

ཕྱང་ཚུན་གྲོང་གིས་སྟོ་རི་བྱང་རིའི་སྡོ་འབྲུར་ལས་བྱའི་
འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

[illegible]

འདི་གཙམ་གསུམ་པར་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གནས་ཆེན་པོ་
འབྲུག་ཀུན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ལྱི་རྩོད་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྲོང་སྤྱོད་
ཏང་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅི་མང་ཆུང་གི་དུས་སྡུག་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
འཛིན་འདི་རྩོད་འབྲུག་ལས་གྲུའི་འཕེལ་འཛིན་པ་བརྟག་ཁེབ་
གནང་བ་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ཆོས་ཀྱི་དང་གི་སྤྱོད་ལས་སྤེམ་
དང་པལ་ལྱུང་གོང་སྤྱོད་པ་ལག་བརྩམ་དོན་འབྱེད་གཏིང་ཟབ་
བྱས་ཏེ་རང་སྤྱོད་སྤྲོང་སྤྱོད་ཏང་ལྷན་གྱི་ལས་ཀའི་བཀོད་སྟོན་ག་
གཞིར་བཟུང་། ཆོན་འཇམ་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩོམ་འཛོག་དང་།
ལས་ཀ་གྱུང་སྤྱང་ས་གསར་གཏོང་། ཁོང་ལྷག་ལེགས་པ་ཆོས་
འཛོལ་པའི་ཁོང་ལྷག་མཛོས་སྤྱོད་གཏིང་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་འཛིན་
འདི་རྩོད་འབྲུག་ཆུ་ཆོད་ཟམ་མཁོན་ཆད་པར་མཛོལ་བ་གཏོང་བ་
དང་ཁོད་ལྷན་ཀྱི་དང་བའི་འཛོད་དང་སྤྱུས་ཆོད་མཛོལ་བའི་
འཕེལ་བྱས་གྱི་“ལྷང་མདོག་གྱིས་གཞིས”སྤར་བས་ཟབ་
གཏོང་བྱིང་དུས་པའི་ཉན་བཤད་གནང་བ་ཤིང་།

རེན་མེ་དང་། ཤའོ་ཡི་ཁུ་ཆེའེ། ལྷ་བ་ཆེ་རིང་། འཇམ་
དཔལ་བཅས་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་རེད།

མང་ཅུ་གྲིང་རྩ་ཆེན་པའི་ཡུལ་ཁྱེད་དང་དོག་སྤེལ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕེབས་པ་དང་དེ་ནས་མི་ཆེར་ཕེབས་ཀྱི་སྐད་ཡུལ་ཁྱེད་
འཆར་ལག་ཟིགས་ཞེས་གནང་བ་དང་། འདྲེན་པ་འཇུག་པ་
འཆར་འཛིན་གྱི་དཔེ་རིས་ལག་ཟིགས་པ། མྱོད་སྤྲུག་མི་.....
འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། མྱོད་འཆར་དུས་འཁོར། ལྷན་
གནང་གྱི་བདག་མྱོད་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་ཞེས་
ཡུལ་གནང་བ་མ་ཟད། མྱོད་སྤྲུག་འཇུག་པ་བཞིན་བའི་མང་
ཆོག་ས་དང་བྱམས་བཅའི་དོར་སྤོང་མོལ་ཡང་གནང་བ་
འདྲ། ཁོར་གས་ཤོད་གྱི་དོན་དངོས་ལག་ཞེ་ཆོག་ས་ནས་
གངས་འཁོར་དང་སྤུས་ཆོད། གསོག་ཆོད་དང་འཕར་ཆོད་
གསལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཁོར་རྒྱ་མཐོང་འཁྱེད་ས་བྱས་ཏེ་ཤིང་སྤྱ་
དང་། མཉོག་སྤྱ་བཅས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
འཕགས་སྤྱ་གཏོར་བ་དང་། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
བཀོད་རྒྱས་ཤིང་པ། གང་འཆོམ་དེ་འཇུག་ས། ཆོན་རྩལ་གྱི་
ནུས་པ་འདྲོག་སྤེལ་གང་ལེགས་བཅས་བྱས་ནས་མྱོད་སྤྲུག་



