湖北有个“丹增大哥”

——斯朗·丹增曲培的民族团结之路

本报记者 嘎娃白玛 丹增朗赛

中华民族一家亲 同心共筑中国梦



武汉至拉萨的往返直飞航线正式开通。

（图片由受访者提供）

斯朗·丹增曲培的微信名叫“汉藏丹鸽”，简介里写着这样一句话：“一片丹心永向党，汉藏交流我为鸽。”短短14字，藏着他心中的坚守与追求，亦是他数十载人生最生动的注脚。

远赴荆楚，启航少年追梦路

1986年，乘着党的民族政策春风，丹增考入当时的湖北省荆州市沙市六中西藏班。彼时交通不便，少年的求学之路漫长又艰辛：从昌都辗转10日抵达拉萨，再奔赴重庆乘船顺江而下，整整25天的颠簸，终于抵达沙市（现荆州市沙市区）。一身藏装、一顶帽子，脸上带着高原红的少年，就这样踏上荆楚大地，迎面而来的是师生们的热情迎接与赤诚相待。

在沙市求学的时光里，每当抬头望见飞机划过天际，丹增总会冒出一个念头：什么时候自己也能坐着飞机往返家乡？一份跨越山海的期盼，就此悄然埋在了心底。

高原赋予丹增质朴、热忱、坚韧的底色，荆楚大地则一点点打开了他的眼界与格局。后来，丹增考入了湖北工业大学，日复一日的勤学苦读，淬炼了他独立思考、统筹谋划的能力，练就了他干事创业的本领。毕业后，丹增做了一个与很多人不一样的选择——留在湖北创业。

“西藏既需要返乡建设的儿女，也需要有人用区外先进技术、经验等反哺高原。”在丹增看来，留在湖北，他可以搭建一座桥，让更多人了解西藏，也让西藏的文化走向更广阔的天地。

怀揣着这份初心，1999年，丹增在荆州自主创业，开了一间20平方米的藏文化饰品店。

那时，大众对西藏的认知大多停留在“遥远而神秘”，如何让更多人走进西藏、了解西藏？丹增萌生了一个想法：以小店为平台，以西藏的产品为载体，讲述西藏故事。

当时在西藏，市面上流通的多为日常实用器具，兼具观赏性与文化寓意的文创饰品十分稀缺。丹增大胆创新，将具有高原特色的牦牛骨、银器、铜器等原材料带到荆州，结合大众审美精细雕琢，融入西藏传统纹样及色彩元素，把寻常器物打磨成兼具颜值与内涵的特色文创产品。

店内商品均不标价，墙面悬挂的塑料箱子，便是简易收银台。客人看中商品后，丹增就开始讲述商品背后的故事，民风民俗、人文历史、建筑美学都在故事中娓娓道来，从精心打磨的吊坠到古朴厚重的铜器，从精美的唐卡到馥郁悠长的藏香……顾客听完故事根据自己的消费能力估值付钱。

在丹增的记忆里，一位老教授的到访令他难忘：“他来店里不买东西，只是向我了解西藏的衣食住行、风俗礼仪。”离开时，老教授往箱子里放了2000元现金，说道：“要了解这么丰富的藏文化知识，需翻阅大量书籍，花很多时间。但在这里两三个小时就够了，这钱花得值！”这次的经历，也让丹增做“汉藏交流使者”的想法愈发强烈。

在那个信息匮乏、交通不便的年代，一间小小的民族饰品店，打破了地域隔阂，让西藏文化真正走进区外寻常百姓的生活，客人带走了一件商品，也带走了一段来自高原的故事。

搭建平台，深化鄂藏两地交流

随着生意越做越好，丹增的事业主场转移到武汉，发展成“唐古拉”“藏吉祥”连锁品牌，入驻武汉各大商城，逐步辐射全国，最多的时候在北上广深等地开了上百家门店。

2010年，西藏印象文化综合体在武汉正式开业。藏式餐饮区、特色文化展示区、西藏特色产品超市……几个板块让2000多平方米的空间独具特色，成了藏族同胞在武汉的必访之地，也让很多武汉人喜欢上了这里。

2011年，武汉汉藏文化交流中心在西藏印象文化综合体正式揭牌，丹增担任中心主任。中心设民族文化产品展示区、西藏农副产品专区、藏医药养生体验馆、西藏文化艺术长廊、西藏民主改革纪念墙等，八方来客驻足其间，触摸雪域高原的风土人情，感受新西藏的发展脉动。

于丹增而言，这里不仅是文化交流的窗口，也是西藏人在武汉的“家”。为此，他无偿为在鄂的藏族青年提供社会实践窗口和就业培训。每逢藏历新年，他都会邀请在武汉工作、学习的藏族代表和西藏籍少数民族代表围坐交流，共话鄂藏两地交流合作，这项活动至今已坚持15年。

