西藏日报

ཨུ་རུ་ཚེ་རིང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ།

为两岸关系和平发展、实现祖国完全统一而努力

——习近平总书记重要讲话激励两岸同胞共创民族复兴美好未来

新华社记者

“孙中山先生始终坚定维护国家统一、民族团结，坚决反对一切分裂国家、分裂民族的言论和行为。”“解决台湾问题、实现祖国完全统一，是中国共产党矢志不渝的历史任务，是全体中华儿女的共同愿望，是实现中华民族伟大复兴的必然要求。”

习近平总书记11月12日在纪念孙中山先生诞辰160周年大会上发表重要讲话，在海峡两岸引发强烈共鸣。大家一致表示，习近平总书记的重要讲话，就学习继承发扬孙中山先生宝贵精神，激励全体中华儿女为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗提出明确要求，呼吁两岸同胞以及海内外全体中华儿女共同为两岸关系和平发展、实现祖国完全统一而努力。两岸同胞当携手同心，持续深化两岸交流融合，共同反对“台独”分裂势力，推进实现祖国完全统一，共创中华民族伟大复兴美好未来。

继承先生遗志 锚定统一使命

“中国是一个统一的国家”“‘统一’是中国全体国民的希望”“将运用我所有的影响力以努力于国家的统一”……习近平总书记在重要讲话中引用孙中山先生话语，激荡着中华儿女的共同期盼。

（下转第三版）

2026年11月 15 日 星期日 丙午年 十月初七 今日四版 第24519期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

自治区党委常委会召开会议 自治区党委书记胡昌升主持

传达学习习近平总书记重要讲话重要指示重要复信精神

本报拉萨11月14日讯（记者 **王雅慧 刘文涛 王艺霏**）11月13日上午，自治区党委常委会召开会议，传达学习习近平总书记重要讲话、重要指示、重要复信精神，研究我区贯彻落实工作。自治区党委书记胡昌升主持。

会议传达学习习近平总书记在纪念孙中山先生诞辰160周年大会上的重要讲话精神。会议强调，要深入学习领会习近平总书记重要讲话精神，大力弘扬孙中山先生爱国救国、心系民众、追求真理、百折不挠、倡导团结、胸怀天下的宝贵精神，牢牢把握西藏在党和国家工作大局中的战略定位，坚决扛起建设社会主义现代化新西藏的光荣使命。要自觉坚定理想信念，更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，强化对党忠诚教育，传承和弘扬老西藏精神、“两路”精神，以实干实绩做到“两个维护”；要始终站稳人民立场，坚持“三个赋予一个有利于”，持续在发展中保障和改善民生，练就为民办事真本领，倾情倾力解决好急难愁盼问题，让党群干群关系更加和谐；要不断厚植爱国情怀，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，开展好感党恩教育，引导各族群众坚定不移感党恩、听党话、跟党走，旗帜鲜明反对分裂；要跳起摸高躬身实干，牢固树立和践行正确政绩观，持续深入抓好“四件大事”，发挥考核“指挥棒”作用，推动形成比学赶超、争先进位、大抓落实的浓厚氛围。

会议传达学习习近平总书记在参加北京市区人大代表换届选举投票时的重要指示、给澳大利亚青年学生的重要复信精神。会议强调，要深入学习习近平总书记重要指示精神，把坚持党的领导、充分发扬民主、严格依法办事贯穿人大工作全过程各方面，深入践行全过程人民民主，持续提升代表工作质效，不断丰富拓展基层民主实现形式，提升代表联系群众、建言献策能力。要深入学习习近平总书记重要复信精神，积极服务国家总体外交大局，主动开展我区青年对外交往工作，增进与周边国家青年的相互了解、加深友谊，推动杰出青年代表“走出去”，深化人文交流、务实合作，真实展示西藏青年自信自强、昂扬向上的精神风貌，真正实现心相通、情相融、力相聚。

