



མེམ། རྩ་འགྲེལ། བྱང་རྩ་མང་རྩེད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ།
མ། བྱིད་ཀྱི་དབྱར་ལྷིང་ཤར་ཆར་འཛུབ་དང་། དལ་ན་
ལྷིང་ལེ་བུ་ཡུག་གང་གི་གཞི་དང་འཛུབ་དང་པར་ཆད་ལས་
རྩ་པར་བྱལ་ཏེ། རྩ་ཤར་རྩེད་ཀྱི་གསལ་བྱས། བྱིད་རང་
མཛོད་ཀྱི་གསལ་དོད་པའི་དཔལ་ལྷན་པར་དང་ལྷན་པའི་དང་།
ཀྱེ་པེར་འགྲེང་ཁྱེད། བ་ན་དལ་ན་གངས་ཆོར་དལ་པོས་
ཤ་གཞི་ཡོངས་སྒྲུབ་མིང་མིང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་
དུས་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་ཤར་ལྷན་རྩེད་ཀྱི་ཁ་བའི་གཞི་ན་ལུགས་
དལ་པོར་མཐོ་མི་སྐྱར་དཔལ་ཟད། དེ་ལས་ཐོག་རྟེན་གཞན་
ལྷན་སྐྱབ་པའི་རང་གི་ལྷན་མིང་ལྷན་བསམ་ལྷིང་རྩ་བས་
རྩ་པའི་ཞི། ཁ་བའི་བྱིད་དལ་བ་དལ་བུར་ཀྱེ་པེར་པར་
ཏེ། མེམས་ཅན་ཁྱི་རྩེད་ཅིག་གི་བཀོལ་སྤྱོད་གསལ་ལྷིང་
དལ་པའི་ཁྱེད། དེ་དལ་གི་ཆོ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་ཀྱངས་
ཆོད་ཀྱི་མེམས་ཅན་ལྷིང་པལ་ལས་ཀྱང་མང་བསྐྱོས་ག་ལ་
དཀོས། བོན་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་མཛོད་ཀྱི་གསལ་མིང་པའི་
གལ་ཆོད་ལེགས་སྒྲུབ་དལ་པའི་ཐོ་མང་པོས་རྩ་རྩེད་
ཅམ་མི་བྱེད་པའམ། བ་ན་བྱིད་རང་ཁོང་ཆོད་མཐོང་ཆོས་
སྐུ་འཁྲུང་ཡང་རྟོག་པར་བསྐྱོས་ཏེ་འགྲོ་བཤས་རྩེད་བ་
གཏོང་མཁན་མིང་། བོན་ཀྱང་། བྱིད་ཀྱིས་སྐར་བཞིན་

[illegible]

བག་འདུལ་པ། ལྷི་ཚོགས་དང་མི་དམངས་ལ་ཕན་
 འདོགས་པའི་མི་ཞིག་ཕྱེད་ཐུབ་ཆོ། དེ་ནི་དངོས་གནས་
 ཐོབ་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་སྒངས་པའི་དོན་སྣེ་
 རོ་མ་དེ་ཤེད་སྟེ། དེར་བརྟེན། ར་ཚོས་སྡུ་འཇག་མར་
 སྒྲིབ་སྦྱོར་མང་ཙམ་བཞུག་ཏེ། མི་ཚོ་མཉོག་ཚུང་གི་བྱ་
 བའི་ཁྲོད་སྡོར་ཟད་མ་བཏང་བར། གཞན་པ་ན་གྱི་ལྷག་
 བསམ་དུངས་མས་དུས་ན་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་ཕུགས་
 འདུན་མཛོད་དུ་འཐུར་ཆེད་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་
 ཁྲལ་དང་དགའ་བཤེལ་མེད་དང་། དོན་རོ་མའི་ལག་ལེན་
 བས་པར་ཚུན་རྟགས་རམ་དང་། པར་ཚུན་བྱུང་སྐྱོར་
 པར་ཚུན་གཅིས་སྦྱོར་ཕྱེད་དགོས་སྟེ། བྱང་སྡེ་མང་སྡེ་
 གི་སྡེ་འཇག་མ་བཞིན་རང་གི་ལས་གནས་བརྟན་པོར་
 བསུངས་ཏེ། གཞན་པ་ན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་ལས་བཟང་མང་
 ཙམ་སྒྲུབ་པར་འབད་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན། ར་ཚོའི་
 མི་ཚོར་དག་ཆེད་ལ་དོག་སྡེ་ལའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཕྱར་ཁང་
 བྱུང་གིད་ལ། གྲང་ལྷ་མི་དུགས་བསྐྱར་དར་སྒྲབས་པོ་ཆེའི་
 གྲང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མཛོད་འཐུར་པོར་ཆེད་རང་གི་
 ལྷ་བས་ཕུགས་སྟེས་སྡུ་འདུལ་ཐབས་ཤེད་སྟེ།

