

རང་སྤོངས་ཀྱིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་བྱེད་སྒྲིག་ཆོག་སྟེ།

ཤེས་དང་ལ་དར་བའི་ས་མཐོ་ལ། དཔེ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆར་ཟིལ་ས་འབབ།

[illegible][illegible]

“ཉེ་པའི་མཁའ་མིང་། རང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་མཆོད་.....
ཁང་ནས་དཔེ་དོན་གཡར་མཁའ་མིང་པེ་པེ་ཞེན་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་
རང་སྐྱེད་དོན་དུ་རྟེན་གཞན་ནང་། བུ་ལྷ་སྒྲུ་ཡུལ་སྐྱེད་.....
སྐྱེད་པའི་དཔེ་ལ་སྐྱེད་པ་ཤོས་དཔེ་ཕྱི་དུ་འདུག
གཞན་ཡང་། རང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་མཆོད་ཁང་ལྷན་དུ་ད
‘ཤད་རང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དེ་མཆོད་ཁང་དུ་སྐྱེད་པ་’དང་།

[illegible]

॥ ४ཆོས་22ཉིན། རང་རྒྱུང་སྤྱང་མཁོན་གྱི་རྩ་དཔེ་ཆོང་
 ཁང་གིས་སྐུ་མཁའ་སྤྱི་བཟུང་ཆུང་8ལ་“དཔེ་སྤྱི་གཡེལ་
 རྟུགས་འདུན་འབྲུག་པར་འབད་”ཅེས་པའི་སྤྱི་བཟུང་དཔེ་
 དཔེ་སྤྱི་གཡེལ་འཕྲིན་ཆོས་སྤྱི་འཕུལ་གྱི་མཁོན་པར་པེ་མི་སྤྱི་
 དཀྱི་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་དང་སྤྱི་གཟུགས་འཆོས་མཐུན་
 མཉམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་མཆོང་ཆེ་པའི་གཏུག་རྒྱུད་མཉམ་སྤྱི་
 རྟུགས་པ་ཤེད། ॥ ४ཆོས་22ཉིན། རྟུག་གཞི་བུ་ཆོས་གས་
 རྩེད་མཁུ་སྤྱི་གཡེལ་2024ལོའི་“དཔེ་དཔེ་གྱི་དེ་བཟུང་། ཡང་
 ཆོང་སྤྱི་ཆོང་སྤྱི་གཡེལ་”ཞེས་པའི་གཞི་བུ་པོ་ཆུང་གི་དཔེ་སྤྱི་གཡེལ་
 སྤྱི་བཟུང་གྱི་དཔེ་སྤྱི་གཡེལ་ཏེ་དཔེ་ཤེད། སྤྱི་བཟུང་པའི་ཡམས་དྲོ་བ་
 དང་། ཆོས་པ་པོ། གཞི་བུ་པོ་ཆུང་སྤྱི་བཟུང་པའི་འཕུལ་མི་
 བཅས་270ཕྱག་ཅེས་མཉམ་དུ་འཆོས་མཉམ་གཟུགས་སྤྱི་བཟུང་དང་།
 འཆོང་། ཡམས་གཡེལ་གསལ་ཆོས་པའི་སྤྱི་བཟུང་གསལ་ཆོས་པའི་
 དཔེ་སྤྱི་གཡེལ་གྱི་ཆོང་སྤྱི་གཡེལ་གཞི་བུ་པོ་ཆུང་ཆོང་དཔེ་ཤེད་
 ལྷན་འབྲེལ་པ་སྤྱི་གཟུགས་པའི་སྤྱི་གཡེལ་གྱི་ཆུང་ཆུང་ཤེད་
 པར་འཆོང་པོ་དང་པོ་དང་པོ་བར་སྤྱི་གཡེལ་གཡེལ་བཟུང་དཔེ་ཤེད།

[illegible]

ལེགས་བཤད་ལ་བརྟུན་ནས་དཔེ་དེབ་ཀྱི་མིང་ཐིག་ཟིན་ལྟ་
བ་དང་སྟེན་ཆེག་འགན་བཟུར་མེགས་མཉམ་འགུལ་གྱིས་
བྱེད་སྒྲུབ་འབྲུག་ཆད་ཅད་དོན་དུ་མེད་ནས་ཆོང་མར་བག་
ཤེས་བ་དང་དགའ་སླེབ་ཆུ་མ་པའི་ཁྲིད་དཔེ་སྟོག་གི་སྒྲ་སྒྲང་
ཆོར་བ་ཟེད།

