

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་སྤྲེལ་ཕྱིན་སྒྲིབ་ཁང་གཞུང་
 དོན་ཐིང་གི་རྩམ་རྒྱུ་འཇགས་པའི་དང་སྦྱངས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་གཏོང་སྤྱོད་ཀྱི་པས་མ་འཆར།

མེར་རྒྱུ་གསལ་པོ་འཕྲུག་ཁབ་པེ་མི་དེ་མེད་ནས་ཆོག་འཕུན་
འཕྲུག་པ་གཞིར་བཟུང། རྟེན་ཅན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དབྱང་
གཞུང་དྲོ་མིང་དང་རྒྱལ་མིང་ལྷོ་ཁབ་ཁབ་གཞུང་དྲོ་མིང་
ལེས་《རྩལ་རབས་གསར་པ་པེ་དང་ལྷང་ལེ་ཞབས་ལུའི་མ་.....
ལག་འཕུས་མྱ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར་》
《གསལ་དུ་(བསམ་འཆར)ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་བཟན་པ་མེད།
《བསམ་འཆར》ནང་བསྟན་དོན། དང་ལྷང་ལེ་ཞབས་
ལུའི་སྐོར་གསེར་ཤེས་དཔལ་ལའ་ཐོན་པོང་པེ་འཚོར་རྟགས་
གསལ་ཆེན་ཞིག་དང་རྩལ་རབས་གསར་པ་པེ་དང་ལེས་མི་.....
དང་ལེ་མེད་ཆོག་གསལ་ལྟེན་ལྟེན་དང་རྟོགས་ལྟགས་ལེགས་

ལྷ་སྐུ་འབྲུལ་བ་དང་། མཆོག་སྐུ་ལྷ་ར་པའི་འཆོབ་.....
 གཏོང་བ། འབད་འཐབ་དམིགས་ཆོད་ཆོད་འབྱུར་ཕྱེད་
 པ་བཅས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་དང་སྐུལ་སྤྱོད་ཕྱེད་པའི་ལག་ལེན་.....
 གསོན་ཉམས་དྲོད་པོ་ཞིག་རྟེན། དང་ལྷངས་ཁབས་ལྷའི་བྱ་
 བཞག་སྐུས་ཆོད་ཆོད་པོས་འབེལ་རྒྱུ་འདྲ་རྒྱུ་ལྷུ་འདྲ་དྲོད་
 གཏོང་ཆོད། ཏང་ལྷ་དང་ཕྱེད་དང་རྒྱལ་ལྷི་དྲུག་ལྷ་ཁབ་པོ་
 མས་མཐུན་སྐོབ་པ་བརྒྱན། ད་ལྟོ་དུས་རབས་གསར་པའི་.....
 དང་ལྷངས་ཁབས་ལྷའི་མ་ལག་འབྲུག་སྐུ་ཆོད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལྷི་
 ཐང་འབེལ་ཡོད་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།
 《བསམ་འཆར་》ནང་ལྷང་བྱ་གཏོན་དོ། དུས་རབས་

[illegible]

(བར་རིམ་གསུམ་བར་གཟིགས་)

རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དཀའ་བ་སྐྱོགས་བསྐྱོགས་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་མཐུན་སྐྱོང་ཆོགས་ཚུང་གི་
མཉམ་འབྲེལ་ཆོགས་འདྲ་འཛོལས་པ།