༡༡། རེ་བས་ཁེངས་པའི་དཔྱིད་དུས།

ཡུང་གསལ།

དཔྱིད་དུས་ནི་ནས་དུས་བཞིའི་ཁྲིད་ནས་རིབ་དང་།
 གསོན་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་དུས་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་སྐབས།
 གནད་ནས་ད་བར་སྒྲུབ་དག་པ་དང་རིམ་མཐུན་ཆོའི་
 བསྐྱོད་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་ཡུལ་དུ་ལྷུར་ཡོད།
 ངོ་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཀྱིས་ཁམས་འདིའི་ཕྱི་སྐྱོད་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རིས་སྤྲུམ་
 མང་པ་སྟེ། མཐོ་གངས་དགར་གྱི་ཆེ་མོ་དང་། དམའ་བདེ་
 མོའི་ཐང་གཤོངས། རུ་དང་རུ་ཐུ། རྩེ་པོ་ཆན་གཞོན་
 རྩོག་རི་དྲགས་ཀྱི་འཁོར་། ལྷ་ཆེ་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཡོད་
 ཚད་ཀྱི་ཡོད་ཚད་ལ་ཆེ་སྟོག་གི་ཁྲག་རྒྱ་དྲགས་རི་ལ་
 བསྐྱར་པ་དང་། སྤར་མེད་ཀྱི་རི་བའི་འོད་སྤར་རི་སྟོལ་
 བཞིན་པ་ནི་སྤྲུམ་གྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དོན་དངོས་ཤིག་
 ཏུ་ཁྱེད།
 རྩེ་སྐོབས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡོངས་སུ་ལྷག་པའི་དཔྱིད་
 དཔལ་ཤེད་པོའི་གཟི་ཕྱིན་ཀྱིས་དཔྱར་རྒྱ་གསུམ་རིང་གང་
 ངར་གྱིས་རབ་ཏུ་མནར་ནས་ལུས་ཟུངས་ཉམས་པ་དང་།
 འཕར་རྩལ་ཁྲེགས་པོར་ལྷུར་བ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 རིངས་པོར་ལྷུར་ཏེ་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྩ་ཆེ་ཤིང་ཐམས་
 ཅད་ལ་གསོན་ལྷགས་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་རྩལ་བ་རྩྭགས་པ་དང་།
 ཡོ་འདབ་རྒྱས་པ། མེ་རྟོག་བཞད་པོ་སྟོགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་

[illegible]

གསྐོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་བདག་གི་བརྗོད་པ་བདེ་
 བའི་ངང་ནས་རྫོགས་ལུན་གྱི་ནམ་ལྷ་བབ་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་
 བའི་དགའ་བ་དེའི་དཔལ་ལ་བདག་གིས་རྫོད་པར་བྱེད།
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ནི་དེ་རྫོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་ཤོད་པའི་རྫོབ་པས་དང་ནམ་པ་
 རྫོགས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དཔྱིད་དཔལ་ལྱི་དོན་
 རྩིང་ངོ་མེན་རྫོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཀྱིན་ལ་འབད་
 འབབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མི་འདྲ་བ་རེ་དང་རེ་བ་གསལ་པ་
 རྩིན་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོག་ཅིག་འབྲས་བུ་དཔྱིད་
 ཀར་ཐུག་ཅིས་པ་དང་། དཔྱིད་ཐལ་བ་འཚུབ་འཚུབ་མ་
 བྱས་ན། རྫོན་རྒྱལ་ཞག་ཚེལ་ཚེལ་ག་ནས་ཡོང་ཞིས་པ་
 སྐོགས་གནང་ག་ནམ་མཐེང་དག་ཅིག་ཀྱི་ཤོག་ནས་ནམ་རྒྱས་
 དེའི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད། དོན་
 དེའང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནི་རྫོན་རྒྱས་རྒྱ་
 རམ་རྒྱས་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱང་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དཔྱིད་རྒྱས་
 རྫོན་ཤོག་ལ་བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བྱ་བྱུ་ནི་མེད་པའི་ལྷགས་
 འཕགས་འཕེལ་ག་རྒྱས་མིན་དང་ཐད་ཀར་འཕེལ་བ། དཔྱིད་
 རྒྱས་སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཆགས་རྫོད་པ་བྱ་བྱུ་ནི་མེ་ལེགས་ཀྱི་
 འབྲས་བབ་ཐོབ་མིན་གྱི་འགན་ལེན་བཅས་ཡིན་པ་ནི་
 རྫོགས་མི་དགོས། དེ་དང་མཚུངས་པར་རྫོབ་པོ་ཞིག་གི་མི་ཆོའི་
 བད་ཀྱང་འཕང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། བད་མི་དེ་ཆོ་རེང་།
 བ་ཤེས་གཉིན་བབ་པོས་བསྐྱེད་སལ་པ། རྒྱས་དང་བསྐྱེལ་པ་
 བབ་པོ་འཕྲད་པ་ཤོགས་རྫོགས་ལུན་གྱི་སྐྱབས་མཐེང་
 དག་ཅིག་མྱད་དང་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་གཅེས་
 པར་འཇིན་ནི་འབད་འབབ་ཀྱི་དམིགས་ཚད་རྫོད་པོར་རེ་
 བའི་འབྲས་བབ་ལྷན་པར་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་སོ།

༡༡། །ང་ལ་ཐུགས་བསམ་བྱེད་བའི་སྒྲིང་ཉི་ཞིག་ཡིད།

མགོན་ཕྱལ་ཕྱན་ཆོག་པ།

སྤོལ་པོ་འཕྲུལ་ལྟུང་ལ་སྒྲིབ་པ་དུས། ང་རང་ཕུགས་.....
 པམ་མ་ཟེར་བའི་ཤུ་མོ་ཞིག་ལ་མེམས་པ་ཤོར་སོང་། ལྷན་
 དག་པ་ཤས་ཀྱིས་མི་རང་གི་མཆོས་ལུག་མཚོན་ཐུབ་མིན་
 པལྟས་ཀྱང་། པམ་མ་པ་མཐའ་ཡས་དུང་ཤོག་རྒྱའི་བང་.....
 ཟད་ཅེས་པ་ལྟར། ངས་ད་དུང་ཅི་ཞིག་སྒྲག་སོང་བ་དང་
 འདྲ་ལ། ཅི་ཞིག་ཆད་སོང་བ་དང་འདྲ་བར། ཕུགས་
 པམ་མ་ཁོ་ན་དའི་དེ་དེ་པའི་རྟེན་དུ་ཉར་འདུག
 སྤོལ་པོ་འདིས་ཁེར་རྒྱུད་གི་ཤིབ་མར་མེམ་པལ་དང་.....
 གྲེལ་མ་ལྟུང་། ངས་རྒྱུད་དུ་རང་གི་ཤིབ་མར་ཅེར་དེ། འཕྲོ་
 ཞོར་འདུག་ཞོར་དང་ཟ་ཞོར་འཐུང་ཞོར་ལ། འཚོ་བའི་.....
 མིང་པོ་ཡང་ཡང་དུ་མ་ཡང་། མཐའ་མཆུག་ཀྱིང་ཁོ་ན་དའི་