步履不停，做民族团结的践行者

扎根江城数十载，丹增办了很多实事。经贸往来上，他一边把牦牛肉、青稞等高原特色农畜产品带进湖北机关食堂、商超市场；一边牵线搭桥，把湖北的资本、技术、企业引向高原，双向畅通产销渠道，带动群众就业增收。

教育帮扶上，他积极搭建对接平台，通过远程教育、教育援藏，把区外优质教育资源送往高原；20余年间，他已是藏族学子心中最可靠的“丹增大哥”，累计帮扶近4000名藏族学生，也让武汉西藏中学的很多孩子有了“代理家长”。

公益征途上，他先后组织3批共53名西藏先天性心脏病患儿赴武汉就医，用爱心为高原孩童点亮新希望；依托文旅资源，持续开展“一对一”助学帮扶，用点滴善意架起鄂藏爱心桥梁。

年少时仰望天空许下的愿望，终于在多年后照进现实。身为湖北省人大代表、武汉市政协常委，丹增立足鄂藏两地发展所需，积极建言献策，自2013年起，他便致力助推武汉至拉萨直航的开通。2018年5月，在湖北与西藏两地的大力支持下，武汉至拉萨的直飞航线正式开通。曾经25天的漫长旅途，如今数小时便可飞越，山海不再遥远，人心愈发贴近。

今年6月30日，湖北·武汉中华民族共同体体验中心在湖北西藏大厦正式揭牌。作为湖北西藏大厦负责人，丹增表示，体验中心今后将通过研学、沙龙、节庆等系列活动，致力于让每一位走进来的群众“进来一次、记住一生”，让孩子们“看一眼、种下一颗团结籽”。

“一粒青稞微不足道，千万粒青稞就能酿出美酒；一个丹增微不足道，千万个‘丹增’在路上，民族团结的那坛酒才更醇。”这是丹增常常说的一句话。他深知，自己是党的民族政策的受益者，更要做民族团结进步的践行者。数十载栉风沐雨，他如一只不知疲倦的信鸽，往返于雪域高原与荆楚大地之间，携一份赤诚而来，载万千同心而归。

湘巴大地 石榴红

——记第十二批全国民族团结进步示范区示范单位南木林县

本报记者 马晓艳 张雨馨

走进南木林县第二中学，穿过新旧西藏对比走廊和民族团结长廊，上百幅历史照片静静陈列，56个民族文化符号特色鲜明；课堂上，老师正在讲授民族团结主题课程，把各民族交往交流交融的故事绘声绘色地讲给学生听；课间，藏、汉、彝等不同民族的同学一起读书、运动、参加文艺活动。

“我们的学校就像一个大家庭，同学们不分民族互帮互助，一起学习、玩耍，是相亲相爱的一家人。”在崔现英老师的耐心指导下，学生玉珍边说边仔细地剪着剪纸。

南木林县第二中学负责人介绍，学校将铸牢中华民族共同体意识教育贯穿立德树人全过程，以民族团结进学校融氛围、进课堂融德育、进社团融活动“三进三融”为载体，积极打造“民族团结进步、共建美好校园”品牌，开展民族团结进步宣传月、主题墙报创作、红歌赛等活动，构建“空间+活动”的民族团结双浸润格局。

南木林县第二中学只是南木林县全域示范创建民族团结进步的一个缩影。

近年来，南木林县构建县、乡、村三级民族团结宣传阵地网络，建成民族团结主题广场、公园，示范单位梯次培育，机关、企业、寺庙、乡村、学校多点发力，各行各业挖掘选树模范集体、模范个人，形成人人讲团结、人人争当模范的浓厚氛围，凝聚起共建美好家园的强大合力。

柜台前，汉族员工正在教藏族员工操作数字化系统；大厅里，藏族员工正教新来的汉族员工日常藏语。在农行南木林县支行，各族员工互帮互学、其乐融融的场景已成日常。

作为县域金融服务的主力军，农行南木林县支行将金融服务与民族团结深度融合，聚焦农牧民生产生活需求，组建由各族员工组成的“格桑花”金融服务队，常年奔波在山间牧场，为农牧民提供业务“上门服务”。同时，用通俗易懂的语言讲解存贷款政策与防诈骗等金融知识，将金融服务触角延伸至乡村，打通服务群众的“最后一公里”。

在土布加乡玛格达村，扎西拉姆与丈夫陶山河的故事广为流传。2014年的春天，扎西拉姆第一次跟随“爱心使者”穷达为村民分发物资，深受触动，从而坚定了做一名“爱心使者”的决心，并得到丈夫的大力支持。夫妻俩常年奔走乡村，为困难孩子募集书包、衣物和善款，用爱心温暖众多乡村学子。