会议听取了全区维稳工作情况汇报，安排部署下一步重点工作。会议强调，要深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示批示精神和新时代党的治藏方略，以“时时放心不下”的责任感和警觉性，推进主动创安主动创稳。要深化反分维稳工作，牢固树立总体国家安全观，以“一失万无”的警醒和“万无一失”的细致，切实维护国家统一和民族团结；要依法加强社会治理，强化矛盾纠纷排查化解，夯实基层基础，坚持群防群治，严格落实安全生产责任，切实维护公共安全；要提高强边固防能力，健全党政军警民合力强边固防机制，持续推进兴边富民中心城镇建设，着力改善群众生产生活条件、促进就业增收；要防范新型风险隐患，统筹应对传统安全和非传统安全，抓好跨境自然灾害治理、传染病防控，坚决确保全区社会大局持续和谐稳定。

会议还研究了其他事项。

何录春在政法系统宣讲党的二十届五中全会精神

切实把学习成效转化为推动工作的强大动力 不断提高政法工作现代化水平

本报拉萨11月14日讯（记者 **张黎黎 张尚华**）12日，自治区党委副书记、政法委书记何录春在政法系统宣讲党的二十届五中全会精神。他强调，要深入学习领会党的二十届五中全会精神，切实把学习成效转化为推动工作的强大动力，不断提高政法工作现代化水平，护航社会主义现代化新西藏建设。

何录春指出，党的二十届五中全会是在基本实现社会主义现代化关键时期召开的一次重要会议。习近平总书记在全会上发表的重要讲话，科学回答了持之以恒推进全面从严治党的一系列重大理论和实践问题，全会审议通过的《决定》，是推进新时代党的建设新的伟大工程的纲领性文件，必将有力动员和激励全党全国各族人民在新的长征路上奋力创造新的辉煌。

何录春围绕深刻理解全会的重大意义和全会精神的核心要义特别是新时代全面从严治党取得的伟大成就、习近平党建思想的重大指导意义，以及全会提出的关于持之以恒推进全面从严治党的总体要求、指导思想、重大原则、战略任务和重大举措等方面，结合我区政法工作实际，对全会精神进行了阐释。

何录春强调，深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，是当前和今后一个时期的重大政治任务。全区政法系统要迅速掀起学习宣传热潮，领导干部要带头学、原原本本学、联系实际学，创新学习载体、改进学习方法、深化精准解读、强化督促落实，推动全会精神学习宣传走深走实。要深刻把握持之以恒推进政法领域全面从严治党的新形势新任务，坚持政法姓党，坚决铸牢忠诚警魂，确保“刀把子”牢牢掌握在党和人民手中；坚持服务使命任务，把维护稳定作为第一位的工作任务，推动建设更高水平的平安西藏；坚持人民至上，深化政法改革，扎实开展深化扫黑除恶专项斗争，积极促进公平正义；坚持强基导向，坚持和发展新时代“枫桥经验”，深化“三基”建设，不断夯实基层基础；坚持全面从严，注重严管和厚爱相结合，着力锻造过硬铁军。

何录春强调，要认真抓好岁末年初各项工作，坚持统筹兼顾，主动创安、主动创稳，确保社会大局持续和谐稳定，以实干实绩向党中央和自治区党委交出合格答卷。

朱守科、次登、夏克勤、陈钢参加。

雪域丝路 普兰长歌

——普兰县以“三张牌”驱动固边兴边富民实践扫描

本报阿里采访组



阿里地区普兰县地处喜马拉雅山脉西段，既是古丝绸之路通往南亚廊道的重要节点，也是祖国西南边陲的战略屏障。县域经济能否高质量发展，直接关系民族团结、边疆巩固和群众增收致富。

近年来，普兰县立足边境区位优势与资源禀赋，不铺大摊子、务求精准发力，推动传统手工艺向现代产业转型，把地缘优势转化为发展红利，将自然禀赋变成绿色清洁动能。宏大的兴边富民战略，落到实处就是百姓碗中的糌粑、家门口的营生和屋里的灯光。当地以小产业撬动大民生，依托内循环联通对外大通道，在雪域边疆书写着县域经济高质量发展的生动篇章。

