2026年11月15日 星期日 西藏日报
一版编辑：罗梦瑶 本版编辑：刘长祥 邮箱：xzrbyaowen@163.com

雅砻河谷新风劲

——山南市持续深化“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动

本报记者 宋海燕

甜茶馆里，宣讲员以身边小故事阐释文明道理；积分超市中，群众凭文明善行获得积分兑换生活用品；乡间道路上，志愿者躬身清扫、管护家园……

这一幕幕场景，绘就山南市各族群众文明素养不断提升、社会风尚持续向好的动人画卷。近年来，山南市持续深化“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动，围绕文明理念传播、文明行为养成、基层治理等内容开展宣传教育活动4.3万余场次，山南市和桑日县、曲松县获评全国文明城市（区），文明新风在雅砻大地正内化为群众可感可及、自觉践行的生活习惯。

乡土宣讲入心田

培育文明新风，关键在于让群众听得明白、乐于接受。山南市各级各部门把宣传主阵地搬出会议室，延伸到甜茶馆、田间地头、民俗广场，活用藏戏、小品、歌舞等本土文艺载体，将勤俭节约、民族团结、法治科普等内容，转化为群众听得懂、记得牢的乡土话语。

全市创作文明新风主题文艺作品322件，把文艺表演与理论宣讲结合起来，把政策内容编进群众喜闻乐见的传统文艺节目，让群众在寓教于乐中提升文明涵养。曲松县将宣传教育活动融入群众喜迁新居的入住仪式，让搬进新家的群众同步上好文明新风“第一课”，持续开展“甜茶馆里话党恩”志愿服务活动，干部与群众围坐交流，聊生活变化、讲惠民政策、谈文明习惯。

错那市组建市、乡、村三级文明实践志愿服务队伍，2026年以来累计开展宣传教育活动922场次，覆盖干部群众4.7万余人次。洛扎县的“我与文明有约”、加查县的“文明啄木鸟”、隆子县的“三农志愿服务队”，都以“土味十足”的乡土腔调，推动文明理念浸润人心。

办好实事润新风

扎囊县扎其乡德吉新村是多民族聚居的易地搬迁新村。建村初期，部分群众保留院内养牛、人畜混居的旧习惯，存在牛粪杂物乱堆、庭院环境杂乱等问题，既影响村容村貌，也容易滋生邻里矛盾。

村“两委”与驻村工作队逐户摸排全村172处分散牛棚，争取人居环境整治专项资金200余万元，按照统一标准实施牛棚新建改造。如今，生活区与养殖区实现物理隔离，整洁宜居的人居环境，为文明新风生长打下坚实基础。

思想观念的转变，离不开现实环境的托举。山南市各级各部门将文明培育与人居环境提质、城乡治理增效一体推进，在破解群众急难愁盼问题中涵养时代新风。

城市治理一线，文明引导贯穿治理全过程。城管部门对首次违停的非机动车现场普法、劝导教育，不予处罚；检察机关督促投入195万元改造103座旅游厕所，又投入124万元为特殊教育学校铺建无障碍通道；市场监管部门把“文明餐桌”印上外卖封签，让节俭提示跟着餐盒走。

良好人居环境，本身就是文明的具象体现。扎囊县桑耶镇聚焦桑耶寺周边私搭乱建乱象，逐户走访倾听诉求、耐心疏导思想，完成48户违建拆除；同步争取资金45万元，规划建设规范摊位103个，村集体年增收40余万元，辐射带动周边薄弱村年增收8.76万元，让文明新风在看得见、摸得着的变化里润物无声、蔚然成风。

激发群众自治活力

文明风尚能够行之久远，关键要激活基层自治的内生力量。全市推动各村（社区）修订完善村规民约、居民公约，聚焦婚丧简办、戒除酗酒赌博、破除封建迷信细化条款，开展入户宣讲、案例讲解，把条文精神传递到千家万户，全市修订完善村规民约（居民公约）2899条。

