2026年11月17日 星期二
本版编辑：张猛 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

民生愿景变幸福实景

——西藏着力在发展中保障和改善民生

本报记者 张宇

编者按：

高原迎盛会，雪域启新程。在“十五五”开局起步的关键之年，中国共产党西藏自治区第十一次代表大会即将隆重召开，这是全区各族人民政治生活中的一件大事。

过去五年，十届自治区党委团结带领全区各族干部群众，深入学习贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示批示精神和新时代党的治藏方略，奋力推进“稳定、发展、生态、强边”四件大事，社会主义现代化新西藏建设迈出坚实步伐。

坚定信心、接续奋斗。即日起，西藏日报全媒体平台推出系列报道，与读者共同回顾我区过去五年取得的发展成就，以饱满热情迎接第十一次党代会胜利召开，为“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”凝聚磅礴力量。

拉萨市人民医院自助机前，市民曾先生在屏幕上点击几下，轻松完成基本医保报销；昌都市第一小学食堂，通过教育“三包”政策，学生旦增群培愉快享受免费午餐；看着灾后重建起来的一座座新房，日喀则市长所乡村民扎西顿珠满意地笑了……

中国式现代化，民生为大。自治区第十次党代会以来，西藏自治区党委、政府始终坚持以人民为中心的发展思想，坚定不移增进民生福祉，不断解决事关人民切身利益的突出问题，让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

回溯这五年，雪域高原的每一缕烟火里，都藏着实实在在的民生暖意，无数细碎的日常小事，拼成了高原各族群众稳稳的幸福图景。

托起“稳稳的幸福”

“吸了氧以后，感觉呼吸顺畅多了。”山南市隆子县热荣乡扎当村幸福院里，73岁的卓玛老人开心地说。

“太热乎了，晚上睡觉不会再出现半夜冻醒的情况。”每年冬季供暖后，阿里地区措勤县次旺家暖意浓浓。

“冬天冷、缺氧难受”，曾是高海拔地区群众的切身体会。转变，发生在我区实施的供暖供氧工程。近年来，全区强化政策支持，加大配套资金投入，建立供暖供氧工作专班，加快实施设施建设，逐步扩大供暖供氧覆盖面。

截至2025年末，拉萨、那曲、日喀则、阿里等4个地市所在地，以及44个县区实施供暖，供暖面积突破3400万平方米，惠及干部群众约90万人；经过努力，初步形成“政府投资引导、多元渠道互补、重点领域覆盖”供氧保障体系，高海拔县乡医院、学校、机关等核心场所基本实现供氧全覆盖，便携式制氧机、碳纤维氧气罐逐步普及。

民生无小事，枝叶总关情。近年来，西藏始终坚持把改善民生、凝聚人心作为工作的出发点和落脚点，坚持政策向民生聚焦、财力向民生倾斜，以“真金白银”托起高原群众“稳稳的幸福”。

“十四五”期间，全区民生支出累计超1万亿元，较“十三五”时期增长45%；民生支出占财政总支出比重稳定在80%以上，相当于每10元财政支出中就有8元多投向民生领域。五年间，累计落地106项民生实事，投入资金645亿元，从就业增收、教育提质到医疗兜底、社保提标，一项项务实举措接连落地，让高原儿女的生活底色愈发温暖。

这份沉甸甸的民生“账本”背后，是“政府过紧日子、老百姓过好日子”的坚定承诺。持续加码的投入没有停留在数字层面，而是转化为群众持续上涨的收入、家门口的好学校、更省心的就医体验，稳稳兜牢各族群众的幸福底线。

从“有没有”到“好不好”

精准，是民生工作的关键词。西藏地广人稀、各地区发展差异较大，基本公共服务均等化面临特殊挑战。自治区坚持精准施策、靶向发力，推动民生服务从“有没有”向“好不好”转变。

从“有没有”看，西藏补齐了一批历史性短板。曾经，高海拔地区冬季教室寒冷刺骨，孩子们裹着厚棉衣上课；偏远地区群众看病远、看病难。如今，这些问题被逐一解决——高海拔学校供暖实现全覆盖，数十万名在校生告别了“冰窖教室”；以紧密型县域医共体建设为抓手，构建起覆盖区、地、县、乡、村五级的医疗卫生服务网络，群众在家门口就能看好病。

从“好不好”看，西藏正以更高标准推动民生服务提档升级。

——为了“上好学”，累计支出1835.56亿元，新建改扩建学校55所，建立各学段全覆盖的学生资助体系；教育“三包”提标至年生均达5940元；农牧区免费学前生均标准由380元提高至1000元，实现从“有学上”到“上好学”的转变。

