

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བྱང་ཆེད་ཏུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
 ལྷགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྒྱུར་བས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་གྲུང་གི་འི་
 ལྷགས་ཀྱི་དོད་རབས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆེད་གི་ལཱ་ཏུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྩིས་དགོས།
 མཱ་མཱ་རྟོག་ཞིབ་ལ་སྟན་ཏུ་ཕེབས་པ།

[illegible]

॥ 4ཆེན་22ནས་24ཉིན་བས། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུ་ཞི། གྲུང་དབྱང་དམག་ཁྱུང་གི་གྲུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་.....
 'ཁྱེད་ཆེད་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། འདི་ཉི་ཆེན་22ཉིན་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཅི་དུ་ལྷང་པོ་འཛུགས་ཤིང་དབག་ཁྱེད་གཞུང་མིན་གྲུ་ཞི་དང་ཆེད་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་རྟོག་.....
 'གནང་རྒྱབས་ཐེ་ལྷོ་ཀྱི་རྒྱང་མི་དང་བྱམས་བཞེད་མི་དེ་མོ་དང་མོ་ལ་གནང་བ་ཞིན་པ།

བོན་ཏུ་གསལ་འབྱུང་ཁང་ཁྲུང་ཆེན་ནས་ཟླ་4ཆེན་24ཉིན་ལོ་
 སྤྱི་གཞི་འབྲིང་གསལ་ལ། ཉེ་ཆར། གྲུང་ཁྲུང་གྲུང་དབྱེད་ཤི་སྤྱི་བྱང་
 འབྱེད་ཅིང་། ལྷུ་ལཔ་ཀྱི་གྲུང་ལྷི། གྲུང་དབྱེད་དམག་ཁྱུང་གྱི་གྲུང་ལྷི་
 བཅས་ཡིན་པའི་ཁི་ཅིན་མིང་གིས་ཁྲུང་ཆེན་དུ་རྟོག་ཁྲིལ་གནང་སྐབས་
 ཁྲུང་ཆེན་གསུངས་པའི་མཁས་གསལ་པ་དང་རྒྱུང་ལམ་གསལ་པའི་རྒྱུང་གི་
 ལྷུ་པའི་ལས་འགན་དང་རྒྱུང་གྲུང་གིས་དཀྱིས་པའི་ལས་འགན་
 རྒྱུང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་དགེ་མཚན་ཆེ་ཆེ་གསལ་དང་ཆེས་ཐོན་ཁྱུང་
 ཡོན་གང་ལེགས་བཞོན་རྟེན་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་སྐྱར་བཅོས་སྒྲིང་བྱེད་མཁུ་
 བས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་གསལ་པར་རང་
 འགྲུལ་དང་ཁབས་འདྲེགས་ལྷུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ། ལྷུ་མེད་
 འཕྲིལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐྱེལ་འདྲེད་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ། དུས་
 འབས་གསལ་པའི་ལུ་བ་རྒྱུད་ཐོན་འབྲེད་ཆེ་མོའི་འཐབ་རྒྱས་གསལ་ཆེན་
 ཀྱི་རྟེན་པ་དང་སྐྱེས་མའི་དབུས་ལྷུ་ལྷི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱར་སྒྲེ་
 གནས་རྩ་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་པ། “རྩས་པ་གསལ་པར་འདོན་པའི་

[illegible]

ལྷ་རྒྱལ་མཆོའི་འཕྲོ་ཡམ་གསར་པ་བསྐྱབ་ཀྱང་། རྒྱལ་མཆོའི་ཕྱི་ནང་
 ལམ་ནས་འགྲལ་དང་གར་ལུབ་ཕྱོགས་གཉེས་པན་པ་གསལ་པོས་། གྱི་ཕྱི་
 ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཕྱིའི་ཚལ་པ་ཆགས་པར་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་དོན་སྡེད་
 གསལ་ཆེན་ལྟར་ཡོད། འབྲལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་མེས་ལུགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐལ་ཚལ་མཆོན་ནགས་རང་བཞིན་གྱི་ཚལ་གངས་འདྲི་འདྲུགས་
 ལྷན་ཡག་པོ་དང་གཉེར་སྦྲུང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ལུབ་ཀྱང་དང་རྒྱལ་མའི་
 དབུས་ཁྲལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་ཕྱིའི་དངོས་
 རྒྱལ་འཕེམ་སྐྱོང་གིས་སྒྲིབ་པོར་ལག་ལུང་མག་སྦྱང་པ་དང་། རྒྱལ་
 མཐུང་སྐལ་འདེད་ཕྱིའི་མཐོང་མཐོང་མེད་པ་གསར་གཏོང་། ཆོན་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་དོད་ཆུ་ཆུ་ཚད་མཐོ་བུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
 དོང་རབས་རྩོག་འཕེམ་ས་ལག་སྐྱབ་པའི་ཁྲིད་རུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
 འདོན་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་ཤིང་།
 དེ་རྗེས་། ཁེའིན་པིང་ཁྲུང་ཆིང་ལྷགས་ལམ་དོན་སྐྱལ་ཉེ་གནས་ས་
 ཆོག་གསལ་པོ་བས་ནས་དངོས་རྩོག་བསྐྱེད་འཕེམ་ས་དང་། རྒྱལ་འདོན་