འཛམ་གླིང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ཨོ་ཨོ་29པ་འཆར་མཆོམས་སྟེ།
 ཉིང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱིས་“དམངས་ཡོངས་དཔེ་སྟོན་གསལ་བསྟན་”
 རྟེན་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་པུགས་པའི་ཉིང་གི་“ཆེས་པའི་དཔེ་སྟོན་མཉམ་
 སྦྲུང་ཆོག་གསལ་འདུད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གཉེར་བར་གྲོང་……
 ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་གསལ་དགའ་པོ་ཕྱེད་མཉམ་ནད་མང་……
 ཆོག་གསལ་སོགས་མི་150ལྷག་ཙམ་ཁྱེད་གསལ་ཡོད་པ་རེད། སྟོན་གསལ་
 བོ་ཤིས་ལྷན་ཁག་ཀྱི་འཆོར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་
 དཔེ་སྟོན་གསལ་སྦྲུང་ཆོར་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་ཆོང་མ་དང་
 “ཨར་གུའུ་རྒྱ་གཙང་པོའི་གཡམས་རྟོགས་”དང་“ཕལ་པའི་……

[illegible][illegible]

མདོ་སྨོང་གྱུར་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་གིས་“ཤེས་དཔལ་དར་”
བའི་གུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གི་དཔེ་སྟོན་མཉམ་སྦྲུང་”ཟེང་སྟོ་
རྩལ་ལགོ་དེ་ཞིབ་ཆོག་གས་བྱས་ནས་ལས་ཁྲུང་པ་དང་ལས་བཟོ་

[illegible]

གཞིས་མུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་མ་མཆོད་འགམ་ཏུ་2024ལོའི་ཁྲེང་གི་
 དཔལ་དར་པའི་པོ་ད་ལྟོངས་ཀྱི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་
 དང་གཞིས་མུ་ལྷན་ཁྲེང་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྲེང་དཔལ་དར་པའི་པོ་མེས་ལྷན་
 མ་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་འཕེལ་བ་ཆེས་23ཉིན་དངོས་སུ་
 གྲུབ་འགྲུབ་ཆུགས་པ་ཤིང་། བྱེད་སྒྲུབ་ཁྲེང་ལྷན་ཏུ་པར་ཆོད་དོན་
 གཙོ་མོའི་དཔེ་སྟོན་དངོས་པོ་སྟེང་འབྲེལ་མཐུན་འཆོར་དང་།
 དཔེ་དེབ་བརྒྱ་ཡིན་པ། ལྷན་པོ་ལྷན་ཁྲེང་གི་སྤྱུལ་ལྷན་ཡིག་འཕེལ་
 བརྒྱུ་མཆོས་འབྲེལ་མཐུན་ཆུགས་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་ཁྲེང་ལྷན་ཏུ་
 ལྷན་པོ་སྤྱུལ་ལྷན་ཁྲེང་ལྷན་པོ་གནས་ཆུགས་འཆོར་དང་།
 འཕེལ་གནས་ཀྱི་ལྷན་དབང་འཕྲིན་གྲུགས་དང་དཔེ་སྟོན་གྱི་
 ལྷན་པོ་གྲུགས་མཆོར་པར་བྱས་ནི་དཔེ་སྟོན་ལ་དགའ་བ་དང་།
 དཔེ་དེབ་ཡག་པོ་སྟོན་པ། དཔེ་སྟོན་ལ་མཐམ་པ་བརྒྱུས་ཀྱི་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཤིང་།

(ཆེ་བརྟན་སྒྲིལ་དཀར་དང་སྒྲུལ་མཆོག་གིས་སྦྱར་ཞུས་བྱས་)



↑ འདི་ནི་ཕྱོག་ཡུང་གི་རྩ་དཀར་ཅི་སྒྲོང་ཁ་རག་ཤང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞིང་གྱི་མ་དཔེ་ཁང་དུ་
དཔེ་དེབ་སློབ་བཞུགས།



↑ འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེད་འཕེལ་སྤེལ་གྱིས་བྱིན་མང་སྡོད་གསོ་དང་སེམས་ཁམས་ལྟར་གྲོང་ཁྱེད་འཕེལ་སྤེལ་སྐོར་དོན་གཙོ་བོ་དེ་དག་ལ་མཉམ་སྦྲེད་ཆོག་པ་འདྲ་འཛོག་པ་ཞིག་པ།



↑ འདིན་ཅི་སྒོ་མ་ཐང་མཆོམས་ཞིབ་པ་ཤར་སུཙམ་དང་སྒོ་མོ་འགག་སྒོ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཉམ་།
འབྲེལ་ཐོག་ཤེས་དཔལ་དར་བའི་མཐང་མཆོམས་ཞེས་པ་རྫོང་དོན་གཙོ་བོའི་དཔེ་སློག་མཉམ་སྦྱང་བྱེ
སྒོ་མོ་ལ་བཞིན་པ།