༡༡། ཁ་ལ་ཐུགས་བསམ་པ་

མགོན་པོ་

འཆོ་བའི་སྡིང་པོ་ཡིན་སྐར་ཤར།
 མི་ཡུལ་ཐང་ར་ཤིག་འཁྲིམ་པར་དོན་ཞིག་དགོས་ན།
 དས་སྟེ་བ་ནས་སྟེ་བར་ཁྱེད་དང་འབྲལ་པའི་ཁུག་ཆོད་སྐར་
 མ་འེ་རེ་ནི་དོན་སྡིང་ཅན་ཁྱེད་ཡོད་ལ། དོན་སྡིང་དེས་་་་
 ད་བར་ད་རང་ལ་ལམ་སྟོན་དང་འབད་འཐབ་ཀྱི་དམིགས་་་
 འབེན་གནང་བྱང་། འཆོ་བར་ཁ་ཐོས་དང་དམིགས་་་་་་
 འབེན་ཡོད་པས། དས་ད་གཞི་དང་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་རིམ་་་

ར་བའི་སྒྲིང་ཉེ་ཞིག་ཡོད།

ལུག་ཆོག་མས།

ཐང་མཐོང་བྱུང།

མ་གཞིངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་སུ་ཡུན་ཁྱིས་འབང་ཡང་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཆེས་ན་ཅང་ཆོད་དཀའ། ལུགས་བསམ་ཀྱི་སྒྲིང་ཉེ་

ཡག་མ། ཁྱེད་རང་སློ་བོ་ཡག་མ་གྱིས་བཤད་པའི་ཁྱིས་སྒྲིང་

སྐོད་ཡོད་དམ། ཡང་ན་མཁའ་མཐའ་ན་མེ་བཞིན་འབར་

བའི་མཆོམས་མྱིན་སྐོད་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ངས་ལུ་

མཐུང་དེ་ཁྱེད་ལ་སྒྲིག་ས་ནས་ཡོང་ངེས་ཡིན།

༡༡། ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན།

རང་མཛད་སྤྱི།

འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་མོ་འབྱུང་བ་ཤེས་ཀྱིས་དང་།	བར་འཇིག་རྟེན་ལ་མཆོང་པ་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཁྲིར།
མ་འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ།	སྐྱོ་བ་མཆོང་སྟེ་མཆོང་པ་ཤིང་གའ་ལྡན་པ་དེ།
ཤིང་དང་ཞིབ་ཀྱིས་ཀྱི་འོད་སྟེང་ཞོར།	སྟོན་སྟོན་མ་དག་གི་འདྲ་བ་ལས་ལྷན་པ་དེ།
དཔེ་དཔེ་ལ་ཤར་པའི་འོད་སྟེང་མེད་པ་སྟེ།	དཔེ་སྟོན་སྟེ་མཆོང་པ་ཤིང་ལྷན་པ་ཤིང་།

མདུན་གྱི་ལུང་པ་མེལ་པའི་འོད་མེད་ཡིན།	མཚོན་སྟོན་པ་དན་རྩེ་མོ་མཁའ་ལ་གཡོ།
སྤགས་གྱི་པ་ཤོད་ལམ་སྟེག་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན།	མོག་གི་ར་བཤེད་སྟེག་པའི་སྟོན་རག་པ།
ལྷུ་མཁམས་འཇིག་རྟེན་འགྲེམ་པའི་མིག་ཟུང་སྟེ།	ཡིག་ཟུང་ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྩེ་མོ་མཁམས་པ།
དཔེ་དེབ་རྫོངས་ལུང་མེལ་པའི་རྟེན་ཤེད་ཡིན།	དཔེ་སྟོན་མོས་པ་བསལགས་པའི་འབྲས་བུ་ལགས།

