའི་
 མེས་མགའི་དུ་སྟོན་གདང་པོ་ལས་དང་སྟུན་མའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱར་ཁྱགས་པ་ཞེན་ནས་འཆོ་
 བར་རེ་བ་གསར་པ་བྱིན་མཁའ་ཀྱི་གཞས་པ་ཞིག་གྲང་རེད། ཉེ་ཆར་གསར་འགྲོད་པར་རྩ་
 དབྱངས་ལ་དྲུང་ཞེན་ཆེ་བའི་ནགས་ཚལ་མེ་ཐོན་པ་ཁོང་དང་ཁྱག་འཕྲད་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བས།
 ཁོང་གི་རྩ་དབྱངས་དང་འཕྲགས་པའི་མི་ཆེའི་གདམ་རྒྱུད་ལ་ཆར་མས་དཀྱེས་གཟིགས་ཡོད་
 པར་ལྟ།

རྩོམ་པ་རྒྱུ་རྩིས་པ་དག་ལ་བཞི་ལྷན་མི་ཚུར་ཚུར་མི་ཚོན་ལཐབ་ལཱིར་པར་གྱུར་པ།

བསོད་ནམས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུན་ནན་
 རས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་གི་སྤྱི་པོ་ལགས་སྤྱོད་ཆད་
 དཔག་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་མཉམ་དུ་བོད་དུ་
 སྤྱི་པས་སྤྱོད་ཡོད། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཁོང་གི་ཁྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞིས་གངས་སྤྱོད་ས་མཐོར་རྒྱགས།
 དཔག་མིའི་ཁྱིམ་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བས། ཁོང་
 གི་ཡུལ་ཐོག་ལ་དགའ་བ་སྤྱད་སྤིང་བུས་ཀྱི་གཞིས་རྒྱུད་
 བཟང་པོ་འཇགས་པ་མ་ཟོ། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ལའ་
 དང་མི་དམངས་ལ་བཅེ་བཟེ་བཟོ་བཅུངས་ཡོད།
 བསོད་ནམས་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་“དང་དཔུང་སྡེའི་སྤྱོད་
 འཆར་པོའི་ནང་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་
 དུས་ནས་དཔག་དུང་གི་སྤྱོད་དང་མ་ཁྱུང་དཔག་མི་
 ལགས་ཆོད་སྤྱོད་བརྟན་ཀྱི་སྤྱོད་སྡེའི་ཁོང་དུ་འཆར་
 བེས་ཡོངས་བྱུང་། རྒྱལ་ཁོད་དུས་ངས་རྟག་དུ་ལྷ་ལགས་
 ཀྱིས་རྒྱུས་གནང་བའི་དཔག་ཆས་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་དགའ་བོ་ཡོད། ཁོས་ཡུག་དེ་རྒྱུད་འོ་མ་
 འཆར་ཡོངས་བྱུང་བས། རྒྱུད་དུས་ནས་བའི་
 མཉམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་དཔག་མི་ཞིག་ཉེད་
 འདྲོད་པའི་ས་བོན་བྲག་ཡོད་”ཅེས་ཁྱེད་སོང་གི་
 སྤྱོད་ལྷོ་དུང་བྱེད་བཞིན་དུ་བཤད།

དམག་མི་བྱེད་འདོད་པ་ལུང་། བསོད་ནམས་
བདེ་སྲིད་པ་ད་དུང་གཞས་མ་ཞིག་བྱེད་མེམས་ཆེན་
པོ་ཡོད། སྤྱུག་པ་སྤྱེད་པས་དུས་ཅམ་ཁོང་གིས་གང་
ལྟར་གསུམ་སྤྲུག་ཞམས་གཏོང་མྱོང་ཡོད། རྒྱུ་ལྟར་དང་
ལྟ་བུ་ལྟེན་པ་ཆེ་པ་འབྲུག་སྤོང་བྱེད་མཁའ་ཁོང་གསལ་.....

