

གྲུག་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་མཐའ་འཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་གསོའི་སྒྲུས་ཆོད་  
དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་ཏུ་བཏང་བ།

—— ཉིང་ཁྱི་གོང་ཁྱེར་གྱིས་“དམིགས་པ་གསུམ”མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་བསམ་བློ་ཆབ་མིན་སློབ་གསོ་……  
གཏིང་ཟབ་དང་ཉན་ཉིག་ཡོང་བར་རྒྱན་མཐུད་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།

ཏྲ་འཕྲུག་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་ཏེ་མཚུངས་མཁའ་ཕྱིར་འཕྲུག་  
དེ་ཕྱི་མ་ལ་དེ་མཚུངས་མཁའ་ཕྱིར་འཕྲུག་།

“མི་གང་འདྲ་ཞིག་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་དང་།  
གསོ་སྦྱང་ཀྱི་ལྗོངས་བྱེད་པ། ལུང་ཆེད་དུ་གསོ་སྦྱང་.....  
བྱེད་པ་”བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ལ་གཞི་རྒྱགས་  
དེ། ཉང་མིམ་སྤྱོད་གསོའི་ལས་དོན་ལ་ཚུགས་ཡོངས་  
ལྟར་འགྲིམ་ཞིང་བྱེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀྲང་ཞིང་། ཉིང་.....  
འཕྲི་མེད་ལྷང་སྤྱོད་གསོའི་ལས་དོན་ལྟ་ལྟར་བཅུགས་  
ནས། སྤྱོད་ལུང་འཁྲིང་རྒྱུད་གི་ཉང་ཆ་འཕྲུགས་ཀྱི་  
གཏོགས་འོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཚུགས་ཡོངས་ནས་.....  
འཕྲུགས་སྦྱང་བྱས་པ་དང་། ཉང་ལྷང་ཀྱིས་གཅིག་ལྷུང་  
འགྲུལ་བྱེད་དང་། ཉང་མིང་ལྷང་འཁྱུག་ལེན་དང་དོན་  
ཀྱི་སྦྱོབ། རྩི་ཆོན་ཆོས་སྤྱོད་འགན་འཁུར་བ། ལྷོ་.....  
ཆོས་གསུམ་འཕྲུགས་སྦྱང་གཞིགས་འདྲེགས་བཅས་བྱེད་  
པའི་བསམ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་ཀྱི་རྩ་བ་ཞིག་  
ཆོས་གསུམ་བ་བྱས་པ། སྤྱོད་ལུང་འཁྲིང་རྒྱུད་གི་བསམ་སྒྲིལ་  
ཆོས་ཀྱི་དྲིན་སྤྱོད་གསོ་ཆེད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ལས་འགན་གསུམ་  
ཆོན་ཞིག་དུ་བཅོས་ནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་འཆར་  
འཕྲིང་དང་སྤྱོད་འདྲེད་ཀྱིས་ཆེད་བཀྲང་སྟེ།  
བསམ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་དེ་སྤྱོད་གསོའི་སྤྱོད་  
འཁྲིང་མའི་སྤྱོད་གསོའི་དམིགས་ཆེད་དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་  
ནང་དོན་གསུམ་ཆོན་ལ་བཅོས་ནས་དོན་འབྲེལ་བྱེད་  
པར་སྤྱོད་འདྲེད་བཀྲང་ཡོད།

[illegible][illegible]

