2026年11月13日 星期五
本版编辑：常杰 耿文慧
邮箱：xzrbzks@163.com
西藏日报

参与项目建设 实现就近就业

——措勤县着力让牧区群众在家门口务工增收

本报记者 王莉

安居乐业



图为措勤县措勤镇门东转场道路施工现场。

本报记者 王莉 洛桑旦增 摄

清晨9时，天色渐亮，措勤县措勤镇门东社区二组群众洛桑简单吃过早饭，拿起工具，便和儿子一起赶往门东社区的转场道路施工现场务工。放在过去，他想靠打工增收、补贴家用，只能远赴噶尔县或者更远的地方打零工；如今，依托村里正在实施的以工代赈项目，他不仅在家门口有了稳定收入，还能兼顾家庭。

作为纯牧业县，措勤县牧区面积广阔，基础设施建设相对滞后。为拓宽牧民增收渠道，当地把以工代赈作为保障民生、促进就业重要抓手，大力推进标准化牲畜转场道路修缮等一批惠民工程，在补齐牧区基础设施短板的同时，为农牧民群众搭建了就地就近就业平台，让越来越多的农牧民群众在参与家乡建设中，实现了务工增收，也学到了实用技能。

门东社区的转场道路以工代赈项目于今年7月正式开工，总投资769.58万元。标准化牲畜转场道路修缮，是当地重点推进的民生项目。项目刚启动，洛桑就第一时间带着儿子报名参与。“国家的惠民政策落到了我们草原上，为我们开辟了新的增收路子。”如今，在这处工地，洛桑和儿子每天合计能拿到500元的稳定工资，每人每月能够为家里带来7800元收入。他和家人盘算着，将务工所得用来修缮房屋，改善全家人的居住条件。

“这是路的边线，到时候撒灰线的时候，要按照我们定的这个红线的点来进行。”施工现场，一派繁忙景象，技术指导员宋培林守在作业面，拿着水平尺，手把手教务工群众找平路基、修整路肩。“项目坚持‘边施工、边培训’，工序推进到哪里，技术教学就跟进到哪里，牧民群众在赚取劳务报酬的同时，还能学到修路、护路、养路的实用手艺。”宋培林说。

务工群众踏实肯干、勤学好问的劲头，也让宋培林赞赏有加：“牧民学习积极性很高，遇到不懂的工序都会主动请教。每道工序开工前，我们也会给他们做技术交底。施工过程中，我们还会进行监管和技术指导，确保工程质量。”

为了让更多的群众参与到项目中，项目开工实施前，措勤镇线上线下、走村入户宣讲政策，动员年满18周岁的青壮年劳动力参与家乡建设，并严格落实就地就近用工需求，优先吸纳脱贫户、监测户和闲置劳动力投工投劳。同时，为切实维护务工群众切身利益，村里建立健全出工台账，落实每日签到制度，劳务报酬按月直达群众银行卡，干一天活计发一天的酬劳，从不拖欠。

“从项目施工建设到后期管护，我们邀请农牧民群众全过程参与监督。群众参与基础设施建设，不仅拿到了实实在在的收入，也切身感受家乡日新月异的变化，从旁观者变成了‘自己建’的主人翁。”措勤县措勤镇党委书记王柒海说。

标准化转场道路修缮后，将划定固定通行线路，有效缓解过往车辆无序碾压造成草场退化。同时，牧民常态化巡护草场、排查草原隐患，牲畜出栏、生产物资保障也将更加便捷、高效。修路便民、修路兴牧、修路富民的项目实施初衷，正一步步变为现实。

措勤县发展改革和经信商务局相关负责人表示，今年，措勤县共落地实施14个以工代赈项目，总投资8000余万元，项目数量、资金投入位居阿里地区首位。目前，所有项目均已开工建设，年内将全部竣工交付使用。项目投用后，将带动2000余名本地农牧民就近稳定就业，预计实现创收3000余万元。

达孜区塔杰村幸福院

打造『温暖港湾』服务『一老一小』

本报记者 耿锐仙

清晨，拉萨市达孜区塔杰乡塔杰村的幸福院里飘出酥油茶香。院子里，老人们三三两两围坐一起，喝茶聊天。这个由村级闲置场地改造而成的综合服务阵地，如今已成为全村202名老人和363名未成年人的日常“打卡地”。