མང་ལྷགས་ཤིང་བས། བོད་ཀྱི་གཞས་མ་རྩུང་རྩུང་
 ཞིག་ཏུ་གྱར་ཡོང་། སྐབས་ཅུར་སྤྲེལ་དུས་ཁོང་གིས་
 གྱུང་དབྱང་བརྟན་པའི་ནུས་ལུངས་ཀྱི་[ཐུབ་མིན་
 6+1] ཅིས་པའི་ལོ་ཚེ་ལ་ལྷགས་ནས་རང་ཁོང་གི་
 ལྷ་གཞས་གཏོང་རྒྱལ་དོན་སྙེད། བསོད་ནམས་
 བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་ནས་བརྗོད་ན། རྟོག་དབྱངས་འི་
 དགའ་ཁེན་ཅན་མ་ཟད། སེམས་ཀྱི་བརྟན་སྙེད་
 ༡༥། ལྷ་དུས་ཁོང་པའི་ནུས་ལུངས་པའི་ལྷ་གཞས་
 གཏོང་སྐབས་
 ཁོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷག་དང་བརྟན་ནས་
 གར་སྐབས་ལ་རྟོག་ཡོང།

ལོ་ཆེ་དུ་སོང་བ་དང་བསྐྱར་ནས་ལུགས་
 བསམ་དང་དངོས་ཡོད་དབར་སྒྲིབ་ལག་སྒྲུ་མ་དོན་
 གསལ་དོན་དུ་སོང་ཞིང་། རོལ་དབྱེས་ཀྱི་ལུགས་
 འདུན་རྒྱ་གཉིར་ཕྱེད་པ་ལམ་ལང་ན་དམག་མི་
 གླིང་ཁྱེད་ནས་ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་གཤིབ་པ་ཐོང་བ་རྒྱུ་རྩུང་
 བའི་དབར་ཁོ་མོ་སེམ་ཉིད་ཀྱི་ནས་སྤྲུལ་པ།
 བསམ་སྒྲིབ་ཤིབ་ཆོགས་བཏང་ཆོས་ཁོ་སེམ་དམག་
 མིར་འགྲུབ་ཤིས་སེམས་ཐག་བཅད། དྭག་ཆས་ཉེན་
 རྟོག་བརྩོན་ལྟོས་ཆེན་ནས་སྤོབ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས།
 ཁོང་སྤྱེས་པ་ལག་ནས་དྭག་ཆས་ཉེན་རྟོག་བྱོང་
 རྒྱུ་ཆས་ནགས་ཆས་ཀྱི་ཁྲུབ་དུ་འག་པུ་ལུགས་
 དང་། 2018ལོར་ལས་ཀ་བསྐྱར་ནས་བྱོང་བ་
 བསམ་ཆོས་མེ་ཐོར་སྤྱི་ཁྲུབ་དུ་འག་པུ་ནགས་ཆོས་མེ་
 ཐོར་པ་དང་།



བསོད་ནམས་པདྨི་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཆོས་《འོ་ཐེང་
ཆོད》ཞེས་པའི་འབྲེལ་རྟོག་ལ་བླགས་པ།

འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟོ་མོ་དཔལ་འཛད་མཁའ་མེད་པའི་དཔལ་ལྗོངས་ལྟེ་བས་ལྟེ་ས་པ།

ནགས་ཚལ་མེ་རྩོད་ལས་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསོད་
ནས་མས་བདེ་སྐྱིད་མེ་གསོད་དམག་འཐབ་དང་ཉེན་མེས་……
རྩོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྱེད་མེད་མས་མང་ཞུགས་སྤྱོད་……
ཡོད། ལས་ཀའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཡག་གོ་དང་སྒོ་རྩ་བརྒྱུ་པོ་……
ཡོད་པས། ཁྱེད་ལ་གཟེངས་བསྐྱོད་མང་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཟད།
བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་གསུམ་པ་མེད་མས་གསུམ་ཐོབ་ཡོད།

