2026年11月26日 星期四
一版编辑：罗梦瑶 本版编辑：刘长祥 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

河谷荒滩长出“果蔬工厂”

——北京援藏10年接力探索高原设施农业

本报记者 裴聪 卢文静 实习生 措米吉

产业援藏在高原

今年，拉萨市尼木县吞弥现代农业产业园添了个大家伙——橙白相间的装配式建筑膜材多腔复合保温膜结构温室，在北京援藏团队协调推进下首次落地尼木。3月整地搭棚，5月栽下种苗，中科院提供的20余个优质番茄品种在这里开启高原试种之路；8月，藤蔓上挂满一串串红亮的果实。技术人员采摘取样、品鉴检测，各项指标达到预期，试种取得成功，棚内一片欢欣，为后续规模化推广打下坚实基础。

曾经砂石遍地、草木稀疏的河谷荒滩，如今已是大棚连片排布，温控设施有序运转，番茄、辣椒、西瓜等无公害果蔬在高原日光下蓬勃生长。

北京援藏团队直面尼木县农业产业发展短板，把现代农业技术、成熟产业思路带上高原，在吞弥现代农业产业园建起一座现代化“果蔬工厂”。从乱石荒滩到四季有收成的田园，从零散种植到标准集群，从一株苗到一条链，10年光阴，一场跨越3000公里的援藏接力在这条河谷里持续推进。

165栋大棚从荒地上“长”出来

2016年，吞弥现代农业产业园在河滩荒地上正式动工。项目先后投资5.5亿元，其中援藏资金2.43亿元，占比为44.2%；对2259亩荒滩开展土壤改良与综合治理，165栋智能化多功能温室大棚相继拔地而起。

园区负责人普琼记得很清楚：“那时候大风一过，漫天黄沙，到处都是乱石荒土。”如今，园区配套搭建智能化温控、湿控、光照调控与全自动管护体系，为果蔬生长提供稳定适宜的环境。

沧桑变迁的背后，是跨越3000公里的援藏接力。一批批援藏干部、技术人才接续扎根尼木，把农业技术、优质资源持续引进高原，荒滩建起大棚，试种变成量产，高原设施农业的路子越走越宽。

据统计，自运营以来，园区累计产出高原特色果蔬菌2615吨，销售收入达4282万元，带动群众959户（次）、累计增收2290万元。

棚立起来了，账也算得过来。可高原的棚并不好种——棚里的温度、湿度、光照，差上一点，苗就长不壮。棚建得再漂亮，技术跟不上，也只是一副空架子。这道坎，得靠技术、靠人，一步一步跨过去。

留下一支“带不走”的队伍

温度怎么稳、苗怎么管、病害怎么防，样样都是新课题。多年来，北京援藏技术人才长期驻园、扎根一线，常态化深入大棚田间开展技术指导、品种改良和种植培训，手把手帮助当地补齐农业技术短板，推动高原设施农业朝着科学化、规范化、精品化方向稳步发展。

产业援藏帮扶，“输血”更要“造血”；技术要留下，关键在人。援藏专家把课堂搬到大棚一线，开展实操教学、种植培训，一对一传技术、带徒弟。一批懂技术、会实操的本土青年技术骨干快速成长，为园区长久发展积蓄人才力量。

师傅终究要回去，手艺却留在了棚里。

3年前进园区的旦增，如今已经能够独立管护大片苗床。进入园区以来，他跟着北京援藏派驻产业园的技术专家朱双民系统学习车厘子种植、田间管护、育苗繁育等全套技术。“从整枝打杈到控水施肥，技术专家手把手教学，操作不到位就要反复练习。”他希望把技术学得更扎实，将来能教给更多乡亲。

技术留下的，不只是棚里的手艺，还有乡亲们农闲时的营生。“过去农闲时节没有稳定务工渠道，家庭收入来源单一。产业园建成后，我们农闲可以来园区打工，还能学到果蔬种植、大棚运维技术。”尼木乡聂玉村村民普布扎西深有感触地说。