ལྷན་འགྲུལ་དག་གི་སྤུང་པོ་ཆོག་ལ་བྱང་། ལྷན་པ་ནས་བསྐུང་མཐའ་མ་ན་འཆི་བར་།
 ཟབ་གནད་དོན་གྱི་མནལ་ནག་ཡིད་ལ་གར་། དཔེ་དེབ་ནོར་དུ་བཅིས་ནས་ཏེ་དང་ལྷན་།
 ཉིན་མཆོག་ཁོར་མོ་ཡུག་གི་དུས་ཆེད་དེ། ཉིན་མཆོག་དུས་བཞི་པར་ལ་སྐྱེལ་བྱུང་བ་ཡི།
 དཔེ་སྟོན་ཐོས་བསམ་འཆོལ་བ་དེ་ལས་ལ་འཇུག་། ར་སྐྱོན་ཡིད་གྱི་འཆར་ཡན་འདྲི་ནས་ཁྱེས་།

༡། རྟོག་པ་སྒྲུབ་མ་བཟུང་ཤང་།

བཅ་མེད།

བྱ་དང་བཟོང་པ་ཀྱི་དབར་ནས།	ཆོངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་མྱོང་ན།
མི་མི་ཉེར་དུག་ལ་ཐོན་མོང་།	པར་དག་འཆུར་འཐང་དེ་མེས་ཡིན།
ཉེར་དུག་དྲན་པ་ཡི་སྡེ་མོར།	
བཟོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དབྱངས་ཡོང་།	མེམས་ལ་ཨ་མོང་ཞིག་ཡོང་ན།
	འགྲགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཆེད་རེད།
དྲུང་མེམས་དགྲུང་མེན་གྱི་དབྱངས་སུ།	དབྱང་ལ་སྒྲིན་ཕྱང་ཞིག་རྒྱུ་ན།
བཟོ་བའི་རྒྱ་རིས་དེ་གསལ་ན།	གཡོ་བྱེད་བཟའི་རྒྱུད་དེ་ཆེད་རེད།
ཡིང་ཡིང་སྒྲིན་དགར་གྱི་ཐུར་མོས།	
བསྐྱངས་དང་མ་བསྐྱངས་ཞིག་མི་འདུག།	འདྲ་འདྲ་མང་པོ་ཡི་ནང་ནས།
	མི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱ་འཕང་།
སྒྲན་དག་མཉམ་པོ་བཞིན་བཤད་ན།	མི་འདྲ་མང་པོ་ཡི་ནང་ནས།
མཉམས་འདྲོད་གྲགས་འདྲོད་དེ་ཕ་ཡིན།	འདྲ་བ་རར་འཛིན་གྱི་མཆོར་ན།

༡། ཡིད་གྱི་མདུ་མ།

འཛོ་མདའ་པད་མ།

ནམ་ཐང་མི་ལམ་དུ་མེས་པའི་ཁྱོད་རང་།
བདག་གི་མཚན་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ཡིན།
ཡིད་གཏིང་གི་དྲན་པ་སྤྲུལ་མཁན་ཡང་ཡིན།

ཡིད་ཐོང་གི་ཁྱོད་ཁོན་རུམ་གས་པས།
ཉེ་ལྷན་གྱི་མཛེས་སྤྱད་མང་དག་ཅིག
མེད་མཐའ་ནས་དལ་ཀྱིས་སྐྱེ་དུ་ལལ།

ཡུལ་འཕྲང་ཐང་སུ་ཁྱིལ་གྱི་ཆེན་མཆོ།
 ཞེན་ཆགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་འཐོན་པའི་ཁྱེད་རང་།
 དངས་གལ་འཆོལ་བའི་ཉིན་ཀྱི་ཁྱེད་ཡང་ཡང་འཇུ་ལ།
 ཁྱེད་མི་ཆུགས་པའི་མིག་ལྗང་།
 ད་ནི། སོ་མོ་ཉེར་ལཱའི་ལང་ཆོད་ང་།
 ཆག་ལྷུང་མ་ཤོར་བའི་མེམས་པ།
 གང་སྐར་བདག་ལ་ཡོད་པའི་མཛོས་སྒྲུག་མཐའ་དང་།
 ཁྱེད་རིང་གི་སྒྲིང་ཉེ་ཁྱེད་སོ་ན་འཕྱུལ་འདྲོད་།



ཐུན་གོས་ཀྱི་རྩ་མཆད། ཨོ་ཐུན་ཆེ་རིང་གིས་པར་བྲངས།