[illegible]

ལྷོ་ཁབ་ཅུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པར་ཅུ་བརྒྱད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་
མོར་རྒྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཆོགས་འདུར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད་གལ་ཆེན་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུར་སྤྱང་ལན་ཆ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁད་འབྲུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཆུལ་འབྲུ་བ་གསལ་
 ལྟ་ཆེས་23ཉིན། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་ཁྱབ་ངོར་དྲ་དུས་
 འབས་གསར་པར་ལུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 འབྲུག་ས་མོལ་ཆོགས་འདྲ་གཅོ་སྤྱོད་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གསལ་ཆེན་
 གནང་ཤེ། སྤུངས་ཆོད་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ། སྤུས་ཆད་མཐོ་བའི་
 འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་སྤར་བས་ཆགས་པར་ཕྱེད་པར་
 སྤྱི་ཁྱབ་བྱ་བ་ཏོན་གནང་བ་དང་། འབྲུག་ས་གསལ་སྤོན་གནང་བ་མ་
 ཅད། ཐབས་དོན་ཁྱབ་འགྲོད་ཀྱང་གནང་ཡོད། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་
 མིང་གིས་འབྲུག་ས་མོལ་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་ཁྱབ་ལྷན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དེ་ཤུགས་རྒྱག་ས་གཅོ་བོར་བཅི་རྒྱུ་མཐའ་འབྲོངས་
 ལྟས་ཏེ། ལུལ་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་གསར་དར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 འགང་ནས་ལུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་ཚུགས་རྒྱར་རིམ་སྤྱོར་མཐུགས་
 སྤུར་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།
 ཉིང་འེ་ལོ་ཤས་རིང་། ཉིང་ཁྱི་གྲང་ཁྱེར་རྩ་ལུལ་ཐོང་གིས་སྐྱབ་བྱ་
 དང་ས་གནས་མ་ཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱབ་ལྷན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་
 སྤུས་ཆད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རུས་ཤུགས་ཡོད་ཀྱས་སྐུལ་འདེད་
 འགང་ཡོད་པོད་སྤུངས་ཞིང་འཕོག་སྤྱོད་སྤྱི་ཏང་ཀྱང་གྱི་རྒྱུ་ཅི་

གཞན་པ་དང་ཡོན་ཀྱང་བྱམས་པ་གཤམ་འཛོམས་ཀྱིས་དང་ཚས་སྤྱི་ཁྱབ་
 ཟུང་ཅིང་མངགས་བཅོལ་སྒྲིལ་བཞུག་པོར་ངེས་ཏེ། ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དུ་
 མཉམ་འདྲེས་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཚན་ཆས་སྤྱབ་འབས་ཚུགས་
 གཞན་གཞན་སྤྱིར་བྱེད་སྤྱོད་པ་འཛོལ་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ། བས་དང་། བ་
 རྩོམ་ཡོན་གྱི་པད་ཀྱང་། བོད་པ་གྱི་བོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་སྤྱི་འཕམས་ལུས་སྤྱི་
 ལུས་སྤྱི་གཙང་མ་ཞིགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཞིབ་འཇུག་མངོན་གསལ་
 རྟོག་ཏུ་གཏོང་བ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་ཆུས་ལ་
 མགོ་བོའི་ཚན་ཆས་གསར་གཏོང་གྱི་ཤེས་ལྡན་པ་གཞི་སྤྱོད་ཏུར་ཐག་བྱེད་
 པ། ཚན་ཆས་འགག་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྤོང་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་ཆུས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་ཤིང།

