

（1992ལོའི་ཟླ་6ཚེས་27ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་……འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་ལཱ་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་……ཚོགས་འདུ་ཐོངས་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་ཤོས་འཆར་བུང་བ། 1997ལོའི་ཟླ་9ཚས་18ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་……སྐབས་དྲུག་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་ཉིར་……དྲུག་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་ཐོངས་དང་པོ་བྱས། 1999ལོའི་ཟླ་11ཚས་25ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་……བདུན་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བཅུ་པའི་……ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་ཐོངས་གཉིས་པ་བྱས། 2011ལོའི་ཟླ་11ཚས་24ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དགུ་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་ཉིར་ལཱ་པོའི་ཐོག་《བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་ཚུ་བཅོད་ལས་ལཱའི་དོ་དམའ་སྒྲིལ་ཡིག》མོགས་……ཁྱིམ་སྒྲིལ་ཁག་8ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱའི་སྐོར་གྱི་ཚིང་དོན》ལ་དག་……བཅོས་ཐོངས་གཉིས་པ་བྱས། 2024ལོའི་ཟླ་1ཚས་24ཉིན་བོད་རང་……སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་……རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐོངས་ཉིར་བརྒྱན་པའི་ཐོག་……བསྐྱར་བཅོས་བྱས།)

ལེའུ་དང་པོ།
ཐུའི་ཆ་དོན།

དོན་ཚན་དང་པོ།
ས་ཆ་དོ་དམའ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྒོན་དང་།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་གོང་འཕེལ་ལ་སྐྱལ་འདེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་བཅས་བྱེད་……ཆེད་དུ་《ཀྲང་ཌུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དོ་དམའ་བཅའ་ཁྲིམས》དང་《ཀྲང་ཌུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དོ་དམའ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་བསྟར་སྒྲིལ་ཡིག》མོགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གཞིར་བཟུང་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་……ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱ་ཐབས་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ།
རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིད་འཛིན་ས་ཁོངས་……ནང་གི་གོང་ཁྱིར་དང་གོང་གསལ་བྱི་ས་ཆ་སྤུང་སྤྱོད་དང་།
གསར་སྤེལ།
ཤེད་སྐྱོད་བཅས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་སྟལ་དོ་དམའ་གྱི་བྱེད་སྐོར་བྱ་ཐབས་འདི་རྒྱུད་ན་འཐུས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།
ས་ཆ་དོ་དམའ་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་ཀྲང་ཤོ་……གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་འགྲོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ས་ཆ་ཉ་ཅང་……གཅིགས་ཆེར་འཛིན་པ་དང་།
ཤེད་སྐྱོད་ལུགས་མཐུན།
རྫོ་ཞིང་སྤུང་……སྐྱལ་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱེད་པའི་གཞི་ཚའི་རྒྱལ་ཇུས་ལ་བཙེ་བཀྲར་ལྷུ་དགོས་པ་དང་།
སྤྱིགས་ཡོངས་ནས་འཆར་འགོད་དང་།
དོ་དམའ་ནན་……པོ།
ཤོན་རྒྱུད་དང་ལེགས་བསྐྱས་ཞིབ་གཉེར་གྱིས་ཤེད་སྐྱོད།
འབྲུང་……འཕྲོད་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་པའི་ཆ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
ས་ཆའི་སྐྱོད་གོ་བདག་སྒོམ་དང་རིན་ཡོད་ཤེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ས་ཆའི་བདག་……དབང་ཡོད་མཁལ་དང་ཤེད་སྐྱོད་བྱེད་དབང་ཡོད་མཁལ་གྱི་ཁྲིམས་……མཐུན་ཞི་དབང་སྤུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ངེས་……པར་དུ་ས་ཆའི་དོ་དམའ་ས་ཀར་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱལ་ནས་ཞིང་སྐྱོད་ས་ཆ་……འཛུགས་སྐྱར་ས་ཆར་སྐྱར་རིགས་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་……དང་།
འཛུགས་སྐྱར་ས་ཆའི་སྤྱི་འཕོར་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་རྫོ་ཞིང་ལ་……དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ།
ས་རྒྱའི་སྤྱི་ཁམས་སྤུང་……སྐྱལ་དང་སྤྱར་གསོ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྒོན་རྒྱག་དགོས་པ།
ཁྲིམས་དང་……མི་མཐུན་པར་ས་ཆ་བཟུང་སྐྱོད་དང་ས་ཆའི་ཐོན་ཁུངས་གཏོར་བཞིག་……གཏོར་བའི་བྱ་སྐྱོད་བཀག་འགོག་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཤར་དང་གྲོང་རྫལ་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ངེས་པར་དུ་……ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་ས་ཆ་དོ་དམའ་གྱི་འབྲེལ་……ཡོད་ལས་དོན་ལག་པོ་སྐབ་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་རང་……བྱུང་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚན་གྱིས་གཅིག་ལྷུར་ཐོག་སྤྱིད་འཛིན་……ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་ས་ཆ་དོ་དམའ་དང་ལྟ་སྟལ་ལས་དོན་ལ་འགན་……འཁུར་རྒྱ།

རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ཞིང་ལས་དང་གོང་……གསལ་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚན་གྱིས་སྤྱིད་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་གི་……གོང་གསལ་གྱི་ཁང་ས་བསྐྱར་བཅོས་དང་དོ་དམའ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་……ལས་དོན་ལ་འགན་འཁུར་ནས་ཁྲིམས་བཞིན་རྫོ་ཞིང་གི་སྤུས་ཚད་དོ་……དམའ་གྱི་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐབ་རྒྱ།

རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་གོང་འཕེལ་བསྐྱར་……བཅོས་དང་།
དམངས་སྤྱིད།
ཅོར་སྤྱིད།
མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྤུང་།
སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་
སྐྱོད་ཁང་དང་གོང་ཁྱིར་གྲོང་གསལ་འཛུགས་སྐྱར།
རྒྱ་བཤད།
ཟིས་བཤེར།
བསྐྱམས་ཟེམ།
ནགས་……ལས་དང་རྩ་མང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚན་གྱིས་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་……གཞིར་བཟུང་།
ས་ཆ་དོ་དམའ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ལག་པོ་བསྐབ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།
རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་རང་……བྱུང་ཐོན་ཁུངས་གཙོ་འགན་ལྷེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་དོ་དམའ་ཆ་……འཕྲིན་ཅན་དུ་འཛུགས་སྐྱར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྒོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།
གཅིག་ལྷུར་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་གི་རྩ་ད་གཞིའི་ཆ་འཕྲིན་……ལས་རྟེགས་བཟོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་གི་འཆར་འགོད་……དང་།
རྫོ་ཞིང་སྤུང་སྐྱོབ།
ས་ཆ་གསར་སྤེལ་ཤེད་སྐྱོད།
འབྲལ་མེད་རྒྱ་ཅོར་ཐོ་འགོད།
ས་ཆ་བརྟག་དངུད།
སྤྱི་ཁམས་སྤུང་སྐྱོབ་དང་སྤྱར་……གསོ།
ཁྲིམས་སྐྱར་ལྟ་སྟལ་སོགས་དོན་གནད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཉིལ་པོ་རྩ་……འཕྲིན་ཅན་དུ་དོ་དམའ་བྱ་རྒྱུ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ས་ཆ་ཤེད་སྐྱོད་དང་དོ་དམའ་བྱས་ཚུལ་ལ་འབྱར་ལྷན་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་།
གོང་འཕེལ་བསྐྱར་བཅོས་།
སྤྱི་……ཁམས་ཁོར་ལུག་
སྐྱོད་ཁང་དང་གོང་ཁྱིར་གྲོང་གསལ་འཛུགས་སྐྱར།
ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསལ།
ནགས་ལས་དང་རྩ་མང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་དོ་དམའ་གི་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྦྱོང་ལམ་སྒྲིལ་བཅུགས་ཏེ།
ས་ཆ་དོ་དམའ་གྱི་གངས་གཞི་མཉམ་སྦྱོང་དྲུང་ལས་སྐྱོ་……མཐུན་སྦྱོར་ཡོང་བ་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་ས་ཆ་དོ་དམའ་གི་ཆ་འཕྲིན་……ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ།
རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་དང་……འབྲེལ་ཡོད་ལྷེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་ས་ཆ་དོ་དམའ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་……ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་ལ་བསྐྱགས་སྤྱོད་གསོར་ཤུགས་སྒོན་བརྒྱབ་……ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ས་ཆར་གཅིགས་ཆེན་དང་།
ས་ཆ་ཤོན་རྒྱུང་……ཤེད་སྐྱོད།
རྫོ་ཞིང་སྤུང་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲུང་……

《ཀྲང་ཌུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དོ་དམའ་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས།

བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་བསྐྱགས།
[2024]ཡིག་ཁང་2ལ།
《（ཀྲང་ཌུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་དོ་དམའ་བཅའ་ཁྲིམས）ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས》འདི་2024ལོའི་ཟླ་1ཚས་24ཉིན་བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་……ཚོགས་འདུ་ཐོངས་བརྒྱན་པའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་ནས་ཤོས་འཆར་བྱུང་དོན་བཞིན། ད་ལྟུབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་སུ་སྤྱི་བསྐྱགས་འདི་སྤེལ་བ་ཡིན།
བོད་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་བསྐྱགས།
2024ལོའི་ཟླ་1ཚས་24ལ།