如今，园区71栋大棚由当地技术成熟的村民承包种植。群众学会了“怎么种”，园区又开始琢磨“种什么更好”。

高原棚里长出“稀罕果”

从“种得活”到“种得好”，再到“种得精”，园区的品种试验一直没有停步。

“北京援藏团队立足尼木高海拔、气候特殊的实际，精准筛选适配本地的优质果蔬品种，填补高原精品果蔬种植的空白。”北京市援藏干部、尼木县委常委、副县长武博介绍说，“目前，我们正在积极创建‘国家现代农业产业园’。今后，园区将坚持科技赋能、多元发展、精品提质，推动县域高原农业走出差异化、精品化、高端化发展道路。”

从2019年首次挂果算起，尼木车厘子只用几年时间就长成了高原上的“金果果”。近年来，援藏团队投入援藏资金1078万元实施高原特色农产品引种改良项目，引进矮化密植樱桃14180株，去年和今年产量达3.2万斤，带动园区增收144万元、群众增收86.5万元。

2024年，一栋改造过的蔬菜棚里种下7000株红颜草莓，园区草莓的规模化种植由此起步。第二年，7万株苗铺进10栋大棚，带动10户群众户均增收3万元。今年，9万株新苗又落进15栋标准化大棚，达产后预计可为群众增收45万元。援藏专家全程跟进定植、管护、培育全流程。

园区还创新探索“种植+养殖+菌菇培育”多元融合模式，在温室里开展鲈鱼生态养殖，配套发展平菇、羊肚菌、白肉灵芝种植，一栋棚里做出几篇文章。

中科院的番茄、北京的红颜草莓、试种成功的车厘子，一批批“外来客”在高原扎下根，也把尼木果蔬的品质标杆一点点抬高。

好品种还得有好销路。依托“尼木甄好物”直播助农平台以及净土公司新媒体账号，园区把线上销售渠道打通了。棚里的品种越试越精，山外的销路越走越宽。

河谷里的棚还在增加，藤上的果还在换新，群众的收入还在增加，这场跨越千里的接力，仍在继续。

学习贯彻党的二十届五中全会精神 自治区宣讲团报告会在西藏民族大学举行

本报拉萨11月25日讯（记者 **董国峰 王敏**）近日，学习贯彻党的二十届五中全会精神自治区宣讲团报告会在西藏民族大学举行。自治区宣讲团成员、自治区党委党校（行政学院）国家治理教研部主任毛奇作宣讲报告。学校县处级以上领导干部、学校宣讲团成员、师生代表约360人参加报告会。

宣讲中，毛奇紧扣深入学习领会习近平总书记在党的二十届五中全会上的重要讲话精神和全会通过的《决定》，以“以彻底的自我革命精神持之以恒推进全面从严治党”为题，从深刻认识党的二十届五中全会的重大意义、深刻领悟习近平总书记在全会上的重要讲话精神、深入理解持之以恒推进全面从严治党的总体要求、战略任务和重大举措、深入推进全会精神在西藏贯彻落实等方面作了全面宣讲和深入阐释。

西藏民族大学党委副书记、校长次仁旺堆表示，学习宣传贯彻全会精神是学校当前和今后一个时期的重大政治任务。学校将抓实学习宣讲，力戒形式主义；纵深推进全面从严治党，从严抓好干部教师教育管理；对照年度重点任务查漏补缺，把全会精神融入主责主业，以过硬作风推动学校事业高质量发展。

世界海拔最高光热电站并网发电

本报狮泉河11月25日电（记者 **康卓**）近日，中广核阿里雪域高原“零碳”光储热电示范项目5万千瓦光热电站首次并网发电，成为目前世界海拔最高的并网光热电站，并配置了全球容量最大的光热电站熔盐电加热器。

