2026年11月20日 星期五
本版编辑：扎西拉姆 邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

“这里就像个大家庭”

——日喀则市桑珠孜区德勒社区里的民族团结故事

本报记者 马晓艳

看进珠峰

“德勒”，藏语意为如意。在这片温情满满的社区，生活着藏、汉、回、东乡等13个民族群众。多年来，德勒社区始终以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持党建引领基层治理，秉持“从心出发、以行聚力”的理念，全力促进各族群众广泛交往、全面交流、深度交融，谱写了幸福和睦的民族团结篇章。

团结教育入人心

清晨的社区书屋民族文化角，各族居民围坐一起，党员干部用通俗易懂的家常话，为群众讲解党的民族政策，分享身边的民族团结小故事。营造轻松温暖的宣讲氛围，让民族团结理念浸润人心。这是德勒社区常态化开展民族团结宣传教育的生动一幕。

社区深耕阵地建设，打造两处民族文化角、一处文化广场，在大街小巷布设宣传标语和主题宣传栏，让民族团结的氛围充盈街角巷落。

为了让民族团结教育有形有感有效，社区紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，创新构建“党建+基层治理+民族团结”工作模式，汇聚辖区共建力量，全域推进民族团结进步创建工作。社区依托“三会一课”、主题党日等形式常态化开展民族理论政策学习，筑牢党员干部团结引领思想根基；盘活党群服务中心、新时代文明实践站等阵地资源，常态化宣讲身边民族团结交融故事，让正能量、新风尚深入人心。

结合“3·28百万农奴解放纪念日”“6·2民族团结进步日”、民族团结进步宣传月等重要节点，社区常态化开展“高原红石榴 籽籽护团结”主题宣教活动，以群众喜闻乐见的形式厚植团结底色；针对辖区多民族混居特点，创新推行分层分类帮学模式，通过干部结对帮学、上门送学、亲子互学等方式，实现辖区居民学习全覆盖。

搭好交融连心桥

粽叶飘香迎端午，邻里欢聚话温情。端午节，德勒社区新时代文明实践站内总是热闹非凡，各族居民齐聚一堂，包粽子、做游戏、话家常，在趣味互动、欢声笑语中拉近邻里距离，共享传统民俗乐趣。

如今，无论是藏历新年、春节还是古尔邦节等各民族节日，社区举办“我们的节日”“党心连民心·居民共建一家亲”“民族团结一家亲·趣味运动会”等丰富多彩的活动，各族群众同庆同乐、互帮互助，彻底打破邻里隔阂。今年以来，德勒社区开展各类文化活动15场次，覆盖汉、藏、回、东乡等13个民族230余人次。

“社区经常组织大家一起开展活动，学国通语、唱民族歌、跳锅庄舞。”社区居民马玉德感慨地说，“以前不熟悉的邻居，现在处得像一家人，有什么事情，大家也都乐意帮把手，这里就像个大家庭。”

以情相融、以行相聚，德勒社区全力打造互嵌式和谐社区。社区完善党群服务V站、日间照料中心等便民平台，组建“石榴籽”“巾帼”两支志愿服务队，吸纳各族志愿者120余名，累计开展暖心便民服务300余次。

为筑牢邻里和谐根基，社区组建由民警、网格员、民族代表组成的调解队伍，推行“法理+情理+民俗”柔性调解模式。今年以来，成功化解邻里纠纷、民生诉求等各类矛盾纠纷132起，实现“小事不出网格、大事不出社区”，各族群众在共居、共乐、共治中亲如一家。

排忧解难服好务

“以前小区的车乱停乱放，一出门就堵，现在的车位规划整齐，出门办事方便多了！”看着焕然一新的小区停车环境，德勒社区居民纷纷点赞。

停车难，一度是德勒社区群众反映强烈的问题，社区通过入户走访、座谈征集民意等形式，科学统筹规划，投入第十五批强基惠民经费8.9万元，划定80个标准化停车位，并安排专人常态化引导车辆停放、定期清理“僵尸车辆”，让停车不再难、出行更顺畅。

