2026年11月18日 星期三
一版编辑：赵瑞阳 本版编辑：张猛 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

赓续红色血脉 汲取奋进力量

——西藏自治区延安精神研究会井冈山精神红色研学培训特写

本报记者 张宇

金秋十月，位于湘赣边的井冈山，层林尽染、山河披锦。

为传承弘扬井冈山精神等中国共产党人伟大精神谱系，深耕红色教育、凝聚初心力量，切实把红色精神转化为立足高原、履职担当的强大动力，10月18日至24日，西藏自治区延安精神研究会组织43名会员代表举办井冈山精神红色研学培训班，开启了一场寻根铸魂之旅。

在为期一周的时间里，全体参训学员沉浸式研学红色历史、深层次感悟精神内核、全方位锤炼初心使命，在理论浸润、实地溯源、知行转化中，完成了一场深刻的思想淬炼、精神洗礼和能力提升。

深学细悟：筑牢理论根基，读懂红色精神内核

“我们把培训地点选在韶山和井冈山，就是要在中国革命的摇篮，追寻革命源头、感悟红色精神。”自治区党委老干部局副局长、自治区延安精神研究会副秘书长郭中华表示，这次异地研学，对全体学员而言，是一次寻根溯源的初心回望，一场铸魂塑形的党性淬炼，一堂实景沉浸式的红色党课。

开班仪式上，动员讲话紧扣“为何学、学什么、守规矩、怎么用”四个维度提出明确要求，勉励全体学员把本次研学作为寻根溯源的初心回望、铸魂塑形的党性淬炼。“非常珍惜这次难得的研学机会，一定沉下心来学、带着问题悟，把革命先辈的崇高精神内化于心、外化于行，真正做到学有所获、学有所成。”学员刘道国说。

专题讲座《学习伟人风范 坚定理想信念》中，授课教师通过实物图片、历史文献，展现了毛泽东同志一生廉洁无私的奉献精神、艰苦朴素的生活作风和崇高坚定的理想信念。一件件实物、一篇篇文献的背后，是一个个生动鲜活的故事，无不彰显着伟人舍家为国、鞠躬尽瘁的崇高胸襟，令在场学员深受触动。大家纷纷表示，要以毛泽东同志高尚情操为镜，坚定理想信念、传承红色基因，在新征程上不忘初心、砥砺前行。

驱车4小时奔赴井冈山，培训班系统开展《井冈山斗争与井冈山精神》《井冈山斗争时期党的建设和启示》以及树立和践行正确政绩观等专题教学，帮助大家在深学细研中厘清历史脉络、感悟精神力量，切实做到学思贯通，为后续现场观摩打下基础。

“在韶山追忆伟人风范，在井冈山上触摸信仰温度，红色精神的理论学习为我们补足了精神之钙，更让初心使命经受了一次深刻淬炼。”听完课程，学员扎西感慨地说。

踏迹寻根：追寻红色足迹，体悟峥嵘奋斗岁月

纸上得来终觉浅。为打破理论学习的局限性，本次研学还开展实地观摩、现场溯源，组织学员走进红色遗迹、革命旧址，循着先辈奋斗足迹、回望百年峥嵘岁月，在实景、实物中触摸历史、感悟初心、传承薪火。

在湖南韶山毛泽东广场，全体学员怀着无比崇敬之情向毛主席献花篮、深鞠躬，深切缅怀伟人的不朽功勋、崇高品格与为民情怀；走进毛泽东纪念馆，历史实物、珍贵文献、场景复原，将波澜壮阔的革命岁月娓娓道来；步入毛泽东同志故居，在伟人初心萌发之地，大家感悟革命理想与家国情怀的交融；在橘子洲头，学员们凭栏远眺，重温青年毛泽东“问苍茫大地，谁主沉浮”的豪情壮志，领会以天下为己任的责任担当……