该项目位于阿里地区噶尔县狮泉河镇，平均海拔4300米，总投资约24亿元，总装机容量15万千瓦，其中10万千瓦光伏已并网，本次并网的是光热电站1号机组，2号机组预计年内并网。中广核新能源阿里公司工程负责人丁鸿良介绍，该电站是全球首个采用“光伏+熔盐电加热器+异步互联储能”技术路线的光热电站，首次利用自研光热DCS系统进行控制，配置的熔盐电加热器容量达20.5万千瓦，可实现昼夜连续供电和城市供暖，并具备并网、离网双模式运行能力。

项目建设累计带动当地农牧民就业500余人，使用当地机械设备27台，助力群众创收2000余万元。项目全面建成投产后预计年发电量约2.7亿千瓦时，减排二氧化碳约16.82万吨。

2026南迦巴瓦文化艺术交流月启动

本报巴宜11月25日电（记者 **平措诺吉** 通讯员 **格桑央拉**）近日，2026南迦巴瓦文化艺术交流月在林芝市巴宜区拉开帷幕，本次活动由林芝市委、市政府主办，市委宣传部、市文化和旅游局承办。本次活动的首个篇章“民歌悠扬·唱响林芝”林芝民歌荟主题展演登场，标志着为期9天的文化交流活动正式开启。

林芝民歌荟主题展演，以“欢聚林芝”“林海同歌”“江河一脉”“心弦共振”“向峰而行”5个部分串联，融合传统非遗、民族风情与当代音乐元素，来自林芝市各县（市、区）的艺术团依次登台：朗县带来古老非遗节奏，工布江达县呈现传统民俗新面貌，墨脱、察隅将门珞文化搬上舞台，波密则展现高原的热烈与豪迈。多样化的民族歌舞与语言类节目轮番登场，展示出林芝“一县一品”的文化特色和基层文艺队伍的活力。

除原生民歌与地域歌舞外，多位音乐人的跨界合作也成为亮点，多个民族歌手与音乐人先后登台，从不同地域汇聚而来的声音，生动体现了林芝多民族共居共融的文化特色。

自治区消费者协会发布蜂蜜比较试验结果

本报拉萨11月25日讯（记者 **曲珍**）近日，西藏自治区消费者协会召开2026年蜂蜜比较试验结果发布会。发布会介绍，15款样品安全性指标全部达标，8款品质卓越的蜂蜜摘得“五星”好评。

据了解，比较试验期间，工作人员以普通消费者身份，从线下实体店及主流电商平台匿名购买了16款样品（西藏产10款、区外6款），交由第三方机构进行盲样检测，全面考察安全、真实性、品质3大类18项指标。经过检测，15款样品安全性指标全部达标，8款样品获评五星。

针对掺假鉴别与成熟度，自治区产品质量监督检验所高级工程师阿旺顿珠表示：“我们采用多指标联合研判提升了排查准确性，如松二糖等指标虽非国标必检，但能有效区分自然酿造蜜与人工浓缩蜜。”

“一份比较试验报告背后承载的是消费者的信任。”自治区消费者协会秘书长德吉卓嘎表示，将继续扩大特色产品比较试验覆盖面，让更多“西藏好物”在阳光下接受检验。

“飞向”增收路



近日，拉萨市墨竹工卡县人力资源和社会保障局组织开展第二期无人机职业技能培训班。此次培训重点讲解无人机安全飞行规范、日常维护保养、植保作业、飞行风险防控等实用内容，推动群众向“技能务工、高薪增收”转变。

图为教员为学员们细致讲解操作无人机的注意事项。

本报记者 **丹增群培** 本报通讯员 **洛克** 摄影报道

“不戴头盔”治理记

本报记者 孙开远

清晨，太阳还没从山那边露出头来，村民次仁旺堆把两个桶装上摩托车。他要去乡里送酥油。出门前，他自然地从后备箱里取出头盔戴在头上，再把带子认真扣好。

但在一年多以前，次仁旺堆和许多村民一样，觉得戴头盔多余。与西藏许多地方一样，在村落分散、道路蜿蜒的农村地区，摩托车和农用车是出行的主力。无证驾驶、不戴头盔、违法载人等现象很常见。