德勒社区紧盯群众的急难愁盼问题，从细微民生实事入手，精准破解辖区治理难题，用暖心服务守护各族群众幸福生活。同时聚焦居住环境提质，精准开展人居环境整治攻坚，对接通信运营商排查整治空中线缆乱象，全域推进雨污分流、巷道翻新、老旧小区改造工程，完成交界片区下水管道清淤、污水治理、管网维护工作。

就业是民生大事。多年来，社区立足发展藏香特色产业，就地就近提供稳定就业岗位55个，让各族群众在并肩劳作中增进情谊、共促发展。同时，常态化开展职业技能培训，今年以来，开展就业培训5场次，精准帮扶28名群众稳定就业。

一件件民生实事落地见效，让各族群众的获得感、幸福感、安全感持续增强。

产业赋能促增收

“自从社区发展林卡经济，我们既能在这里工作，还能获得集体经济分红，腰包越来越鼓，生活越来越有奔头了。”靠着社区集体经济带动，居民边巴琼达家有了稳定的收入来源，对未来的生活更有底气。

民族团结结硕果，产业增收惠民生。德勒社区坚持以产业发展赋能民族团结、以共同富裕凝聚民心，多措并举壮大集体经济、拓宽群众增收渠道。据统计，今年以来，社区集体经济创收近540万元，居民人均分红8700多元，各族群众共享社区发展红利。

亮眼成绩背后，是三条实打实的致富路径：立足辖区资源优势，盘活10处闲置土地与巷道空闲资源，实现土地资源高效集约利用；大力发展庭院经济，引导1500余户居民依托房屋院落，发展民宿经营、手工制作等特色产业，覆盖辖区70%以上家庭；深耕特色文旅产业，推动德樟林卡从最初十余顶帐篷发展至如今83顶，年创收63万元。

如今的德勒社区，产业兴、百姓富、民族和、社区美，民族团结之花在“美丽村落”里久久盛放、馥郁芬芳。

淄博市第十一批援藏工作组数字赋能高原医疗

以小切口撬动大民生

本报日喀则电（记者 **马晓艳**）近日，由淄博市第十一批援藏工作组实施、依托淄博市中心医院技术力量建设的昂仁县中心医院远程超声惠民项目已完成装机调试。该系统投用后，将实现“淄博专家远程操作、昂仁群众就地检查”，高清影像实时双向传输，淄博专家远程操控设备完成扫描，同步出具专业诊断意见，真正实现让“数据多跑腿、群众少走路”。

据了解，淄博市第十一批援藏工作组坚持“四轮驱动”数字赋能高原医疗升级思路，从技术帮扶、人才培育、健康惠民、数字赋能等方面，全方位补齐昂仁县医疗卫生短板。目前，昂仁县已全面落地24小时远程心电诊断、“心电一张网”、X线影像远程会诊等多项远程医疗项目，同步开展远程会诊、线上“一对一”带教工作，在服务患者的同时，带动本地医务人员业务能力持续提升，实现“看病”与“育人”双向兼顾。

以数字化设备为支点，淄博援藏坚持技术帮扶与人才培育两手抓，筑牢昂仁县医疗卫生发展底盘。在学科建设上，联建放射、儿科、骨科三大特色专科，落地首例骨科手术、首例儿童胃镜检查治疗等十余项新业务，持续填补县域医疗技术空白。在人才培育上，搭建“线上+线下”“淄博+昂仁”立体化培训体系，开展专业理论轮训16场次，轮训县乡医护人员1000余人次；选派28名本地医疗骨干赴淄博开展嵌入式进修学习，变“输血式帮扶”为“造血式培育”，努力打造一支带不走的高原医疗队伍。