——为了“看好病”，全区卫生健康累计支出861.1亿元，年均增长14%；医疗保障水平持续领跑全国，基本公共卫生服务人均财政补助达到125元，为全国最高；包虫病等四类疾病在全国率先实现免费救治，大骨节病无新发病例，包虫病实现动态清零。

——为了“就好业”，累计落实就业补助资金162.9亿元；实施“乐业兴藏”技能提升行动，对4.1万多人开展针对性技能培训；农牧民工一次性创业补贴标准由2000元提高至5000元，带动64万农牧民实现转移就业——不仅要“有活干”，更要“干得好、收入高”。

从“有”到“好”，一字之变，折射的是发展理念的深刻跃迁。“精准施策的核心，就是把‘群众要什么’和‘政府给什么’精准对接，不搞大水漫灌的投入，只有精准滴灌的用心。”一位西藏干部如是说。

“小而美”解民忧

群众的操心事、烦心事、揪心事，就是民生工作的大事、要事。五年来，自治区坚持“尽力而为、量力而行”，聚焦高原群众最迫切的需求，一件接着一件办、一茬接着一茬干，着力破解民生领域突出短板。

“感谢党和政府，感谢救援队，在最短时间里为我们抢通了道路、搭建了安置点，这份恩情我们永远也不会忘记。”玛如乡村民尼玛永忠说。

今年10月22日晚，那曲市巴青县发生7.0级地震，地处震中核心区域的玛如乡、岗切乡受灾较为严重，情况危急。

民有所忧，我有所应。相关部门第一时间启动应急响应，推进资金拨付和物资调运，很快在安全地带建起了一批临时安置点，日常吃喝用度等生活物资同步及时配送，确保群众温暖过冬。

隆冬时节，走进海拔5000多米的那曲市双湖县果根擦曲村，村民议论最多的，就是洗澡这件不起眼的小事。原来，这里一年大半时间气温在零度以下，村民想洗热水澡，骑摩托车往返县城要大半天，光路费和洗浴费就要七八十元。

洗澡难，曾是各族群众的生活痛点。随着全区村级“小澡堂”惠民工程落地，依托民生实事项目资金，村里建起了配套齐全的公共澡堂。每到周末午后，村民们三三两两排队来洗澡，过去的“奢侈”变成了如今的日常。“除了洗澡不用跑远路，洗完澡还有吹风机吹头发、梳子梳头，太贴心了。”村民普布说。

放眼全区，5118个村（居）拥有澡堂，覆盖率超过九成，月均服务16.48万人次。小澡堂蒸腾起大民生，暖的是身，更是心。

暖心小事，最见真情。从村级澡堂改造到高海拔地区供暖全覆盖，从农村危房抗震加固到保障性安居工程建设，一件件“小而美”的民生实事汇聚成雪域高原的幸福底色。

民生改善只有进行时，没有完成时。新征程上，西藏正以精准之策、务实之举，持续把民生清单转化为各族群众的幸福榜单，让雪域高原的幸福成色更足、底色更亮。

盛会聚同心 感恩启新程

深学铸忠诚 实干担使命

——我区各地各部门深入学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神

本报记者 郑璐 张宇 王莉 康卓 宋海燕

学习贯彻党的二十届五中全会精神

连日来，从机关到企业、从会议室到建设工地，我区各地各部门深入学习党的二十届五中全会精神，引导广大党员干部群众把思想和行动统一到全会精神上来，把智慧和力量凝聚到落实全会确定的各项目标任务上来，把全会精神化作看得见、摸得着的生动实践。

自治区生态环境厅党组切实扛牢政治责任，坚持以上率下、示范带动，迅速掀起学习宣传贯彻全会精神热潮。厅党组第一时间汇编全会精神学习资料，厅领导带头研学中央领导同志辅导文章，力求在学深悟透上走在前、作表率。各党支部同步跟进，采取集中研讨、专题党课等形式组织党员干部深学细悟，实现党员学习全覆盖。同时，坚持线上线下同频共振，依托“两微一端”、微信工作群等平台及时推送全会精神解读文章和工作动态，并通过宣传横幅、电子屏幕滚动标语等形式，营造处处可学、时时可感的浓厚氛围。

日前，阿里地区工商联召开民营经济人士学习贯彻党的二十届五中全会精神专题宣讲会，引导民营经济人士准确领会全会精神实质和实践要求。阿里地区工商联党组书记赵卫东表示：“我们将全面深入贯彻党的二十届五中全会精神，引导非公经济人士切实提高政治站位，持续深化学习教育，夯实思想理论根基。坚持学用深度结合，立足企业发展实际履职尽责、实干笃行，以实绩推动阿里地区经济高质量发展。”