为满足“一老一小”双重服务需求，幸福院在场地改造、功能布局和服务标准上全程对标适老化、适幼化要求，配齐康复器械、儿童游乐设施、无障碍通道等硬件设施，实现日间照料、康复训练、文化娱乐、便民餐饮等一体化服务，为村内老人和儿童打造了一个安全舒适、功能完备的常态化活动空间。

在养老服务上，幸福院常态化开展锅庄、红歌传唱等文体活动，丰富老年人精神文化生活。同时，为特困、低保、残障、空巢等特殊家庭及退役军人群体提供免费就餐服务，普通老人每餐仅收取8元。值得一提的是，幸福院推行老人自治管理模式，由村内热心老人轮值参与日常管理，并利用闲置区域开辟“银龄微型农场”，老人们既能陶冶身心，自产蔬菜也能补充食堂食材。66岁的普布仓决带头打理“银龄农场”，收获的白菜、西红柿直供食堂，她笑着说：“种地不累，活动筋骨，还能省点菜钱，大家都争着来。”

针对农村儿童课余托管难题，幸福院积极延伸服务链条，推出周末学业辅导、趣味活动和暑期育儿班等特色服务。截至目前，儿童类服务已超600人次。10岁的次仁平措每周都来，“有哥哥姐姐教画画、做游戏，比在家看电视好玩多了。”

“我们不搞花架子，就看老人孩子笑不笑。”驻达孜区塔杰村工作队队长胡捷表示，下一步将持续优化“一老一小”服务内容、细化服务举措、提升服务品质，不断健全普惠精准、便民高效的乡村养老育幼服务体系，真正把幸福院打造成群众家门口的“温暖港湾”。

时讯快递

从“行路难”到“路路通”

札达县市政道路改造惠及民生

本报狮泉河电（记者 **康卓** 通讯员 **贡桑旺堆 普布占堆**）今年以来，札达县以提升城市功能品质、改善群众出行条件为目标，统筹推进县城市政道路改造提升项目，对多条主次干道、广场公园及公共空间实施系统性升级，目前项目已进入全面提速阶段，各施工点位抢抓工期、压茬推进。

据悉，该项目是札达县今年重点民生工程，其中，道路改造总长2.4公里，改造面积37191平方米；广场公园及公共空间同步推进升级。当前，各路段同步发力，项目总体进度完成43%。其中，广场公园改造完成90%以上，团结路整体进度达60%，现正开展人行道路缘石安装作业，力争11月完成全线沥青路面铺设。

中电建路桥集团有限公司札达县县城市政道路改造提升项目部项目经理周锐说：“施工全过程严守安全生产底线，严格按照行业规范作业，在保障安全和质量的前提下高效推进项目建设。”

与此同时，札达县还对道路两侧沿街商户门前地面、外立面统一平整翻新铺装，整体规划、一体施工，沿街环境焕然一新。其中民俗街沿街商铺外立面、门头招牌完成统一升级，设计突出藏式风格。

沿街商户钱银勃说：“过去，道路老旧、路面狭窄，既影响市容，也制约客流。项目开工后路况日渐规整，县城面貌大幅提升，群众出行也更方便了。”



①



②



③

应收尽收 颗粒归仓

连日来，日喀则市聂拉木镇把抢收保粮当成了眼下最要紧的事，广大基层干部每天在田间来回查看，谁家的青稞割了多少、有没有脱粒、晾晒得怎么样、储存有没有问题，一项项都摸清楚，精准调度推进秋收各项工作，确保农作物应收尽收，粮食应储尽储。

图①：党员志愿者帮助群众转运粮食。

图②：收储的粮食。

图③：党员志愿者在帮助群众收割青稞。

本报记者 **张雨馨** 摄

良种助农增收

林周澎波半细毛羊比赛获奖

本报拉萨讯（记者 **央金**）近日，在自治区第三届优良畜种评比大赛中，由林周县遴选的优质澎波半细毛羊，凭借其优良种质性状、稳定生长性能，斩获种公绵羊二等奖、三等奖各1项，充分展现了林周县特色畜牧种业发展成效。

澎波半细毛羊是西藏首个自主培育的国家级家畜新品种，适配澎波河谷气候环境，早已扎根林周、落地繁育，成为林周县半农半牧区主导特色养殖品种。

为了让群众养好良种、用好良种，近年来，林周县持续聚焦种业振兴和农牧民增收，常态化开展绵羊选育、科学饲喂、疫病防控、品种提纯复壮等专项技能培训。在此基础上，通过技术人员田间手把手教学、集中授课、养殖大户示范带动等方式，让广大农牧民系统掌握标准化养殖技术，彻底改变传统粗放养殖模式，全县科学养殖覆盖面持续提升。

