2026年11月14日 星期六
本版编辑：刘长祥 邮箱：xzrbyaowen@163.com
西藏日报

深学细悟聚共识 改进作风促落实

——我区各地各部门迅速掀起学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神热潮

本报记者

学习贯彻党的二十届五中全会精神

连日来，全区各地各部门把学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，通过中央宣讲团报告会、领导干部带头宣讲、研读全会公报等多种形式，迅速把思想和行动统一到党中央关于持之以恒推进全面从严治党的决策部署上来。广大党员干部群众纷纷表示，要将全会精神转化为落实“四件大事”的强大动力，以高质量党建引领西藏长治久安和高质量发展。

自治区通信管理局召开党员干部大会，传达学习党的二十届五中全会精神，部署贯彻落实工作。自治区通信管理局党组书记、局长尼玛多吉表示，将把学习贯彻全会精神作为重大政治任务，坚持学以致用，把政治要求贯穿通信管理全过程，推进行业“十五五”规划实施，加快新一代通信网络建设，抓好“双千兆”普及、“双万兆”试点，筑牢网络数据安全屏障，深化5G融合应用。

自治区总工会党组理论学习中心组举行学习会，围绕“深入学习领会党的二十届五中全会精神”主题开展学习，班子成员紧密联系分管领域和岗位职责，交流学习体会。大家一致认为，要深刻认识党的领导是推进中国式现代化的根本保证，把握全面从严治党与工运事业发展的内在联系，坚持学思用贯通、知信行统一，切实把全会精神落实到工会工作各方面、全过程。

中国铁路青藏集团有限公司各级党组织制定专项学习方案，下沉联系点，依托“三会一课”、班组交班会组织集中研讨，引导职工广泛凝聚扎根高原、履职尽责的思想合力。坚持学用结合，扎实推进“过硬冬”专项攻坚，对行车防溜、客运设施、应急值守开展全覆盖隐患排查，从严落实标准化作业，守好冬季运输安全底线。围绕锻造高素质队伍要求，常态化组织党员、青年轮训，开展技能竞赛、实操比武和客运服务礼仪培训，以赛促学、以训促练，补齐业务短板，传承弘扬“挑战极限、勇创一流”的青藏铁路精神，展现铁路人的忠诚担当。

西藏民族大学迅速掀起学习热潮，组织师生研读全会公报，深入学习领会习近平党建思想。学校党委书记、副校长采守宽表示，学校将全面学习贯彻全会精神，坚决扛起管党治校政治责任，深入学习贯彻习近平党建思想和习近平总书记致西藏民族大学建校60周年贺信精神，持续推动全会精神进教材、进课堂、进头脑，促进党建工作与教育教学事业深度融合，涵养风清气正的育人政治生态。

近日，自治区党委党校组织“第6期全区哲学社会科学教学科研骨干理论研修班”学员开展党的二十届五中全会精神专题学习研讨。研讨学习中，学员们紧扣“持之以恒推进全面从严治党”部署要求，对标新时代党的治藏方略，聚焦稳定、发展、生态、强边四件大事，把“学”的穿透力转化为“干”的执行力。研讨结束时，大家纷纷表示，将持续深学笃行贯彻落实党的二十届五中全会精神，把加强党性修养作为终身课题，完整准确贯彻新时代党的治藏方略，锚定“四件大事”，实干担当、久久为功。

阿里地区普兰县组织县级领导、县直各单位、各乡镇干部职工，以及老干部、群众、寺庙僧尼等各界代表60余人，集中聆听党的二十届五中全会精神中央宣讲团专题宣讲报告。普兰县委宣传部常务副部长李鹏博表示，县委宣传部将扛牢政治责任，立足普兰县实际，分层分类开展全覆盖宣讲，用通俗易懂的语言解读全会精神，推动党的二十届五中全会精神在普兰县落地生根、入脑入心。

那曲市坚持示范领学、联动研学，以理论学习中心组带头学习为抓手，带动各级单位、乡镇街道同步学习，迅速掀起学思践悟热潮。立足高寒牧区实际，全市精准谋划宣讲工作、组建专项宣讲队伍，围绕全会精神核心要义、重点任务，聚焦管党治党、高质量发展、民生保障、基层治理等领域定制宣讲方案。宣讲中，摒弃照本宣科的方式，采用汉藏双语、通俗朴实的语言，结合乡村振兴、生态保护、平安建设、民族团结等重点工作，将政策理论转化为群众易懂的家常话。宣讲人员深入基层一线，与干部群众面对面交流，结合身边民生实事和区域发展规划开展宣讲，让群众真切体会政策温度。