“2020ལོའི་ཟླ་4པར་, ཉིང་ཁྱིམ་གནས་གཞི་ཁྲོད་
 ཆོའི་ནགས་ཆོལ་ལམ་ལུ་ཕྱེད་པར་དུ་སྤྱི་གནས་ཆུ་ལྟོ
 ལྟོང་དང་འདྲ་བའི་ཁོ་སྤྱི་གནས་ལ་ལྷམ་ལེར་འཆར་གྱི་
 འདུག ང་ཆོའི་དཔྱད་ཁག་གིས་ཉི་མ་ཆོར་གསུམ་པོར་
 དཀར་ལྷན་འབད་འབད་བྱས་ཟེས་, བྱགས་ཆོལ་གྱི་མེ་
 ལྟོ་ལྟོ་གཞི་ནགས་གསེད་ཐུབ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནམས་པའི་
 ལྟོ་དུ་སྤྱི་གཞི་དཔྱད་ཁག་བཞི་དུ་བཤད་ཅིང་, ཁོང་གིས་
 ལྟོ་ལྟོ་དུ་སྤྱི་གསུབ་ཅེས་ལམ་ལུ་ལྷམ་ལེར་བཤད་ཅི་གྱི་ན་
 བས་ཆོལ་མེ་ལྟོ་ལྟོ་པའི་ཁོ་གྲོང་དང་ལག་པ་འཆོག་
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་པ་དང་, རྒྱུག་རྒྱུག་དུ་འབྱུར་བའི་དུ་བས་མིག་

གུང་གྲངས་དཀའ་ལ་མཁྱིལ་བའང་བརྒྱན་ཡོད། འོ་
 གུང་ཁོང་ཚོས་སྤར་བཞིན་ཕྱིར་བཅོམ་སྤྱོད་ཅིང་ཡང་བརྒྱབ་
 མེད། མདུན་ཕྱོགས་སྤུང་ཀའང་འཕྲང་ཞེན་ཁེ་ཞིག་.....
 འཕྲང་གུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱེད་འཕྲང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་.....
 ཡོད་པས། འཕྲན་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུག་སྤྱང་སྤྱོད་ཅིང་
 ཡང་མེད་པར་ཁག་ཏད་གཅིག་པའི་འཕྲང་མེད་སྤྱོད་ས་.....
 སྤྲུག་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཕྱོད་བཞིན་ཏེ་
 བསད།

[illegible]

འཛམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཆེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ལུས་པ་དང་སྤྲུལ་མ། ཁོང་
 ལ་དག་པ་གཙོང་ཁབ་དྲུག་མ་གཤམས་མིང་། སྐུམ་པ་དེར་
 དག་འཕྲོ་འདྲེས་མའི་ཆོར་སྒང་ཞིག་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲེས་ནས་
 མིག་ཚུ་སྤྲུག་གི་རྩོག་པོ་སྤྲར་རང་དབང་མེད་པར་
 ལྷང་ས། མིག་ཚུ་མོར་དྲོན་ནི་གཅིག་ནས་འཐབ་ཤོགས་
 ཆོའི་དབལ་ངར་ལུ་ལྷུ་མེད་ཀྱི་འཁྱུག་སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ལ་
 ལུས་འདྲ་དང་དག་འདྲིན་ཆོར་སྤྲུལ་སྤྲེལ་མ་ཆོན་པས་
 ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གཞན་ཞིག་ནས་ནགས་ཆོལ་མེ་ནོན་
 དཔུང་ཁག་གིས་སྤྲུག་དུ་འབབ་པའི་གཟི་བརྒྱེད་དང་
 སྤྲེལ་སྤྲུལ་ལ་བཅངས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་ས་
 འགལ་སྤོབས་སྤྲུལ་ས་ཆོན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤོད། མང་
 ཆོག་གིས་སྤྲུག་བསམ་མེད་མེད་དང་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཆེ་ཆེ་ལུ་དེ་
 བྱི་ཁོང་ཆོའི་སྤྲར་སྤྲེལ་སྤྲེད་པར་ལེགས་སྤྲེལ་འབལ་བ་
 དང་ལས་འགན་བརྟན་སྤྱང་བྱས་པར་ཆོད་མཐོའི་
 དཔུགས་བརྒྱུད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་གསལ་པོར་
 བསམ་གྱི་ཡོད།