曲松县下洛村充分发挥群众主体作用，从日常安全用电用气到社会面禁赌防火防灾，村党支部以村规民约引导村民自我管理，多年来保持村域内治安事件和矛盾纠纷“零发生”；扎囊县扎其乡德吉新村把房前屋后整治、婚丧操办等难题交给村民讨论，规约简化成“几要几不要”；阿扎乡阿扎村红白理事会用“一张清单”管住铺张风。

与此同时，全市乡村、社区、学校积极推行文明实践积分制，用正向激励调动群众参与文明创建的积极性，让群众在践行文明中收获实惠、共享成果。截至目前，山南市已获评全国文明村镇11个、全国文明单位21个、全国文明家庭3户、全国文明校园1所。

从“干部推动”走向“全民参与”，从“点上探索”走向“面上提升”，随着“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动持续走深走实，崇德向善、健康文明的新风尚，正吹拂着雅砻大地每一个角落。

今年以来全区消防救援队伍共接报处置警情超万起

本报拉萨11月14日讯（记者 **王香香** 见习记者 **陈成**）近日，记者从“庆祝中国共产党成立105周年”系列主题第一场新闻发布会上获悉，今年截至10月31日，全区消防救援队伍共接报处置各类警情10923起，其中，接报火灾439起、抢险救援404起、社会救助961起；出动消防救援人员9万余人次、消防车1.8万余辆次，营救、疏散被困人员1442人，并在今年西藏吉隆泥石流、巴青7.0级地震等多起重特大灾害中，高效承担抢险救援任务，全力守护人民群众生命财产安全。

新闻发言人、西藏自治区消防救援总队副总队长王涛介绍，今年以来，我区加快重点乡镇政府专职消防队、应急和消防综合服务站（点）建设，联合成立116个“边境乡镇消防安全守护组”，配备必要防灭火器材，推动135个乡镇、999个行政村实施电气线路和燃气管线改造，“应消、警消、边消、网消”四维共治模式全面深化；紧盯火灾事故高发领域，挂牌督办重大火灾隐患，电动自行车、高层建筑外保温材料、动火作业等领域的火灾防范能力大幅提升。此外，不断提升消防安全宣传质效，创作藏汉双语宣传标语和科普动画作品，82个“雪域蓝焰·服务驿站”和10个景区消防宣传点广受好评，社会公众消防安全意识进一步提升。

基层消防力量正向末梢延伸，57个重点乡镇结合“十四五”规划建成“有站点、有人员、有装备、有战力”的专职消防队，其他乡镇整合环卫工、护林员、退伍军人等有生力量组建义务消防队，针对偏远乡村，帮助配置移动消防水池、灭火弹等灭火器材，建成“见火不慌、抬手就灭”的村民自救微型站。

为了全面提升救援实战水平，自治区消防救援总队优化分层级、分海拔、分岗位、分年龄练兵模式，建强9类65支专业队，组建10支应急救援示教队，遴选230名骨干赴区外参加专业救援培训，1321名指战员取得资质证书。同时，积极推动高危区域机器先上、现场处置人机协同、智能装备全程伴随的新救援模式。

今年以来，自治区消防救援队伍1名指战员荣获“全国应急管理系统一级英雄模范”称号，1名指战员荣获“中国消防忠诚卫士”称号，2个集体荣记集体三等功、2名指战员荣记二等功，7个集体、11名指战员获省部级以上荣誉。

第七届“格桑花开·南京墨竹周”在南京举行

本报拉萨11月14日讯（记者 **鹿丽娟**）13日，以“茉莉格桑共芬芳·宁墨同心向未来”为主题的第七届“格桑花开·南京墨竹周”开幕式在江苏南京举行。

活动现场复盘了过去一年宁墨对口支援的丰硕成果。产业帮扶提质增效，墨竹小菜籽油产业迭代升级，种植基地产能增产67.24%；格桑花开产业园区新增多个产业、物流、电商项目，年均产值稳定在3000万元，有效带动群众就近就业。民生帮扶暖心惠民，青年数字技能培训创新开展，“小组团”教育援藏结出硕果，医疗帮扶建强医联体、填补技术空白，消费帮扶畅通高原特产产销渠道。

