西藏日报
བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤
སྤྱི་ལོ་ 2024 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 2
གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

གཙོ་སྒྲིག། དབང་ཕྱུགས། སྤྱི་དྲིག

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྤྲག་ཨང་། 67—— 2 TIBET DAILY http://www.chinatibetnews.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས 4 འདོན་ཐེངས23846

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཙུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།

མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ། 《འབྲི་ཆུའི་ཐུར་གསུམ་གླིང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཙུས་ཀྱིས་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས། འདི་ལོའི་ཟླ་7པར་པེ་ཅིང་དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། གྲོས་རིམ་གཙོ་བོ་ནི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཙུས་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་རས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུ་རེད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མིག་སྔའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་། 《འབྲི་ཆུའི་ཐུར་གསུམ་གླིང་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་རེད། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་བཤད་བྱས་དོན། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏིང་ཞའོ་ཕིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས། "མཚོན་བྱེད་གསུམ"ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། ཤི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གསར་པ་དང་། ལྟ་བ་གསར་པ། ཚོད་གཏམ་གསར་པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ། བསམ་བློར་བཅིངས་འགྲོལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ། "ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག"གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཁྲམ་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། "ཕྱོགས་ཡོངས་བཞིའི"འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཁྲམ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་སྣེ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

"ལྔ་གཅིག"རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་འཆར་བའི་མཚམས་སུ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། "ལྔ་གཅིག"རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་འཆར་བའི་མཚམས་སུ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ལ་དུས་ཆེན་གྱི་སྨོན་འདུན་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་དང་"ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི"འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་རེད། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་ཏང་དང་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་དང་སྙིང་སེམས་མེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་བློ་གྲོས་དང་རྩལ་ཆུར་བཏོན་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལེའུ་རྩོམ་པ་དང་། འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ངལ་རྩོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས། བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་གནས་གཅིག་ལས་བརྩོན་དང་གསར་གཏོད་གསར་སྐྲུན་བྱས་ཏེ། ཕྱུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཚ་ཚ་ཞུར་ཞུར་གྱི་ལག་ལེན་ནང་ཏུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ལ་སེམས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ངལ་རྩོལ་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་དང་། སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ། འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་ནན་ཏན་ངེས་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་དང་། གཞུང་དྲང་ངལ་རྩོལ། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ངལ་རྩོལ་བཅས་བྱེད་རེའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།

ཕུང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

ཡིའུ་ཙང་ཞུགས་པ།

ང་ཚོའི་སློབ་གསོའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་སློབ་གཉེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ། ཉི་ཆར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕུང་ཙུན་ཀྲེང་ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཇུག་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་སློབ་གསོའི་མཛད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། ཀུན་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། སློབ་གཉེར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བ་དང་སློབ་གཉེར་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པར་ཚད་གཞི་ཡོན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་པ་དང་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་དེ་བས་མང་བ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལིའུ་ཙང་དང་། ཤའོ་ཡིའུ་ཚའི། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་། ལུའོ་མེ། ཏུའུ་ཅན་ཀུང་བཅས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭ་ནི་དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་60པའི"དགེ་རྒན་གསོ་སྐྱོང་འཛིན་གྲྭ"ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་འབའ་ཞིག་དེ་རེད། ཕུང་ཙུན་ཀྲེང་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་ཁང་དང་། སློབ་གྲྭའི་ལོ་རྒྱུས་ཁང་། ཆ་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ལྟེ་གནས། གྲངས་འཛིན་གཏོང་སྤེལ་ཁང་། རོལ་དབྱངས་སློབ་ཁྲིད་ཁང་བཅས་སུ་ཕེབས་ཏེ། སློབ་གྲྭའི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་དང་། དགེ་རྒན་བཀོད་སྒྲིག ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་། ཁྱད་ལྡན་རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གསན་ནས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས"བདེན་འཚོལ"གྱི་སློབ་གྲྭའི་གདམས་ཚིག་རྒྱུན་འཛིན་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ། དགེ་འོས་ཀྱི་ནང་གཞི་བརྟན་སྲུང་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་ཐུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། སློབ་གཉེར་ཕྱུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་གཉེར་རྒྱུའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཉི་ཆར། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཕུང་ཙུན་ཀྲེང་ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ཤིང་། འདི་ནི་ཕུང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་དགེ་འོས་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭར་སློབ་གྲྭའི་ཁྱད་ལྡན་རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྲུན་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ།

