

སྟོང་ལུང་གིས་“ལས་གྲ་བྱི་སྟོང་”ལ་བརྟེན་ནས་མངོས་སྤྱག་ལྡན་པའི་བྱིས་གཞིས་བསྐྱུན་པ།



ཉེ་བའི་པོ་ཤས་རིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཚུས་ཀྱིས་“ལས་ལྷ་མི་རྒྱུད་” (“ཁྱོད་ཆོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་”
དང་ཁྱོད་ཆོ་ཁྱིབ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷ་མི་ཉམས་ལྷོད་ལྷོད་དང་བདེ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། “གཤམ་གས་”
བརྒྱན་གསར་གཏོང་”དང་སྒྲི་རྒྱུད་”གསལ་ཆེ་མཉམ་འདྲིན་མཐའ་འཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་བཟུང་དང་དང་བརྒྱན་པ་”
དང་ཁྱོད་ཆོར་གཞིགས་ཏེ་ཁྱོད་གཞིགས་དང་རྒྱུ་ལྷ་མི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཆོས་ཞིབ་”
བྱས་ནས་མཛེས་ལུག་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལྷ་འཕྲུགས་རྒྱུན་ལྷ་འཆར་གཞི་བཀོད་དེ་“ལས་ལྷ་མི་རྒྱུད་”གི་རྒྱུད་”
ལྷ་མི་ལྷ་མཛད་དཔེ་མཆོད་བཏོང་ཡོད།

ཐོན་ལས་ནས་ཕྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གསེབ་དཔ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་ཕྱེད་པ།

ཐོན་ལས་དར་ཆུས་ནི་ཤར་གསེབ་དར་ཆུས་གཏོང་
 པའི་ཐོན་འགྲའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། “ལས་གཤི”
 རྒྱུད་གི་ཉམས་ཐུང་གཙོ་པོ་ནི་ཐོན་ལས་ཟུང་ག་ཞིང་།
 འདྲིན་པ་མཐའ་འཁྲུངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་། རྒྱུད་ལུང་
 བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཀྱིས་ལུས་བབ་དང་། ཟུང་ག་ཞི། ཐོན་
 ཁྲུངས་མེགས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དཀོགས་རྟེ། ལུས་བབ་
 དང་བསྐྱེན་པ་དང་རིགས་དབྱེ་རྒྱས་འདྲོན་མཐའ་
 འཁྲུངས་ཀྱིས་ཤར་གསེབ་ཀྱི་དམངས་ལུག་ཐོན་ལས་
 རྒྱུད་ཀྱིང་དར་ཆུ་རྒྱེད་མེ་རུ་བཏང་ནས་མགའ་བདེ་
 མང་དང་། རིག་གནས་ལུས་རྒྱུད། ལུང་མདྲོག་བབ་རྩ་
 ལས། དེང་དབས་ཁེགས་ཁྲུང་ལས་རིགས་མེགས་གཙོ་
 པོར་བྱེད་པའི་ཁྲུང་ལུང་ཐོན་ལས་མ་ལག་རགས་ཙམ་
 བཅུགས་རྟེ་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་སྤྲས་རྟགས་པ་ན་
 འབྲས་ཆེ་རུ་དང་དཔུངས་ལུག་གི་ལས་བྱུང་བཏོད་དེ་
 ཤར་གསེབ་རྒྱེད་མེ་གཏོང་བའི་ཟུང་ག་ཞིབ་རྟག
 རུ་བཏང་ཡོད།

“ཡམ་ལྔ་འཁོར་པོ་ཉམས་སྤོང་པའི་ལྷན་པ་དང་།
ཡང་སྤྱིར་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་མཐོང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
འཁོར་པའི་ལྷན་པ་འཁོར་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་འཁོར་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་འཁོར་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་
འཁོར་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

[illegible]

↑ འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་པོའི་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་དར་རྒྱས་རྒྱུ་གྱི་དུང་
 འི་ཐུང་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་ཁང་ལ་ཅོན་
 (དཀྱིལ་)ཀྱིས་དུང་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དེ་
 ཁབ་ཁག་ལ་དར་རྒྱས་གྱི་འབེལ་ཡོད་
 ཡིད་རྣམས་དོན་འབྱེད་བྱས་ཆུང་ལ་.....
 བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་དུང་བཞིན་པ།
 → འདི་ནི་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཁབ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ་མིས་སྐྱར་མ་བཀགས་ནས་ཅ་.....
 དངོས་དང་བཞེ་ཤིང་རྒྱུག་བཞིན་པ།