མཐོང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་གཏོང་ལེན་ཅུ་མེད་ཀྱི་འོད་དུ་  
 དམར་པོ་འཛེམ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་བྱེད་ཆོས་མཐུན་.....  
 སྤེལ་ཞིང་། ཀྱིང་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ལྷུ་ཅང་བྱེད་པ་ལྟམ་.....  
 ལྷུལ་གྱི་ཤར་ལྷུང་དང་ས་ལྷུལ་ལག་ཏུ་ཀྱིང་ཏུང་དང་.....  
 ཤིང་ཞིང་ལྷུ་ལྷུང་དུ་མཐོང་སྤྱིམ་ལག་གདང་སྤེལ་པའི་  
 ལྷུང་ཆོས་མཐུན་སྤེལ་པོ་དང་། ལྷུ་ཆེད་དུ་མཐོང་རྒྱ་མཁ་.....  
 ལྱིམ་ལྱང་དུ་མཐོང་པ་མཆིག་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་འདྲ་  
 འཕེལ་བརྒྱུ་པོ་འདྲུག་པ་པར་ཞིང་ལྷུ་ལྷུང་། ཤིང་ཁྱི་  
 ཤར་ལྷུང་སྤྱིམ་ལག་ཏུ་ལྷུ་ལྷུང་ལྱིམ་ཤར་ལྷུང་དུ་པ་ལྷུ་གས་.....  
 ལྷུ་ཅང་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷུ་ཅང་ལྷུ་ཅང་དུ་མཐོང་པ་ལྷུ་ལྷུ་  
 མཐོང་གིས་ཀྱིང་པོ་ལྷུ་མཐོང་དུ་མཐོང་པ་ལྷུ་ལྷུ་300ལྟ་  
 མཐོང་གིས་ཀྱིང་པོ་ལྷུ་མཐོང་དུ་མཐོང་པ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ལྱང་དུ་མཐོང་པ་མཆིག་མཐུན་ཆོག་པ་པའི་འདྲ་འཕེལ་  
 བརྒྱུ་པོ་འདྲུག་པ་པར་ཆེད་དོན་འཕེལ་མཐོང་ལེད་.....  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 འདྲུག་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

བྱ་མཁུ་དཔེ་རྩོན་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ལག་ལེན་  
 རྩོན་གཤིན་དང་མཉམ་པ་རྒྱུད་སུམ་ཕྱིར་འཕེལ་སྤྱོད་བྱས་ན་  
 “ལྷ་པོ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཁྱིམ་ཆོད་གཅིག་ལྟར་བཅེ། ལྷང་”  
 ལའི་སྤྱན་པ་འདྲ་བ་སྤྱན་པོར་སྤོང་བྱ་གཏོང་བྱས་པ་.....  
 བརྒྱད་དོན་གཅིག་པོར་བྱས་པའི་ཞིབ་རྒྱུད་ལག་ལེན་གྱི་དང་  
 མཁུ་ཞིང་མཉམ་པ་ཡོད། ལྷ་མང་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོག་པ་པའི་.....  
 ཞིབ་རྒྱུད་ལག་ལེན་རྒྱུ་བ་ཆོན་ལག་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དང་།  
 ལྷ་པ་ལག་། མི་དམངས་པ་ཅས་ལ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་.....  
 ལའི་བཅེ་སེམས་མཐུ་མི་ཆད་པར་མཁུ་བྱིན་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ལའི་མི་འཇགས་ཀྱི་གཤིང་ཆོད་དང་རྒྱུ་པ་སེམས་.....  
 པ་རྩོད་རྒྱུ་པ། མ་གཞན་དེ་ལའི་སོན་བྱེད་སུམ་གྱི་  
 ལག་པ་ཆོད་དོན་རྒྱུ་པ་བྱས་ན་མིང་ཁྱེད་ནང་ཁྱེད་པ་གྱི་  
 འཇགས་ཆོད་དོན་རྒྱུ་པ་ལག་ལེན་གྱི་དང་མཁུ་བྱིན་བཅེ་སེམས་  
 འཇགས་ལག་ལའི་ཞིབ་རྒྱུ་པ་ལག་ལེན་གྱི་དང་མཁུ་བྱིན་བཅེ་སེམས་  
 95 རྒྱུ་པར་ཁྱེད་པ་ལག་ལའི་ཤར་པ་6000 ལྷན་ཅན་.....  
 ཡོན་ཡོད།

[illegible][illegible][illegible][illegible]

ཁ་ཁོ་“གཏེར་ཁོར”ལུར་བ།

ཉེབ་འཛིལ་ཤས་རེད། མི་རྟོག་ཁྲོད་གིས་སྒྲེལ་ཁམས་ཀྱི་འགས་ཆར་བརྟེན་ནས་འདི་……  
 ཐོན་ལས་འཕེལ་ཆུས་ལ་སྒྲེལ་འདོད་དུ་གྲགས་ཆེན་བྱང་ཕྱི་སྒྲེལ་ཁམས་ཀྱི་འགས་ཆར་བལ་  
 འཕྲོད་ཀྱི་འགས་ཆར་བསྐྱར་ནས་མ་མཐོང་ལྷང་མདྲ་གྲེལ་ལྷན་རེ་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་……  
 ཐོན་ལས་མི་རྟོག་ཁྲོད་གི་མི་མེད་མཁའ་ཡོངས་ལ་ཐོབ་པར་བྱས་ཡོད།

