

མཐོང་ཆུང་གེད་གིས་ཁོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉིད་སྐྱོད་གནས་སྒྲིལ་ལ་བརྟུག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནས་བཤད་གནང་དོན།
འཕེལ་བྱས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་གསལ་པ་ཆ་ཆོད་བ་དང་། གནད་ལ་འཕེལ་བ། རྒྱུགས་ཡོངས་བཙས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བརྟུར་བྱས་ཏེ་དངོས་ཆ་ན་དཔལ་འབྱོར་མཁྱེགས་སྒྱུར་འཕེལ་བྱས་གཏོང་
བ་དང་བཟོ་ལས་ཅན་གསལ་པ་འདི་རྒྱ་ཆོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

འདི་གཞུགས་པར་ཁད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གནས་སྒྲིབ་
 འབྱོར་གསལ་ཞེ་ཆར། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉང་ལུང་གི་
 རྒྱུ་རྩའི་མང་ཁུར་གྱི་དེ་ཁེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཉང་ལུང་གི་
 རྒྱུ་དེ་གནས་སྒྲིབ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་། འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ཆེ་ཆད་བཅད་། གནང་ལ་
 འཁེལ་བ། རྒྱ་གསལ་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལག་ལེན་
 བསྐྱར་རྟེ་ཤོད་ཀྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་སྒྲིབ་ལེགས་ཐོན་ཁྱེད་སྤྱོད་
 ལེགས་ཆུང་བསྐྱར་གཞི་ཡོད་པའི་ལེགས་ཆར་གཞི་
 རྒྱ་གསལ་ནས་དེ་དཔྱད་ཆོད་སྒྲིབ་པ་འབྱོར་མཉམས་སྤྱོད་འཕེལ་
 རྒྱས་གཏོང་བ་དང་དཔྱད་ཆོད་སྒྲིབ་ཆར་གསར་པའི་ཆུ་ཆོད་ཐོ་མ་
 འཕྲི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་
 བ་ཤིང་།

[illegible][illegible]

གཤམ་བཟོ་བ། རྟོང་མ་ལ་ལྷགས་རྣམས་དང་ལས་སྤྱང་ཆེ་བ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྟོང་རབས་ཅན་དང་། རྟེག་.....
ལུན་ཅན། ལུང་མདོག་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཁེལ་ས་གཏོང་པར་
ལྷགས་བྱུག་དགོས། བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཛིག་བྱ་
མཐའ་འཁྱེད་ས་དང་། འགན་འཁྱིའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་.....
གཏོང་བ། འགན་འཁྱིའི་འཁྱར་མེམས་ཆེ་བ་གཏོང་བ། བདེ་
འཇགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་
ཞིབ་མཐུ་བྱེད་བ། ཁེལ་ས་ཀྱི་དྲོང་རྩ་རྩ་ཆད་ཟམ་མི་ཆད་
པར་མཐོ་བ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཁེལ་ས་ཀྱི་ཐོན་
སྐྱེད་བདེ་འཇགས་དང་གཉེར་སྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་.....
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

བོད་མེད་མཉམ་ཁུང་ཁྱུང་ཐབ་ཆམ་ཆོག་མཁུ་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི་
 དང་བོད་མེད་མཉམ་ཁུང་ལས་འདྲ་ཤམ་སྒྲུབ་ཆུ་ཆོག་མཁུ་མ་
 སང་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ཐོན་ཕྱིད་འཁོར་ཁང་གི་ཐོན་ཕྱིད་
 ལྷུང་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་པའི་བཟོ་བ་ཆོར་དང་ཁོའི་འཛིན་ལས་མ་གྲུབ་
 ཞིང་། ཐོན་ཆས་སྒྲུ་ཆོག་མཁུ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་པོར་བཞག་གི་
 བས་ཁྲིབ་པའི་རྩེར་ཆོད་ལེན་བྱས་ཆས་པཟོ་བ་ནས་འདོན་
 ལུང་ལྷུག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། སང་ལྷུང་ཀྱང་གིས་ཐོབ་མེད་ཞོར་
 ཏེ་འཛིན་གྱི་ཐོན་ཕྱིད་གཉེར་ཕྱིད་དང་ཐོན་ཕྱིད་པཟོ་མཁུ་
 དང་། ཐོན་ཆས་ཁྲིབ་སྒྲུབ་། ཐོས་ར་ལྷུ་ཕྱིད་སྒྲུབ་གི་
 གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཆོག་མཁུ་ཁྲིབ་སྒྲུབ་བྱ་བ་དང་།
 (པར་རྩིས་འཁོལ་པར་པམི་གསལ་

