

ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་དཔེ་མཛོད་ལྟར་
མཁུ་བའི་ལས་དོན་བསྟན་པར་
—— ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་ཁྱེད་གཉེན་ལྟུང་།

— ལྷག་པ་ཆེ་རིང་གི་བྲོང་མྱོང་གཏམ་རྒྱུད།



དཔྱིད་རྒྱུད་པལ་ལ་བྱ་བྱང་རྩེ་ཐང་དུ་ལྷུང་བ་དང་.....
ལྷ་གས་ལྷ་ག་པ་མེ་རིང་གི་མེམས་ལ་བྲལ་མི་འདྲོད་པ་འོ་རྩེ།
ལྷ་དང་ཁྱིམ་དང་གིས་རྩེས།

[illegible][illegible][illegible]

2023ལོར་གཤམ་རྒྱུ་ཤིང་ཆོའི་ཤིང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ག་མཉན་
 མི་འེངས་200ལྷན་ཅོམ་ཞིག་འཛོགས་ཀྱིས་བར་ཡོང་འབབ་
 མེད་ཁྱིམ་37ལྷན་ཅོམ་བཟུང་། གཤམ་རྒྱུ་ཤིང་ཆོའི་ཤིང་གཞིའི་
 དང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་བསྐྱོར་མི་ལྷན་ཅོམ་འཛོམས་ཞུས་མཉན་སྟག་
 གཙམ་འབབ་གཤམ་རྒྱུ་ཤིང་ཆོའི་ཤིང་དང་མཉན་རྒྱུ་མང་
 ཅོམ་གཞི་གྱི་ལྷན་ཅོམ་དེ་ལ་བསྐྱོར་གཞི་ལ་དང་ལྷིང་ལྷན་པ་
 རྒྱུ་ག་མཉན་ལ་འེངས་འབྲུལ་བཟོད་ཞིག་བཅས་ཤིང་གྱི་ཡོད་

“ཧུའུ་ཅི་ཞུག་པ་མེད་ཅིས་དེའུ་མཛུ་ལ་ཏུ་ཆང་.....
 ཅི་རྒྱལ་བ་ཞུག་པ་རྒྱལ་འཇུག་པ་ལས་ཁོང་ཆོ་ལས་.....
 ཞུག་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མ་བྱ། ད་.....
 ཏུང་མོའང་ཕྱི་ཆེ་ཏུ་དང་ཆེ་ཏུ་སྤྱད་ཏུ་ཐུབ་པས། རང་.....
 ཉིད་ཀྱིས་བད་མུད་ཀྱི་ཡོང་ཆོད་གཏོང་པའི་ཡོད་ཆེས་དང་.....
 གཤེད་ཆོད་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལས་.....
 པམད།

[illegible]

“ང་ཚོས་འབྲེལ་མཇུག་རང་སྐྱོད་སྡོད་མཁེད་དམངས་……
 འབྲེལ་ཆོག་གསལ་ཁྲུང་ལ་སྐྱོད་མེད་ཁྲུག་པ་དང་། ལས་……
 ཁྲུང་གཡི་ཁྱུང་སྐྱོད་ཐོབ་ཆེན་ཆོད་མཉམ་ལས་དོན་ཏུ་རམག་……
 བསྐྱེད་པས་ནས་རང་སྐྱོད་སྡོད་མཁེད་འབྲེལ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་དང་རུག་……
 ཁྱུ་ཏུ་པ་དང་འབྲེལ་གྲུག་མཐུན་སྐྱོད་ཐོབ་མང་བྱས་པ་……
 བསྐྱེད། མཐའ་ནས་ཅིང་ཅིང་ཁྲེར་ཁྲེར་ཞོན་སྐྱུ་ཆུག་ལྷན་ཐོབ་……
 ཡང་དབྱིད་གཡི་ཁྱུང་ཐོབ་ས་ཆ་ལྷན་ཆོག་གཡི་རྟག་སྐྱོད་ཐོབ་……
 བས་འཇོ་མང་སྐོར་ཁྱི་21.7འེབ་འེབ་ཀྱི་རུག་ཤོད་ལྷག་སྐྱེད་……
 མས་ཆ་ཆོད་35མག་གཅིད་ཐུབ་བྱུང་། ཞེས་སྐྱེད་པ་ཆོད་འོ་……
 གིས་པ་བཅད། ཀྱི་རུག་སྐྱེད་མས་ཐུག་པ་ཆོད་ཐུབ་ཆེན་པོ་……