སྤྱི་ཁྱབ་ཟུང་ཅི་ཞི་ཅིན་པོར་གིས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་
 ཡིད་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། མཐའ་མཚམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ་
 རྒྱལ་སྤྱིའདཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱས་འཇུག་
 ཚད་ཏུ་བཀྲང་ནས་རང་མོས་ཚོར་དོན་ཚིང་ལྷའི་ཁུལ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་
 འཕེལ་ཆུས་ལ་སྤྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།

(བར་རྩམ་བཞི་བར་གཤི)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་རང་སྤྱིང་སྤྱངས་སྤྱིང་གཞུང་གི་རྒྱན་ལས་ཆོག་ལ་འདྲ་གཅི་སྤྱིང་གནང་བ།

དུས་མཁོ་དང་བོད་རྒྱལ་གྲིངས་ཀྱི་དབང་འབྲེལ་
འབྲེལ་གླུག་ཕན་ཚུ་ཡང་དང་པོ་མཉམ་པ་རྒྱུ་མཐོ་མཐོ་
དེ་ལྟར་དུ་ཞུགས་པོར་མཛེས་པ་ལྟར་ཕན་དང་།

འདྲི་གཏམ་པ་པར་བྱ་ལྟ་ནས་རྒྱ་4ཚེས་24ཉིན་།
གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ། ཚེས་24ཉིན། རྩོམ་དང་ལུང་གི་
ཐུབ་ཅི་གཞི་ལ་དང་དང་སྐྱོད་རྩོམ་གེ་གུ་ལུ་ཞིལ་ཅིག་ཏུ་
ཡིས་དང་སྐྱོད་རྩོམ་གྱི་དགྲུང་གི་ཚུལ་ལས་ཆོག་པ་འདྲ་གཅི་སྐྱོད་
གནང་། དུས་ཆོག་པ་དང་པོའི་རྩོམ་ཡིང་གེ་དཔལ་འབྱོར་
འཁོར་ཚུལ་གནས་ཚུལ་དང་མོ་སྐྱབས་རྩིས་མའའི་ལས་དོར་བཞི་དང་།

[illegible]

ཆེད་དོན་ཆོག་མཁུང་གི་2024ལོའི་ལྷན་ཁྲེལ་ཆོག་མཁུང་གི་ཐོག་ནས་དང་པོ་འཛུགས་པ།

ཡེ་ཤུ་ཅན་གྱིས་ཆོག་པ་
 འདྲི་ག་ཆོག་པ་པར་ཁང་དུ་ལྷན་ཅན་ལྷ་4ཆོས་24ཉིན་.....
 བན་པས་རྒྱལ་འབྲུག་གསལ་ལྷ་4ཆོས་23ཉིན། རང་རྒྱུད་ལྷོང་ས་.....
 ཉང་ལྷུང་གྲུ་ལུ་ཅི་ག་ཁོན་པ་དང་ཡིད་ཁྲིམས་ལྷ་ལྷན་གྲུ་ལུ་ཅི་.....
 ཡེ་ཤུ་ཅན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷོང་ས་གྲུ་ལུ་ཅི་ལེན་པའི་ཡེ་ཤུ་ཅན་ལུ་ཅི་.....
 ལྷོ་ལམ་ལ་ཁྲོན་དེའི་ལམ་དུ་ལྷན་ཅན་གྱི་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ལུ་ཅི་ལེན་པའི་.....
 ཁྲོད་དོར་ཆོག་པ་ཆུང་གི་2024ལོའི་སྐལ་སྐལ་ཆོག་པ་འདྲི་ལེན་.....

ཏྲ་ཤེས་རྒྱུད་གནང་བ།
 དང་པོ་གཅི་རྒྱུད་གནང་ནས་ལྷོ་ཏྲ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་ཅིན་མིང་གི་ཤུལ་...
 བསང་གི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་།
 བསང་གི་རྒྱན་མེད་གསུམ་པ། འཕྲེལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕུག
 འདྲི་མེད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བཅས་གནང་བ་ཡིན།
 ཀུན་མེད་ཤེས་དང་། བསུན་ཀྱི་ལྷུང་གི་མེད། ཤེས་མེད་རྒྱུད་...
 བཅས་མེད་འདྲ་བ་ཞུགས་པེད། (ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བཅས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་)