↑ འདིན་ཉིང་ཁྱིམ་བྱོར་གྲོགས་པོ་ལྟ་སྒྲོལ་ཐང་གཤེག་གི་“གཞོན་ནུ་མ་རྩུང་གི་དཔེ་ལྷོག་འདུ་.....
ཆོག་པ”ཀྱི་དྲ་ཕྱོང་ལྟར་ཡིན་པ།

2024ལོའི་“ཤེས་དཔལ་ཤོད་རྒྱུ་དང་”ཀྱི་
དམངས་ཤོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་དང་གཞི་སྒྲིག་
ཆེ་བྱ་བའི་“ཤེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་
ཤོད་མཁོ”འི་མཛུགས་བྱེད་མཁོ་
ལྟར་བཞུགས་པ།

འདི་ཡུལ་ཆུ་གསལ་པར་ཁ་རྒྱ་བྱ་གཞིས་ཚུ་
 བསལ་ཟུ་མེས་23ཉིན་ཆོག་འཕྲིན་འབྱོར་
 བསལ། ཆོས་23ཉིན་ཁྱེད་དོ་། འཇམ་
 སྤེང་དཔེ་སྟོན་ཉིན་མོ་ཤངས་29པའི་སྐབས་
 ལ། རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་སྤྱད་དེ་ལ་བསྟན་གསུང་
 ལུགས་ཀོང་གཉེན་བྱས་པའི་2024པའི་“ཤེས་
 དཔལ་ཤོད་སྤངས་”ཀྱི་དམངས་ཤོངས་ཀྱི་
 དཔེ་སྟོན་དང་གཞིས་ཚུ་ཤོང་བྱིན་གྱི་“ཤེས་
 དཔལ་ཚུ་མཁའ་མའི་”པེམ་གྱི་ཕྱིད་ཚུ་གྱི་ཤེས་
 འཕྲོ་ཚུ་གསལ་པའི་མཛེད་ཚུ་གཞིས་ཚུ་
 འཚོགས་པ་པོ་ད། རང་སྤྱོད་སྤངས་ཏང་སྤྱད་
 ལྱི་ལྟུགས་སྤྱད་དེ་ལ་བསྟན་གསུང་ལུའི་ཤུལ་ཀྱང་
 དཔར་རྟེའི་ཤུལ་ཤེས་ཤེས་ཆོག་གསུངས་པ་
 དང་འབྲེལ་བྱིད་ཚུ་འཕྲོ་ཚུ་གསལ་པའི་ཁྱབ་
 བསྟན་གསུང་གནང་བ་དང་། རང་སྤྱོད་
 སྤངས་ལྱི་ལྟུགས་ཞིག་ཞིག་པ་དང་གཞིས་ཚུ་
 ལྟར་སྤྱད་ལྱི་ལྟུགས་འཛེད་ནམས་ཉིན་བྱིད་
 ཚུ་ར་ཞིགས་པ་པོ་ད།

[illegible]

སྐལ་ལོང་དགའ་ཉེན་དགོས། “དགོངས་པ་
 རྒྱལ་མཚུངས་དང་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་ལྟར་
 སུ་”བཞེན་ནས་ཤེས་དཔལ་ཤོད་སྡེད་ས་
 འདྲ་གས་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལ་མིང་སྟོན་བྱས་
 ཉེ་ཆོའི་མིང་གི་དུས་དབུགས་སུ་འཁོར་
 ཡུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་པའི་ལྷགས་
 རྒྱུ་དགོངས་པ་སྐོབ་སྐྱུང་དང་། དྲིལ་
 བསྐྱགས། ལག་བསྟར་བཅས་ཐོག་མཐའ་
 སུ་གསུམ་དུ་གནས་བབ་ཤང་དང་ཤོ་
 བཞག་ནས་ཁྱིམ་ཆང་ཀྱང་ཁྱིས་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་པ་ལ་གཉིན་ཟེལ་བྱས་པར་ཁྱེད་དགོས།
 དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལ་བཞེན་ནས་
 ཤེས་དཔལ་ཤོད་སྡེད་ས་ཀྱི་རང་མཁའ་ས་