（记者 **董国峰 王敏 张宇 丹增朗赛 王莉 周红雁 周辉 万靖 赵书彬 汪纯** 通讯员 **普布次旦**）

民生直通车

开启“暖冬”模式

本报记者 张雨馨

“自从供暖了以后，晚上睡觉很舒服，不会再出现半夜冷醒的情况。”上海援藏教师公寓居民孙先生高兴地说。记者走进居民家里时，便感觉到一股暖意扑面而来，周身都是暖的。

10月22日起，日喀则市主城区一期供暖项目正式启动，供暖持续到明年3月29日，供暖面积67.5万平方米，范围覆盖扎德东路以南、黑龙江南路以东区域。

每到冬季，御寒取暖便成为群众最关心、最现实的民生问题。如今，随着日喀则主城区清洁能源集中供暖项目正式运营，一股股暖流涌入千家万户，让寒冷的冬日暖意融融。

“以前没有暖气，冬天在家总要穿得很厚、盖的被子也沉，天冷的时候做事很不方便。如今供暖之后，一进家门就暖意融融，家里老人活动起来也自在多了，不用再里三层外三层裹得严严实实。”阳光苑居民边巴扎西深有感触地说。

供暖无小事，冷暖系民心。近年来，日喀则市坚持以人民为中心的发展思想，把冬季集中供暖作为重点民生实事来抓。作为全区首批城区清洁能源集中供暖7个试点县（区）之一，日喀则主城区清洁能源集中供暖项目采用BOT（建设—运营—移交）特许经营模式，选用太阳能光热为主、电锅炉为辅的技术路线，统筹建设热源厂、供热管网、换热分站等全套设施，构建安全可靠、绿色高效的城区集中供暖体系。该项目已于2025年10月份投入试运行，今年进入运营期。

“现在室温一般能到26℃左右，小孩很开心，也不容易感冒了。”阳光苑居民田咏平说，“目前，暖气供应一直都挺稳定的，供暖公司服务也很好，我们都很满意。”

据了解，日喀则市清洁能源供暖正从试点走向全域。截至2026年，全市已争取投资28.28亿元，完成8个高海拔县城集中供暖工程，供暖面积达178.53万平方米，惠及高海拔群众约3.89万人；2026年争取投资7.88亿元，继续实施5个县的集中供暖工程，预计明年可投入使用。

校园里 科普热



11月13日，拉萨那曲完全中学联合西藏自然科学博物馆开展“党建引领科普惠民 科学点亮高原少年”科普进校园活动。活动面向巴青县玛如乡、岗切乡学生开展科普抚慰，现场设置趣味课堂、VR、无人机、移动球幕影院、科学实验秀、标本讲解等环节。

图为工作人员为学生们调试设备，带领学生沉浸式体验VR技术。

本报记者 **唐斌** 摄

西藏体育亮相2026中国体育文化博览会、中国体育旅游博览会

本报苏州11月13日电（记者 **李欣梦**）11月13日，2026中国体育文化博览会、中国体育旅游博览会在苏州国际博览中心启幕。自治区体育局立足高原特色体育发展实践，集中展示西藏体育事业、体育文旅融合发展丰硕成果。

此次西藏展区重点推介2026西藏“体育赛事季”品牌，打造沉浸式观展模式。展区设置“融合聚力，共襄盛会”“高原竞技，逐梦巅峰”“薪火相传，非遗焕彩”“普惠大众，健康同行”“跟着赛事游西藏，户外精品线路”“重在参与，乐享体育”六大板块，生动展示了中国西藏跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛、中国西藏登山大会等一系列体育赛事的精彩风貌。同时，展区创新设置互动体验场景，配套打造特色响箭体验区、主题打卡点位，并引入智能机器人互动演示单元，全景呈现西藏竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化协同发展的良好态势。

借2026中国体育文化博览会、中国体育旅游博览会这一全国体育文旅行业交流的重要窗口，西藏展区以展为媒、以赛聚力，全方位、多角度展现高原体育发展崭新面貌，积极推介西藏优质户外运动资源与特色民族传统体育文化，助力西藏特色体育文旅资源走出高原、面向全国。

高原短波

我区三部门开展“送政策上门”志愿服务活动

本报拉萨11月13日讯（记者 **索朗琼珠**）近日，自治区农业农村厅联合自治区商务厅等部门，赴拉萨市达孜区工业园区西藏圣信工贸有限公司开展“送政策上门”志愿服务活动，把惠企法规、政策与专业服务送到生产一线。