ཇི་4ཆོས་19ཉེན་ལྟུང་དྲོད་, བད་སྤྱོད་སྤོངས་ཀྱང་ལུང་གི་ཐུབ་ཅི་མང་ཆུན་གྱི་དང་གིས་རྩལ་ལྟོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤོང་ཅི་བྱང་པའི་སྤོང་ལྟུང་.....
ལས་གྲུའི་འཕལ་པའི་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་ཤིང་, འདི་ཅི་མང་ཆུན་གྱི་དང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལྟུང་ནས་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་.....
འཆོང་ལ་གཤིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་, སྤོང་ལྟུང་གི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་, ལྟུང་ཆོང་དུ་སྤོང་པའི་, ལྟུང་གནང་གྱི་བདག་སྤྱོད་.....
སྤོངས་ལྟུང་གནས་སྤོང་ལ་གྱི་འདྲ་ཞིབ་ལ་གནང་བ་ཞིན་པ།

མེན་ཆོད་དང་ནགས་ཆེལ་འབྲུར་ཆོད་མེན་ཕུག་ཏོར་.....
 གང་ལུ་ལྟེད་དཀོས། ལས་ལུ་མེན་ཆོད་ཨང་དང་པོར་.....
 འབག་ནས་སྤྱོད་ཆོད་ལྟ་འདོན་ཆོད་པའི་མེན་པོས་ལེགས་.....
 ལྟུང་ལྟུན་ཏོར་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་ལྟེད་དཀོས་.....
 འེན་ཅན་པམད་ལན་དང་པོར།

[illegible]

མང་ཅུན་གྱིང་གིས་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས། རིམ་.....
པ་ཁག་དང་ཕྱི་ཆོན་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་.....

ལུ་བཀྲང་སྟེ་སྟེ་རི་བྱང་རིའི་སྟེ་འཕྲུང་ལས་གྲུ་ལག་བསྟར་.....
 ལག་པོ་བྱ་རྒྱ་དང་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ནན་འཕྲུང་.....
 མིང་དང་བཅིངས་ཀྱང་ལུང་དང་སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་མཐའ་.....
 རིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བཅིངས་དང་། ཞི་ཅིན་.....
 ཡེང་གི་སྟེ་མཐམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་.....
 དྲོན་འཁྲུལ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཐུབ་བཅིངས། བོད་ཀྱི་.....
 སྟེ་མཐམས་ཤེས་དཔལ་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་སྒྲུལ་འདྲད་ཏན་ཏིག་.....
 གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟེ་མཐམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མགོན་.....
 འཇུགས་གཏོང་དམའ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་བཅིངས་.....
 བཅས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་སྟོན་ཆད་མེད་དང་། ཡང་འབད་.....
 བསྟར་འབད། མགོ་ཡོད་མཇུག་ཡོད། གཅིག་རྗེས་གཉིས་.....
 མཐུད། ལྷན་མིང་སྟོང་མེད་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ན་དམངས་.....
 འཛིང་ལས་གྲུ་འདི་ལག་པོ་དང་ཏན་ཏིག་དང་སྒྲུབ་དགོས་.....
 ཡའི་ཙན་བཤད་གནང་བ་མེད།

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

དུས་ཆེན་གསུང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམ་པ་
འགོ་ཚུགས་མ་གྲག་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ།

[illegible]

མའི་རྒྱལ་མཚུངས་ལས་ 64.76% འཕར་བ། ལུལ་སྒྲིར་.....
འབི་ལུལ་སྒྲིར་འགྲོ་སྐོར་བསྐྱོས་འཕོར་སྒྲིར་རྒྱུར་.....
88.49 ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་རྒྱལ་མཚུངས་ལས་ 89.57%
འཕར་ཡོད།