2013ལོ་ནས་བརྒྱུད། མི་རྟོག་ཁྲོད་གིས་འདི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་གསེལ་བའི་ས་མཐོང་ཉེ་  
 ལྷང་ནས་ཐོན་ལས་གྲེལ་ཁྲོད་པར་དུ་གྲགས་ཆེན་བྱང་ཕྱི་སྒྲེལ་ལས་ཁམས་ ཉེབ་འཛིལ་ཤས་རེད་འཕེལ་ཆུས་  
 ལྱུར་པར་བྱས་ཕྱི་ཁོ་ཁོའི་རེ་མེད་ཁྱོན་དང་། ཐོན་འབབ། ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བཅས་ལྟན་  
 ཆད་མེད་པར་འཕེལ་ནས་དབྱེ་སྒྲེལ་འགག་སྒྲེལ་དང་ཡོད་གསལ་བར་དར་ཆུས་ལ་ཕྱོགས་……  
 ཡོངས་ནས་སྒྲེལ་འདོད་གཞན་དང་རིང་ནས་པ་བརྟེན་པོ་ཐོན་ཡོད།

2015ལོ་ནས་བརྒྱུད། རིམ་ཅིངས་བྱས་ན་མི་རྟོག་ཁྲོད་གིས་འཛིལ་ཆུམ་ཁོ་ཁོ་180ཕྱག་  
 ཅན་བརྒྱལ་བ་དང་། འདི་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོག་ས་ཡོང་འབབ་ཐོབ་ཆེན་ཁོ་ཁོ་  
 4000ཕྱག་ཅན་བྱུང་ཡོད།



བར①ནི། བརྟེན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ།  
 བར②ནི། བརྟེན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ།  
 བར③ནི། བརྟེན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ།  
 བར④ནི། བརྟེན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ལོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ།



ཉིང་ཁྱིལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་དང་ལ་ལུན་ཁྱིལ་ཁྱིལ་  
ཆ་ད་ཁྱིལ་ར་ཆ་ཁྱིལ་ཆེད་ལྟའི་ཆེད་དོན་  
གན་ཁྱིལ་འཛུགས་པའི་ཆེད་འདུ་འཛུགས་པ།

འདི་གཞུགས་པར་ཁང་དུ་བྱག་ལྷིང་།  
 རྟས་རྟོག་འཕྱིན་འཕྱོར་གསལ། དངུལ་.....  
 བུན་ཁྲིམ་རེ་ཅིག་པལ་སྟེང་ཆོད་སྟེར་བཅས་  
 གྱུ་པན་ལུས་དང་མཐུབ་ཁྱིད་རུས་པ་འདྲོན་  
 གྲེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་མིད་གཞུང་དང་།  
 དངུལ་ཁང་། ཁེ་ལས་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་.....  
 ལ་སྟར་བས་ཀྱགས་རྩོད་བཟུང་སྟེ་ཉིང་ཁི་  
 ཁྲིང་ཁྲིར་གྱི་དངུལ་བུན་སྟེང་ཆོད་ཁྲིམ་ར་  
 ཅན་གྱི་ཆོད་ལྷེའི་ལས་དོན་གྱི་པན་འབྲས་  
 གང་ལེགས་མཛོད་ཆེད་ ཉི་ཆར་ཉིང་ཁྱིའི་  
 ཁྲིར་གྱིས་མིད་གཞུང་དང་། དངུལ་ཁང་།  
 ཁེ་ལས་བཅས་འབྲེལ་མཐུད་རྟོགས་འདུ་དང་  
 དངུལ་བུན་སྟེང་ཆོད་ཁྲིམ་ར་ཅན་གྱི་ཆོད་  
 ལྷེའི་ཆོད་དོན་གྱི་མཉམ་རྟོགས་འདུ་  
 འཆོག་པོར་ཐོག་གསུམ་ཉིང་ཁྱིའི་ཁྲིར་ཁྲིར་གྱི་  
 དངུལ་བུན་སྟེང་ཆོད་ཁྲིམ་ར་ཅན་གྱི་ཆོད་  
 ལྷེའི་ལས་དོན་ལ་ཕུས་མཆོཅམས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་མཆོཅོད་ཡོད།  
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཤིགས་ན། ད.....  
 ཐེངས་གཅིག་སྟེང་གསུང་འཆོག་པེད་ལྷག་དང་  
 ཡོད་ཆེད། མི་དམངས་དངུལ་ཁང་ཉིང་ཁྱི་