聚焦企业关切，各部门业务人员分门别类开展政策辅导：解读《中华人民共和国农业法》《中华人民共和国畜牧法》相关规定，讲解农业国际贸易高质量发展优质主体培育支持方向，同步介绍品牌培育、外贸风险防控、跨境电商等配套扶持政策。针对企业提出的业务疑问，三家单位还现场会商、即时答复，真正变“企业找上门”为“服务送上门”。

据介绍，相关部门将持续聚焦西藏特色农牧外贸主体，常态化开展政策上门帮扶，精准服务牦牛绒、羊绒等特色产业拓展国际市场，助力高原农牧产品更好“走出去”。

自治区通信管理局开展信息通信行业法律实务与合规经营专题培训

本报拉萨11月13日讯（记者 **董国峰**）近日，自治区通信管理局组织开展信息通信行业法律实务与合规经营专题培训，旨在补齐行业从业人员法律业务短板，不断强化企业合规管理能力，提升市场经营规范化水平。

据了解，此次培训特邀行业法律专家授课，区内各基础电信企业、通信行业协会50余名业务骨干参训。培训紧扣行业监管和企业经营实际需求，重点围绕《中华人民共和国民法典》与通信业务法律实务、民事纠纷前置处理机制等内容开展讲解。

区通信管理局相关负责人表示，自治区通信管理局将推动培训成果落地转化，督促企业规范市场经营行为、优化业务处置流程，以高水平法治护航全区信息通信行业高质量发展。

欢度工布新年·林芝好物进拉萨年货市集热闹开集

本报拉萨11月13日讯（记者 **索朗琼珠**）11月10日，“庆最早新年·品醉美民俗”——欢度工布新年·林芝好物进拉萨年货市集在林芝驻拉萨办事处开集，将持续至11月15日。

本次年货市集汇聚林芝各县区20家本土优质企业，集中展销200余种地道高原好物。其中，墨脱茶叶、易贡茶叶等高原茗品清香馥郁、醇厚回甘；灵芝孢子粉、野生蜂蜜、优质牦牛肉制品等林下生态珍品天然绿色、品质上乘；糖心苹果、高原蓝莓等特色林果甘甜爽口、果香四溢；藏香、手工木碗、非遗文创等特色文创产品匠心独运、精巧别致，全方位展现雪域江南的物产特色与人文底蕴。

活动现场还设置了工布新年民俗展示、林芝风光图片展，设计了传统服饰体验、幸运转盘抽奖等互动活动。本次活动既丰富了群众的节日消费场景，推动优质高原农牧产品走出林芝、走进拉萨，也进一步传播弘扬了工布新年民俗文化，有力促进了两地文旅融合、商贸互动。

手握两重“处方” 守护高原平安

——记“全国119消防先进个人”龙江

本报记者 李欣梦

高原之光

20年前，在重庆某医院职工宿舍楼，职工家中因电器故障起火，两人被困家中，最终不幸遇难。彼时，刚刚参加工作的龙江站在楼下人群中，目睹了这场悲剧。

那场悲剧让他真切懂得：消防安全从来不是空洞口号，隐患往往藏在小小的电器开关里，灾难来临只在转瞬之间。

这份警醒，慢慢化作龙江近乎苛刻的生活习惯：办公室午休充电，起身离座必先拔断插头；居家出门，充电器、烧水壶、燃气阀门，要逐一检查。高原冬夜酷寒，电热毯广为民间所用，即使器具自带定时功能，他入睡之前仍要亲手断电。

见过灾祸，便知敬畏。龙江深知，医院之内、病床上多为行动受限之人，老弱病患、幼儿，少有自主逃生之力，半分松懈，便可能酿成无法挽回的结局。华康医院是一栋高层建筑，也是当地消防安全重点单位。楼内重症卧床者、术后行动不便者与幼儿较多。高层建筑疏散本就艰难，一旦发生火灾，转运重症患者更是十分困难。

上任院长之初，龙江未急着召集业务研讨，而是带着安保人员徒步走遍院区每个角落，把管线缝隙、插座接口、供氧点位的隐患一一记在随身携带的笔记本上。他决心破除医疗行业“重临床、轻安防”的问题，建立“院长总责、科室监管、病区落实、全员履职”四级责任链条，全院职工逐一签订消防安全责任书，责任下沉至科室、病床、每个值班岗位。

