西藏日报

2026年11月

26

星期四

丙午年十月十八

国内统一连续出版物号
CN54—0002

第24530期(代号 67—1)

今日四版

习近平对党内法规工作作出重要指示强调
坚持把依规治党当作管党治党基本方式
持续高质量推进党内法规制度建设

新华社北京11月25日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对党内法规工作作出重要指示强调，五年来，党中央从全局和战略高度谋划和推进依规治党，党内法规制度建设扎实有力、成效明显。新征程上，要以新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻新时代党建思想，认真贯彻党的二十届五中全会精神，坚持把依规治党当作管党治党基本方式，紧扣加强党的领导和党的建设，

（下转第二版）

习近平同巴基斯坦总统扎尔达里就中巴航天员执行联合飞行任务互致贺电

新华社北京11月25日电 11月25日，国家主席习近平同巴基斯坦总统扎尔达里就中巴航天员执行联合飞行任务互致贺电。

习近平表示，欣闻巴基斯坦航天员搭乘中国神舟飞船首次成功进入太空，成为中国空间站首位外籍航天员，我谨代表中国政府和中国人民，向贵国政府和人民、向两国航天员及航天工作者致以热烈祝贺！

习近平指出，中国和巴基斯坦是全天候战略合作伙伴。建交75年来，中巴友谊始终坚如磐石、牢不可破。两国航天员携手叩问苍穹，是中巴深厚友谊的生动体现，也是两国合作新的重要成果。

习近平强调，中国空间站是和平之舟、友谊之舟、合作之舟。中国愿同包括巴基斯坦在内的各国一道，高举和平利用外层空间旗帜，深化航天国际合作，完善外空全球治理，让外空探索成果更好惠及全人类。

扎尔达里表示，值此巴中建交75周年之际，巴中两国开展历史性的航天合作，巴基斯坦首位航天员进入中国空间站。我代表巴基斯坦政府和人民，向中国政府和兄弟般的中国人民表示衷心感谢。此次合作展示了中国航天科技的非凡成就，体现了中国致力于和平利用外空的坚定立场，彰显了构建人类命运共同体的重要意义，必将进一步巩固巴中友谊，推动两国全天候战略合作伙伴关系迈向更高水平。

盛会聚同心 感恩启新程

跳高干事业 感恩奋进启新程

——写在西藏自治区第十一次党代会开幕之际

本报记者 张尚华 张黎黎 权文娟 李继好

跨越5年的时间刻度，可以更深刻地感悟思想的力量。

2021年7月，习近平总书记作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，这在党和国家历史上是第一次。

2025年8月，习近平总书记再次来到西藏，出席自治区成立60周年庆祝活动，同样在党和国家历史上是第一次。

两次进藏、两个“第一次”，是高度重视，是深切关怀，更是举旗定向。

自治区第十次党代会以来的5年，自治区党委团结带领各族干部群众，完整准确全面贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示精神和新时代党的治藏方略，推动社会主义现代化新西藏建设迈出坚实步伐。

思想如炬，大道如砥。实践证明，坚定不移跟党走，以初心使命凝聚人心，以实干担当闯关夺隘，汇聚起团结奋斗的磅礴伟力，我们就能不断书写中国式现代化西藏实践厚重而生动的时代答卷。

深情·领航

达瓦坚参家的院子，又一次站满了人。

工布新年期间，学习贯彻党的二十届五中全会精神中央宣讲团走进林芝市嘎拉村。宣讲结束，达瓦坚参把宣讲团成员请进自家院子。从粮仓到客厅，再到挂果的小院，聊的都是家常。

“党的政策落到我们村我们家，就是我们的好日子。”达瓦坚参说，养老、医保有保障，买农机、买种子、修房子都有补贴；他常年跑车拉货，收入一年比一年高，日子过得踏实。

这个院子，5年多以前也站满了人。

达瓦坚参还清楚地记得那个幸福的日子。2021年7月21日，习近平总书记走进来，坐下来，唠家常。“总书记夸我们家是‘很幸福的一家人’，夸我们村是‘桃花源’、是‘民族团结进步之花盛开的地方’。”达瓦坚参说。