一路爱心传递，串联起无数动人的民族团结故事——爱心人士托她叮嘱孩子们“好好学习，做对社会有用的人”，还热情邀请孩子们到北京、天津、深圳等地；孩子们则用感谢信和短视频表达心意，承诺“长大后要把这份爱传递下去”；扎西拉姆把爱心人士当作亲人，邀请他们到家里做客，看望受助孩子，逛家乡美景、尝藏餐、跳锅庄，相处虽然短暂却结下了割不断的情谊。

在茶尔乡江嘎村，另一对民族团结夫妻的故事同样温暖人心。扎西和杨天德的家里，常年摆着几样维修工具，随时准备帮助村里群众维修摩托车、拖拉机等相关农机具，满手油污换来的是村民们对夫妇俩由衷的称赞。

作为一名汉族同志，杨天德能听懂大部分藏语，日常沟通基本没有障碍，这都得益于他的好学和平日里村民们对他的指导。扎西也不甘落后，主动学习使用国家通用语言和文字，平时还会教村民一些日常用语，语言通了，心也更近了。

从校园课堂到乡村院落，从劳务工地到产业一线，在这片湘巴大地上，民族团结的感人故事每天都在发生——不同民族的干部和睦共事，不同民族的青年喜结连理，不同民族的邻里互帮互助，汉、藏、回、土等13个民族语言相通、习俗相融、情感相连，如石榴籽般紧紧相拥，让民族团结的芬芳沁入千家万户。

民族团结风采录

扎念传真情

本报记者 格桑伦珠

近日，拉萨央萨扎念艺术培训班举行结业仪式，来自北京的学员朱雨欣顺利完成集训，在扎念琴声与哈达祝福中，书写了一段跨越山海、美美与共的文化交融故事，生动诠释了拉萨包容开放的城市之美与各族群众手足相亲的深厚情谊。

朱雨欣是来自北京的一名医务工作者，常年伏案工作的她，始终向往纯净辽阔的西藏风光、眷恋厚重独特的藏地文化。因本地缺乏专业系统的扎念教学，怀揣对非遗文化的热爱与对高原的向往，她跨越3000多公里奔赴拉萨，沉浸式学习藏族传统扎念弹唱技艺。凭借扎实的弹拨乐器功底和课前自学的藏语基础，她快速融入学习节奏，努力克服指法差异、姿势不适等初学难题，坚持勤学苦练、持之以恒。

授课老师拉珍由衷感慨：“朱雨欣不畏远道、潜心求学，踏实刻苦、进步飞速。不同地域的文化因热爱相遇，让我们真切感受到各族文化互通互鉴的温暖力量。”

经过十余天的集训，朱雨欣熟练掌握扎念基础技法及林芝特色弹法，能够独立弹唱多首经典曲目。结业现场暖意融融，拉萨央萨扎念艺术培训班负责人西热与拉珍老师为她敬献吉祥哈达，以最庄重的藏式礼仪传递祝福，定格民族团结、师生同心的温情瞬间。

西热表示，拉萨是一座包容多元、开放共生的文化之城，扎念非遗传承始终敞开大门，欢迎各族扎念爱好者赴藏研学交流，以文艺为纽带增进各族群众交往交流交融。

“拉萨的山水治愈人心，这里的文化温暖纯粹。此行不仅习得技艺，更收获了珍贵的民族情谊。”朱雨欣表示，将把拉萨之美、扎念之韵带回北京，持续传播西藏非遗文化，让琴弦为媒、热爱为桥，持续唱响各族群众守望相助、文化交融共生的时代新声。

那曲市巴青县

少年儿童重走英雄路

本报那曲电（记者 **汪纯 米兰拉姆** 通讯员 **次仁塔措**）近期，那曲市巴青县委宣传部组织120余名中小学及幼儿园学生走进草原英雄布德展陈馆，依托“红色研学 育苗铸魂”计划，推动“学思想、做实事、谈变化”共建中华民族共同体活动在青少年群体中走深走实。

展陈馆内，学生们在讲解员的引领下，依次参观3个展区8个篇章，深入了解布德同志爱党爱国、维护民族团结的感人事迹。布德同志1932年出生于巴青县贫苦牧民家庭，1959年在为解放军送信途中遭叛匪袭击，为保守机密被挖去双眼，但他始终坚贞不屈。“敌人挖掉了我的眼睛，但我还有耳朵听党的话，还有嘴宣传政策，还有手干革命，还有腿走社会主义道路！”英雄的铮铮誓言令在场师生无不动容。一幅幅军民团结、各族群众亲如一家的珍贵历史画面，让师生们深刻感受到民族团结一家亲的深厚力量。