སྐར་གསེག་ལམ་ལྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསར་པ་བཏོད་པ།

2023ལོ་ནས་བཟུང་། རྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་འབྲེག་པ་ལྷོ་རྒྱལ་པ་ལས་པ་གཏོང་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགན་ཁུར་
 གི་རྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་ཞིང་འབྲེག་པ་ལྷོ་རྒྱལ་
 པ་ལས་པ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱི་རྒྱུད་ལག་བསྟར་རྒྱུ་
 བཞི་དང་སློབ་གསལ་འཕེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་འོད་སྟེང་
 གསོག་ལམ་ལྟར་གསལ་སྤར་བས་བྱུང་གནང་ལ་དང་པོར་
 རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱི་རྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ལག་
 འཕྲར་བསམ་འཆར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་འབྲེག་
 པ་དང་། ལམ་དུ་ལས་ཀྱི་19.25འགྲངས་ནས་སྤར་
 གསོག་ལམ་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་འཕྲིན་བྱ་འཇུག་དུ་
 གསལ་བྱས་བྱས་ནས་འབྲེག་པ་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་འཕྲིན་
 ལྟར་གྱི་དང་པོར་བྱེད་ཐབས་འཕེལ་བའི་དང་

ལྷ་པ་གང་ལ་ཤར་ནས་གཞི་རིམ་ཆུང་ཆུང་གང་དང་
 མང་ཆོག་གསུམ་རྟེན་དངོས་ལ་བསམ་གཞིག་གང་
 ལགས་ཀྱིས་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ལྷ་པ་བཟང་དང་
 བསུམ་ཁྱི་ལྷ་རིམ་ཆུང་དུ་རྟེན་པ་གསལ་པའི་བྱ་
 རྒྱུ་དེ་ལ་བསུམ་གང་དང་ལྷ་པ་གསལ་ཆོད་པར་སྒྲུབ་
 ལྷ་རིམ་གྱི་ལེ་ཆོད་ལ་ཕྱེ་བ་ མ་དང་ལེ་ཆོད་ཁྱི་163
 ཤར་ནས་སྒྲང་སྒྲུབ་ཤར་ཆོད་དང་རྟེན་ལའང་ཤར་ཆོ་
 སྒྲུབ་ཤར་ཆོ་15ལ་ལྷ་པ་གསལ་ལས་ལྷ་གསལ་
 བརྟེན་ནས་ཅད་དངོས་བརྟེན་པའི་ལས་རྟེན་གསལ་སྒྲུབ་
 ལགས་ཀྱིས་ནས་ལྷ་པ་གསལ་ལས་ལྷ་གསལ་དེ་ཆུང་ལ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་ཤར་བ་ ཞིང་འོག་གའི་རྟེན་ལ་
 གསལ་པ་གཏོད་ཤར་བ་ ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་པ་གསལ་ལས་
 ལྷ་གསལ་དོ་དམ་དེ་བསྐྱེད་དོགས་དེས་ལྷ་པ་དོན་

གཤམ་ཆེན་ནང་བརྟུག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ རྟོན་ལུང་
 བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་གཤིས་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀྱིང་གཤམ་བཅོས་རྒྱུད་ལྟེ་རྩ་འདུས་ཐབས་
 བཟང་བདོན་བས། ཡང་གཤམ་བཞུ་བཞོང་པ་དང་
 “རྣམ་པ་རྩེད་པས་ལེགས་ལུ་བྱིན་ཡོང།
 རྣམ་གཤིས་ལམ་ལུགས་བཟོས་ནས་རྒྱུད་འཛི་
 རྟུགས་རྟོན། རྟོན་ལུང་བདེ་ཆེན་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་
 ཆོང་རྟེན་དང་། རིམ་པས་སྒྲུལ་འདེད། ཁྱུད་ཡོངས་
 ལ་ཁྱབ་པ་བཅས་ལྟེ་ལས་གཤིས་ཀྱི་རིམ་གཞིར་བཟུང་།
 ཆོང་གཞི་དང་ཡང་འདུམ་བཅུས་ནས་རྒྱུ་འདོན་མ་
 འདར་སྒྲུལ་འདྲིད་བཀའ་བཅས་ལྟེ་ལས་རྩེད་ཀྱི་གཤིག་
 ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅད་དོན་ལ་བརྩེ་བའི་ལམ་
 ལུགས་ཁྱེན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོང།



† འདི་ནི་གཙང་ཞིང་གྲུལ་སྤྱང་འབྲིག་པའི་གནས་ཆུང་སྐོམ་གཞུང་འབྲིག་མ་གྱིང་ཆོའི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྡོམ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོས་སུ་བཏང་ནས་མི་རྒྱུད་ཁོད་ལྷག་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

