ཡན་ཅིན་ཏའི་ཡིས་རང་སྒྲོང་ལྷོངས་ཁྱོད་གཞུང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲོང་གནང་བ།

(བོད་བོས་བདང་ཐོར་མཐུན) གཤེད་ཚོད་ཆེར་རྒྱེད་དང་ངག་འབར་མི་འཛེམས་པར་མཁྱོད་དུ་བསྒྲོད་དེ་ལྷོངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤེལ་བ་དང་རྒྱུན་མཐུད་སྐར་གསོ་ཡོང་བར་སྐལ་འདེད་བཏང་བས། ཡུན་རིང་ལེགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དུས་ཐུང་གི་གནོན་ཤུགས་ཕེག་པའི་ཁྱད་ཚོས་མང་ཡོད། དུས་ཚོགས་གཉིས་པ་ནི་སྤ་འཛིན་ཕྱི་མཐུད་ཀྱི་འགག་ཚའི་དུས་མཚམས་དང་། མཐོར་གཤད་ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཕུལ་ཀྱི་འགག་ཚའི་དུས་སྐབས་ཤེག་ཡིན་པས། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་། དམིགས་ཚད་ལ་གཞིགས་ནས་སྟོང་གཡེང་མི་གཏོང་བ་དང་སྤོན་ཐོན་ལ་ཡང་ཡང་བསྟར་ཚོད་པར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རིག་པ་དྲངས་གསལ་དང་འཕགས་ཏུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་མཐའ་ཀླུང་འཕྲལ་ཀྱི་འཕགས་ཏུས་སྣ་ཁ་ལ་ཤུགས་སྤོན་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་