གཡས་གནོད་གཡོན་འདོད་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་འཆང་ཁྱོད་སྐྱུང་བ་

“ཆང་མའི་མེས་མགྲིང་ལ་ཕྱགས་བསམ་ཤི་ཡོང་།།
 ཇེ་མ་རེད། མེ་ལ་ཤས་ཀྱིས་ཕྱགས་བསམ་མེས་མགྲིང་གི་ང་
 ཇི་མ་དུ་འཛོག་གིད། མེ་ལ་ཤས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་ལས་ཀ་།།
 ལྷ་བ་ཞེན་དུ་མ་ཞོན་ལྟར་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་བས་ལེགས་པ་
 ཞིག་ལ་ང་ཉི་མཁས་གཞིས་པ་དེར་ལྟར་སོང་། ལས་ཁུངས་
 ལྷ་བ་སོང་ནས་པ་དེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཤིག་གནས་ཤི་ལ་བསྐྱགས་།
 ལས་ལག་འཁུངས་ཀྱི་ཡོད། ཞོང་གི་ཕྱི་ཁྲིད་འོག་གི་མགས་དྲ་
 ལུ་མི་ཆོད་ལས་ཞེན་ཤིག་གནས་དང་འཆོ་བ་དེ་བས་སུ་ན་
 ལྷ་བ་ཆོག་གས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

“རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་། མེ་ལ་
ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད། འོ་ཀྱང་མེ་འྲོ་ལྟ་བུ་
ཆས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིན་པའི་གཤམ་ཆེ་པའི་འོ་བོ་པ་དང་གཤམ་
ཏུ་གཏོང་ཆོ་དུ་གཅེས་པར་འོས་པ་བརྟམ་ཏེ་དེ་དང་ཏུག
ཁོང་ཆོ་དུ་གཅེས་པ་དག་འཁྱེད་ཆེ་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་མཉམ་
ཏུ་གཏོང་བ་ལས་འདོད། ཁོང་ཆོ་གཞན་མ་གཏན་ལེན་པ་
དང་། ཞབས་ཤོད་འབྲུག་པ་ གཤམ་ཅན་མི་སྤྱང་ལང་མོ་
ཕྱིན་པ་། དགོང་ཤོད་པའི་བརྟན་ལམ་པར་ལེན་ཕྱིན་པ་
སྟམས་པ་དག་འདོད་དང་། ཁོང་ཆོ་པ་དག་ཕྱོགས་དེ་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ལང་ཆོ་དེ་ཕྱོ་སྤྱོད་པར་འོས་པ་བཞིན་ཡོད།
དམ་མེ་འོ་བོ་སྤྱོད་ཏུ་གཤམ་ཆོ་དང་ལུགས་ཏུ་གཤམ་ཆོ་
པའི་ཤོག་པ་སྤྱོད་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲིའི་
མིག་ལམ་དུ་དབང་དུ་འཇོག་པའི་གསོལ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པའི་གཞུགས་པ་བརྟན་གཞན་ཞིག་སྤྱོད་ཐུག་པའི་དེ་པ་ཕྱིན་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས་མཉམ་པར་སྤྱོད་ཏུ་གསུམ་བཤད།