རྒྱུ་ལས་རྒྱ་རུ་ལག་གིས་ནག་ཏུ་མང་ཆོག་གསུམ་ཁྱིམ་ཁྱུ་.....
 བསྐྱེད་དེ་མེ་གཞི་དུ་གྱུ་ཤད་འགལ་ཡང་རྩོད་ཅིང་དག་ས་.....
 སའུ་རྒྱ་ལས་འགྲུག་གསུང་པ་དང་རུག་དང་རྩ་ཡ་པ་ལུ་ན་ཏུ་.....
 འོད་རུག་གསུམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསུམ་འཛོམ་རྒྱུ་གི་ལན་ས་ཚུ་ཡ་.....
 ལ་ཚུ་ཞིབ་བྱས་ནས། ཤད་འགལ་གསུམ་ཁྱིམ་རྒྱ་མིང་མིང་ཆུ་ན་.....
 དན་མི་ཐོབ་ཐོབ་འགྲུག་ཅིང་གྱུ་ཡོད།

གཤམ་ཀྱལ་གྱི་ཆོེ་ཏང་གི་འཛིན་ཁུངས་ཅི་དང་གྱིང་ཆོེ་
 གྱུའ་འཛིན་ཁུངས་དང་སྐྱལ་པ་ཆོེ་འིང་དབར་ལས་ཀའི་
 ཐང་འཛིན་པ་ཆང་བས་ཁོང་གིས་སྐྱལ་པ་ཆོེ་འིང་གི་ལས་.....
 ཀའི་རྒྱལ་འཁྱུར་དང་ལས་ཀའི་ཁུས་པར་ལས་ལེན་ཆོན་པོ་
 འིང་གི་ཡོད།

“ཁྱོད་ལྟ་ལས་དོན་ཅུ་ཁག་གིས་རང་འགྲུལ་རང་མ་
དངུལ་སྒྲིར་ཁྱི་600ཙམ་བཙོན་ལེན་བྱས་ཏེ། ང་ཚོའི་ཁྱོད་”

མེར་ཤིང་ཆོ་ལྷན་དང་། བ་ཚང་། འཕྲུལ་ཁོ་ འཕྲོ་
ལམ་དང་ཟམ་པ་བཅས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་ཡོད། ཤིང་ཤིང་
ལས་དོན་ན་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འབད་བཅོམ་ལྟོ་ལྟུལ་
ཤིང་ཆོའི་རྒྱལ་མེར་འཕྲུལ་ཤོག་ཆེན་པོ་ཡུལ་ནས་ཤིང་དང་
ཤིང་ཤིང་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ཁམས་ཤིང་པལ་འཕྲོགས་སྐྱོད་དེ་སྤྱོད་
ཤིང་ཆོར་ཤིང་འབྲས་ཐོབ་པའི་དང་འཕྲོགས་གཏོང་ཐུབ་
ཡོད་ཅེས་འཕྲུལ་ལྟུལ་བཤད།

“ཤོང་སྤོང་ལས་དོན་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལྟོང་སྤངས་ཤར་”
 “བཤོང་’ APPདང་དེ་བཞིན་སྤངས་འཕྲིན་ཆོས་ལ་ཤོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀླུམ་ཁབ་ཀྱི་མྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཡིག་སྒྲུབ་གསོ་གསོ་”
 “སྤྱོད་ཐོངས་14ཐེལ་བར་སྤྱོད་གསོ་ཐོབ་མཁའ་མི་གངས་”
 “450ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། མང་བརྟེན་དང་མངས་པ་ན་གྱི་
 མ་དངུལ་ལྷགས་མཐུན་དང་སྤྱོད་པ་མ་བཟད། འབྲེལ་ཡོད་”
 “ཤོང་འཕྲེ་ཐོན་གྱི་ཀླུམ་སྤྱོད་བརྟེན་ལེན་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་
 ལྷགས་ཤོག་གི་སྤྱོད་ཆ་ཡིགས་ལྷུ་བཏང་བས་མཉམ་སྦྲེབ་
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོ་དང་འབབ་ཐུབ་འཕར་བྱུང་ནས་སྤོང་གི་
 408ཟིན་པ། ཏི་མཛོང་ཐོང་ལྷགས་གསོ་འགྲུལ་ཁབ་ལི་
 འགས་གཅིག་མཁས་ཙན་གདན་དྲངས་ཏེ་གཤེས་ཀླུམ་གྱིང་
 ཆོར་འོས་འགྲུག་སྤྱོད་བརྟེན་ཁྱེད་སྤྱོད་ལ་ཐོབ་
 པའི་མང་ཆོས་མི་ཐོངས་500ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་ཤོགས་”
 “ཤོང་ཆོར་བྱ་བ་བཟང་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་”
 “འབྱོར་ཀླུམ་གྱིས་མཐོང་བོད་སྤྱོད་བཞིན་གསར་འགྲོད་པར་”
 བཤད།

“དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་འབར་པའི་འོག་……
 འོག་པ་མང་ཆོག་ལ་མེམས་ཁུང་དང་གཟིགས་རྒྱུང་……
 ལན་དང་ལས། སྤང་སྤྱང་ལས་དོན་པདེ་ཐུག་དང་སྤེལ་ཐུབ་……
 གྱི་ཡོད། ར་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྟོགས་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་པར་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན། མང་ཆོག་ལ་གྱི་……
 ལན་དང་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཟེད་པ་ད་དྲུང་མང་པོ་ཡོད།

གྲོང་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་པ་ལག་ཏེ་རེད་རྒྱུ་ནི་ཐུབ་པ་ཐུབ་པ་འབད་.....
 པཚོན་འོག་གནད་དོན་ཚང་མ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཐུབ་.....
 ལས་གཤམ་རྒྱལ་གྲོང་ཚོ་དེ་འབྲུང་འབྲུག་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་པོ་.....
 ཡོང་རེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་སྐྱག་པ་ཆོ་རིད་གིས་.....
 བཤད།

(ལྷག་ཆེ་དང་པ་པན་གྱིས་སྒྱུར་བྱས་བྱས་)

གཟུ་མེ་བརྟན་ཤིས་སྒྲིབ་པ་ཏར་ལྷན་འབྲེལ་ཚུགས་གཅིག་
 ལྷན་པུའི་པུའུ་རྟོན་(ལྷ་མེ)མོགས་འདྲ་དར་ཏར་གི་ཤིག་
 ཁིམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསེའི་ལས་རྟོན་ཤི་ལྷན་སྒྲིབ་
 བརྟོན་ཤིག་མོགས་འདྲ་གཅི་སྒྲིབ་གནང་བ།

[illegible]

རྩེད་པ་ཏང་ལུང་གི་རྒྱུད་ལུང་དཔལ་བྱུགས་
 བཅིག་ལྟུང་ཤུའི་ཤུའུ་ཤང་ཀཱ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་.....
 ཚེགས་འདུ་གཅི་རྩེད་གནང་ནས་གསུང་བཤད་
 གནང་བ་དང་། རང་རྩེད་རྩེད་པ་གི་ཤུའུ་ཤིག་ཞོན་
 པ་ཞེས་གི་མཐོང་ཚེགས་འདུང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཀམ་ཚེ་བརྟན་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱ་བརྟན་དོན། མཐོང་བྱིས་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོང་བྱ་བ་ཏིག་བརྟན་ནས།
རྟན་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་སྤོང་སྤོང་གསེས་པ་བཞི