ཡིན་ཅང་ཆོ་གས་འདྲར་ཕེབས་པ་དང་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་ཁྱེད་ལྟ་མཉམ་ནས་སྒྲིལ།
 མཆོས་22ནི་རྒྱ་གར་སྐུལ་འབྱུང་པ་མས་ལ། མཆོས་
 22ནི་ར་ང་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དཀའ་བ་
 རྒྱ་གར་བསྟར་བཅོས་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་མ་ཐུན་སྤྱོད་
 ཆོས་ཀྱི་ཆུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོས་འདྲ་འཆོགས་
 ཡིད་། རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་ཐུབ་ཅི་
 ག་ཞིན་པ་དང་མིང་ཁྱེད་སྐུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་ཅི་ཡིན་
 རང་གིས་ཁེ་ཅིན་མིང་གི་ཁྱེད་སྤྱོད་དཀོངས་པ་
 ལག་བསྟར་དོན་འབྱེད་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ལག་
 བསྟར་དཀའ་བའི་རིགས་ལྷོགས་བསྟར་བཅོས་
 སྤྱོད་དང་འབྲུང་ཆ་བཅོས་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་བྱས་
 རས། བོད་ལུང་རིང་བའི་དཀོང་དང་སྐུལ་ཆོད་
 མཉམ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདྲིང་རྒྱ་ར་ཐག་
 གཏིང་དཀོངས་པའི་ནུན་བཟང་གནང་བ་ཤིང་།
 ཆོ་བ་ཉན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་གཅོས་སྤྱོད་གནང་
 བ་དང་ལྷན་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་གཅོས་སྤྱོད་གནང་
 ཡིན་པ་དང་གིས་རང་སྤྱོད་ཡོངས་ཏང་ལུང་གི་
 འབྲུང་མཉམ་སྐུལ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་འགྲོ་ཡོངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་པ་ལག་
 དང་རིམ་ལག་ཁྱེད་སྐུལ་ཁང་གིས་ཆོད་གཞིའི་རང་
 བཞིན་དང་འགག་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་གནང་དོན་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐག་གཅིང་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།
 “ཏང་ལུང་གིས་འགྲོ་འགྲོ་ཡོངས་པ་དང་། མིང་ཁྱེད་སྐུལ་

ལྷ་མཚན་གྱིས་མཐུན་སྦྲེད་ཤིང་། མིང་མངས་
 འབྲས་ཆོག་གསུམ་རྩ་སྦྱེད་ཤིང་། མིང་གཞུང་
 གསུམ་ལྷ་སྦྲེད་ཤིང་། ཁྱིམ་ས་ཁང་གསུམ་གཙོ་
 གཉིན་ཤིང་། རྩི་ཆོན་གྱིས་གཞིགས་འདྲེགས་
 ཤིང་། ཁྱིམ་གསུམ་ལུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལག་
 བསྟར་དཀའ་བ་ཕྱོགས་བསྟུས་བཅོས་སྦྲེད་གི་རྩམ་
 བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟགས་ཅན་ཆགས་ནས། ཁྱིམ་གསུམ་
 བརྟན་སྡོང་སྤངས་སྦྲེད་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྦྱོས་ཏུར་ཐག་
 ལུལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་པ་རེད།
 འཁྱུང་ཅན་གསུམ་ལག་བསྟུར་ལས་དོན་པོ་ཁྱིམ་
 ཆོག་གསུམ་དང་གཞུང་དང་བདེན་སྤངས་སྦྲེད་ཤིང་།
 སའི་འཕྱོགས་སྤངས་འཛིན་རྟགས་མཐའ་མ་དང་།
 མཐའ་མའི་ཕྱུ་ཆོག་གསུམ་དེ་རེད། གྱིང་སྦྱེད་ལས་དོན་
 ལག་བསྟུར་ཤིང་ལུགས་ཆོད་པ་བྱུང་ནས་ 3+
 1 ། ལྷ་པོ་འདི་དཔེ་གསུམ་ཆོད་ཏེ་མུའུ་བ་ཁྱིང་མཐའ་
 འཁྱུང་ཅན་གྱིས་རྟོག་རྩིས་དང་སྦྱེད་ལས་བདེ་ལག་
 བཀོས་ལ་སྦྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། འབྲུང་ཆའི་
 ལག་བསྟུར་བཅོས་སྦྲེད་ཐབ་ཏུ་གཏོང་བ། ལག་
 བསྟུར་ཤིང་མཆོམས་བཞག་སའི་གྱིད་གཞི་དོད་ནས་
 ཆོད་སྦྲུབ་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། “ལག་
 བསྟུར་དཀའ་བའི་”གནད་དོན་སྤར་བས་སེལ་
 དགོས།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཕྱིད་ཤོད་འགག་སྒྲིའི་མཐའ་མཆོམས་མི་སེར་གྱི་ཉ་ཆོད་ཉིན་བཞིན་འབྲུག་ཆ་དོད་དུ་སོང་བ།
 ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ལྷན་པོ་གཅིག་དེར་གེ་ཉ་ཆོད་དུལ་འབོད་
 ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་གསར་བ་བཏོད་བ།

[illegible][illegible]