ཡུལ་ལྷན་པ་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཁུར་ཆེད་ རང་སྐྱོར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་གཙུག་དང་ ཡུལ་ལྷན་པ་འོད་མཁོ་ཞུགས་འཁུར་
 དུ་ཆུང་ཁབ་མང་དང་ རི་མཁོ་པ་འོད་མཁོ་ ལ་དང་ འབྲེལ་
 ཡུལ་ལྷན་པ་འོད་མཁོ་ར་པ་ལོག་ལྷན་ཁྲིམས་འཁུར་ལམ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་འོད་ གླེང་ལྷན་པ་ རང་སྐྱོར་ལྷན་པ་ ཡུལ་ལྷན་
 རང་འབྲེལ་དུ་ཆུང་ཁབ་ལ་སྐྱོན་ལ་དང་ ཡུལ་ལྷན་པ་འོད་མཁོ་ར་

ལྟན་ཐོག་ཡང་འཕེལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། རང་
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་འགན་ཁུར་དང་ཡུལ་སྐྱོར་མེད་གིས་བསྟོན་.....
 རྟོན་ཆོག་ལས་འདྲ་ལུར་ཐག་འཆོག་ལུན་ལ། ཡུར་ཁྱེར་(ས་
 ལུལ་)ལག་ལ་ཐོན་བའི་མཛོད་གསལ་དྲོད་པའི་གནད་དོན་
 ལྟགས་ཡོངས་ལྟས་གསལ་དགོས་པ་དང་། མཛེལ་བའི་ཁྲིམ་
 འི་རྩ་འདྲེན་ལས་དོན་བྱེད་ཆུང་གཞི་བཟོ་བ། མཉམ་.....
 བའི་རྩ་འདྲེན་ལ། ཁྲིམ་གསལ་བྱེད་ཆུང་གནད་དོན་བྱེད་
 རྒྱུ་ལ་འཆོལ་བརྩུ་དང་བདག་སྲོད། ཡུར་གཞི་ཁྲིམ་
 འི་ཆོད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་སྒྲིལ་འཁུར་སྒྲིལ་དུ་གཏོང་
 བ་བཅས་བྱམ་ནས། མཛེལ་བའི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་.....
 རྒྱུ་ཁྲིམ་རའི་འདོད་སྐྱོད་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་
 རྒྱུ་བྱེད་ཡུར་དཀོན་པའི་ཁྲུང་བྱ་བརྟན་ཡོད་ཅས་རང་.....
 རྒྱུ་རྐྱེན་ལྷན་འགན་ཁུར་དང་ཡུལ་སྐྱོར་མེད་ཁྲིམ་ར་དྲོད་མ་
 ལྟུང་གི་འགན་འཁུར་བརྟན་ཡུར་གིས་བརྟན་པོ་བཟོ་བ་དེ།

(དགོན་སྡེ་གྲིས་བཟུང་། སྤེན་ཆེས་ཞུས་)

བཞད་མཐོང་སྒྲོན་རྫོང་བྱེ་ཆུང་ཤང་གིས།

ཁོར་ཕྱག་བཙོས་མྱིག་བྱས་ཏེ་མཛོས་ཕྱག་
རྒྱན་བཞི་ཕྱལ་ཁམས་བཏོད་པ།

“སྒྲུང་པ་ཡིང་ཁ་ཀྱི་སྒྲུ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དཔེ་ལྟོན་”
 བར་གི་མཚན་རྟུན་ཐོབ་པའི་པལ་མཐོ་ཚད་མི་4815
 ཐེན་པའི་བཞད་མཐོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཤར་དུ་སྒྲུང་.....
 གསལ་སྒྲུ་ཞིང་དང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རྩོམ་ཆུ་མོ།
 སྒྲུ་ནག་ལམ་བཅས་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲུག་གིས་མཛོེ་.....
 སྒྲུག་ལྷན་པའི་རྒྱང་གཅིག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་པ་ཤིག་གྲུབ་ཡོད།
 རྩོམ་པའི་ཤེས་པ་ཤིང་། རྩོམ་ཤར་གིས་སྒྲུ་པའི་”གི་

[illegible][illegible]

(པར་རིས་བཞི་པར་གཟིགས་)

ཡན་ཅིན་ཏའེ་ཡིས་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་མི་དམངས་
ཡིད་གཞུང་ཏང་ཅུའི་(རྒྱ་ཆེ་)ཆོགས་
འདྲ་གཅི་སྐྱོང་གནང་བ།

[illegible][illegible]