ཡན་ཅིན་ཏའེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

ཁྲིན་ཡུང་ཆིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་གནས་ཚུལ་འཕྲོར་གསལ། ཚེས་30ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་འགན་ནུས་གཞན་སྒྱུར་དང་གྲངས་འཛིན་སྲིད་གཞུང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། སྤོངས་ཁང་ཡུལ་གྱི་ལས་ཀ་ཡི་"གཟེར་འདེབས"ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་། དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་སྔོན་གཡེང་མི་གཏོང་བ། གནད་དོན་དམ་པོར་བཟུང་ནས་མི་སློང་པ། རྒྱུན་མཐུད་དམ་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལོ་རེ་བཞིན་ལེགས་སུ་འགྲོ་བའི་འགན་ལེན་ཁས་བླངས་ཏེ་ཚད་ལྡན་མཐོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཁྲིན་ཡུང་ཆིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་། ལྷགས་རྣ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ལུའོ་མེ། ཀྲང་ཧྲུང་པོ། ལྷེ་ཤིའུ་ཁྲང་། ཞུས་ཀྱི་ཐའོ། བསྟན་པ། ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་ནི་ལ་བརྒལ་ཉག་སྒྲོལ་དང་རབ་རྩེ་ཕྱིན་འདྲིལ་གྱི་"འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ"དང་"རྒྱུན་རིང་དམག་འཐབ"ཅིག་རེད། "ལས་ཚོད་ཆེན་པོས་ལས་ཀ་གཅིག་སྒྲུབ་པར"དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྐྱུལ་སྤེལ་ལམ་སྲོལ་བཟོ་བ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མང་ཚོགས་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྙན་སེང་ཞུས་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ། (པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་བྱེད་པ།

ཉི་ཆར། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྨན་དོན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་ནས་སྤྱི་ཕན་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད། འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་བཀུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་སྨན་དོན་མི་སྣ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་བོད་སྟོད་དཔུང་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།

དུས་རབས་གསར་པའི་ངལ་རྩོལ་བའི་གཟི་བརྗིད་གསར་པ། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

—— "ལྔ་གཅིག"རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་དུས་ཆེན་སྐབས་སུ་བྲིས།

འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་དཔྱད་གཏམ་མཁན་གྱིས།

ངལ་རྩོལ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ངལ་རྩོལ་བའི་གུས་འདུད་ཞུ་བའི"ལྔ་གཅིག"གི་ཉིན་འདིར། ང་ཚོས་སྔོན་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་འབད་འཐབ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟོན་འབྲོན་མཉམ་སྡེབ་དང་དཔེ་བཟང་བར་བླན་མེད་པའི་ཀུན་འདུད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག སྤྱོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ངལ་རྩོལ་བར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

"སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ནི་དོན་གཉེར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་དུས་རབས་གསར་པ་ནི་འབད་འཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན"དང་། "ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྟོད་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བརྩོད་ཡོད་ལ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་གཏོད་ངེས་ཡིན"པ་སོགས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚུན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ངལ་རྩོལ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་དང་ངལ་རྩོལ་དཔེ་བཟང་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། ངལ་རྩོལ་གྱི་སྙིང་སྟོབས། བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་བཅས་ལ་བསྔོད་སྒྲ་བྱུང་རྒྱུན་མཐུད་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ངལ་རྩོལ་གཞི་བརྗོད་དང་། ཚལ་ལུགས་རྩ་ཆེན། སྐབས་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས། ངལ་རྩོལ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཕུར་ཕུར་མང་པོའི་མཐུན་སྦྲིལ་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད།

ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གཞག་ཆེན་པོ་གཏོད་ཡོད། ངལ་རྩོལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་པས་ང་ཚོར་འོད་སྟོང་འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་ཡོད། ངལ་རྩོལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་པས་ང་ཚོར་ད་ཆའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ལོ་65སོང་རིང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དག་ལ་ངལ་རྩོལ་པའི་དཀའ་སྤྱད་རྡུལ་ཆུ་འདུས་ཡོད་ལ།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)