རྟེན་མཛུགས་ལྟགས་ཀྱི་ཆུང་དང་མཉམ་ཏུ་སྒྲུབ་པོད་ལམ་།
 ཆོན་ཞེས་པའི་ལེ་ཆོན་ལ་ཞུགས་ཆོག་པ་ཤེས་དུས་བསོད་
 རྟེན་མཛུགས་བདེ་སྤྱིད་དགའ་བ་འབྲུག་གིས་སྒྲོམ། “མེས་པ་.....
 མཐོང་བའི་ལེ་ཆོན་འདི་འདྲར་དང་དང་ཆོའི་རྟེན་མཛུགས་ལྟགས་
 ལག་རུ་འགྲུག་ཞེས་པ་དང་པོ་ཡིན་”ཞེས་བསོད་ནམས་
 བདེ་སྤྱིད་གྱིས་བཤད་ཅིང་། ཁོང་གིས་གོད་ཆག་གི་མདུན་
 དུ་དེ་ཆོན་གོད་སྤྱིད་པོ་ཡིན། གར་སྤྲེགས་ཐོག་ཏུ་འདྲ་བ་
 ཆོན་འདྲ་བ་དམུག་ཆེ་མོས་དང་ཆེ་མོས་ཀྱི་ཐོས་གསུམ་
 ཡིན། དེར་བསོད་དེ་ཆོའི་རྟེན་མཛུགས་ལྟགས་ལག་རུ་ཆུང་དགའ་
 གྲུབ་ཀྱིས་ཡོང་བྱེད་གི་ལྷ་དམོ་བའི་མིག་ལམ་རུ་འབྲུག་སྟོན་ན་
 རྒྱུད་མཉམས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

བསྐྱེད་ཀྱིས་པེ་དྲུག་ཀྱིས་ཀྱི་མེ་ཆེན་དེ་ཐོབ་པ་ལྟེ།
 འགྲན་བརྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པ་དེ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་
 རྒྱུད་བདར་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ནས། གཞོན་ལྷགས་མཐོང་།
 དག་མཛུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷགས་སྤྱུ་འབྱུར་བར་བྱས་ནི་
 དཔལ་ངར་ཆེན་པོས་འགྲན་སྒྲུར་དེ་ལ་བཞིན་བསྒྲུ་དཀོན་ས་
 པའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་བྱས། འགྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་ཆོང་མས་དཔལ་ངར་
 རར་ཆེན་པོས་སྒྲུག་ཀར་འབྲུག་ཞོན་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉི་མཁུགས་ཆོས་
 ཞུག་པོར་མེ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་གཏོར་མཆོང་བྱེད་
 བཞིན་པའི་དཔལ་པོར་དང་གཉིས་སྤྱུ་མ་མཆོས། བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བདེ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་སྒྲུབ་ཐོབ་པས་པ་རྒྱུ་བ་དང་
 སྒྲུག་སེམས་འགྲུལ་ཆོད་མེད་ཐོབ་པས་རྒྱུད་། ཁིང་ཆོའི་རུ་མི་
 ཆོས་གཡམས་གཞིགས་གཡེན་འདེགས་ཀྱིས་ཆོང་མ་མཁུགས་དུ་
 འཆར་པོངས་ཡོང་བར་བྱས་ནས་གར་སྒྲིགས་ཐོག་ཆོས་འགྲུག་
 མདངས་ལྡན་པའི་པོད་སྤྱང་ཞིག་འཆོར་བ་བྱས་ཡོད།