活动突出实践导向、知行合一，组织学生开展“重走英雄路”沉浸式体验，切身感受布德同志当年工作和生活的艰苦环境，在行走中体悟英雄品格；开展“我给英雄写封信”主题征文活动，中学生结合参观感悟撰写心得体会，深化对爱国主义精神的理解；组织“红色故事我来讲”分享交流，各学段学生分组讨论英雄精神的时代价值。通过“听—看—思—行”的完整教育闭环，让爱国主义教育从“被动接受”转变为“主动践行”。

活动注重以讲促学、以宣促悟，组织学生化身“小小讲解员”，将所学英雄事迹向同伴和低年级同学进行宣讲；召开“话成长、谈变化”主题班会，学生们结合参观感悟，畅谈家乡发展变化和个人成长收获，用亲身经历讲述民族团结进步故事；推动“家校社”联动，鼓励学生将英雄故事讲给家人听，将红色教育从校园延伸至家庭，扩大教育辐射面，实现“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的倍增效应。

多点发力 多维赋能

那曲市民族团结进步创建工作提质增效

本报那曲电（记者 **汪纯 米兰拉姆**）今年以来，那曲市坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，全力探索“中华民族共同体建设示范地”实践路径，民族团结进步事业取得新成效、展现新气象。

1月，那曲市色尼区、比如县、国家税务总局那曲市税务局被命名为第十二批全国民族团结进步示范区示范单位，1人获评全国民委系统先进个人。截至目前，该市累计创成国家级示范单位10个，涌现全国、自治区、市级模范集体及个人705个（名），打造社区14个、街道4个、市场3个，建成民族团结驿站19个、民族团结大院1个，建成各类民族团结教育基地、陈列馆、碑廊等170余处，串点成线、连线成面的示范引领效应持续增强。

那曲市坚持全方位、多领域、常态化开展宣传教育，推动铸牢中华民族共同体意识由“入耳入眼”向“入脑入心”深化。上半年，那曲市组织专题学习550余场次，覆盖1.8万余人次；投入23万余元订购发放权威读本1.55万册；党校创新开发铸牢中华民族共同体意识精品课程；教育部门立足课堂主阵地，开展各类活动4500余场次，覆盖师生15万余人次。同时，深入开展“学思想、做实事、谈变化”共建中华民族共同体活动，累计开展3.5万场次。文史研究方面，深入挖掘藏北各民族交往交流交融的历史根脉，编纂的《那曲市铸牢中华民族共同体意识历史文献丛书》首批5卷已出版，联合高校编撰《石榴花开：那曲各民族交往交流交融故事集》，推出多篇高质量理论文章，为深化民族团结进步事业提供了坚实理论和史料支撑。

那曲市依托对口援藏机制，研究制定《2026年那曲市本级“三交”活动计划》，计划实施“三交”项目77项、投入援藏资金2140万元。充分发挥“极地那曲·高原红石榴”少数民族参观团品牌效应，组织67批次各族各界代表赴区外兄弟省市学习交流，覆盖1700余人。此外，大力推广普及国家通用语言文字，开展学习培训3900余次，参与群众19.5万余人次。

那曲市坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，截至目前，全市落实少数民族发展任务资金1.73亿余元，精准投向55个项目，重点支持特色产业培育、基础设施补短板等，民族团结进步的物质基础更加坚实。

那曲市坚持用法治思维和法治方式护航民族团结进步事业，举办全市学习宣传贯彻《中华人民共和国民族团结进步促进法》启动仪式，压实各级各部门贯彻落实责任。截至目前，全市累计开展民族团结进步促进法学习宣传活动120余场，覆盖干部群众1.2万人次，全市1万余名干部参与线上答题活动，掀起学法用法热潮，民族事务治理法治化水平稳步提升。

自治区人民医院驻村工作队

开展专家义诊暨爱心物资发放活动

本报那曲电（记者 **万靖 米兰拉姆**）近期，西藏自治区人民医院驻尼玛县卓尼乡来差村工作队以“民族团结聚合力 健康帮扶惠民生”为主题，开展专家义诊暨爱心物资发放活动，惠及当地干部群众200余人。

本次活动精准对接牧区群众就医需求，设置两个集中义诊点，同时针对行动不便的特殊群众，提供上门送医送药便民服务。诊疗团队由区、县两级8名医疗专家组成，涵盖儿科、妇产科、内分泌科、超声科等多个科室，针对性诊治牧区常见病、多发病，补齐基层就医短板，让群众就近享受优质诊疗服务。

义诊现场，诊疗团队为群众问诊查体、分析病情、讲解用药须知、普及日常健康养护知识，同步集中发放总价值2万余元的常用药品、健康宣传册及各类生活物资，切实解决群众就医和生活实际困难。