开幕式设置“奋楫启航”“双向奔赴”“同心共铸”三大篇章，现场开展招商、文旅、特色产业专场推介，发布高原特色作物引种合作意向；组建“智兴墨竹智囊团”，创新发布“五进”系列惠民交流活动和四季赓续常态化协作机制；两地正式签署《“十五五”深化对口支援合作协议》，发布升级版人才征集令，完成医疗、教育领域柔性人才引进项目签约，并举行“格桑花开”大学生就业创业特训营交旗仪式。

据了解，本届南京墨竹周将持续以交往促交融、以协作促共赢，不断夯实民族团结根基、激活产业发展动能，持续书写南京与墨竹工卡跨越千里、携手共进、同心向未来的崭新篇章。

驰骋绿茵 聚力奋进

近日，阿里地区改则县首届“羌塘村超”七人制足球比赛在改则县公安局足球场拉开帷幕。本次赛事以“驰骋羌塘绿茵 聚力团结奋进”为主题，由该县委宣传部、县新时代文明实践中心、县文化和旅游局联合主办。来自各乡镇、村（社区）的15支代表队、184名运动员参赛，赛程为期5天。



图为赛场上精彩时刻。

（图片由改则县融媒体中心提供）

西藏品牌走进第二十三届农交会“品牌之夜”

本报杭州11月14日电（记者 **李梅英**）11月12日，杭州广播电视台演播厅内灯光亮眼，第二十三届中国国际农产品交易会“品牌之夜”在这里举行。西藏岗巴羊与洛川苹果、湛江金鲳鱼等全国代表性农产品区域公用品牌同台亮相，分“科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业”四大篇章，讲述各具特色的品牌故事。

“岗巴羊，饮高原雪水、食天然牧草，清水煮不膻；它不仅是国家地理标志保护产品，更是全程可溯源的质量农业硬核标杆。”登台推介环节，这句推介词赢得阵阵掌声。2025年，岗巴羊成功验收国家级地理标志保护示范区。

岗巴县投入456万元建成全区首个岗巴羊产业大数据中心，完整记录全产业链数据，推动产业从粗放式的经验管理转向数字化的“精准管理”。2025年，全县出售出栏岗巴羊7.67万只，总产值达8400余万元，商品率由“十三五”末的不足30%提升至55%。

今年，岗巴县再投入80万元专项用于岗巴羊品牌推广，统一设计制作产品包装，并借助“832”平台、西藏航空“藏货出藏”等渠道线上线下同步发力，让雪域高原的“领头羊”走向更广阔的市场。

“再也不怕缺斤短两了”

——我区2026年“优化消费环境月”线下集中宣传活动侧记

本报记者 旦增旺姆 本报见习记者 陈成

民生直通车 minsheng zhitongche

11月12日，宗角禄康公园天朗气清，阳光透亮。

公园入口处，整齐的展板沿步道依次铺开，我区2026年“优化消费环境月”线下集中宣传活动现场已经热闹起来。自治区市场监督管理局联合14家区级相关单位，组织外卖平台和直播基地、大型商超等数十家经营主体一同设台，把消费维权知识送到群众身边。

消费连着民生冷暖，关乎千家万户的切身利益。日常购物缺斤少两、商品真伪难以分辨、食品安全辨别不清、遇到纠纷不懂维权，都是老百姓日常生活中最关切的事，更是市场监管持续发力、重点守护的民生领域。“本次线下集中宣传，就是把课堂搬到群众家门口，普及消费维权知识、化解日常消费困惑、筑牢消费安全防线。”自治区市场监督管理局网络交易监督管理处处长扎西杰布介绍说。