**“ཡོད་གསེབ་དང་རྒྱལ། བཀ་ཆ་མཉུན་ཚིག་”ཀྱི་ཁྲིའི་མི་ཙུང་མཛུ་ཅོ་ཅོ་འུར་འུར་ཏེ་ཁྲིའི་པ་མཛུ་དམིགས་ཀྱི་
མཛུ་པ་མཛུ་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་དཔེ་པ་རྒྱལ་ཕྱིན་པ།
ཁྲིའི་པ་མཛུ་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་པ་མཛུ་པ་དེ་ལྷ་རྩེ་པ་མཛུ་པ་ཕྱིན་པ།**



དཔྱད་ལྷ་བཞི་པའི་ཤོད་བྱང་ཐང་དུ་ས་ཆ་གཞན་དང་
 བསྐྱར་ན་དཔྱད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལྡན་ཕྱི་ཅན་ཡོད་པས། དགུ་བྱ་
 ཏུ་སྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱུད་སྤར་མུས་བཞིན་ས་ཆ་འདིར་ལྡན་བཞིན་
 ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་པར་བརྟག་ཆོ། གཙང་པོའི་དོགས་
 གཉིས་ཀྱི་ཐྱབ་རྒྱུད་སྤེད་མུ་གྲུ་གསར་པ་འབྲས་ནས་རྩོ་
 མདངས་ས་པ་འེབ་ཅིག་མིག་ལས་དུ་འཆར་བུཔ།
 དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཕྱི་གསར་དང་བསྐྱར་ན་
 གསར་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ནག་ཆུ་ཁྱེད་ཁྱེད་རྩི་ཆེན་
 རྒྱུད་བྱང་ཤར་གེ་མཛད་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་

པ་ཡིན། “མཁུགས་པོ་ནང་ལ་མེད་པས་ཤིག འདི་ནི་ངའི་.....
ལས་དོན་ཁང་དང་། འདི་ནི་མཛོད་ཁང་། འདི་ནི་.....
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་སྡེ་ལུག་ཁང་ཡིན།” ཞེས་ཆུང་མིས་.....
ཀྱིས་སེམས་མ་འཁོལ་པོས་ཚང་མར་རོ་སྤྲང་བྱེད་བཞིན་.....
འདུག།

ཆུང་མིས་ནི་འགྲོག་པ་དུས་མ་ཞིག་ཡིན། རོན་ཁུང་.....
ཁོང་གི་ཀོ་ཆས་བཟོ་བའི་ལག་ཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་པོ་ཡོད་པ་དང་.....
སེམས་མ་འཁོལ་ལ་གྲིས་རྒྱུད་བཟང་བའི་དབང་གིས་ཁོང་.....
གི་སྒྲག་གསལ་གང་ཡོང་པས་ལྷན་ཁུབ་རྩོ་བྱུང་བྱེད།

ཆུང་མིས་པོ་ལོ་16ནས་བཟུང་སྟོ་པོ་ལགས་དང་པའི་.....
ཏུང་ནས་ཀོ་ཆས་བཟོ་ཆུལ་དང་བསྐྱས་འཐག་ལག་ཆ་ལ་.....
སྟུང་པ། མོ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལག་ཆ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་རྩེད་གཞིའི་.....
ཡོག་ཆུང་མིས་ཀྱིས་དུང་དཔེ་དེབ་དང་དུ་རྒྱ་ནས་སྟོབ་.....
སྟུང་མ་མཐུང་བས་ཏེ། རི་མོ་རྒྱས་འགོད་དང་འཆོལ་ཆུལ་.....