མངོན་པ་དང་ཤེས་དཔལ་རྩོམ་སྒྲིབ་མའི་སྤྱི་ས
 རྟགས་ཡག་པོ་བཏོང་དེ་མི་རིགས་ལག་གི་
 མང་ཆོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 དཔེ་སྟོན་ལ་དགའ་ཞེན། དཔེ་སྟོན་ཁྱབ་
 གདལ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་རྩོན་ཕྱེད་
 དགོས། ཆའ་ཕྱིན་ཅན་དང་གངས་འཛིན་
 ཅན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་དཔེ་སྟོན་གི་བར་
 མཐོངས་ཀྱི་ཆེར་གཏོང་མཁས་པ་བྱས་ནས་
 ཀྱི་ཆེད་སྟོན་པ་ཡོང་མཉམ་འགྲུལ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་གཏོང་བཤེད། དཔེ་སྟོན་
 མཉམ་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་དྲ་སྟེག་སྟེལ་རེས་ལས་
 རྟེགས་མཁོ་འདོན་ཕྱེད་དགོས། གནད་
 འཁེལ་ཅན་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཅན། དཔེ་
 པ་ཡོད་པ་བཅས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དཔེ་
 སྟོན་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་ནས་
 ལུང་ལ་བཅིས་ནས་བཟོད་དོན་གཙུག་པོ་
 དཔེ་སྟོན་ཉི་མོ་མའི་ཕྱེད་རྒྱ་ཁྱབ་སྟེལ་ཏེ་རྒྱ་
 ཆེད་གཞོན་ནུ་ལོ་རྒྱུད་དང་ཕྱིས་པར་དཔེ་
 སྟོན་དང་སྤྱི་བསྐྱོད་གི་གསེབ་བརྒྱུད་ཁྱོད་བཤེད་
 ཐང་དང་རྒྱ་རྒྱུད་དང་འཆར་ཡོངས་ཡོང་
 པར་ཁྱེད་རྩོན་ཕྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་ཕྱེད་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་
 ཆོག་གསུངས་ཡོངས་སྤྱད་དཔེ་སྟོན་དང་སྤྱི་བསྐྱོད་གི་
 ཆོ་ཁྲིབས་འདྲུང་བར་བྱས་ནས་དཔེ་སྟོན་གི་
 ཉམས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཤིས་བཟང་ཡོང་འཕྲུལ་བ་
 དང་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོང་ཤེས་དཔལ་ཁྱབ་
 པར་ཕྱེད་དགོས་པའི་འདོད་སྡུལ་གནད་བ་
 རེད།

ད་དུང་འགྲོ་ཆུགས་མཛད་སྒྲིའི་ཐོག་
 བོད་ཀྱི་“ཤེས་དཔལ་ཚེན་པ་”དང་། “ཞིང་
 (འཕྱིག་)ཁྱིམ་དཔེ་ཁང་ཡག་ཤོས་” “དཔེ་
 རྟེན་ཁྱེད་གདུག་པ་ལྟོང་མ་ཁག་ཡག་ཤོས་”བཅས་
 གྲགས་པ་དང་པོའི་མཚན་སྟུག་ཐོབ་པའི་འཇུག་
 མིར་བྱ་དག་འདར་སྒྲི་བྱེད་བྱས་པ་ཤིང་། གྲུང་
 གྲོང་པེ་སྟུག་མཇུག་ཆོགས་དང་། མཐེ་སྟེན་
 ཐོབ་པ་མ་སྟུག་ཆོགས་། སྤྱང་བཅོམས་དཔེ་
 དེབ་ཅུས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི། ལྷང་རྟེད་
 དེབྱིང་ཅའི་དྲ་རྒྱ་ཚན་སྟུག་ཚད་ཡོད་ཀྱང་མི་
 བཅས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་ས་ལ་དཔེ་དེབ་ཞུ་
 འདེབས་བརྒྱུ་པ་ཤིང་། ཆོར་རིང་བུ་ཁྱིད་
 ཀྱིས་བསྐྱར་། པ་ཚོས་ཞུས།

རང་སྐྱོད་སྐྱོད་ས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རང་སྐྱོད་ས་ཀྱི་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ལས་དོན་ལ་
བརྟུག་ཞིང་གནང་བ།

[illegible]