制度不是挂在墙上的装饰。全年12次消防专题研判，消防履职与绩效、评优、职称晋升挂钩，实行消防安全“一票否决”。曾有科室逾期未整改隐患，直接被取消年度评优资格，非议声中，龙江的回应简短而锋利：“制度松一寸，风险长一尺。医院接纳的是把性命托付于此的病人，我们赌不起。”

管理不搞“一刀切”。当地不少家属习惯在病房点藏香，一纸禁令易伤群众感情，放任使用又潜藏明火风险。医院明确：发现点藏香现象，医护人员和安保人员每半小时巡查一次，就近配齐灭火器材，兼顾调养习惯与消防安全。

搬迁新院区，龙江力主“安全为先”：自动喷淋、烟感探测、智能疏散语音系统悉数就位，建立微型消防站。院内演练拒绝形式主义：摆起火盆，职工实际操作灭火器；新入职员工操作不熟，安保骨干现场手把手教，直到完全掌握。

“守好一院平安，仅仅是分内之事。”在龙江看来，医者的责任不该止于四堵院墙之内。山南农牧区地域辽阔，许多农牧民居住分散，居家用火用电存在诸多看不见的风险。他构思出“党建+消防+公益义诊”的模式，把消防科普融入下乡义诊。

翻过山去往乡镇广场，随身物品中除血压计、药品之外，还装着藏汉双语宣传册。一边为老人测血压问诊，一边以简单藏语配合手势，讲“三清三关”居家防火知识。印着防火口诀的挂历、水杯、帆布袋递到百姓手中，让防火知识变得更易接受。年均开展30余场户外宣讲，惠及5000余名群众。

幸福家园等社区之中，义诊现场同步分发防火资料；奔赴远乡送医，亦不忘叮嘱农牧民居家用火用电的注意事项。不讲晦涩术语，只求听得懂、记得住。不止面向普通群众，医院亦向周边小微企业、基层医疗机构提供帮助，开展科普、协助排查隐患、教授器材使用之法。老乡们口耳相传：龙院长，既会医治身体病痛，也教大家守护家中平安。

雅江奔流不息，高原长风依旧吹拂街巷。龙江手握两重“处方”：一纸处方，用以对抗病痛；一套消防规章，用以防范火灾。见过灾祸之惨烈，故而保持敬畏；深知人性多怀侥幸，所以制度不肯松弛；一己之警醒不足为用，便向外播撒平安的种子。

（上接第一版）

次仁多吉是参与核验的村民代表之一。他曾对一处窗台坡度提出意见，施工方记录后作出调整。“镇里请我们村民代表随时到工地看样板，核验不过关，不准大面积铺开。”他说。

主体施工期间，哲古镇政府会同项目部，邀请村民代表定期或不定期到工地查看工程质量、施工进度，收集群众意见。进入装饰装修阶段后，项目继续落实样板先行。对村民提出的合理建议，施工方吸纳后用于调整施工细节。

施工进度则受高原气候条件的制约。项目总工期为12个月，施工窗口期较短。主体结构施工阶段，工地采用分排流水作业。目前，室内外装饰装修与室外给排水、强弱电工程交叉推进，多道工序有序衔接。

施工方负责人唐攀介绍，按照项目总体工期安排，工程力争于2027年4月9日全面竣工。交叉施工的目的，是在气候条件允许的时段内完成关键工序。

入住前，配套工程正跟进

主体完工后，次仁多吉和邻居们开始关注另一件事：新房周边的道路、供水、供电和通信设施能否同步跟上。

项目配套工程包括道路和场地硬化、路沿石铺设、挡墙及护栏建设，以及防洪沟、排水暗沟、给排水、电力通信、线缆迁移、原有设施拆除和场地平整等施工内容。

次仁多吉说，社区部分路段过去雨天容易积水，排水不畅。这次建设将住房与地上、地下配套工程一并考虑。新房建成后，道路、供水、供电和通信设施也将随之完善。

近年来，在措美县委、县政府和安徽合肥援藏工作组帮扶支持下，哲古镇实施了一批民生项目。其中，安徽“十四五”对口支援计划内的边疆明珠小镇建设项目，对哲古社区内部主道路和入户道路进行硬化，对部分农房实施阳光棚加盖和立面改造，并改造升级水、电、通信、垃圾和污水等附属设施。同心湖广场及人居环境综合整治项目，则对环湖生态和公共活动空间得到改善。

次仁多吉最近常和邻居讨论新房的布置。有人打算在一楼开小卖部，有人想把阳光棚搭得结实一些……“这房子盖得明明白白，现在主体起来了，装修干起来了，心彻底放下了。”次仁多吉说。