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

2024ལོའི་མཆོག་སྟོན་དང་། ཀན་སྤྱི་ བོད་རྒྱུ་རྩ་བ་ལྟེན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ་
ཆེད་པོའི་ཡུལ་སྒྲོན་ཆེད་སྟོན་མེད་པོར་བོད་མ་གཏོང་འགོ་རྒྱུག་ལ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་འདི་ལོ་ནས་
 རྒྱ་གཞི་འཁྲུག་པས་ལཱ་ ཉེ་ཆར། མེ་འཁོར་
 ཡང་རྟགས་Y891ཟེ་འིང་བཅས་རྒྱ་གས་ནས་དཔ་
 རྒྱ་མེན་པ་དང་བརྒྱུན་ནས་ཤེ་ཅིང་དང་། ཅང་
 རྒྱུ། ཡང་ཀང་སྟགས་ས་ཁུལ་ནས་ཡོང་བའི་ལཱ་
 རྒྱ་ར་པ་100རྒྱ་ག་ཅེ་མ་ཁམང་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་
 རྒྱ་འོག་ གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་མ་ཆེན་
 རྒྱ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལཱ་ལྷན་ཆེད་རྒྱུད་མེ་འཁོར་ལ་
 བཟང་དེ་དུས་ལཱ་ཉེ་ཆ་11འི་དུ་མཆོ་རྒྱན་དང་།
 ཀའ་རྒྱུ། བོད་ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཡམ་ཆེན་
 རྒྱ་ར་ལཱ་ལྷན་ཁྲེད་འཛུ་རྒྱ་གས་ཡོད་ འདི་ནི་
 2023ལོ་ར་མཆོ་རྒྱན་དང་། ཀའ་རྒྱུ། བོད་
 ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཡམ་ཆེན་བོད་ལཱ་ལྷན་ཆེད་
 རྒྱུད་མེ་འཁོར་བྱང་རྒྱ་མཆོ་བོད་རྟགས་པ་ཀུང་

ལྷ་འདི་ལྟར་བའི་མཆོག་ནང་། ཁ་
 ལྷ། བླ་རྒྱུད་ལ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལམ་ཆོར་པོ་
 ལྷ་ལྷན་ཆེད་རྒྱུད་ལེ་འཁོར་ཤིག་མཉེན་
 ད་ཤིང་ལྟར་བའི་ལྷ་ལྷན་ཆེད་རྒྱུད་ལེ་
 འཁོར་ལྷ་ཆ་ཆེད་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་
 འཁོར་ལྷ་འཁོར་ལྷ་དང་ལམ་ཐག་ལྷ་པོར་
 ལྷ་ལྷན་ལྷ་ཐར་དང་ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་
 ལྷ། ཆེད་རྒྱུད་ལེ་འཁོར་དེར་དྲུག་མཆོད་པ་
 དང་། གྲིབ་ལྷ་ལྷ་ལྷན་། ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་དང་
 “ལམ་ཐག་གཅིག་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་
 གཅིག་གིས་འཁུམ་པའི་”ལྷ་ལྷན་ལྷ་རྒྱུད་
 ལྷ་དེ་ལྷ་འཁོར་ལྷ་དང་ལྷ་ཐར་ལྷ་དང་
 དང་།

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཟིགས་)

དུས་ཆེན་མ་དང་པོ་དེ་གི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་ལྷན་མཉེ་ཡོངས་བརྟན་པོ་ལུང་བ།

དམིགས་ཚད་མང་པོ་ཞིག་གི་འཕར་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གཤམ་དུ་སླེབས་པ།

ལྷོངས་བརྟམས་མིས་ལུས་དང་རྒྱལ་ཁབ་བརྟམས་མིས་ལུས་
 བོད་ལྷོངས་བརྟག་དཔྱད་སྤྱི་ཁབ་རྒྱལ་ཁབ་གི་འབྲེལ་ཡོད་.....
 འགན་འཁུར་བས་དམིགས་ཚད་ལག་གི་ནང་དོན་རྒྱུད་.....
 བྱས་པ་ཟེད།