(ཐྱིབ་རུམ་)ཞེས་པའི་ཤོད་གཞས་(སྐར་ཤོད་ལམ་)་་་་་
 ཅེར་གྱི་གར་རྟེན་གསལ་གྱི་གཤོང་རྒྱལ་། དེ་གར་ཤོད་པའི་
 ལྷ་དཔེ་བ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་པའདེ་སྤྱིར་གྱི་རྣམ་མཁོ་
 དབྱངས་གྱི་འཕྱར་ཁྱུག་དང་བསྟན་ནས་པེ་སྤྱོད་མང་པོ་
 བརྒྱལ་ཏེ་ཤོད་ཤོད་པའི་ཤོད་རྒྱུངས་སུ་སྤྱེད་པས་པའི་རྣམ་
 པ་ཞིག་དང་གིས་སྦྱིབ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱད་གདངས་སྟུན་ལ་
 གཞས་གདངས་ཀྱང་མཐོན་པོ་བཀྲུག་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གངས་
 རྒྱུངས་སམ་མཐོང་དྲངས་གཙང་ཆུ་མིག་ནས་བཞུར་པའི་ཆུ་
 མོ་ལྟར། ལུང་གཞུང་གངས་ལྷན་ལྷན་དུ་བབས་པའི་
 རྣམ་པའི་དང་པོ་ལྷན་གྱི་འཇུག་ལུ་སྦྱིབ་ཡོད། མཐར་བསོད་
 བ་ནམས་པའདེ་སྤྱིར་གྱི་དུག་རྩལ་ལ་ལོ་ལམ་དུ་ཁྱལ་ལ་(ཐྱིབ་
 རུམ་)ཞེས་པའི་སྤྱུ་གཞས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་མ་མཐོ་པོ་
 ཤོད་སྟེ་འཕགས་སྐར་རྟེན་མར་ཚུང་ཡོད།

བོད་གཞས་ཀྱི་གཞས་ཆོག་གསར་ཆོས་ཕྱེད་པའི་.....
 བརྒྱད་འཇལ་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཕྱེད་སྐབས། བསོད་ནམས་པ་དང་.....
 ལྷིང་ཀྱིས་ཆོག་པ་པམ་གཞས་ཆོག་ལ་བརྩོབ་ཅོས་ཡང་ཡང་.....
 བརྒྱབ་ཡོད། གཞས་འདི་བོད་གཞས་ནས་ལེན་དོན་ནི་ང་.....
 ཆོ་འཁོར་གླིང་ཡང་ཆེ་དང་.....ཁྱིན་གསེབ་ཀྱི་བོད་.....
 རྒྱངས་ནས་ཡོང་བ་དང་། མཛམྲོར་གཞིས་ཆགས་པའི་.....
 མི་རྒྱ་དཔུང་རྩེ་ལྷན་པས་འདི་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ཁོང་.....
 གིས་དང་ཆོས་ཀར་ཆེ་གསལ་ཐོག་ཟུག་གཞས་འདི་གཏོར་སྐབས་.....
 ད་ཆོས་དེ་མཆར་ཆེ་བའི་ས་གཞི་འདིར་དྲིན་ཆོར་དང་།
 ད་ཆོད་དཔུང་འགལ་འདྲིན་ཆོར་དང་ཆོད་དཔུང་འདྲིན་.....
 མ་ཉམས་གཤེབ་ཀྱི་འཐབ་ཤོགས་ཆོར་དྲིན་ཆོར་འཆང་གི་.....
 ཡོད་ཅེས་བཤད།

རྩོམས་ལྷན་འཕེལ་བ་དང་སྒྲིལ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་།

॥ ཆང་བསྐྱོད་ནམས་པ་དེ་རྒྱུད་དང་ཁོང་གི་འཕལ་.....
 ཡུགས་ཆོ་ལགས་ཆོ་ལམ་མེ་མོ་དྲ་ལས་ཀྱན་ལུ་མོག་ནས་སྤར་
 ལུས་པ་ཞེན་མིག་འབྲས་སྤར་གཤེས་པའི་པལ་ལུ་སྤར་
 པ་ཞེན་ཡོད། འདི་མོ་བསྐྱོད་ནམས་པ་དེ་རྒྱུད་ལོ་སྤུམ་ཅུར་
 རྩེ་བས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་གི་དོས་ནས་པ་རྒྱུད་ན་དེ་མི་འགན་
 རྩེ་དང་དང་མོ་སྤུམ་གྱིས་སྤུག་པའི་ན་ཆོད་ཅིག་རེད། ཁོང་
 ལོས་དེ་ཅིགས་བསལ་ཀྱི་དུས་ཆོད་དེ་དང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་
 འཕལ་སྤྱོད་འདུ་ཆོགས་སྤར་དུ་ཞིག་གཉེར་ནས་སྤོར་ཆང་ལ་
 རྩེ་དྲ་བྱ་དང་མ་དོངས་ལ་བྱུང་སྤུ་བྱུ་མ་རེད། རོལ་.....
 དབྱེ་བས་ཀྱི་སྤུགས་འདུན་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་དུ་དང་ཉིད་ལ་
 དྲན་འཆར་དེ་བས་ཐལ་པ་ཞིག་འདོག་སྤོར་ཡོད་པ་རེད།
 རྩེ་བས་ཆོ་ལམ་མེ་མོ་རྩེ་དྲ་བྱ་བྱུ་དབྱེ་བས་བསྐྱོད་.....
 ནམས་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤུ་ཆོ་ལམ་མེ་མོ་ལམ་དྲ་བ་གང་བྱ་ཉིད་