“从革命先辈舍生取义的家国情怀，到共产党人矢志不渝的初心担当，鲜活的历史场景、生动的革命史实，让红色精神变得可感、可知、可悟。”作为湖南籍学员，陈历告感触颇深。

在江西井冈山，毛泽东同志带领全党全军点燃革命星火、开辟“农村包围城市、武装夺取政权”的革命新路，书写了中国革命史上光辉灿烂的篇章。学员们参观毛泽东同志旧居、井冈山革命博物馆，到烈士陵园瞻仰革命英烈，驻足在一件件斑驳珍贵的革命文物前，凝视一幅幅定格岁月的历史照片，聆听一个个震撼人心的革命故事，沉浸式回望革命先辈在艰苦卓绝环境里，坚守理想信念、不畏艰难险阻、敢于攻坚克难、紧紧依靠群众、勇于夺取胜利的峥嵘历程。

不少学员反映，现场观摩活动摒弃以往单向灌输的学习模式，以沉浸式溯源实现沉浸式教育，让大家身临其境重温革命岁月、感悟先辈风骨，真切感悟到井冈山精神跨越时空、历久弥新的强大生命力。

知行合一：深化感悟践行，凝聚高原奋进力量

是什么让家庭优渥的共产主义者、中国共产党早期领导人，选择了那条更难走的路？为什么“我们这块小石头”，最终打烂了“蒋介石的大水缸”？

“归根到底，靠的还是理想信念。”来自西藏民族大学的学员葛数金一语中的。她说，共产主义的理想信念，赋予中国共产党人超越苦难、不怕牺牲的力量，赢得了人民群众的拥护，是中国共产党从小到大、由弱变强的精神密码。

韶山寻根，缅怀伟人砺信念；井冈铸魂，重温烽火践使命。通过系统化理论学习和沉浸式现场溯源，全体学员实现了思想的再升华、信念的再锤炼、初心的再坚守。大家深刻感悟到，井冈山精神不是尘封的历史，而是新时代砥砺前行、扎根高原、奉献西藏的精神密码和力量源泉。

研学交流分享环节，学员们结合一周所学所思所悟、畅所欲言。学员德吉曲珍说，“将自觉传承红色基因、赓续红色血脉，立足本职岗位，求真务实、担当实干”；学员晏小波说，“越是环境安逸，越要守住本色。回去之后，要把感悟化为行动，踏实履职尽责”……

那么应该怎么做呢？井冈山精神的内涵是——坚定信念、实事求是、艰苦奋斗、依靠群众。结合西藏工作特殊环境、特殊使命，学员们集思广益、加以发挥：坚定信念，就是始终坚守对党忠诚的政治本色，扎根雪域高原、坚守初心使命；艰苦奋斗，就是传承自力更生、攻坚克难的优良作风，直面高原工作难点、发展堵点、民生痛点，勇于担当作为、敢于攻坚克难；实事求是，就是立足西藏实际、岗位实际，求真务实、真抓实干，创新工作方法、提升工作质效；依靠群众，就是深耕基层，用心用情解决群众急难愁盼，筑牢高原民族团结、长治久安的坚实根基。

相信这股从韶山、井冈山传承而来的红色力量，必将如星火燎原般点燃学员们扎根高原、干事创业的热情。

徐芝文在党的二十届五中全会精神学习宣传宣讲工作部署会议上强调

深入学习贯彻党的二十届五中全会精神 以严谨务实作风推动学习宣传宣讲走深走实

本报拉萨11月17日讯（记者 权文娟 见习记者 陈成）16日，党的二十届五中全会精神学习宣传宣讲工作部署会议在拉萨召开，传达学习中宣部有关电视电话会议、自治区党委有关会议和胡昌升书记讲话精神，安排部署全会精神学习宣传宣讲各项工作。

自治区党委常委、组织部部长、宣传部部长徐芝文出席并讲话。

徐芝文指出，学习宣传宣讲好党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务。要紧紧围绕持之以恒推进全面从严治党的重大部署，聚焦贯彻落实新时代党的治藏方略和“四件大事”，以严谨务实作风抓深抓实学习宣传宣讲，推动全会精神在雪域高原落地生根、开花结果。

徐芝文强调，做好全会精神的学习宣传宣讲，关键在落实、最终看效果。要抓实理论武装，在学深悟透中铸牢忠诚。抓住领导干部这个“关键少数”，抓好党员干部学习培训，抓深理论研究阐释。要抓实宣传引导，在氛围营造中统一思想。突出重点，放大宣传声量；精心策划，营造浓厚氛围；加强统筹，增强宣传实效。要抓实宣讲覆盖，在教育引导中汇聚合力。建强宣讲队伍，做好分众分类宣讲，用好用活双语平台和基层载体，做好典型示范和互动宣讲，真正让全会精神深入人心，为建设社会主义现代化新西藏提供坚强思想保证和强大精神力量。