硬件提级、技术赋能，最终落脚于实实在在的健康惠民。淄博援藏组织常态化巡诊，深入牧区为近万名群众免费诊疗，发放价值15万元的常用药品；持续推进儿童先心病筛查，累计3600余人次接受筛查，49名患儿赴淄博接受免费手术；落地“淄昂同心·‘膝’望花开”膝关节骨性关节炎PRP免费救治项目，完成76例全免费手术；开展结直肠癌筛查、严重精神障碍患者筛查随访送药，把健康服务送到牧民帐篷门口。在基层公共卫生服务方面，推动17家乡镇卫生院参与“优质服务基层行”创建，重点推进多家乡镇卫生院提质改造强化基层急救能力建设。物资保障持续加码，累计争取帮扶药品设备价值36万余元，补齐基层物资缺口，切实减轻群众就医负担。与此同时，以昂仁县“双二甲”医院创建为牵引，助力县藏医院成功获批二级甲等民族医医院，推进北派藏医传习基地建设，推动现代医疗与民族医药协同发展，让各族群众在家门口就能享受更加优质均衡的医疗卫生服务。

拉孜县

举办电商直播实操能力提升专题培训会

本报日喀则电（记者 **马晓艳**）为拓宽拉孜县特色农产品线上销售渠道，近日，拉孜县组织开展电商直播实操能力提升专题培训会，全县99个行政村共百余名驻村工作队员参训。

据悉，本次培训特邀西藏自治区网红经济产业协会负责人和拉萨市网络达人、拉孜县扎西岗乡顿珠顶村本土助农达人现场授课。授课老师结合自身实战经验，围绕农副产品直播带货、短视频内容创作、个人IP打造、视频剪辑技巧等重点内容开展专题辅导。课程立足基层电商发展需求，摒弃空洞理论，重点传授易学好用、便于落地的实操方法，贴合基层助农工作实际，指导性、实用性强。

此次培训采用“理论教学+实操演练”模式，设置半天实操实训环节，组织学员分组开展模拟直播，由授课老师现场点评指导、答疑解惑，推动学员学以致用。通过培训，切实提升了基层干部新媒体运用和线上助农实操能力，为全县电商助力乡村振兴夯实本土人才根基。

亚东县

成立志愿服务联合会

本报日喀则电（记者 **马晓艳**）近日，亚东县志愿服务联合会首次会员大会召开，标志着该县规范化、专业化、本土化志愿服务组织正式成立，为基层社会治理注入一支常态化、有组织、可联动、能补位的社会公益新生力量。

据悉，此前，亚东县各类爱心志愿力量分散在乡镇、村居及各行各业，志愿善行多为自发开展，存在服务碎片化、力量松散化、统筹不足等问题。为破解这一难题，亚东县委社会工作部牵头推进志愿服务组织规范化建设，广泛整合全县干部职工、青年群体、社会公益力量，搭建起县域统一的志愿服务聚合平台，推动民间爱心力量实现从“零散自发”到“规范有序”的实质性转变。

亚东县志愿服务联合会相关负责人表示，下一步，联合会将继续立足亚东边境地域特色，紧扣边疆基层治理实际与群众现实需求，推动志愿服务深度融入边城日常生活。

“亚东县志愿服务联合会志愿力量将持续下沉村居一线，重点围绕特殊群体关爱帮扶、邻里温情互助、民族团结交融、人居环境提升、边境便民服务、社会公益支援等民生实事开展服务，把暖心服务送到群众身边，渗透基层治理末梢。”该负责人说。

以文搭台 助民增收





由山东省淄博市第十一批援藏工作组投资450万元倾力打造的昂仁县唐东杰布文化展销中心，目前处于试运营阶段，将于11月26日正式开馆。

该展销中心既是展示昂仁人文风貌、促进鲁藏双向交流的文化窗口，也是带动本地群众增收、助力乡村振兴的惠民平台。

▲昂仁县中学学生在唐东杰布文化展销中心体验书法文化。
▶昂仁县唐东杰布文化展销中心齐鲁文创展区。

本报通讯员 **袁勇 岳峰** 摄

桑珠孜区城北街道幸福社区

开展民族团结甜茶会主题活动

本报日喀则电（通讯员 **吉拉**）11月16日，日喀则市桑珠孜区城北街道幸福社区组织辖区各族居民、“两委”班子、“双联户”户长、民族团结示范家庭开展“以茶会友 同心同行 铸牢中华民族共同体意识”民族团结甜茶会主题活动。活动期间，社区负责人结合辖区民族团结工作实际，向在场居民深入浅出地讲解铸牢中华民族共同体意识的核心要义、民族团结相关政策知识，引导各族居民深刻认识民族团结是社会稳定、家庭幸福、社区和谐的基石，自觉树立“各民族一家亲”的思想理念。

