

རང་པའི་ནི་དང་དམོས་གཏུགས་ཀྱི་རང་པའི་ནི་ལ་
 རིས་པའི་ནི་གཏོང་བའ་བྱས་ཏེ་བསམ་སྒྲུབ་དང་བྱ་
 རྒྱུད་ཏེ་དྲུང་དྲུང་དང་སྒྲེང་སྒྲེང་ལྟར་གྱི་ཐབས་
 ལས་པལོར་སྒྲིག་ཐད་པའི་གཞུང་ཏེ་གཏོང་བྱ་
 དང་། སྒྲུབ་རྒྱུད་སྒྲིག་འཇུག་པ་གཏོང་བའ་བྱེད་པ།
 དམིགས་ཆེད་ཀྱི་ཐང་བ་ཁྱིམ་དུ་ཆུད་པ། སྒྲིག་
 ཁྱིམ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲིག་ཁྱིམ་སྒྲེས་པ། སྒྲིག་
 ཁྱིམ་དམ་པ། སྒྲིག་ཁྱིམ་ལྷུང་བ་བཅས་ལྟར་པ།
 ལས་ཏེ་ཐོག་ཐམས་འདས་གསུམ་དུ་ཤེས་རྒྱུད་པའི་གྲོ་
 ལུང་དང་ལྷག་བསམ་ལྷན་དག་དང་། རྒྱུད་གཙང་།
 འགན་འཁེལ་འཁུར་མེད་པ་བཅས་བྱེད་ལུབ་ཏེ་
 དཀོས། ཏེ་གཉི་སྒྲིག་ཁྱིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ལས་དོན་
 ལས་ལ་དམ་འཁེལ་ལྟར་ལག་ཤོ་བྱེད་བའི་བྱེད་པའི་བྱ་
 རྒྱུད་དང་སྒྲིག་ཁྱིམ་སྒྲུབ་པ་མཛོལ་ལྟར་འབྲས་ཏེ་
 རྒྱུད་སྒྲེང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པ་གོད་པའི་དང་མཐུན་
 ལས་དུ་སྒྲུབ་པ་པ་པའི་ས་ཁབ་སྐོར་འདྲེན་ལུ་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཐང་འབྲས་དངོས་ལ་འབྲས་བའ་བྱས་ཏེ་
 ལྷུང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དང་དབས་ཅན་གྱི་ཤོད་སྒྲེང་ས་
 ཀྱི་ལེལ་གསར་པ་ཚལ་ཆེད་འཐབ་བྱོགས་གཅིག་གུར་
 གྱི་ཐབས་མཆོག་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་
 དགོས།