“གཏན་འཁེལ་གཞིས་”ལ་གྲོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
 དང་། “ཡུང་རྫོང་གཞིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་པ་
 རྩེད་པའི་ཞིག་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་བྱ་དང་རྩེད་ཀྱི་མིས་ཁྱོད་
 རྫོང་ཟབ་ཏུ་གཏིང་བ་དང་ལས་ཀའི་འཛོལ་མང་ཆེ་
 ལུ་གཏིང་པའི་ཐབས་ལམ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་
 རིས་འཛོལ་གཏིང་ཟབ་ལྟེད་དཔོན། དཔེགས་
 ཆོད་ཀྱི་རྩོན་ཏུ་གྱགས་མཐའ་འབྱེད་མ་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་
 བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི་“ཡུང་གི་ཡུང་ཁྱེད་རྩེད་གྱི་
 ཞིག་ཁྱིམ་ཆད་གཅོད་མྱོལ་ཡིག”དང་ཏུས་རབས་
 གསལ་ར་པའི་རྩེད་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུང་ལས་
 རྩོད་ཡག་པོ་བསྐྱུར་རྒྱུའི་རྩོན་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་མེ་མོ་ཞི་
 ཅིག་པེང་གི་དཔོན་པོ་སེལ་ཆེན་ལྟར་འབྲེལ་བྱས་
 བས། ཇི་མཛེས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་བ་དང་། རྩོད་ཆོན་རེ་
 རེ་པའི་ལྷ་རྒྱུད་བ། རྩོད་དེས་དང་ལྟར་འབྲེལ་
 རྩོད་རྒྱུད་བ་བཅས་མཐའ་འབྱེད་མ་གྱིས། དཔམ་
 འཛོལ་དེ་མ་དང་རྩོད་དེས་རྒྱུད་བ་དང་རྒྱུད་ས་
 བས་མཁ་འབས་དེས་ཐོབ་པ་ལྟེད་དཔོན། ལྟེད་
 པའི་འགའ་འཁྲི་ཤག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བཟོ་དེ་ཤྲོག་
 ཞིབ་ཆོགས་དང་། རྩོད་འབྱེལ་ནན་ཏན་། ལྷ་ལྷ་པ་
 ལ་ལྷགས་རྩོན་བཅས་བརྒྱབ་ནས། རྩེད་གྱི་ཤྲོག་
 ཇི་མཛེས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་པོས་གཏིང་ཟབ་དང་རྩོད་
 ཏིག་ཕྱོགས་ཏུ་ཁྱེའི་རྒྱུར་ལྷ་ཞིང་བརྟན་པའི་འགན་
 ལན་ལྟེད་དཔོན།

པོ་དཀྱི་དམིགས་པས་པ་སྒྲིག་གན་སྒྲིག་གཤེས་པ་མེད་
མེས་པོ་པལ་མཁའ་མོས་དཔེ་མས་ཤིང་ལྷ་པས་

དང་ཕྱི་ལྷ་སར་གཉིས་བ།

[illegible]

རྟེན་ཐང་མངོན་པ་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ དཔེ་གསལ་
 བསལ་སྒྲིབ་གསོལ་སྒྲིབ་མང་སྒྲིབ་ རེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་
 ལས་སྟེགས་ཤིག་ཀྱང་མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད་ཡིན་པ་
 རེད།
 རྟེན་རྟོགས་ལྷུང་བར་གཤིགས་ན། དེ་ཐེངས་
 གྱི་འབྲེམས་སྟོན་ནང་ཁྱོད་མི་400ལྷག་ཙམ་ཁྱེད་གསལ་
 པ་དང་འབྲེམས་སྟོན་དེ་རྒྱ་5ཆོས་6ཉིན་བར་བྱེད་
 ཟུ་རེད། འབྲེམས་སྟོན་བྱེད་རིང་ལྷ་ས་ཁྱང་ཁྱེར་
 དཔེ་གསལ་བསལ་སྒྲིབ་གསོལ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷ་ས་ཁྱང་
 ཁྱེར་སྟོང་ལྷུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུག་སྒྲིབ་རྒྱུང་གི་རེ་མོང་
 དག་ཤིག་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འཕྲྀགས་ལྷུང་ནས་རིང་
 ཆད་སྟེ་10ཡིད་པའི་རེ་མོང་ཤོག་ཀྱི་ཞིག་ཤིས་.....
 བསལ་དེ་ཐེངས་ཀྱི་བཆུ་མས་ཆོས་འབྲེམས་སྟོན་ནང་
 ལག་རྟགས་སུ་ལུལ་ཡོད།

**གཞིས་མེད་བྱོན་པར་བྱུང་། ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བྱུང་།
བྱུང་ཆེད་དོན་ལས་ཐོག་ཀློང་འདྲེན་བྱུང་།**

འདི་གཞག་གསལ་པར་ཁ་བརྒྱ་གཞིས་ཆེ་ནས་།
 ལྷ་4ཆེས་21 ཉིན་ལྷག་འབྲིན་འཁྲོལ་གསལ་ལ་ཉི་
 ཀར། གཞིས་ཆེ་ལའོར་འབབ་ལྷགས་ནས་.....
 བཅད་མཐོང་སྒྲོན་རྒྱུ་ཆོང་ཆབ་ལ་ལྷ་ཆོར་ཤོར་རྒྱལ་.....
 བར་གྱི་ཡལ་སྒྲོར་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཆོང་རྒྱུ་ལམ་.....
 ཐིག་ཤར་གཏོང་བུལ་པའི་མཛད་སྒྲོན་གཞིས་ཆེ་མེ་
 འོར་འབབ་ལྷགས་སུ་འཆོགས་ཤིང་། ཆོང་རྒྱུ་