党的二十届五中全会精神自治区宣讲团报告会在拉萨举行

本报拉萨11月17日讯（记者 刘琳琳 格桑伦珠）17日上午，党的二十届五中全会精神自治区宣讲团报告会在拉萨举行。自治区宣讲团成员、自治区党委巡视组正厅级巡视专员陈海作宣讲报告。拉萨市（中）直各单位分管领导、市属国有企业主要负责同志、高校师生代表、基层党员群众代表、理论工作者、非公企业和新兴领域党组织负责人等共计350余人聆听报告会。

宣讲中，陈海紧扣全会精神核心要义，围绕习近平总书记在全会上的重要讲话精神和全会审议通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，结合学习贯彻习近平党建思想，系统梳理了新时代全面从严治党的伟大成就和党的二十届四中全会以来党和国家事业取得的新进展新成效。他深刻阐明了全会的战略考量和深远影响，详细介绍了《决定》的起草情况和主要特点，阐释了《决定》标志着党对马克思主义执政党建设规律的认识达到新高度。同时，重点解读了持之以恒推进全面从严治党的总体要求、战略任务和重大举措，围绕深刻认识面临的“三个更加艰巨”和“四大挑战”进行了深入讲解。

结合西藏实际，陈海在宣讲中表示，全面从严治党是落实新时代党的治藏方略、抓好“稳定、发展、生态、强边”四件大事的坚强政治保障。他谈到，西藏在反腐败斗争上同样没有特殊性，必须坚持严的基调不动摇，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，持续涵养雪域高原风清气正的政治生态。

下一步，拉萨市将以此次宣讲为契机，把学习贯彻全会精神作为重大政治任务，聚焦《决定》重大部署，紧密结合工作实际，切实把学习成果转化为推动拉萨长治久安和高质量发展的实际成效，以实际行动迎接党的二十一大胜利召开。

报告会后，陈海还在城关区俄杰塘社区开展互动宣讲，围绕学习贯彻党的二十届五中全会精神与该社区党员群众面对面交流。

高原呈好物 金陵展魅力



近日，第七届“格桑花开·南京墨竹周”系列活动在南京老门东历史文化街区启动。来自拉萨市墨竹工卡县、山南市洛扎县的多项非遗文化、特色物产、藏医康养、文旅资源集中亮相江南古巷，让南京市民在家门口零距离领略原汁原味的高原文化，生动展现宁墨两地交往交流交融的深厚情谊。

图为南京市民在参观墨竹工卡县特色产品。

本报记者 **鹿丽娟** 摄

西藏检察机关国家司法救助主动发现比例五年翻倍

2021年以来主动发现线索救助占比从23.5%升至51.6%

本报拉萨11月17日讯（记者 旦增旺姆 权文娟 见习记者 陈成）17日，记者从“学习贯彻党的二十届五中全会精神”系列主题第一场新闻发布会上了解到，2021年以来，全区检察机关共开展国家司法救助1265人，发放救助金2483.7万元。主动救助占比从2021年的23.5%升至今年的51.6%。

国家司法救助主要面向遭受犯罪侵害或民事侵权、无法通过诉讼获得有效赔偿、生活面临急迫困难的当事人。西藏检察机关将救助线索的发现、移送和办理纳入办案各环节。2021年以来，全区检察机关主动发现线索并救助653人。上下级检察院和跨区域检察院联合救助374人，共发放救助金753.6万元。

司法救助也与医疗、就学、就业等帮扶相衔接。2025年10月，自治区检察院牵头联合12家区直单位建立《检察机关司法救助与社会救助工作衔接机制》，对符合综合救助条件的当事人，检察机关在给予司法救助的同时，根据其实际困难提出社会综合救助建议，商请有关部门落实社会综合救助措施。因案面临致贫返贫风险的家庭、低收入家庭成员以及生活困难的未成年人、残疾人等，被列为重点帮扶对象。