在中国光大银行拉萨分行的展台前，一台智能机器人正在讲解金融消费相关的法律法规，不少市民驻足围拢过来，拿出手机记录。

“机器人讲得慢、讲得细，老人也愿意听下去。”现场工作人员介绍，创新宣传形式，不是追求花样，而是用群众愿意接受的方式，让宣传真正聚人气、接地气、有实效。

“这个方法简单好用，以后买菜的时候，再也不怕缺斤短两了。”在拉萨市市场监管局推出的“手机变砝码”便民体验项目展台前，市民将手机放上流动公平秤称重并记录重量。“记录手机自重的办法，可以让市民在购物时随时可以核验商户电子秤精准度，从而规避购物时缺斤少两的问题。”拉萨市市场监督管理局网监科副科长桑姆说。

如果说新颖载体留住了群众脚步，实用的民生科普则真正解决了群众的日常难题。活动现场聚焦老百姓高频消费场景，把维权技巧化作可操作、接地气的生活妙招。

其他展台上，工作人员拿着实物对照讲解假冒伪劣商品辨别技巧，有人俯身凑近仔细比对标识，有人追问防伪窍门；自治区司法厅的普法展台前，宣传册与便民小礼品一同递到群众手中，不少人接过就站在原地翻看起来……

经营主体也没有缺席。美团展台前，工作人员向群众介绍食品安全知识，前来咨询的人一拨接一拨。“过去只知道消费纠纷打12315维权，这次还学到了很多日常防范的实用技巧。”听完讲解后，市民加央满意地说。

从“手机变砝码”，到看懂一处包装标识，再记牢一个保质期提醒，整场宣传没有空泛的大道理，全都落在了群众日常消费的细节上。

“这场活动实行自治区、拉萨市、属地县（区）三级联动，既推着经营主体守规矩、讲诚信，也帮着消费者长知识、会维权，大家一块儿把共建共治的消费治理氛围做起来。”扎西杰布说。

自2025年以来，全区各级市场监管部门持续在消费维权上发力，优化消费环境。12315平台共接收各类消费投诉举报4.56万件，为消费者挽回经济损失2588.28万元；消费投诉举报按时办结率达96.92%，12315热线接通率提升至96.35%；全区累计发展ODR（消费纠纷在线解决机制）企业273家，从源头上调处化解消费纠纷774件。

临近中午，阳光铺洒在展台上，寒意依旧。不少市民手里攥着刚领的资料，慢悠悠往公园外走。一问一答的声音淡下去，那些关于辨假、维权的细碎常识，也跟着脚步散进了日常里。

阿里地区“百名筑工”第二批学员赴陕参训

本报狮泉河11月14日电（记者 **王莉 康卓**）近日，阿里地区“百名筑工”第二批学员启程赴陕西，开启为期一个月的专业技能培训。作为陕西省对口援藏重点技能帮扶项目，此次培训聚焦群众就业增收需求，通过专业化、系统化技能教学，拓宽本地劳动力就业渠道、夯实群众增收致富根基。

为切实保障培训质量，本次参训学员经过严格筛选，优先选拔年轻、有一定文化基础、学习意愿强的本地青年。培训开设电工、焊工等实用热门工种，依托陕西两所专业优质培训学校开展教学，配备专业师资团队，教学规范、实训扎实、资质权威。本次单人培训投入约3万元，全方位保障课程教学、实训实操、生活保障等各项工作。

此次培训坚持以学促技、以技促业的核心目标，紧贴市场用工需求。前期，阿里地区人社部门主动对接多龙矿业等本地优质企业，提前打通就业渠道，实现“培训+就业”精准衔接，确保学员学成即上岗、技能能变现。同时，依托外出培训契机，让高原青年走出阿里、开阔视野、更新思维，学习外地先进技术与新发展理念，破除地域局限，激发干事创业活力。