ལྔ་རྩ་མི་མེད་ཆ་རྩྭ་མས་བགོལ་སྤྱད་ཆོག་པའི་ཡོང་འབབ་
 འཕར་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་པ་དང་།
 ལྔ་རྩ་གསལ་གྱི་ལྔ་རྩ་མི་མེད་ཆ་རྩྭ་མས་བགོལ་སྤྱད་ཆོག་
 པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་གཉིས་
 བར་སླེབས་ཡོད། གཤམ་འཇགས་རྒྱ་ཁྱོར་པ་ལ་དངུལ་
 འཛོག་པ་དང་ལྷོར་གཏོང་ནང་འདེན་ལྷི་ལྷི་འཕོར་འཕར་
 ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད། གཤི་ཁྱོན་
 ཡན་ལྷི་བཟང་ལས་འཕར་ཐང་དང་དཔར་སྤྱད་ཀྱི་མ་
 དངུལ་འཛོག་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་གཉིས་བར་སླེབས་
 ཡོད་པ་མེད།

(པར་རྫོང་གསུམ་པར་གཟིགས་)

 “འདུགས་གོ་དཔེ”དང“མཉམ་ཁལ་ལྷེ་བས”
ཐ་བཅིང་མེམས་ཀྱིས་གཅིག་ལྷིམ་དགོས།

འདྲི་ག་ཆེ་གསལ་པ་ཁ་དབྱ་ལྷན་ཀླ་པ་གནས་སྐབས་
 འབྱོར་གསལ་ ཉེ་ཆར། རང་སྐྱོར་སྡེ་དཔེ་དཔེ་ཆ་གྲི་
 གཞུང་གསར་འབྲུར་གཞུང་དྲེ་ཁ་ཀྱིས་གསར་འབྲུར་.....
 ཡོངས་བསྐྱུགས་སྒྲིག་པ་དང་འཕྲོགས་ཀྱང་ཀྱིས་གསར་དང་.....
 རེ་འདྲི་རང་སྐྱོར་གྲི་དཔེ་ཆ་འབྲུར་དང་སྡེ་ཆེན་འབྲེལ་གྱིས་
 གྲུ་འབྲེལ་གྱིས་གསལ་པ་ལོ་སྤྱི་དབྱེ་པ་དེ། རང་སྐྱོར་.....

ཤིང་འབྱུགས་བྱས་ནས་
ལྷ་ལྷང་ལྷན།
མིག་ལྷང་། ལྷངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་།

རིག་སྒྲུབ། རྒྱུངས་ཡོངས་ཀྱི་གོང་
 རོག་ཚང་མས་ཞི་ཅིན་མིང་གི་སྐྱོང་
 རམས་ཤེས་དཔལ་དངོས་སུ་ལག་
 བསྟར་དོན་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་
 ཏེ། ལུས་པོ་བ་དང་དཔུན་ནམས་སྒྲོ་
 འཁྱེར་ནགས་མཐོང་དེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མཐེང་འབྲིངས་བྱས་ནས་ལུས་ལབ་
 ས་ཆེད་སྒྲོ་འཁྱེར་ཚུ་ཆད་ཆུན་ཆད་
 མེད་པར་མཐོང་ཕྱོད་བཟང་བཟུང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་
 མཐོས་འཕྲིན་གས་གཏིང་བྱེད་ཆོད་
 མཐོག་གས་སུ་བཟང་ཡོད།
 ཉིན་ཤིག་གོང་། འབྲི་ཕྱོད་
 ཤིས་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་
 800ལྷག་ཙམ་སྐྱིག་འཕྲིན་ས་བྱས་
 ལས་འོས་འགན་ཤིང་འཕྲིན་ས་བྱེད་
 སྒྲོར་ཞུགས་ཤིང་། དེ་མེདས་
 དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་
 འཕྲིན་ས་གས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་
 སྤོང་ལུག་ཆད་ཁྲི་1,2འབྲེལ་པར་
 ཤིང་འཕྲིན་ས་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་300ལྷག་
 ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།



ཡ་རུབ་ཆུས་འགྲོ་རྒྱུ་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་དམར་ཤིང་ཆོའི་གཞི་ལམ་ཉམས་བཅོ་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ་——

ལ་བརྒྱབ་ཐུང་བརྒྱལ་གྱིས་བདེ་ཕྱིན་གྱི་འཆོ་བར་ཚུགས་པ།

༡. ཆོས་ལྟུང་བྱུངས་མི་ལོན་གལ་ཡིན།
—— བོད་ལ་དམངས་གཙོའི་བོན་སྐྱུར་
བྱས་ནས་མི་ 65 ལོར་བར་དྲན་གསོ་བྱ།

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེལ་ནས་རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་བ་དང་སྒྲེལ་.....
 འབྲུག་ལྗེ་བཟུང་ལྷན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀ་ཅུ་.....
 རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་དང་མཉམ་.....
 གྲུ་ཆོད་མཉམ་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་ཆོད་.....
 གྲུ་ཆུ་ཆོད་འཕྲིམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་ཆོད་.....
 འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་ཆོད་འཕྲིམ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་.....
 གཅིག་གིས་འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་ཆོད་འཕྲིམ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་.....
 འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་ཆོད་འཕྲིམ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་གྲུ་ཆུ་.....