གུས་ཀྱི་ཞིབ་མཐོང་ལྟར་བྱ་བ་ཏོན་ཡོད་
 ར་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 འདྲ་ལག་སོ་དང་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་ལེན་
 གཅིག་ནས་རྟུགས་གནས་མཐོ་དུ་བཏང་
 རྟེན་གཅིག་གྱུར་དང་། རྟེན་སྟོབས་གཅིག་
 རྟེན་གཅིག་གྱུར་བཅས་དངོས་འབྱེལ་
 གུས་ནས་དང་ཡོངས་སུ་དང་གི་རྒྱིག་
 བ་རྟེན་སྟོབས་གསོ་སྒྲེལ་བ་ནི་དང་ལ་ལྟག་
 ར་མདག་ཕྱིད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་
 སེམས་ཕྱིད་པ་རྟེན་གཙང་ཡོང་བའི་དགོས་
 གུ་མེད་པ་བྱུར་ལེན་ལ་ལྟག་སྟུགས་ཕྱིད་
 སེམས་ཕྱི་བྱ་རྟེན་བཅས་ཡིན་པའི་དོས་
 ཏིང་ཟབ་བྱས་ཐོག་ ཏང་ལྟང་དཔྱད་གི་
 ར་དུས་སྐབས་དང་གི་རྟེན་གཉིས་སྟོབས་རྟེན་
 ར་དང་འཛིན་ལག་སོ་བྱས་ནས་རྟེན་ཞོགས་
 ས་དེར་དབས་ཅན་གྱི་ཤོད་གསར་
 སྟུག་ཕྱིད་ཆེད་རྒྱིག་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་ལེན་
 ཕྱིད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཤེས་
 ག་མཐུན་གྱིས་སྟག་བསམ་རྒྱལ་དག་དང་

(བར་རྩ་བཞི་བར་གཞིགས་)

ཐུན་ཕྱད་ཆེ་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གི་ཆེད་དུ་
ཆོ་གས་ལྟར་པུ་པུ་ཕྱེད་གནད་པ།

དུས་ཆེ་གསུམ་དང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་གནས་རྩམ་པོ་དག་ཏུ་དང་དུས་ཆེ་གསུམ་གཉིས་པའི་གཙོ་གནད་རྣམས་ཀྱང་སུ་ཉུས་གཞིར་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།

འདི་ག་ཆ་གསལ་བ་ཁ་ཁ་བ་རྒྱ་མ་ནས་	དཔལ་
གནས་ཆུང་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། རང་སྤྱོད་	བསྟན་
སྤྱོད་ཀྱང་ལུང་ཀྱི་ཐུབ་ཅིག་ཞེན་པ་དང་རང་	ཏང་མ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཞིག་ཞེན་པ་ཞེན་	ལག་པ་
ལུང་ཆེ་ལྷན་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆེད་དོན་ཆོགས་འདུ་	ཐྱགས་པ་
གཅོད་སྤྱོད་གནང་ནས། ཏུ་ཆོགས་དང་པོའི་	འབྲས་
དཔལ་འབྱོར་འཁོར་ལྷན་གནས་ཆུང་པ་གོད་	ཐྱིད་པ་
གཏོར་དང་། ལྷན་མེད་གསན་པ། ཏུ་བབ་ལ་	ཐྱིད་པ་
དུ་ཞིབ། ཏུ་ཆོགས་གཉིས་པོའི་གཅོད་གནད་	པ། ཡོད་
ནས་ལངས་ཀྱི་འགག་སྒྲིལ་བྱ་སྤྱོད་ཏུ་གཞིར་ཞིབ་	འགག་
འཇུག་གོ་སྤྱོད་མེས་མའི་ལས་དོན་བཀོད་	པ། སྤྱོད་
སྤྱོད་བཅས་གནང་བ་རེད། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀྱི་	དོན་ལ་
ཀྱི་ཞིག་ཞེན་པ་ལང་སྤྱོད་ཞེན་དང་། མེ་ཤིབ་	ཐུག་པ་
ལང་། བསྟན་པ། ཆོ་རིད་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་	བར་འདུ་
ཆོགས་འདུར་ཕེབས་ཤིང་པ་རེད།	འཁོར་

[illegible]

(པར་རྫོང་བཞི་པར་གཞིགས་)

[illegible]