ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྒོབ་སྒྲོང་སྒོབ་གསོར་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་པར་སྐྱལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།

(པར་ཌོས་དང་ཕོར་མཐུད) ཁྲིམས་ལྟར་དགང་ཆ་སྒྲོད་པ། དམངས་ཚེད་དགང་ཆ་སྒྲོད་པ། སྒྲོད་གཅོང་ངང་དགང་ཆ་སྒྲོད་པ་བཅས་ལ་ལྟ་སྐྱལ་ཆེད་དགོས”ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད།

མིག་སྟར་རང་སྟོངས་འདི་ཉིད“ངོན་ཚེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང“འཇུག་གས་གཏོང་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་ནས། སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཕོད་གས་འཇུག་ས་སྐྱལ་ལ་སྐྱལ་འདེད་ཏུར་ཐག་གཏོང་བའི་འགག་ཙའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ཞིང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འགན་འཛིན་དང་ལས་འགན་དང་། མདུན་སྒྲོད་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་འགྲན་སྒོང་སྟ་ཚོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཕོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཕོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ལ་ཏམི་ཁ་ཕྱི་ཕྱིས་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ཕྱིས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