从救助对象看，2021年以来，全区检察机关救助刑事案件被害人1059人，占救助总人数的83.7%。农村地区困难当事人、未成年人、困难妇女、残疾人等重点群体共获救助1095人，占救助总人数的86.6%。

值得一提的是，今年2月，全区检察机关启动为期一年的困境儿童司法救助专项活动，将进入检察办案环节、符合救助条件的孤儿、事实无人抚养儿童、困难家庭儿童等纳入重点救助范围。专项活动开展以来，已救助47名困境儿童，发放司法救助金108.4万元，并协调有关部门提供医疗、教育和心理疏导等帮扶。

（上接第一版）

保护的对象随之从殿堂馆藏，延伸到村民世代守护的民间藏品。阿里地区普兰县科迦村，位于中尼印三国交界地带，村里的弥耶仓民间藏品陈列点收藏着村民世代守护的文物。2024年，西藏在这里完成全区高海拔民族地区民间收藏文物普查登记试点，659件（套）民间文物得到登记建档。从事文博工作近三十年的自治区文物鉴定专家娘吉加说：“通过这么多年的近距离整理辨识，我深刻体悟到西藏文物是历代各民族交往交流交融的鲜活实物见证。”

考古成果则为“何以西藏”提供了实物答案。2025年4月，海拔4410米的康马玛不错遗址入选“2024年度全国十大考古新发现”，以距今4800年至2000年的完整文化序列，填补了西藏中南部史前考古空白。

2026年7月1日，“实证万年，同根同源——西藏考古成果展”在拉萨开幕，400余件（套）文物浓缩了西藏近半个世纪的考古成果，按旧石器、新石器、早期金属时代及唐蕃以来四大板块，清晰勾勒出高原文明与中华文明同根同源的演进脉络。

文化自信更坚定 文化认同更牢固

活非遗、润城乡——让文化资源变成群众可触可感的生活

如果说文物保护解决的是“根脉何存”的问题，那么非遗活化回答的则是“文化何为”——如何让古老技艺走进当下、融入生活。近五年，西藏非遗从“名录保护”走向“场景活化”：清晨的日光洒落八廓街“非遗一条街”时，一批批游客正跟着传承人学绘制唐卡、体验藏香制作。而最直观的变化落在就业端：截至2026年4月，全区238家非遗工坊覆盖49个县，直接带动就业6000余人，年人均增收3.1万元。

在拉萨市尼木县吞巴镇吞达村，河水驱动的水磨日夜转动，把柏木碾成制香原料。次仁多吉家几代人做藏香，他十六七岁就能独立制香、卖香。“那时候路不好走，背着香去拉萨卖，少则六七天，多则半个月。”如今游客和商家成了家中常客，网络成了销售新渠道，他家三人专心做香，一年收入40万元左右。他还研发出提神香、安眠香等新品种，心愿是多收几个徒弟，让这缕千年香“飘得远一点”。

非遗由此从展柜走进消费与就业，从“输血”保护转向“市场造血”。

文艺创作同步扩容。2024年，西藏时隔十年再次召开全区艺术创作工作座谈会，全年新创改编文艺作品1154部。自2022年起，西藏文化艺术节成功举办三届，格桑花奖遴选推出《扎西夏卓》《堆·阿里》等一批精品。今年，歌舞剧《天边格桑花》、藏·粤史诗剧《驻藏·张大人》入选第七届全国少数民族文艺会演，9月登上全国舞台，后者将藏戏与粤剧两大人类非遗同台呈现。

文化惠民直抵末梢。全区五级公共文化设施网络基本形成，76个县（区、市）艺术团、5492个建制村文艺演出队活跃在基层，行政村文艺演出队实现全覆盖。

那曲市尼玛县的牧民营地里，流动电影放映车点亮草原之夜；日喀则的农家书屋里，农牧民翻阅着新到的藏文图书。2025年，全区开展各类文化活动超10万场次，惠及群众超1600万人次。

文旅融合让文化资源转化为群众收入。2025年，西藏接待国内外游客7073.37万人次，文化产业产值增至150.13亿元，同比增长35.29%。在藏东南，林芝市工布江达县作为国家级文化产业赋能乡村振兴示范点，带动31万人次农牧民参与乡村旅游。