学习的热潮涌动在建设一线。近日，中铁二十局城通公司承建的西藏山南萨热路跨江大桥项目部组织全体管理人员、党员骨干集中学习全会公报，并结合高原大桥建设一线实际，交流学习体会。参建员工纷纷表示，将继续发扬“缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高”的老西藏精神，保障萨热路跨江大桥按期建成通车。

“大桥建成后，将成为雅鲁藏布江两岸的重要交通纽带，助力山南与拉萨一体化发展，促进区域产业协同，便利沿线群众出行。”中铁二十局城通公司总经理李龙吉说，项目部将统筹抓好安全生产、工程质量、施工进度各项管控，扛牢高原工程建设主体责任，高标准、高效率推进大桥施工，全力打造经得起检验的精品工程。

赛场拼厨艺 舌尖品林芝



近日，2026年“中华美食·西藏味道”林芝市预赛举行。林芝市餐饮行业能手齐聚一堂，同台比拼厨艺、匠心打造特色佳肴，集中展现林芝美食文化的独特底蕴与创新活力。

比赛现场氛围热烈、菜品飘香。参赛选手围绕本土食材和特色烹饪技艺展开角逐，一道道特色佳肴琳琅满目，既体现了高原饮食文化的传统韵味，也展现了餐饮从业者的创新表达。精彩的厨艺比拼和特色美食展示吸引众多市民游客到场驻足品鉴。

图为市民游客在品尝美食。

本报记者 平措诺吉 摄

赖蛟在日喀则市宣讲党的二十届五中全会精神时强调

持之以恒推进全面从严治党 为建设社会主义现代化新西藏提供坚实保障

本报拉萨11月16日讯（记者 次仁片多）近日，自治区党委常委赖蛟前往日喀则市康马县雄章乡青卓村、南木林县热当乡白多村、扎什伦布寺，宣讲党的二十届五中全会精神，指导联系点党建工作，开展巡林工作。

赖蛟指出，学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。要抓实宣传宣讲工作，把全会精神讲清楚、讲明白、讲透彻。要坚决贯彻持之以恒推进全面从严治党战略部署，找准工作的切入点、结合点、着力点，以实际行动把党中央重大决策部署落到实处。

在青卓村，赖蛟现场查看了“两小”工程建设、村规民约制定、人居环境整治、集体经济发展、日间照料中心运行等情况，与新一届村“两委”班子和驻村干部交流谈心，强调要进一步发展壮大村级集体经济，完善矛盾纠纷排查化解机制，健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的乡村治理体系。在白多村，赖蛟深入了解软弱涣散基层党组织整顿情况，指出要强化对党忠诚教育，弘扬党的优良传统，加强党员党性鉴别，不断增强党在农牧区的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力。

在林长制责任区，赖蛟宣传讲解了生态环境法典和青藏高原生态保护法，叮嘱县、乡党委和村“两委”以有力措施守护好雪域高原的生灵草木、万水千山。在扎什伦布寺，实地查看寺庙文物保护、消防安全措施落实、僧人日常生活修行等情况，要求依法加强宗教事务管理，深化拓展“三个意识”教育，加大国家通用语言文字推广普及力度，凝聚“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”的强大精神力量。

中国铁路青藏集团有限公司

持续打造高品质旅游专列

本报拉萨11月16日讯（记者 王敏 张宇）近日，随着第九轮“冬游西藏”活动深入开展，中国铁路青藏集团有限公司持续打造“西宁—拉萨—林芝”环线高品质旅游客运产品，同时多措并举保障冬季进出藏客运通道安全有序运行。

为更好保障游客冬季旅游体验，中国铁路青藏集团有限公司以安全为底线、以文旅融合为抓手，持续打造“西宁—拉萨—林芝”环线高品质旅游客运产品。专列采用全列空调卧铺供氧车厢，落实格拉段供氧保障与高原行车安全管控，与图定列车错峰运行；配置弥散供氧、独立卫浴、特色餐车，组建“乘务+导游+随队医护”三位一体服务组。产品采用“夕发朝至、边走边游”模式，以阶梯式海拔安排、帮助游客逐步适应高原，并结合冬游特色融入青海、西藏民族文化元素。同时，主动对接西藏、林芝文旅部门，落实落地接待、景区接驳及门票优惠政策，同步完善进站安检、高原健康告知流程。