“以前养本地羊，收益有限。参加县里组织的养殖培训后，学会了科学饲养澎波半细毛羊，羊毛、羊肉都能卖上好价钱，家庭收入实实在在提高了。”当地养殖户旦增扎西说道。靠着良种加持与养殖技术提升，越来越多农牧民发展澎波半细毛羊养殖，依靠销售羊肉、羊毛实现增收致富，特色畜牧业成为乡村振兴的重要支柱产业。

联锁工程师蒲志远：

守护天路安全，是我这辈子最骄傲的事

本报记者 王莉 曹琳

平均海拔4000米以上的雪域高原上，青藏铁路宛若一条钢铁巨龙，纵横雪域、横贯千里。这条被誉为“天路”的高原铁路始终安全畅通，背后是一代代高原铁路人扎根雪域、默默坚守。中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段电务专修车间联锁工区工长蒲志远，便是这群天路守护者中的一员。

联锁系统是铁路信号的“大脑中枢”，直接决定着列车的行车安全。业内把联锁试验称作“刀尖上的舞者”，一个数据偏差、一处电路瑕疵，都可能酿成事故。蒲志远在这把“刀尖”上，一站就是12年。

2024年，拉日线当古站改造进入开通联锁试验，距施工“天窗”点结束不足一小时。收尾前的试验中，蒲志远发现：车站对X行咽喉的闭塞设备联锁关系错误。“天窗”一旦超时，将影响后续列车运行，还将被定性为安全事故。

“大家别慌，问题肯定出在闭塞请求发车电路上！”蒲志远铺开电路图，召集厂家技术人员和单位骨干分工排查。他蹲在组合架旁，用万用表逐一测量端子电压。距“天窗”结束还有20分钟时，问题锁定了：一台继电器运输途中保护不当，触点接触不良。更换备件，重新试验，试验表上最后一个空格打上“√”，“联锁关系全部正确，可以正点开通设备”，此时距“天窗”结束还有10分钟。

同事们长舒一口气，竖起大拇指。他擦了擦汗，只说：“这都不算什么，守住安全底线，是我作为一名党员、一名联锁工程师应尽的责任。关键时刻，党员就得站出来、顶得上去。”

2013年10月，蒲志远投身高原铁路信号事业，从普通信号工干起，2017年起连续八年任副工长、工长，一步步成长为集团公司级联锁工程师。在2022年开工的青藏铁路格拉段道岔更换和信号系统改造工程中，他全程主导5座车站的开通联锁试验。每次施工前，他都提前一周泡在资料室，对照设计图纸、定型电路图反复推演，标注风险点。同事们常说：“只要蒲工在，我们心里就有底。他的眼睛比精密仪器还准，任何细微的问题都逃不过他的检查。”

有一回，为完成青藏线格拉段偏远站点雪查玛站的电码化标调、测试，他和同事凌晨4点出发，驱车3个多小时赶到现场。气温低至零下20摄氏度，他趴在道床边标调轨道电路设备，一调就是两个多小时，手脚冻得麻木。同事劝他歇一会儿，他说：“早一分钟完成试验，设备就早一分钟安全运行，这点苦不算什么。”

作为车间技术带头人，他牵头成立“党员技术攻关小组”，把多年积累的试验技巧、排查方法毫无保留地教给年轻人。近年来，5名青年职工在他带动下递交入党申请书，2人已成为党员。

12年间，蒲志远参与数十次重大施工联锁试验，排查各类安全隐患70余处，从未发生一起安全责任事故。问及今后，他说：“只要身体允许，我就会一直守在这里。守护天路安全，是我这辈子最骄傲的事。”



近日，中国人民银行日喀则市分行开展专项宣传活动，旨在普及粮食安全知识、增强市民节约粮食的意识。

活动通过悬挂横幅、发放科普手册以及现场答疑等形式，向公众普及粮食安全相关政策法规、粮食生产基本知识，讲解餐饮浪费带来的危害，并分享科学节粮的具体方法，共同关注粮食安全问题。

图为机关食堂内的节约用餐提示牌。

本报记者 **张雨馨** 摄