ཉེ་པའི་ལི་ཤ་མིང་། རྩོད་ལུང་པའི་ཆེན་ཆུང་།
 གྱི་ཤ་རི་རྩེ་ཆུ་རྒྱ་དང་མ་གཟིང་དང་ལའི་ལམ་ལྷག་
 པའི་འདྲ་ཤེས་ཤིང་རྩོད་དུ་བྱ་ཆུ་མཐའ་འཁྱོད་པ་གྱི་ཤ་
 གྱི་ཆེད་ཤིང་གཟེབ་མང་ཆོག་པ་གྱི་ཤ་ལྷོང་ཆོང་ལུང་པའི་
 བྱ་པ་དངོས་ནས་འཕྱོ་པ་ཆུ་མཐའ་ཉེ། “1+3+N”ལས་
 ལྷ་འཁྱག་སྒྲུག་གཏིང་བཟུ་བྱིང་པ་དང་། མ་གཟིང་ཤ་
 ཡོང་པ་ལ་མཆོས་རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་པའི་རྩོད་ལྱུང་དང་། མཆོས་
 རྒྱལ་ལྷག་པའི་རྩོད་རྒྱལ་། མཆོས་རྒྱལ་ལྷག་པའི་རྩོད་
 གཟེབ་པ་ཆུང་དང་། མཆོས་རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་པའི་རྩོད་ལྱུང་
 རྩུལ་། མཆོས་རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་པའི་ཁྱེ་པ་ཆུང་ལྷག་དུ་
 འབྲེལ་པ་སོགས་ལ་འཁྱག་མ་གཏོང་གྱི་བྱེད་རྩེ་རིམ་པ་
 པ་ཁྱེ་ལྷག་ལྷག་པའི་དུ་པ་ཉེ། རྩོད་ལུང་གི་མཆོས་
 ཤིང་མང་མང་པའི་ཁྱེ་ལྷག་ལྷག་པའི་རྩོད་ལྱུང་གི་རྩོད་
 གཟེབ་ལ་ཁག་གཅིག་པ་ཉོད་ཡོང་། ད་ཆེ་རྩོད་ལྱུང་པའི་
 ཆེན་ཆུང་གྱི་རྩོད་གཟེབ་ལྱི་གཞུང་ལ་ལམ་ཤིང་རྩོ་མས་ཤིང་
 རྩོག་རྩོག་གསལ་ལ། རྩོད་དུ་པ་ཤིང་རྩོད་པ་ཆུང་དང་།
 རྩོད་ཆེན་ཆུང་ཞིང་ཁང་པ་མཆོས་པ་པ་ཆུང་མང་མང་
 འཕྱོང་ཆུ་ཡོང།
 རྩོད་གཟེབ་འཁྱག་སྒྲུག་ལྷག་པའི་རྩོད་ལྱུང་གཟེབ་

[illegible]

དང་། ཏུང་ཁང་11178འི་གསར་སྤྱོད་གསལ་
 བཟུངས་ལེགས་ལུབ་བྱུང་བ། འུ་དགའ་ལོ་ལགས་བ་
 དེ་ལྟ་ལོ་མེད་ཀྱི་1045.8མུང་པ། ཏུང་ཁང་དུ་གསལ་
 སྤྱོད་བྱེད་གང་ལ་གཏོང་ཆོད་94%ཟིན་པ། མི་
 རྒྱལ་གསལ་སྤྱོད་ས་ལོགས་དེའུ་དང་། བཅིག་སྤྱོད་གསལ་
 ཆགས། ཆེན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གསལ་ཆགས།
 འོན་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཅས་དམིགས་ཆོད་དུ་འཛིན་ཐུ་
 མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏུང་ཁང་791མི་མི་རྒྱལ་གསལ་
 ས་ལོགས་ལུ་དེའུ་དེ་བཅས་ཆོད་ལས་འགན་
 ལེགས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།
 རྒྱ་འབྲིན་སྤྱོད་ལུང་གིས་ལས་ལུ་ཁྱི་སྤོང་གི་
 བསེར་ཀྱི་ཁྱེ་མི་གའི་དཔལ་ལོ་བྱས་ནས་ཤེས་ལུང་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲས། རིག་གནས། འོན་ལས། ཆ་
 འཛུགས་བཅས་དར་རྒྱས་ཡོད་པར་སྤྱི་འདོན་མས་སྤྱོད་
 འདོད་དང་། “ལས་ལུ་ཁྱི་སྤོང་”ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤོང་
 ཁོང་ལུག་བཅོས་སྤྱི་གཡག་ལོ་བྱས་ཏེ། “ལས་ལུ་ཁྱི་
 སྤོང་”སྤོང་ལུང་གི་ལག་ལེན་དཔེ་མཆོད་ལ་སྤྱོད་འདོད་
 གཏོང་ཆོད་“སྤྱུ་ཆོད་”མཐོ་དུ་དང་“བཟོ་དེ་”ལགས་
 གསལ་མཐུད་གཏོང་རྒྱ་ལྟ་པ་འདི། “པ་ཆོད་དང་། བེད་
 བུ་དང་། པ་ཆོད་མཚན་ལགས་ལ་བཅས་ཀྱིས་ཆེན་ཆེས་བསེར་