ཡོད།
 “སྐྱོད་གསེབ་དར་ལྷན། བཀ་ཆུ་མདུག་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩེད་མོ་གཤམ་དུ་མདུག་རྒྱུད་ལྟེན་མོ་ཁྱེས་བརྒྱ་ལྟེན་
 ལྟེན། དཔལ་བྱ་ཐོག་གི་ལམ་རྟེན་གསལ་བཀུ་འཕྲེལ་མཁུ་རྟེན་
 དང་ཁྱིམ་ཚོང་ལྟེད་འགྲོ་བའུ་གསལ་བ་ཡིན། དེས་མཁུ་
 མདུག་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེད་མོ་ལྟེད་འཕུར་བའུར་རབ་དང་འཕྲེལ་བར་
 ལྷག་པ་བརྒྱུད། འཕྲེལ་བའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཕྱི་དེ་བས་
 མང་བས་རྒྱུས་མང་འདྲ་དང་འགྲེལ་འཕྲེད་ཀྱི་འདུག
 བ་ལྟེན་ལ་ཐུར་བས་ཁྱིམ་ལཱ་འཁལ་བ་དང་གོ་མས་
 བཟོ་མཁུ་ལྷན་འཁོར་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱ་ཆེད། ལྷན་ཁྱེས་
 ལྷན་མ་དངུལ་བཀར་འུམ་གོ་མས་བཟོ་མཁུ་ལམ་རྟེན་
 འཁོར་ལྷག་ཉེར་ཉེ་རྒྱུ་བ་ཡོན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཁྱིམ་ལྟེན་
 དང་། ད་ཆད་ལྟེན་ལྷག་43ཙམ་ཡོད།
 (བཀ་ཆུ་མདུག་ལྷན་གྱི་ལྟེན་མོ་)

དང་སྒྲིངས་ཀྱི་དབྱལ་རྒྱུ་ལེ་ཞབས་ལྷུ་འི་གཙོ་གནད་བྱལ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་
དང་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོན་པོས་ཆེ་བྱ་ཕྱིན་པ།
དུས་ཆེགས་དང་པོར་དབྱལ་བྱུན་ཁག་གི་སྤྱི་གྲངས་སྒྲིང་དང་ཕྱིར་6380.75ཟིན་པ།

འདི་གཙུག་ལག་པ་ལ་ཁ་བརྒྱ་ཙུམ་མཉམ་སྦྲེལ་
འབྱོར་གསལ། ཉེར་མཉམ་པ་ལོང་པར་གྱུར་ཤིང་།.....
འཕམ་མ་དངུལ་ཁང་གི་རང་སྤྱོད་སྤྲོད་སེལ་གྱུར་ཤིང་།
མང་ཙུམ་ཤེས་རྟོག་གསུང་བར། འདི་ལོ་ཙུམ་བཟང་། སྤྱོད་སེལ་

ཡིངས་ཤི་དངུལ་ཁང་ལས་རིགས་ཤི་དངུལ་ཆེན་མོ་གཤིས་གཞི་
ཁག་གིས་གྲུང་གི་ཤི་དམངས་དངུལ་ཁང་ཡོད་པར་སྒྱུར་.....
སྒྲེངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གི་ཆུབ་བྱིང་རིག་ཡིད་རྒྱོན་
དངུལ་ཁག་གི་ལྷན་ཆ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྤྲུལ་དང་.....

འབྲས་མཐོན་གསལ་དོན་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། རྒྱ་ཆོག་གསལ་
 གྲངས་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་དུས་བབ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་གྲན་གསལ་
 ལྟར་དུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་གྲན་གསལ་ལྟར་དུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་གྲན་གསལ་
 13.55% འབྲས་པོས་ཆེ། (འབྲས་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་དུས་བབ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་གྲན་གསལ་

ཡན་ཅིན་རྟེན་པོས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྒྱུ་མཁའི་བ་གནང་བ།

[illegible]