历史往前走，村庄使劲跑。2025年6月，嘎拉村全体村民给习近平总书记写了一封信，汇报村里的新变化。

6月27日，回信来了：“看到来信，想起4年前的嘎拉村之行，漂亮整洁的村庄、热情淳朴的村民，给我留下深刻印象。得知这几年村里又有新变化，乡亲们的收入增加了，为你们高兴。”

变化在信里，也在账本上。2024年，嘎拉村农村经济总收入1402万元、人均可支配收入4.12万元；到2025年，两个数字变成1542万元和4.43万元。去年，嘎拉桃花源景区接待游客11.8万人次，实现旅游收入355万元。

桃花源里新事多，源自发展路子对。

从2013年“治国必治边、治边先稳藏”的战略思想，到2015年中央第六次西藏工作座谈会的“六个必须”，再到2020年的“十个必须”，新时代党的治藏方略不断丰富和发展，成为做好西藏工作的纲和魂。

有了纲和魂，就有了主心骨。这些年，西藏的干部有一个共同的感受，工作中无论遇到什么问题都能从中找到答案和方法，只要学习好、领悟好、坚持好，做好西藏工作就有方向和底气。

不仅思想引领，还在关键节点推动。2021年7月、2025年8月，习近平总书记两次来到西藏，对全面贯彻新时代党的治藏方略再动员、再部署，对西藏高质量发展和长治久安进行战略擘画。

深切的关心，倾注在发展蓝图上，更体现在抢险救灾的紧要处。

2025年1月，定日县发生6.8级地震；2026年8月，吉隆县遭受泥石流灾害；10月，巴青县发生7.0级地震。3次自然灾害，习近平总书记3次作出重要指示，搜救、安置、救治，尽最大努力保障人民群众生命财产安全。场景不同，价值追求一以贯之：人民至上、生命至上。

运筹帷幄，布局落子。西藏发展的每一步，都离不开强大祖国的支撑。

中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策。对口支援以来，援藏资金累计投入643亿元，17个省市、相关中央企业和中央金融机构对口支援西藏74个县市区，11批次1.4万余名干部人才接续出力。

比数量更可贵的是结构之变：从给资金、建项目转向产业培育、技术支持和人才培养，外部支援真正变成西藏各地接得住、用得上的发展能力。

曲水县才纳乡的普布扎桑，2016年在援藏园区学会蔬菜种植技术，回去在合作社租了8个温室大棚，如今年收入达到了16万元。“以前靠天吃饭，现在靠技术增收，日子越过越有盼头！”

嘎拉村账本上多出来的数字，才纳乡大棚里长出的新收成，说到底是一回事：方向对了，发展就有出路，人就有奔头。

雪域高原上，这样的故事正在源源不断发生：生活在变好、账本在变厚、笑意在变浓。始终不渝且历久弥坚的是刻在骨子里的信仰——听党话、感党恩、跟党走。

实干·担当

阿里地区典角村的冬日，天亮得晚一些。

普琼次仁和队友在寒风中出发巡边，抬眼望去，家家户户门前的香布迎风舒展，屋内暖意流淌，读书声、闲谈声交织成最动人的烟火。脚下的土地安稳，眼前的日子兴旺，普琼次仁心里愈发笃定：人在这里，日子也在这里。

典角村是高原变迁的一扇窗，更是稳定、发展、生态、强边四件大事落地见效的鲜活缩影。

再好的顶层设计、再清晰的目标路径，如果缺少过硬作风托举，也容易悬在纸上、挂在墙上。自治区党委以改进作风、狠抓落实开题破局，一抓5年、力度不减、标准不降、方向不偏，常态化作风攻坚破除落实堵点，以优良作风凝心聚力，干事创业。