山南市琼结县下辖3乡1镇、20个行政村（社区），常住人口1.52万人。县里把文明交通作为涵养乡风的切入点之一，由拉玉乡派出所先行先试。

派出所采取高峰站点、夜间查控的模式，把警力摆在交叉路口、村口和学校门前。去年雅砻物交会期间，民警沿路设卡，一上午拦下了13辆违法载人的农用车，其中一辆车的车斗里坐着6名老人和孩子。民警没有简单罚款了事。他们把驾驶人请到路边，用手机播放邻县一起农用车翻车事故的现场视频，又联系村里的义警，把老人和孩子挨个送回家。驾驶人红着脸说：“这回真记住了。”

查控的同时，宣传也跟进。线上，警示案例通过村级微警务微信群推送；线下，民警拎着包走村入户，把安全课堂搬到田间地头和院落村口。

乡里还组织了一支平安义警队伍，参与劝导、隐患排查和宣传。宣传可以获得积分，积分可以在“文明实践银行”兑换生活用品。义警赤列旺久说，他一个月最多攒过2000多分。“东西实用，更觉得脸上有光。”

孩子的作用也被发挥出来。乡小学五年级学生旦增卓嘎，如今是家里的“交通安全监督员”：爷爷骑摩托车不戴头盔，她追到门口把头盔递上去；爸爸喝了酒想骑车出门，她堵在车前不让走。学校每学期开展一次综合演练，派出所还为每所学校单独制定交通方案。

更细的工作落在网格里。拉玉全乡被划成17个基础网格，民警下沉入网，对重点人员和重点家庭开展精准劝导。堆巴村一位七旬老人，一直无证驾驶老年代步车接送孙子。网格员上报后，民警没有扣车，而是上门给老人算了一笔“安全账”，又协调村里安排顺路的家长帮忙接送。村里还把头盔佩戴、违法载人写进村规民约，谁家违反，村干部上门提醒、帮着改正。

一年多下来，变化令人惊喜。全乡摩托车头盔佩戴率从不足三成提升到九成以上，农用车违法载人现象基本杜绝，在校学生交通事故保持零发生。更让民警觉得意外的是群众态度的转变。过去设卡检查，群众躲着走；如今不少村民会主动停下来，问一句“头盔戴得对不对”。

阳光铺满拉玉乡的公路，戴着头盔的次仁旺堆，拧动油门，正朝乡里驶去。“以前觉得戴头盔麻烦，”他说，“现在不戴头盔，反倒觉得少了点啥。”

做老人们的知心人、贴心人、暖心人

（上接第一版）

目前，中心占地2.7万平方米，有床位137张，配套供养楼、综合办公楼、员工宿舍、多功能食堂、洗衣房、临终关怀室、微型消防站等功能用房，房间配备地暖、吸氧终端、紧急呼叫系统和独立卫浴，硬件保障能力持续提升。

“老年幸福不只是吃饱穿暖，更需要精神富足、心灵温暖。”扎西卓玛创新推行“每月一主题”文化活动机制，常态化组织藏棋、红色歌曲传唱、节日联欢和趣味文体活动，让老人们老有所乐。

聂荣县现有195名特困人员，其中108人集中供养、87人分散供养。中心供养老人平均年龄超75岁，半数以上为失能、半失能状态，常年受慢性病、老年病困扰，就医远、陪护难，是高原养老最大的痛点。