点稞成金，白糌粑磨出富民产业

从普兰宗遗址向南眺望，孔雀河滋养着河谷两岸的田畴，绿色的青稞地和金黄的油菜花交织铺展，西德村静卧于山麓。村口田地间，气象监测器实时记录着光照、温湿与风速——2024年，普兰白青稞获评“气候好产品”。一份国家认证，让这片河谷得天独厚的小气候，从祖辈的经验转化为可量化的品质背书。

西德村，因青稞而闻名。据考证，早在公元四五世纪，得益于孔雀河谷独有的水土光热，当地出产的白青稞籽粒洁白饱满、口感细腻纯正，以“嘎玛古多”品种名冠雪域，俗称“西德白青稞”，成为历代贡品。

至今，这一古老品种仍保持着“需肥少、病虫害轻、纯度净度高”的优势。普兰西德稞原地食品有限公司经理次仁罗边对此感触尤深：“周边村子用我们的种子，头年能种出白青稞，第二年又变回黑青稞，离了西德这方水土，品质就变了。”

20多年来，当地抓住这一高原馈赠，将小小白青稞做成糌粑大产业。西德白糌粑的加工，至今坚守清洗、火炒、脱皮、精选、水磨五道古法工序。石磨低速慢转，保留了青稞胚芽的完整营养与特有麦香，让祖祖辈辈的“口粮”蜕变为市场追捧的“金粒子”。“在保留传统工艺精髓的基础上，现代化的厂房内已落地白糌粑、青稞油、白青稞饼干和面包等多条生产线，后续还将围绕青稞开发系列延伸产品，实现‘老手艺’与‘新产线’的有机衔接。”次仁罗边说。

（下转第三版）

配图：普兰县城全景。

本报记者 **欧珠次仁** 摄

首批山南贡嘎矮化苹果24小时运抵香港市场

本报拉萨11月14日讯（记者 **耿锐仙 孙开远**）近日，21箱共计134公斤山南贡嘎“富士一级”矮化苹果经拉萨—鄂州—香港空空中转通道运抵香港。这是西藏生鲜农产品首次通过鄂州花湖国际机场直达香港，全程用时不到24小时。

据了解，此次苹果供港是在西藏空港新区管委会和拉萨贡嘎机场海关推动下，由顺丰集团统筹运力资源，西藏空港新区投资有限公司对接落实，全程依托成熟空空中转物流体系高效运作。其中，拉萨至鄂州段由西藏空港新区投资有限公司与顺丰联合运营的拉萨—鄂州全货机货运服务，有效降低高原农产品出藏物流成本、提升货运保障能力；鄂州至香港段依托鄂州花湖国际机场货运网络完成快速中转。

报关环节采用“属地申报、离境口岸查验放行”机制，通过“空侧直通”模式实现机坪直转国际作业区，省去二次装卸、进出库和安检流程，大幅压缩中转滞留时间。

为帮助山南苹果进入香港市场，西藏空港新区投资有限公司开展渠道对接，覆盖连锁商超、精品水果专卖店和电商平台。线下对接香港本地连锁超市和中高端水果门店，线上通过顺丰香港APP及本地生活平台等渠道覆盖宅配用户，形成“线上+线下”全覆盖销售体系，为后续稳定供货、持续拓展市场打下基础。

青藏铁路物流中心全力保供“双十一”

进藏快件运量增至原来的三倍

本报拉萨11月14日讯（记者 **丹增朗赛** 通讯员 **冯燕燕**）记者从青藏铁路物流中心获悉，“双十一”电商购物节带动进出藏快件量持续攀升，进藏快件由原来每日1车约6400件，提升至每日3车以上约2万件，运量增至原来的三倍。