千年藏药润边关

——西藏藏医药大学开展“藏医药文化边疆行”实践活动小记

本报记者 张宇 王敏

近期，西藏藏医药大学组织藏医药文化服务团队奔赴日喀则市定结县，走进边防连队、县藏医院、中小学校与农牧区，开展“藏医药文化边疆行”健康服务及大中小学校思政一体化实践活动，把藏医药诊疗服务、传统文化科普与思政实践课堂送到戍边一线与边疆基层。

在驻定结县某边防部队，服务团队与官兵座谈交流，倾听戍边卫国的奋斗故事，共叙守边爱国初心；广大官兵近距离观摩藏医诊脉、藏药炮制技艺，深切感受雪域传统医药的独特魅力。

义诊台前，藏医药专家结合高原环境特点，为戍边战士开展藏医药健康诊疗服务，讲解高原保健和合理用药知识。

一位常年驻守高原的战士膝关节旧疾复发，藏医专家细致问诊、现场施以藏医特色外治，并指导日常养护要领，战士连声道谢：“真没想到，在军营就能看上专家号，还配制了对症的藏药，心里特别暖。”

走进定结县中学，一堂生动的思政课在边疆校园如期开讲。学校“藏医药文化宣讲团”讲解员以“曼唐”和“红色故事”为载体，向青少年学子科普藏医药悠久历史与科学魅力，结合红色故事厚植家国情怀。一幅幅“曼唐”画卷将人体脉络、药物炮制等藏医药知识娓娓道来，展现在学生面前；一段段红色故事把家国情怀和理想信念根植进青少年心中，现场互动热烈。

生动的讲解，点燃了学生对中华优秀传统文化的浓厚兴趣。“以前只在课本里听说过藏医药，今天近距离看到‘曼唐’展示和讲解，感觉特别神奇，我将来也想学藏医药。”一名初二学生兴奋地说。

在郭加乡农牧区，公益义诊服务直通群众家门口。闻讯赶来的农牧民依次排队就诊，藏医药专家细致问诊把脉，辨证施治、免费赠药。在家属陪同下，一位行动不便的老阿妈前来求医，经诊疗后，连连为团队精湛的技术和贴心的服务点赞。

团队还前往定结县藏医院开展实地调研，围绕基层藏医药服务能力建设、人才培养、专科发展等议题深入研讨，双方就共建校地医联体、搭建药材实训基地、推动技术互通达成共识，为学校优化人才培养方案、深化校地资源协同积累了鲜活实践样本。

“活动的圆满举办，为后续工作的开展奠定良好基础。学校将进一步建立校地双方常态化协作机制，持续把优质藏医药诊疗服务、文化科普、思政课堂送到边境一线和群众身边，推动藏医药文化服务边疆、服务基层走深走实。”西藏藏医药大学相关负责人说。

慈松塘智慧社区案例入选中国“人工智能+城市治理”优秀实践案例

本报拉萨11月14日讯（记者 **董国峰** 通讯员 **德吉曲珍**）近日，以“精细治理与安全韧性”为主题的2026全球城市论坛在上海举办。由西藏自治区党委党校、拉萨市城关区慈松塘社区、中国移动西藏公司联合申报的《智治高原：AI赋能雪域基层社区治理的慈松塘实践》，入选中国“人工智能+城市治理”优秀实践案例，也是本次论坛唯一入选的高海拔边疆地区的基层治理案例。

慈松塘社区是西藏首个万兆光网智慧社区。项目立足高原边疆实际，以万兆光网为底座，融合人工智能、物联网、无人机巡查等技术，建成一体化智慧治理平台，依托智能安防设备守护社区安全，配套智慧康养、便民服务、诉求闭环处置等场景，破解高原基层治理服务难题，推进基层治理数智化转型。