逐项梳理任务、分片压实责任、分阶段核验进度，让每一项任务都有人抓、有人管、有回音。新时代党的治藏方略，细化为任务书，又铺展成时间表、施工图，最终化为雪域高原上一处处可感可见的鲜活场景。

——这里有团结的图景。

1998年退伍老兵李喜军从甘肃奔赴西藏亚东，与卓玛次仁结为伴侣，在喜马拉雅南麓安下家。28年来，李喜军学方言、汉藏双语宣讲、巡边护民，与当地藏族同胞早已不分彼此，水乳交融。

一人的同心故事，映照一方的守望相助。今天，西藏7个市地全部创建为全国民族团结进步示范地市，38个县（区、市）创建成全国民族团结进步示范单位，占比达51%，在全国位居前列。

把铸牢中华民族共同体意识作为一切工作的主线，西藏民族团结进步事业扎实推进。雪域高原上，藏、汉、回、门巴、珞巴等50个民族的干部群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，心往一处想、劲往一处使，在交往交流交融中共建中华民族共同体。

——这里有发展的脉动。

2025年西藏地区生产总值达到3000亿元、5年间跨越2个千亿元台阶；农牧民人均收入年均增长11.4%、13年间增速全国第一……这条上扬的曲线不是等来的，而是靠过硬作风干出来、拼出来的。

（下转第三版）

化资源优势为产业成势

——西藏着力做强做优高原特色经济

本报记者 李梅英

2021年，西藏地区生产总值2080.17亿元，首次突破2000亿元大关；

2025年，全区生产总值跃升至3031.89亿元，稳稳站上3000亿元新台阶。

短短5年，西藏经济总量接连跨越2个千亿元量级，跑出了高质量发展的加速度。

进入2026年，向上势头持续巩固。自治区统计局、国家统计局西藏调查总队数据显示：前三季度全区地区生产总值达2318.55亿元，同比增长6.2%，主要经济指标增速保持全国前列。

冬日暖阳遍洒高原。一条持续上扬的经济总量曲线清晰铺展，生动映照出我区经济稳中向好、稳中有进的跃升态势。

曲线何以昂扬向上？根本在于方向的指引。我区深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示精神和新时代党的治藏方略，一切从实际出发推动高质量发展，因地制宜发展高原特色优势产业，让绿水青山、特色资源真正转化为富民兴藏的产业底气。

立足禀赋，高原农牧业提质增效

深秋的日喀则，收割机轰鸣向前。白朗县巴扎乡的田野上，植保无人机腾空而起，“喝一壶酥油茶的功夫”就完成了150亩青稞地的除草剂喷洒。

数据显示，截至10月上旬，全区粮食秋收已超九成，青稞收割225.36万亩，全年粮食产量有望稳定在110万吨以上。

稳住了粮，还要让粮“生金”。密码，藏在不断延长的产业链所提升的附加值里。去年，全区青稞产量首次突破90万吨，加工产品达80余种，年加工产值突破12亿元；今年，在那曲市举办的自治区首届牦牛产业发展大会上，10个项目估算总投资3.73亿元。

链条延伸，价值倍增。在西藏城发莲华之宝文化发展有限公司的陶瓷烧制车间，牦牛骨也能“生金”：脱脂、煅烧、研磨、烧制，最终变成“薄如纸、白如玉”的骨质瓷。目前，全区牦牛存栏610万头、约占全国36%，资源优势正加速转化为产品优势、市场优势。

产业振兴，科技是翅膀。全区已累计审定登记青稞新品种78个，良种覆盖率达95.27%；累计建成高标准农田454.62万亩，农作物耕种收综合机械化率达68.1%。

粮安天下，业兴民富。前三季度，全区农林牧渔业总产值217.42亿元、同比增长7.9%；农村居民人均可支配收入15705元、同比增长8.0%，增速位居全国第一。

（下转第三版）

严金海在山南市扎囊县宣讲党的二十届五中全会精神并调研时强调
坚定不移以高质量党建引领高效能治理 促进高质量发展

本报扎囊11月25日电（记者 段敏）25日，根据自治区党委统一安排和胡昌升书记工作要求，自治区党委副书记、自治区人大常委会主任严金海深入山南市扎囊县，宣讲党的二十届五中全会精神并调研。他强调，要深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，按照自治区党委决策部署和胡昌升书记指示要求，坚定不移以高质量党建引领高效能治理、促进高质量发展，为建设社会主义现代化新西藏作出新的更大贡献。