ཉའི་ཡིས་སྤྲུག་ཅིག་གི་ཡུལ་ལ་མེད་པའི་འཆར་ཉེར་ཡོད་
 པས། རྩམ་ཆེན་གསལ་ཆེན་གྱི་སྤྲུག་སྐབས་དམ་འཛིན་
 གྱིས་འཛད་སྤྱད་པའི་སྤྲུག་འདི་དགོར་བའི་བྱེད་སྤྱོད་
 རྩལ་སྤྲུམ་ཆོག་པ་ལྟོག་འཇུགས་དང་དེལ་.....
 བསྐྱུགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་ནས་མི་དེ་བས་.....
 མང་བའི་ཡིད་དབང་བཟུག་སྟེ་འཛད་སྤྱད་ཁྲུལ་ར་
 སྤར་བས་འཇུག་ཆོད་དུ་གཏོར་བ་དང་། མི་དེ་
 བས་མང་བའི་འཛད་སྤྱད་ཀྱི་སྤྲུ་ཆོས་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ། སྤུས་ལེགས་འཛད་སྤྱད་མཁོ་སྤྱད་རྒྱུ་
 ཆད་མེད་པར་རྒྱ་ཆེར་གཏོར་བ་དང་། སྤུས་ཆོད་
 མཁོ་དུ་གཏོར་བ། ལས་རྒན་སུན་སྤུམ་ཆོག་པས་སུ་
 གཏོར་བ། ལབས་ཁུ་འཇུག་སྤྱོད་ཆོད་དུ་གཏོར་བ་
 བཅས་བསྟུན། དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་པས་སྤུས་
 ཆོད་མཁོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་པས་སྤུས་ཤུགས་དང་
 གསོད་ཤུགས་སྤོང་དགོས་ཞིག་གསུངས་པ་རེད།
 ལྷ་སའི་ཕྱོགས་བསྐུས་ཁལ་སྤྱང་ཁལ་ནི་བྱུལ་
 ཡིད་སྤྱོད་ཁལ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ནས་བསྟུགས་
 པའི་ཡོད་ཀྱི་འགག་སྤྱིད་དམིགས་བསལ་ལྟ་འདོམས་
 ལ་ཞོངས་ཐོག་མ་དང་ཕྱོགས་བསྐུས་ཁལ་སྤྱང་ཁལ་
 ཐོག་མ་དེ་རེད། ཡན་ཅིན་ཉེད་སྤེལ་སྤུ་རྒྱལ་
 སྤུས་དུ་ཐོག་ཆོད་ཁང་འགྲེམས་སྤོང་སྤྲེག་ནས་དང་
 (བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའི་བཞི་གསལ་)

ཐེན་མུང་ཆིས་ནེ་པ་ལ་ཡིད་གཞུང་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་འབྲེལ་ལས་
 འོན་དང་ཨྱི་ཁུབ་ཡིད་འཛིན་ཕྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡིག་ལྷ་
 བ་ལའེ་དཀྱི་བཙས་པ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

[illegible]

དང་། མི་ཚེས་རིག་གནས་འདྲ་བ། མི་རབས་ནས་
 མི་རབས་བར་མཛའ་མཐུན་བཅས་ཡོད། རྟེན་ལ་ལ་
 རི་ཁུར་ནས་བསྐྱར་གྱུར་གྱི་འོ་ཕུན་མོང་འཕེལ་ཆུས་
 གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་ཆུལ་ཁབ་བཟང་པོ་དང་། སྒྲིག་གོ་
 བཟང་པོ། རྟོགས་ཆུ་བཟང་པོ་བཅས་ཡིན་པས་……
 འགྲོ་དང་སྟེལ་རེས་ཐད་ལོ་ཆུས་ལུན་རིང་ལྡན་ཡོད་
 2019ལོར་གྲུ་ཁོ་ཁྱིམ་ཅིན་མིང་གིས་རྟེན་ལ་ལར་ལོ་
 ཆུས་རང་བཞིན་གྱི་ཆུལ་རྟོན་འཚམས་འདྲི་གནང་
 བས་སྟེགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་ཆུས་དང་དར་ཆུས་
 ལ་སྟེགས་པའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཛའ་
 མཐུན་གྱི་འཐབ་ཁྲམ་མཉམ་ལས་རྟོགས་སྒྲིའི་……
 འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཡོད། 2023ལོར་ཨྱིང་ལི་ཕུ་ཅུ་
 ལ་ཁྲུང་ཏ་ལྷུང་གིར་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པ་དང་
 ཆུལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འགྲོ་སྐྱོད་དབར་གྱུར་གྱི་དང་
 རྟེན་ལ་ལའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་ཆུས་གཏོར་བའི་ཐད་
 ཆུ་ཕུན་མོང་གི་རྟོན་ལ་ལའི་རྟོན་གལ་ཆེན་ཕྱུང་ནས་ཆུལ་
 ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་ཆུས་འགྲོ་བར་……
 སྟེལ་སྟེགས་གསར་པ་བསྐྱར་ཡོད།