面对这些难题，扎西卓玛坚持以真心换真心，和全体工作人员一起做好老人们的知心人、贴心人、暖心人。

85岁的特困老人则布身患严重关节炎、皮肤癌、低血压，下半身瘫痪，常年病痛缠身，扎西卓玛带着老人前往拉萨就医。治疗期间，她先后为老人捐献500毫升血液，并自掏腰包为老人购置药品和生活用品。

2024年，老人病情恶化，扎西卓玛立即送老人赴区外求医。期间，她既是联络员、协调员，也是全天候陪护员，全程对接诊疗、照料起居、安抚情绪，最终老人病情得到有效控制。

今年8月，老人安详离世，她始终陪伴在侧。临终前，老人看着她，眼神里藏着最深的信赖与不舍。

这样暖心陪护、倾力救助的故事，在扎西卓玛的工作中还有很多。

县域内分散供养特困老人多独居于偏远牧区，居住零散、无人照料，生活难题和诉求常常难以传递。

“一个都不能少，关爱必须到位。”过去两年，在单位无公务用车的情况下，扎西卓玛把私家车当成牧区“爱心服务车”，常年奔走在全县各乡镇、偏远牧点，累计下乡里程超万公里。每到一户，她细致排查安全隐患、宣讲惠民政策，询问老人身体状况、记录生活难题，送上药品和生活物资，实时掌握每一位分散供养特困老人的生活状态。

优质的养老服务，离不开专业的人才队伍。2024年起，扎西卓玛常态化组织全中心工作人员开展护理技能实操、岗位练兵、业务培训。如今，中心40名涵盖管理、护理、医护、后勤的工作人员，已实现全员持证上岗，培养出了一支适配高原养老需求、专业温情的护理队伍。

中心的工作平凡、细微，却连着老人最具体的冷暖。多年来，扎西卓玛怀揣对养老事业的赤诚，用一言一行诠释着党员的责任与担当，用温暖守护着雪域高原老人的幸福晚年。

坚持把依规治党当作管党治党基本方式 持续高质量推进党内法规制度建设

（紧接第一版）补短板、强弱项，持续高质量推进党内法规制度建设。要更加注重制度系统集成，更加注重制度学习教育，更加注重制度执行，更加注重党内法规同国家法律法规衔接协调，为持之以恒推进全面从严治党、确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心提供更加有力的制度保障。

全国党内法规工作会议24日至25日在京召开。会上传达了习近平重要指示。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席会议并讲话。

蔡奇在讲话中指出，习近平总书记的重要指示高屋建瓴、内涵丰富，具有很强的政治性、指导性、针对性，为新征程上进一步做好党内法规工作指明了方向。我们要深入学习领会，坚决贯彻落实。

蔡奇指出，坚持制度治党、依规治党是习近平党建思想的核心要义之一。党的十八大以来，习近平总书记对制度治党、依规治党作出一系列重要论述，深刻回答了为什么坚持依规治党、怎样坚持依规治党等重大问题，为做好党内法规工作提供了重要遵循。

蔡奇强调，要深入学习贯彻习近平党建思想，认真贯彻党的二十届五中全会精神，深刻认识制度治党、依规治党的重大意义，扎实推进党内法规制度建设高质量发展，推动全面提高依规治党水平。要突出重点推动党内法规工作提质增效，完善党中央重大决策部署落实机制，坚持和完善党的全面领导制度，推动健全全面从严治党体系，保证民主集中制贯彻执行。要以正确政绩观做好党内法规工作，精准务实推进建章立制，以系统完备、科学规范、运行有效的党内法规制度体系增强工作效能。要切实增强党内法规制度刚性约束，强化党内法规制度学习教育，严格落实党内法规执行责任制，着力提升党内法规贯彻执行实效。

石泰峰主持会议，李干杰、李书磊出席会议。

有关部门和地方负责同志作交流发言。

各省区市和新疆生产建设兵团党委、中央和国家机关有关部门、有关人民团体、中管金融企业和部分中央企业、有关高校、中央军委机关有关部门负责同志等参加会议。