宣讲结束后，居民们进入温馨热闹的甜茶联谊环节——大家围坐一起，畅聊日常生活、邻里趣事、民俗文化、家乡变化，相互交流生活经验，分享身边真实的民族团结暖心小故事，畅谈社区日新月异的发展变化，现场气氛轻松融洽、温情满满。活动还穿插开展了民族团结知识抢答、击鼓传花、你比我猜等趣味互动游戏，居民们参与热情高涨，在欢声笑语中打破隔阂、增进了解、加深情谊。

活动最后，社区工作人员与居民亲切交流，认真倾听居民诉求与意见建议，细致解答群众关心的民生政策、社区服务等相关问题，切实拉近社区与居民之间、邻里之间的距离。

托起“一老一小”稳稳的幸福

——拉孜县乃村日间照料中心见闻

本报记者 马晓艳

初冬的暖阳，静静铺洒在拉孜县芒普乡乃村日间照料中心的院子里，暖意透过窗户漫进房间。下午5点，院子里热闹依旧，老人们三三两两聚在一起，有的围坐着闲话家常，有的兴致勃勃地玩骰子、打牌，有的靠在藏式沙发上闭目晒着太阳，阵阵笑声在院落间回荡。

这个投资15万元、今年2月才运营的日间照料中心，已悄然成为村里老人们每天打卡的“第二个家”。

“早上提供甜茶、清茶和饼子，中午有热乎的饭菜，一周4天，有三四十位老人在这里用餐。”驻村工作队队长德吉卓玛介绍，中心还配套设置了棋牌室、餐厅，老人在这里既能吃上热饭菜，又能聚在一起休闲娱乐。

69岁的德庆老人介绍，在日间照料中心建成前，村里青壮年出去务工后，留守的老人大多独自待在家里，偶尔出门遛弯，碰到熟人简单唠上几句就各自回家，日子过得清冷孤单。如今，大家相约在这个小院里，玩骰子、唱唱歌、跳锅庄，平淡的日子添了很多滋味。

平措群培老人每天准时来这儿“报到”。“在村里转一转，再进来聊聊天，早已成为习惯。”他笑着说，“饭菜也很合口味，每天开开心心，身体和心情越来越好。”

照料中心不只守护“夕阳红”，也为村里的孩子们开辟了一方快乐天地——“儿童之家”。

“儿童之家”里，摆满了积木、木马等玩具和各种儿童书籍。9岁的拉巴普赤说，她最喜欢在这里和小朋友们捉迷藏、骑木马，“和很多小伙伴一起玩，很开心。有时，驻村工作队的叔叔阿姨还会主动帮我们辅导功课。”

每逢周末和寒暑假，老人们携着幼孙一同来到照料中心，一边是老人闲谈对弈，一边是孩童嬉笑玩耍，一老一少，其乐融融。

到了重阳、端午等节日，驻村工作队还会组织慰问和趣味活动，让老人和孩子们热热闹闹过个欢乐节。“每次组织答题、玩骰子这些趣味活动，老人们都很愿意参加。”德吉卓玛笑着说。

有一餐可口的饭菜饱腹，有一群熟悉的伙伴共乐，乃村日间照料中心以暖心照料和温情陪伴，让老有所依、幼有所乐的美好愿景，在平凡日常中变得可感可及。



近年来，日喀则市坚持创新招商理念，改进招商模式，细化招商措施，吸引一批知名企业先后落户日喀则。

西藏德达医疗有限公司于2023年8月在日喀则经济开发区注册成立，同年8月投产运营，主营业务包括家用制氧机、医用制氧机、便携式制氧机、弥散式制氧机等。目前，企业累计产值达2095.73万元，吸纳就业10余人。

图为西藏德达医疗有限公司装备车间。

本报记者 **马晓艳** 摄