སྒྲག་ཅམ་བརྒྱུད་ཡོད། མ་ཉི་ཤ་སྒྲག་ཅམ་རིང་ཁོང་གིས་
 འཆོལ་ཁེབ་དང་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱུད། གཤམ་
 ཉེག་གསེལ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤྲག་ཅམ་བྱས་
 ཡོད། མ་འདྲེལ་པ་ར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲག་པའི་.....
 དབྱུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁྱུག་ལ་བཞེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་གནས་
 དང་དར་སྤྲེལ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དབྱུངས་མ་ཉུམ་འདྲེལ་བྱས་ཏེ་
 རོམ་ཆར་ཆེ་ལ་ཡིད་དྲུང་བའི་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཆེན་པོ་.....
 འདྲི་ཉིད་མི་དེ་བས་མང་བས་རྒྱས་མང་འདོང་བའི་འདུ་ཆ་
 པ་འཆང་བཞེན་ཡོད།

“ངས་རྒྱལ་དབྱུངས་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ་དང་སྤྱོད་
 རྩེད་སྤྲེལ་ཆུང་ཆུང་འཛིན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྒྱལ་.....
 དབྱུངས་འདྲུ་ཆོག་གསེལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་རུང་ངས་མེས་མ་.....
 གཏིང་ནས་སྤྲེལ་ཁེན་གྱི་ཡོད། གང་ལགས་ཤེན། དེ་ནི་ང་.....

དང་འཛིན་མྱིང་དབར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་མཁུ་སྤྱ
 ཡིན་པས་རེད། ར་ཆོས་ཀྱི་ན་ལས་རྒྱུ་པར་བྱུལ་བ་དང་།
 རྩིས་འབྱུར་བྱེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ས་ལྟགས་དང་སྒྲོ་
 རྒྱུང་དེ་བས་མང་བ་ཡོང་ཆེད་ཡིན། རས་དང་དར་མ་ཉན་།
 ཏུ་འཁྱོགས་པ་དང་བའི་རྩིས་དབྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་འདུན་།
 མ་རྟོ་འབྱུར་པ་བྱུལ་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ར་མ་ལ་ཆོར་ཐུགས་རྩེ་
 རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་ཆོའི་སྒྲུབ་མཁུ་དང་བྱུལ་སྤྱད་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས། རས་ཀ་ཞིག་ས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་རྩིས་
 དབྱེད་ཀས་ལས་ལུར་དཔལ་ངར་ཆེན་པོས་སྤྱད་ཐུབ་.....
 ཡོད་ཅེས་བསྟན་ན་མས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདོང་ཆོད་ཆེན་།
 པོས་བཤད།
 (རྟེན་འཛིན་རྩིས་རྩེ་དང་ལྟ་དབང་ཆེ་འབྲེལ་བྱིས་སྤྱད་
 རྟེན་བྱས།)



↑ གར་སྟེགས་ཐོག་གི་བསོད་ནམས་བདེ་སྒྲིང་།