文旅“富脑袋”又“富口袋”的样本，正在高原遍地开花。

强全民、破极限——体育从健身圈走向冬奥赛道

文化润心，体育强身。近五年，西藏体育事业同样完成了从“铺底”到“拔尖”的跨越。“十四五”期间，西藏累计投入14.5亿元，新建、改扩建全民健身场地1232个，建成体育公园19个。截至2025年底，全区体育场地达10128个，城镇社区“15分钟健身圈”基本实现全覆盖。

清晨的拉萨宗角禄康公园，跳锅庄的队伍一圈接一圈。八旬老人桑穷和拳友们在树荫下切磋太极拳招式。他说，年轻时想练拳没有场地，如今公园里的健身设施一应俱全，他每天都会来。

全民健身“铺底”的同时，竞技体育连续实现历史性突破。2021年第十四届全运会，多布杰包揽男子5000米、10000米两金，西藏代表团创历史最好成绩；2024年首次组队参加全国冬季运动会即获4金1银；2025年哈尔滨亚冬会，次旦玉珍摘得滑雪登山女子短距离金牌，这是该项目亚冬会历史首金；一年后，她站上米兰冬奥赛场，写下西藏冰雪运动的又一次亮相。从国内到国际，从夏季到冬季，体育健儿捷报频传，成为新时代西藏青年命运巨变最直观的注脚。

民族传统体育与品牌赛事形成双轮驱动。拉萨半程马拉松成长为中国田协认证A1赛事，参赛规模从3000人提升至7000人；跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛连续两年入选“中国体育旅游精品项目”；那曲恰青赛马节等品牌赛事接连举办。依托珠峰资源和雪山优势，攀岩、徒步、滑雪登山、山地马拉松等“体育+”业态蓬勃兴起，体育产业日益成为高原经济新引擎。

从贝叶经修复室里的一叶一世界，到冬奥赛道上的一雪一征程；从八廓街工坊里的一笔一色彩，到藏北草原上的一蹄一声欢——站在“十五五”开局的新起点上，西藏正沿着以文化人、以文育人的坚定步履，让中华优秀传统文化在世界屋脊绽放时代光彩。

（上接第一版）

要扎实做好新时代民族宗教工作，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，广泛开展爱国主义教育、民族团结进步教育、“五史”及西藏地方和祖国关系史教育、新旧西藏对比教育、西藏农奴历史教育，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族交往交流交融；坚持我国宗教中国化方向，依法加强宗教事务管理，注重政治引领，常态化开展“三个意识”教育和感党恩教育，建设平安和谐寺庙。

要因地制宜推动高质量发展，坚持“三个赋予一个有利于”，持续优化营商环境，着力建设日喀则国际陆地港，稳步拓展对外交流合作，加力引进优质市场经营主体，持续扩大有效投资，有力有序推进重大项目建设，结合实际发展壮大高原特色农牧业和现代服务业，打响文旅品牌，努力把资源优势更好转化为经济优势、发展优势。

要不断满足人民群众对美好生活的向往，把为民造福作为最大政绩，走好新时代党的群众路线，倾情倾力解决群众急难愁盼问题，强化技能培训、拓宽就业渠道，促进农牧民持续增收，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，不断提升公共服务水平，加快建设宜居宜业和美乡村，大力推进乡村全面振兴，让各族群众共享改革发展成果。

要全面推进生态文明建设，压实生态环境保护责任，统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，深入打好蓝天、碧水、净土保卫战，抓好中央生态环保督察反馈问题整改，加大环境执法力度，守牢生态安全底线，推动绿色发展，实现“绿起来”与“富起来”相统一。

要持续提升边境地区治理效能，健全党政军警民合力强边固防机制，广泛开展“我为祖国巡一次边”活动，加强边境地区基础设施建设，结合实际发展“小而美”产业，不断提升各族群众生活质量，开创新时代兴边富民行动新局面。

要持之以恒加强党的建设，树立大抓基层、大抓基础的鲜明导向，实施“雪域堡垒工程”，深入开展对党忠诚教育，切实加强基层党组织建设，打造忠诚干净担当的高素质干部队伍，落实落细关心关爱干部系列政策，加强作风建设，强化制度治权、依规用权，坚持五廉并举、主动创廉，一体推进“三不腐”，着力营造风清气正的政治生态。

自治区领导龚会才、何录春参加。