在敏珠林寺，严金海强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于宗教工作的重要论述和重要指示批示精神，坚持我国宗教中国化方向，加强宗教事务治理法治化，不断巩固和发展宗教和顺、社会和谐的良好局面。要深化拓展“三个意识”教育和感党恩教育，加力宣传活佛转世法规规章、宗教仪轨和历史定制，深入挖掘教规教义中有利于社会和谐、时代进步、健康文明的内容，积极引导宗教与社会主义社会相适应。要高度重视寺庙文物保护与活化利用工作，深入系统发掘历史文物中蕴含的民族团结思想内涵，讲好历史上各民族交往交流交融故事。

在扎囊县扎其申藏丰饶水磨糌粑农民专业合作社，严金海强调，要立足本地特色农牧资源优势，坚守以“质”取胜、以“特”取胜，坚定不移走“少而精”“小而美”的特色发展之路。要持续延伸产业链，深挖产品附加值，积极拓宽销售市场，通过规范化、品牌化、产业化发展，切实带动群众持续增收、稳定致富。严金海现场叮嘱有关部门负责同志，加大对特色产业的扶持力度，助力特色产业做强做优，为推动高原经济高质量发展作出更大贡献。

在扎囊县扎其乡孟卡荣村农机专业合作社，严金海强调，要聚焦高原农牧业生产需求，规范日常运营管理，严守农机作业安全底线，健全完善联农带农利益联结机制，不断提升农牧业生产效率，盘活农牧业生产资源，拓宽农牧民增收渠道。

调研中，严金海强调，党的二十届五中全会释放了全面从严治党越往后越严的鲜明信号。要坚持一严到底、强基固本，深入开展“雪域堡垒工程”建设，着力增强基层党组织政治功能和组织功能，深化整治群众身边不正之风和腐败问题，以党的先进性纯洁性赢得民心。

西藏自治区第十一次党代会代表扎西卓玛

做老人们的知心人、贴心人、暖心人

本报记者 万靖 赵书彬 汪纯

“让老人们生活得更好，是我永远的追求。”这是西藏自治区第十一次党代会代表扎西卓玛常挂在嘴边的话。

扎西卓玛，2012年11月参加工作，现任那曲市聂荣县特困人员集中供养服务中心院长。2021年，她荣获西藏自治区优秀共产党员称号；2023年，获评“中国好人”。

荣誉面前，她把责任压得更实，以老人需求为中心，从居住环境、膳食保障、医疗照护、精神文化、队伍建设等方面持续发力，把党和政府的温暖送到特困老人心坎上。

落到实处，就是把老人“安居”“暖食”两件事办实。

2024年，扎西卓玛全程牵头负责中心新住宿区搬迁提升工程，从建筑质量逐项验收到生活设施逐一配齐，从居住环境精细优化到74名特困老人平稳、安全、有序搬迁，她全程跟进、亲力亲为。

针对原有食堂狭小简陋、设备老化、膳食单一等问题，她奔走协调，推动标准化新食堂建设。2025年，总投资600万元的新建食堂正式启用，中心“医、养、食、娱”服务体系迈上新台阶。

（下转第二版）



近年来，西藏日喀则市拉孜县扎西岗乡顿珠顶村积极探索“党组织牵头、党员带头、成立合作社”模式，发展特色编织产业，有效带动群众居家灵活就业，参与户年均增收4万元。

图为顿珠顶村村民在编织毯毯。 新华社记者 旦增尼玛曲珠 摄

学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神 迎接自治区第十一次党代会宣传标语

喜迎党代会 感恩启新程！