འཕྲོད་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་འདུ་ཤེས་འཛུགས་རྒྱའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་……དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་"འགོད།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་ནི་……ཁུལ་ཁོངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་གསར་སྤེལ་……དང་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་བར་སྐྱོང་དང་དུས་ཚོད་ཐད་བཀོད་སྤྱིག་བྱས་……པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱོད་སྐོ་བདག་སྒོམ་དང་།
ས་ཆ་སྐྱོད་པའི་ཞིབ་……མཆན།
འཆར་འགོད་ཚོག་འཐུས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་གསར་སྤེལ་……དང་།
སྤུང་སྐྱོབ།
འཛུགས་སྐྱར་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྐྱོ་རྩ་ཚོགས་སྤེལ་བའི་……ཅ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་ནང་རྒྱའི་འཆར་འགོད་……དང་།
ཞིབ་ཐུའི་འཆར་འགོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་དམིགས་འཆར་……འགོད་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་།
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་ཀྱི་མ་……ལག་ལུང་པའི་དེ་མིན་གྱི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་ལོགས་སུ་བཟོ་རྒྱ་མིན།
འོག་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་དེ་ངེས་པར་དུ་……གོང་རིམ་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་དགོས་……པ་དང་།
ཞིབ་ཐུའི་འཆར་འགོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་དམིགས་འཆར་འགོད་དེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱའི་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་དགོས་པ།
འབྲེལ་……ཡོད་ཆེད་དམིགས་འཆར་འགོད་དེ་ངེས་པར་དུ་ཕན་རྒྱུན་མཐུན་སྦྱོར་……བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
ཞིབ་ཐུའི་འཆར་འགོད་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དགུ་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་འཆར་འགོད་བཟོ་……བར་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཁམས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྐྱོན་ལ་འཛོག་རྒྱ་……མཐའ་འཁྱོངས་གྱིས་འབྲུང་འཕྲོད་འཕྲོད་དང་རྒྱན་མཐུད་དང་གོང་འཕེལ་……གཏོར་བ་དང་།
ཞིང་ལས་དང་།
སྤྱི་ཁམས།
གྲོང་ཁྱིར་དང་གོང་རྫལ་……སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཀུས་བར་སྐྱོང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གི་རིམ་ལྷན་……པའི་སྐོན་ནས་གཅིག་ལྷུར་བཀོད་སྤྱིག་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་……སྐྱོང་གི་བྱལ་བ་ཆ་དང་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོར་བ།
འཛུགས་སྐྱར་ལ་……སྐྱོད་པའི་ས་ཆའི་གཞི་ཁྱོན་དང་།
རྫོ་ཞིང་བདག་ཡོད་གངས་དང་།
གསར་སྤེལ་གཏན་འགྲག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སོགས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁག་སལ་……བཟོ་བ།
རྫོ་ཞིང་དང་ལུན་གནས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ས་ཞིང་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་……དམར་ཐིག་དང་།
སྤྱི་ཁམས་སྤུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དམར་ཐིག་
གྲོང་ཁྱིར་དང་གྲོང་རྫལ་གསར་སྤེལ་གྱི་ས་མཆོམས་བཅས་དབྱེ་འབྱེད་གཏན་འཁེལ་……བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་གསར་སྤེལ་དང་སྤུང་སྐྱོབ་བྱེད་……པའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་དུ་གཏོར་དགོས།

དོན་ཚན་བརུ་པ།
རང་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་……གི་རྒྱའི་འཆར་འགོད་དེ་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་……བཟོ་འགོད་སྤྱིག་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་།
རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་……འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཤོས་ཐོས་ཞིབ་བྱས་……རྩེས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ལུ་དགོས།

ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུ་བྱུང་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ལུ་དགོས་པའི་……རྒྱུད་བཅུགས་པའི་གོང་ཁྱིར་(ས་གནས)ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་……གི་རྒྱའི་འཆར་འགོད་དེ།
རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གིས་……བཟོ་འགོད་སྤྱིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་……དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཤོས་……ཞིབ་བྱས་རྩེས་རང་སྐྱོང་ཡོངས་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ནས་རྒྱལ་སྤྱིད་……རྒྱུ་ཁྱབ་ཁང་ལ་ཆོག་མཆན་ལུ་དགོས།

རྒྱུད་བཅུགས་པའི་གོང་ཁྱིར་(ས་གནས)དང་རྫོང་(རྒྱུད་དང་གོང་……ཁྱིར)གི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྐྱོང་གི་རྒྱའི་འཆར་འགོད་གཞན་དག་དེ་རི