

ཉེ་བའི་ཨོ་ཤས་རིང་། གཤིན་ཆེ་ཤིང་ཁྱིམ་མི་ཁྲི་དེ་མང་པོ་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་མང་འཛོག་ཆོག་པ་པས་ལུམ་.....
 བཤད་བསྟན་ནས་ལག་ཆ་ལ་མི་རྩ་གདན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོ་མོ་བཤད་པ་མ་ཟད། ལུམ་དེ་གཤི་མཉན་ལས་ཁད་དང་.....
 འིན་ཆེ་གི་མཉན་ལས་གིས་མཐུན་བཞག་པ་བྲད་། ལུམ་དེ་གཤི་མཉན་ལས་ཁད་གིས་འདེབས་འཛོགས་ཁྱེད་པ་.....
 དང་ཀྱང་མིས་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཉེ་ཤིང་འབྲོག་མང་ཆོག་པ་ལ་འབབ་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་.....
 བཤྲད་པ་རེད། འདི་ནི་ཤོ་མོ་འདེབས་འཛོགས་མཉན་ལས་ཁད་གི་ལས་མིས་ཤོ་མོ་ཐུན་གྱི་ཀླག་བཞིན་པ།