为应对高海拔、长距离、大流量的运输压力，青藏铁路物流中心提前启动网购高峰期专项运输保障。进入11月，在邮政快件运输基础上，新增京东、顺丰等多家快递企业运输品类，进一步释放青藏铁路路网运力。同时，面对进出藏电商快件、生活物资、特色农副产品运输需求，中心加大重点方向运力投放，缓解高峰期快件中转积压、长途运输周期长等问题。“我们针对电商小件零散、易碎、易受潮的特点，严格规范标准化作业流程，杜绝粗放装卸、违规堆码等行为，全力提升货物完好率。”物流中心相关负责人介绍。

此外，在保障网购快件运输的同时，物流中心优先安排群众生活物资、生鲜及应急物资运输，畅通本地特色农牧产品出藏外销通道。

彩线织就幸福锦

——日喀则市拉孜县顿珠顶村编织作坊见闻

本报记者 **马晓艳 扎西顿珠**

在现场

“哒哒哒……”走进拉孜县扎西岗乡顿珠顶村妇女之家民族手工业农民专业合作社，机杼声此起彼伏。措姆和姐妹们端坐传统织机前，双手翻飞间，五彩毛线经纬交织出富有特色的藏式纹样。

靠墙的货架上，十几种颜色的毛线分别码放，在阳光下泛着鲜亮的光泽。货架顶端，各种颜色和款式的邦典、围腰整齐叠放着。

这间小小的作坊里，顿珠顶村妇女正编织出新生活。

顿珠顶村的邦典编织技艺代代相传，是当地妇女熟稔于心的传统手艺。长久以来，各家各户零散编织制作邦典和围腰出售，但原料要自己购买、染制，销路也不稳定。很多妇女手握技艺，却苦于难以稳定持续变现。合作社成员卓嘎从17岁跟着母亲学习编织，农闲时间编织邦典售卖，一年收入3万元。

变化始于2025年7月。在措姆的带动下，村里4名妇女党员聚在一起，琢磨如何带动乡亲增收。大家一拍即合，依托传统编织手艺成立合作社，把村里和周边村分散的编织能手吸纳进来。

合作社坚持古法工艺，沿用天然植物染色技法，保留传统斜纹、彩条、几何纹样，产品涵盖传统邦典、改良款邦典、邦典纹样卡垫等多个品类，深得市场认可。合作社采取“居家加工、统一回收、按月分红”的模式，统一免费提供染制好的毛线原料，让妇女们在家编织邦典、围腰，成品由合作社统一收购后进行销售。与此同时，她们还手把手教学，把编织技艺传给村里的年轻人，让老手艺持续传承下去。

销路打开，产业才能走远。措姆主动尝试线上直播，在抖音平台分享姐妹们飞梭走线的日常，展示一件件手工艺成品。线上线下同步发力，为这项传统手艺拓宽了市场空间。据措姆介绍，合作社每年线上订单超过6000单，年销售额达200余万元，合作社成员年收入可达十几万元，参与编织的30名妇女每月增收约4000元。

在顿珠顶村，还有不少妇女办起家庭作坊，曲珍家就是其中之一。走进她家，曲珍正对着手机直播，轮番展示不同花色、款式的邦典和围腰，短短半小时，直播间观看人数就突破4000人。

曲珍家的邦典和围腰，染料由父亲上山采集药草制作，毛线原料由母亲染色，布料由她亲手编织，最后由父母裁缝成型。一家人分工协作，家庭年收入可达15万元。“有了这项技艺，不需要外出务工，在家里就能赚钱，不但能照顾家人，还不耽误农活。”曲珍说。

无论是抱团发展的合作社，还是自主经营的家庭作坊，在顿珠顶村，妇女们把世代相传的指尖技艺变成“指尖经济”，用五彩线织出了家门口增收的幸福图景，也让古老的编织技艺焕发新的生机。

学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神

迎接自治区第十一次党代会宣传标语

伟大、光荣、正确的中国共产党万岁！