ལཱ་མཁུ་འདི་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ་ལས་འགྲིམ་.....
 འགྲལ་དང་མཆོས་རྒྱུད་ལས་བར་སྒྲེལ་མ་བྱད་.....
 དམ་ཟབ་བྱང་ཡོད་ལ། གཤིས་ཆེ་ཤོད་ཁྲེད་ཀྱི་རྒྱུང་
 རིམ་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལཱ་
 མཁུ་མོག་ཤར་གཏོང་བྱེད་པ་འང་མཆོང་ཡོད།
 (པ་སངས་ཆོ་རིད་གིས་བསྐྱར། ཆོད་བདེ་ན་)
 མོ་དང་པ་ཆོས་ཞུས།

[illegible][illegible]

འདྲེན་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཁྲུག་པ་
 བཅོམ་འགན་ལྡན་ཅུག་དང་། རྩོམ་པོར་རྒྱུ་ལྡན་
 བཅོམ་འགན་ལྡན་ཅུག་ ལྡན་ཁྲེར་ཁྲེར་མིག་ལས་
 འདྲེན་པ་ལྡན་བཅོམ་པའི་གཞི་ཁག་བཅོམ་གྱི་ལས་
 འདྲེན་པའི་རྩོམ་པ་ཁག་ནས་ཐོག་ཏུ་འབྲེལ་བ་གནད་ལྟག་
 པ་དང་། འི་ལ་བཞུགས་པ་དཔྲད་ཡིག་དང་འི་ལ་
 བཞུགས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྩོམ་པ་བཞུགས་པ་
 ཅིག་གསལ་ལྡན་བཅོམ་འགན་བཅོམ་གྱི་ཁྲེལ་ཁོངས་

[illegible]

དཔྱིད་ཅུལ་མཉམ་ཏུ་
དཔེ་རྒྱུ་ཁྱེད།

“འཇམ་མཐོང་དཔེ་སྟོན་གྱི་ན་མོ་ཐོང་ས་
 ཉེར་དགུ་པ་འཆར་ཉེར། ལྷ་ས་ཁྲོང་ལུང་.....
 གྲོ་པ་བསྐྱགས་པུ་ཏུ་དང། ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་.....
 རིག་གནས་རྩེ་གྲིས་གཅོད་གཉེར་བྱས་པའི་ལྷ་
 ས་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་དེབ་འཕེམ་ས་ཆོག་གས་.....
 སྐབས་དང་པོ་དང་“ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔེ་དྲུང་
 ཏུ་ས་དཔེ་དེབ་འཕེམ་ས་ཆོག་གས་”ཏེ་སྒྲུ་4ཆས་.....
 20ཉིན་གྱི་ལྷ་ཁྲོང་ལྷ་སའི་རྒྱང་རྒྱུ་ལྷ་འདྲ་དུ་
 གཉེར་འཕྲོ་རྒྱགས་པ་རེད།

དམངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མཁུ་དོན་གཙོ་
 བོའི་འཕྲིམས་སྒྲོན་དང་། འཕྲིམ་དོན་གཙོ་
 བོའི་འདུ་ཆོག་ལ། རལ་དབྱངས་འབྲམ་སྒྲོན་
 “མངོན་མིན་རིག་གནས་ལུལ་བཞག”ལྟར་
 རལ་། “ལྷ་སའི་དེབ་ཁང་རྒྱུན་རྒྱུད་འཆར་
 གཞི”་དཔྱིད་རྩལ་ལྷ་སའི་སྒྲོན་ཆོག་མཐུད་
 གྲུལ་མགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མཁུ་དོན་ལྷུ་ཡོད།

→ འདི་ནི་གྲོང་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་སྒོ་.....
སྤྲེལ་ཡུལ་དུ་དཔེ་དེབ་ཉ་བཞི་ན་པ།



↑ འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རོལ་ཆ་དགོས་བཞིན་པ།



↑ འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་གྲོང་མིས་དཔེ་དབ་ལྟ་བཞིན་པ།