བརྟན་ཞིབ་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་
ཤས་རིང་རང་སྤྱོད་ས་ཁྱིམ་ཤེས་བྱའི་བདག་གི་
དབང་གསལ་གཏོང་དང་། ཤེས་བྱའི་བདག་གི་
དབང་གིས་ཁེ་ལས་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་། ལྷན་ཚབ་
མཐོ་བའི་འབའ་ལྷན་ལ་རྟོགས་སྤྱོད་། ལྷན་ལ་
རྟོགས་ཀྱི་གཞིར་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་པའི་བཅས་བྱེད་
པའི་ཐང་གྲུབ་འབྲས་མཐོ་རྟོགས་ལ་རྟོང་པོ་
ཐོབ་ཡོད། 2023ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་སྤྱོད་ས་
ཡོངས་ཀྱི་སྤོ་ཆོང་པའི་གསལ་གཏོང་གི་ཁེ་
བེད་བདག་ཐོབ་ཐུག་ཆོད་1207.3ཟླ་པ་དང་
སྤོ་ཆོང་པའི་ཆོང་རྟོགས་ཐོབ་ཐོང་བྱེད་ཆོད་
ཁྲི་6.1ཟླ་པ་དང་། ས་ཁམས་མཐོ་རྟོགས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་རྫས་དང་ས་ཁམས་མཐོ་རྟོགས་
རྟོགས་སྤྱོད་ཐུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་འགྲམ་སྤྱོད་
ཆོང་རྟོགས་པའི་རྫོང་ཆོང་རྟོགས་187
ཟླ་པ་། ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་པའི་དང་ཆོང་རྟོགས་
གཏང་འཛིག་དང་མ་དང་ལ་བརྟུ་སྤྱོད་ཐོ་
འཛིག་ལས་སྤོ་ས་གནས་དེ་གར་འབྱུང་བས་ཉེ་
གཏང་འཛིག་དང་མ་དང་ལ་བརྟུ་སྤྱོད་ལ་གྱི་
དང་ལ་འདས་སྤོ་ས་ཁྲི་3500ཟླ་པ་། བོད་ཀྱི་

གསེ་བ་རིག་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁེ་བའི་བདག་
 ཐོབ་ཀྱི་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་ཐོག་མ་བསྟུན་
 ཡོད་ཅེས་བསྟན་བ་རེད།

བརྟག་ཞིབ་ཚིག་མཛུགས་སྐྱེད་གིས་ཤེས་ཀྱི་དེ་
 བདག་དབང་ལས་དྲོན་ལག་པོ་སྤྲུབ་པར་དྲོན་
 སྤྱིང་གསལ་ཆེན་ལྟ་ཡོད། སྤྱིང་མ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཁྱིམ་ར་ལྟ་འདྲེན་ས་ (ཤེས་ཀྱི་དེ་བདག་དབང་) མ་
 ལག་གིས་ཤེས་ཀྱི་དེ་བདག་དབང་ལས་དྲོན་
 སྤྱིང་གི་ཀྱི་ཁྱུ་བྱུ་ཅི་ཞི་ཅི་ན་མིང་གི་མཛུབ་
 སྤྱོད་དང་ཚུལ་བཟང་གསལ་གསལ་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་
 དྲོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཤེས་
 ཀྱི་དེ་བདག་དབང་གི་སྤྱོད་མཛུགས་ཆེད་སྤྱུལ་ཁབ་
 འཇུགས་སྤྱོད་དང་ཤེས་ཀྱི་དེ་བདག་དབང་
 སྤྱང་སྤྱིང་བྱིད་ཤུགས་ཆེ་བ་གཏིང་སྤྱུག་ཙོ་
 རྒྱུ་དང་བྱས་ནས་“དྲོན་ཆེན་བཞིར་”དཔེ་གསལ་
 པ་དང་“འཇུགས་གཏིང་བཞིར་”ཤུགས་སྤྱོད་
 རྒྱག་པ་དང་། སྤྱི་ཚིག་མཛུགས་ཡོངས་ཀྱི་གསར་
 གཏིང་གི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ།
 ས་མ་མཐོང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཆོད་མཐོང་བེད་
 འཕེལ་སྤྱུས་ལ་རམ་འདེགས་བྱིད་དགོས། ས་
 ཁམས་མཚོན་རྟག་མས་སྟགས་ཁྱད་ལྟ་གི་ཤེས་
 ཀྱི་དེ་བདག་དབང་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་འཕེད་
 བདག་ཐོབ་གཞན་སྤྱོད་མཛུགས་དང་སྤྱིང་ལ་ཤུགས་
 སྤྱོད་རྒྱག་པ་དང་ཤེས་ཀྱི་དེ་བདག་དབང་དང་སྤྱང་
 སྤྱིང་གི་པམ་རྟག་ཆེ་བ་དུང་ཐག་བཟང་དང་ནས།
 ཤེས་ཀྱི་དེ་བདག་དབང་གི་བྱ་གཞན་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་པ་གསར་པ་ཞིག་དུང་ཐག་
 གཏིང་དགོས་པ་མེད་ན་བཟང་བྱས་ཡོད་པ་
 རེད། (མཚོན་ས་གཏིང་གིས་བསྟར་། བསྟར་
 བཟང་གིས་ཞེས)