ལྷ་ཁྱེད་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་དངུལ་  
 ཁང་ལས་རིགས་དངུལ་ཆའི་སྒྲིག་གཞིར་སྒྲུབ་  
 འདིད་ལུགས་ཆེན་དང་རྒྱུན་མཐུང་མཐུབ་  
 ཞིང་བྱས་ཏེ། སྤར་ཆེགས་ཤིང་ལས་དང་  
 དམངས་གཉེན་ཤིང་ལས་ལ་ཐན་པ་ཡོངས་ཁྲུབ་  
 དང་ཐོབ་པར་དམིགས་ཏེ་ཆོད་ལཱ་འཛུགས་  
 ཡངས་སྤྱི་གཞི་འདོན་དང་གསོག་འཛོག་ཏུར་  
 མག་བྱས་ནས། ཆོག་འཇུག་ཆོད་གཞི་ལྷག་ཏུ་  
 འོས་འཆོམ་བཀྲང་སྟེ་ཆོད་ལས་རྒྱུན་མཐུང་  
 ཆོག་པའི་ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་། དངུལ་བྱ་  
 གྱི་སྤྱི་ཁའི་ཆོད་གཞི་ལྷགས་མཐུན་དང་  
 གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཤིང་ལས་ཀྱི་ཕ་དངུལ་བསྐྱ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་དང་འགན་ཁུར་སྤྱི་ལ་མག་གཅིད་  
 ལྷ་སྤྱི་ཁའི་ཆོགས་དངུལ་ཆའི་སྒྲིག་གཞི་  
 འོས་ལས་རིགས་ཀྱི་དངུལ་ཆའི་སྒྲིག་གཞི་  
 ཀྱིས་དམངས་གཉེན་སྤར་ཆེགས་ཤིང་ལས་དང་  
 ཤིང་རྒྱུད་བཟོ་ཆོད་དུང་ཆོད་འདུང་ཞིན་དང་  
 ཅན་གྱི་དངུལ་བྱ་སྤྱི་ཁའི་ཆོད་གྱི་ཤོས་མཐུན་  
 བཞག་ནས་དངུལ་བྱ་སྤྱི་ཁའི་ཆོད་ཀྱི་3950འདྲ་  
 པ་ཡོད། (མཆོམས་གཅིད་དང་བདེ་སྤྱི་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ཁའི་ཤོས་བྱས་)

བྲག་ཡིབ་ཚུལ་ཁྱིམ་པོད་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ས་  
ལག་བརྟུང་ལ་སྒྲུབ་འདྲིད་བྱུང་  
མ་ཐག་གྲུབ་འགྲུལ་སློབ་པ།

འདི་ལོ་ཆོས་ལུགས་པར་ཁ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་  
 ལས་ལྟོ་བའི་ཆ་བཟུང་ལས་ལྔ་ཁྲི་པ་དང་  
 སྤྲོད་ཆ་ལྟིམ་པར་འབད་བཅིང་ཆ་ལྔ་ཁྲི་པ་  
 བཟུང། ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆོས་ལྟིམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་  
 ལས་ལྔ་ཁྲི་པར་ལྟིམ་པར་འབད་བཅིང་ཆ་  
 བཟུང་བཟུང་འབྲེལ་པོ་ལྟིམ་པར་ཁྱེད་  
 ལྟོ་བའི་ཆ་བཟུང་ལས་100%ལས་འབྲེལ་བཟུང་  
 ཆོས་ལུགས་དང་། ལས་ལྟོ་བའི་ཆ་བཟུང་ལས་

100%ལས་འགོ་རྒྱུགས་པ། ཁྱད་གསལ་  
 དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཁྱད་ཆའི་རྣམ་གྲངས་  
 100%དང་ཤོག་ཁུངས་འཛིན་ཏེ་འཁུགས་  
 བཅས་ཀྱི་100%འཁུར་པ་ལྟགས་ཡོངས་  
 ལས་སྐབས་འདེད་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་ལམ་  
 ར་ཆགས་ལས། སྤྱིལ་པོའི་འཁུགས་སྐབས་  
 འཕེལ་རིམ་ལ་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏོང་  
 ཡོད།