རང་སྐྱོང་ས་ཁྱིམ་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཁྱིམ་མཚོ་མ་དཔེ་བཟང་བ་
དང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལས་དོན་པར་གཞུང་ས་བསྐྱོང་བྱ་སྒྲུ་ཡིན་པ།

འདི་གཞུགས་པའི་ཁ་དྲུག་མ་ཅས་.....
 བན་སྐྱོལ་འབྱོར་གསལ། མེས་28ཉིན། སྤང་
 རང་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་རལ་སྐྱོལ་དཔེ་བཟང་བ་དང་
 སྤོབ་སྤོབ་ལས་དྲོན་པ་སྐྱབས་བྱུག་པ་འོས་སྤྱོར་
 དཔུང་འདེམས་དང་གཟེངས་བསྟོན་ལས་དྲོན་གྱི་
 གསེར་འབྲུར་ཡོངས་བསྐྱགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་
 པ་རེད།
 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཤིགས་ན། འདི་ལོ་
 རང་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་རལ་སྐྱོལ་དཔེ་
 བཟང་བ་དང་སྤོབ་སྤོབ་ལས་དྲོན་པ་200ལ་
 གཟེངས་བསྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། གཟེངས་
 བསྟོན་བྱ་ལུས་ཁོངས་སུ་འཐབས་སྤང་པོའི་ལས་
 བསྟོན་དང་ཁྱེད་འཕྲོག་པ་141ཡོད་པ་དེས་70.5%
 བསྟན་བ་དང་། ཆེད་ལས་ལག་སྐྱེལ་མི་ཟླ་34ཡོད་
 པ་དེས་17%བསྟན་ཡོད། གྲུང་གྲུང་ཏང་ཡོན་
 166ཡོད་པ་དེས་83%བསྟན་བ་དང་། སློབ་ཆེན་
 རྒྱུ་དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་དང་དཔེ་ཡན་གྱི་སློབ་རྒྱུས་

ལྷན་མཁན་ 83 ཡོང་པ་དེས་ 41.5% པ་བྱུང་བ་དེ་
 སྐབས་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆེད་གངས་ 2.7 ངང་བརྒྱ་
 ཆེད་གངས་ 2.1 རོ་སོར་མཐོ་དུ་ཕྱིན་ཡོང།
 དཔུང་འདེམས་ཕྱེད་རིང་། རང་སྤྱོད་ས་གྲིས་
 འབྲེལ་ཡོད་གནད་འབབས་གཞིར་པ་བྱུང་ཏོས་སྤྱོད་
 བྱ་ཡུལ་ཆང་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་ཆོད་དང་ཆོད་
 པ་འཇལ་ཡང་དག་ཁོངས་གནོད་གསལ་ལུ་ཁྱེ་པ་བསམ་
 འཆར་བསྟུ་ལེན་བྱས་པ་བརྒྱད། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱེ་
 ཆོད་དང་ཆོད་པ་འཇལ་ཡང་དག་ཁོངས་གནོད་གསལ་ལུ་
 ཆང་མར་བསམ་འཆར་མེད་ཅིང་། ཡིད་རྟོན་གྱང་
 ཤོ་དང་གནམ་མེག་ལྷ་བཤེར་སོགས་ལས་སྟེགས་
 བརྒྱད་ཐོབ་ཐང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཏོས་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ་
 ལ་གཙོ་གནད་ཤོག་ཁེབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་པ་དང་
 ཆ་ཁྱེད་དང་མི་མཐུན་མཁན་གྱི་དཔུང་བསྟར་ནང་
 ལྷགས་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཟོས་ཏེ།
 (བཀྲ་ཤིས་གཙམ་པ་བྲལ་བཞི་གསལ་