为保障冬游旅客健康，中国铁路青藏集团有限公司联合随队医护力量针对进藏可能出现的症状进行具体告知，全程开展高原健康监测与高反应急处置；制定高原疾病、恶劣天气、列车晚点等专项应急预案，重点关注老年群体出行保障，确保冬季高原旅途平安顺利。

以严实作风务实举措推动各项工作全面提升 让改革发展成果更多更公平惠及全体人民

（紧接第一版）在海拔5070米的岗巴县若木新村，胡昌升与干部群众聊家常，得知在党和政府好政策帮助下，家家户户实现了供暖、供氧、供水，并且配备了小澡堂，生活和美。胡昌升说，大家要感恩习近平总书记和党中央的特殊关怀，争做神圣国土守护者、幸福家园建设者。各级党委、政府要制定有针对性的政策措施，因地制宜推动边境产业发展，提升群众生活水平，让大家搬得出、稳得住、能致富，共同建设繁荣稳固的祖国边疆；要千方百计关心基层干部职工特别是极高海拔地区的干部职工，让大家安心干事创业。

来到日喀则珠峰现代农业科技创新博览园、西藏高峰生态科技有限责任公司、仁布县康雄乡亚德细褐羊毛织品农民专业合作社、岗巴县贡巴村百姓之家养羊专业合作社，胡昌升深入了解生产经营、带动农牧民增收情况。他强调，国有企业要认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神，进一步把党对国有企业的领导制度化、规范化，促进党建工作与生产经营深度融合，完善中国特色现代企业制度，强化科技和人才支撑，健全利益联结机制，提升企业核心竞争力，加强企业文化建设，实现可持续发展；要选优配强领导班子特别是“一把手”，坚持制度治权、依规用权，真正做到廉洁自律，为做强做优做大国有企业和国有资本提供坚强保障。要进一步加强管理、做优品牌、拓宽市场，提升经营效益，壮大农牧民专业合作经济组织，健全产业联农带农富农机制，带动农牧民就近就便就业增收，扎实推进农业农村现代化，努力实现共同富裕。

在康马县维稳指挥中心，胡昌升观看冰湖溃决风险推演视频，了解高危冰湖冰川分布、监测预警及风险防范等情况，与有关专家交流研判。他强调，要坚持人民至上、生命至上，树牢底线思维、极限思维，全面开展冰湖冰川勘查调查，有力有序排查摸底风险隐患，完善统一高效的指挥调度体系，加强动态监测预警和实战演练，做实做细群众转移避险工作，全力维护人民群众生命财产安全。

在实地调研生态环保工作、参观中共江孜分工委陈列馆、走访岗巴县完全小学和部分县市场经营主体时，胡昌升强调，要始终牢记西藏最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态，不断提升生态环境保护和治理能力，努力建设美丽西藏，切实筑牢国家生态安全屏障；要持续整理红色资源，深入挖掘红色历史的时代价值，开展好新旧西藏对比教育、西藏农奴历史教育，传承红色基因、赓续红色血脉；要高度重视校园安全，培养学生学习兴趣，加强学校文化建设，把思政教育有机融入专业课堂，厚植学生爱国情怀，努力培育时代新人。要进一步优化营商环境，强化食品安全全链条监管，让人民群众买得放心、吃得安心、用得舒心。

来到强钦寺、热龙寺、白居寺、东嘎寺，胡昌升与寺管会干部和僧人代表交流，详细了解寺庙管理工作。他强调，要始终高举爱国爱教的伟大旗帜，坚持守法持戒，坚定维护祖国统一、加强民族团结，旗帜鲜明反对分裂，真正做到政治上靠得住、宗教上有造诣、品德上能服众、关键时起作用；要加强宗教事务治理法治化，提升寺管会规范化建设水平，深化拓展“三个意识”教育，认真开展感党恩教育和平安和谐寺庙建设，积极引导宗教与社会主义社会相适应，促进宗教和顺、社会和谐、民族和睦；要关心广大僧众，落实利寺惠僧政策，扎实做好文物保护和消防安全工作。

来到亚东县中心医院，胡昌升仔细察看诊疗室、影像室等，与医务工作者交流。他强调，要发扬和传承老西藏精神，用好医疗人才“组团式”援藏资源，加强胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重儿童和新生儿等五大急诊急救中心建设，做好“传帮带”工作，着力打造一支“带不走”的医疗人才队伍，更好满足人民群众多样化卫生健康需求。在康马县特困人员集中供养服务中心，胡昌升与入住老人亲切交谈。他强调，要大力弘扬敬老爱老传统美德，提升医养结合服务水平，耐心细致做好服务工作，让老人幸福生活、安享晚年。

自治区领导龚会才、何录春参加。