1967 ང་མ་ཤོང་ཆོའི་དྲུག་ལྷུ་ཅི་ཤོད། ས་ལུ་ལྷུ་
 འལུར་ཤོག་ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་། གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལྷུ་
 ཤོང་ཆོའི་ནས་ཆབ་མདོར་མ་རྒྱུད་མེ་གཞུང་ལམ་ལ་མཐུབ་
 ཤོང་ཆོའི་ནས་ནས་གཞུང་ལམ་འདི་རྩ་རྩེ་ལྷུ་ཉམས་བཟོ་
 ཤོང་མ་གསུམ་ལྷུ་ཤོང་ཤོང་ལྷུ་འདུག་ཅེས་བཤད།
 རྩོན་ཆད་ཀྱི་ཤོང་མེད་བཅད་བཅད་བཟོ་ཁང་
 ང་མ་ཤོང་ཆོའི་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་གནས་པ་དང་དོན་ཤོག་ལྷུ་
 འདི་ལྷུ་ཤོད་དཀའ་བ་མ་ཟད། མ་གནས་ལྷུང་མཐོང་བས་
 ཁང་ང་མ་ཤོང་ཆོའི་འཕེལ་ལྷུ་ལ་ཆོད་འཛིན་ཆབ་མཆོད་
 ཤོག་ཡོད། 1975 ལོར། གློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་ཤོང་ཤོང་
 ཆོའི་ཉམས་དུམ་རྒྱུད་ཤོང་ལམ་མདོར་ནས་ཁང་ང་མ་ཤོང་ཆོའི་
 བར་ལྷུ་ལམ་འཕེལ་ལམ་ལྷུ་རྒྱགས། ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་
 ང་མ་ཤོང་ཆོའི་ཤོང་ཤོང་ལྷུ་ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་ཤོང་

ལས་ར་པ་ཞིག་བརྩོམ་པ་ཡིན། ཉིན་རྒྱུད་ལས་ཀ་དཀའ་.....
 ཆོག་ལས་ད་ཅང་ཆོ་རུང་། བལ་ཡུལ་གྱི་མི་མེད་ཆེད་རྩ་ལས་ཞིག་
 བརྩོ་བྱེད་ན་དཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་འཇུག་པ་མིན་.....
 འདྲཀ་ཅིས་བཤད།

ཁང་དམར་གྱི་ཆོ་མཚན་ཕྱིར་སྤྱོད་མའི་ལམ་ཤར་.....
གཏོང་བུ་ཡོད། བོན་གྲང་གཞན་གཤམ་དཔ་པའི་རྒྱུན་
གྲིས་ཁང་དམར་གྱི་ཆོ་མཚན་གྲུ་མའི་ལམ་ལོ་རྒྱུར་དབྱར་ཁ་
ཅར་པ་བཅས་ནས་རྩལ་བསྐྱེད་པ་པད་དགུན་ཁ་ཁབ་ས་
ལམ་འགྲུག་གི་ཡོད། 2011ལོ་ལྷ་རྩེ་ས་ལྷ་གའི་ལམ་
དར་ཉམས་བཟོ་བྱེད་འགོ་རྒྱུགས་ཡོད། བོན་གྲང་ཁང་.....
དམར་གྱི་ཆོ་མཚན་བཅས་པའི་ཆོད་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་
600ལྷག་ཙམ་གྲིས་མཐོ་བ་དང་གཡང་གཟར་ཁོང་ལམ་
དུམ་མང་ཆེ་བ་རྒྱུན་ལམ་ལཱ་པས་མཐར་དེ་སྤེལ་གྲུ་མའི་
ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གཏོང་གཏོང་དབྱར་གྲུ་ཡོད།
ཅར་ཁོང་པའི་ རྩམ་འགྲོད། ལམ་ལམ་བཅས་ཁོང་ས་

འཕེར་ཁང་དཔར་གོང་ཆོ་རམ་.....