

མཐོ་བཏན་འབྱུང་མེད་དང་ཕྱི་ཁམས་སྡོན་ལ་འཛོག་པ་དང་སྤྱང་མདོག་བྱན་
ཉུང་གི་ལྷན་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དགོས།

མི་དཔལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་བཤའ་ཁྱུང་ཡོངས་ཚགས་དཔལ་ཉིན་ལྟོད་ལྟོད་ཕན་བདེ་ལྟོད་ལྟོད་པའི་ཉིན་མཇུག་ཀྱི་